

*Столяров В.И.* Спортивные рекорды – смысл и значение: Методич. разработка для студентов и слушателей ВШТ ГЦОЛИФК. – М., 1988. – 19 с.

/2/ Зрителям, собравшимся на стадионе, спортивной площадке, иногда доводится наблюдать, как спортсмен прыгает выше (дальше) или пробегает быстрее, или поднимает больше, чем это делал кто-либо раньше. А средства массовой информации – газеты, радио, телевидение – тут же разносят весть об этом по всему миру, сообщая ее тем, кто не мог непосредственно наблюдать за этим событием.

Тысячи людей с восторгом и радостью относятся к установлению спортивного рекорда. Многие из них при этом даже не задают себе вопрос: а зачем это надо? Вместе с тем находится немало людей, которые ставят не только этот, но и более широкий вопрос: а стоит ли вообще спорт того, чтобы посвящать ему так много сил и энергии?

По мере все более интенсивного развития спорта и увеличения затрат сил и энергии, необходимых для установления спортивных рекордов, актуальными становятся и эти вопросы. Увеличивается число людей, которые весьма скептически, а то и резко негативно настроены по отношению к рекордам. Каковы причины этого?

Чаще всего такое отношение к спортивным рекордам основано на мнении, что они бесполезны, не имеют никакого смысла и значения. Такого мнения придерживаются, в частности, те, кто считает, что спортивные рекорды – вершина спорта, спортивных соревнований и тренировок, а последние – бесполезная трата сил и энергии. Олимпийский чемпион Валерий Борзов в одном из своих выступлений на страницах «Литературной газеты» рассказал о том, что после спортивного вечера к нему подошел молодой парень и спросил: «Признайся, Валера, откровенно: у тебя иногда не появляется чувство, что вся твоя беготня впустую? Что ты понапрасну расходуешь драгоценную энергию?»

Такого рода вопросы часто задают в порыве откровенности люди, привыкшие считать полезной, /3/ имеющей смысл и значение лишь деятельность, в ходе которой создаются материальные ценности и блага. Всякого рода иную деятельность они относят к разряду бесполезного и ненужного времяпрепровождения. Видимо, именно такой точки зрения придерживался и человек, задавший упомянутый выше вопрос Валерию Борзову, ибо когда Валерий ответил ему, что он вовсе не считает свою «беготню» бесполезной («разве победы на Олимпиаде не в счет»?!), тот возразил ему: «А какая материальная ценность для нашего общества от олимпийских медалей?»

Валерий Борзов привел высказывания многих людей, которые считают, что погоня за рекордами и вообще спорт отвлекают молодых здоровых людей от важного производительного труда, обрекают их на ненужную обществу растрату энергии. Какие блага получает человек от спортивных соревнований по бегу, прыжкам в высоту, плаванию и т. д.? – рассуждают они. Не разумнее ли было бы вместо этих бесполезных забегов и заплывов привлечь