



# БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.



## ПРОВЕРИЛА НА СЕБЕ

Все, что предлагаю ниже,  
неоднократно проверяла на себе,  
близких и знакомых.

Если беспокоит диспепсия (несварение желудка), надо 1 ч.л. перетертой в порошок корицы перемешать с 2 ст.л. меда и съесть смесь непосредственно перед едой. Употреблять ее, постоянно готовя свежую, 3 раза в день до улучшения самочувствия.

Стенокардия (грудная жаба) перестанет донимать, если 1-1,5 ст.л. измельченной травы ярутки полевой залить стаканом кипятка, настоять 4 часа под крышкой, процедить и принимать по 1 ч.л. настоя 4-5 раз в день за полчаса до еды.



Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## Эффективное средство от грибка ногтей

Пожелтение и отслаивание  
ногтевой пластины, появление  
трещинок и зуд между пальцами  
– симптомы грибковой инфекции.  
Статистика свидетельствует,  
что каждый 5-й житель Земли  
страдает от этой проблемы.

Сниженный иммунитет, тесная  
обувь, излишняя потливость  
ног, лишний вес – факторы,  
способствующие заражению.  
Если ты заметил у себя на ногах  
проявления грибка, следует  
действовать незамедлительно!

Продолжение на стр. 2



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Дивные свойства пятипала
- Как приготовить антицеллюлитное масло
- Проблема простаты у сына решена
- Сохраняем молодость
- Очищение от паразитов
- Омолаживающая маска, стирающая морщины
- Ревматический артрит
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22047



&gt;