

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:

– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:

Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор
Югра научно-спортивная
Сергей КОСЕНОК

Заведующие отделами
журнала
Светлана СЕВЕРИНА
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

Содержание

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

| | |
|--|---|
| Е.В. Хромин – Управление Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом ГТО на муниципальном уровне..... | 3 |
| Е.А. Калиева – Коммуникационный маркетинг в системе инновационного управления физической культурой и спортом на муниципальном уровне..... | 6 |
| И.М. Довгало, В.В. Эрлих, О.Ю. Берсенева, А.С. Беленков – Оценка рисков функционирования и развития физкультурно-спортивной организации..... | 9 |

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

| | |
|---|----|
| В.П. Озеров, О.Ю. Тарасова, П.В. Тарасов, О.И. Шефатов – Психодиагностика и развитие психомоторных способностей молодежи..... | 11 |
| А.Б. Ушпурене, Ш. Шнирас – Воздействие спортивного танца на способности общения подростков..... | 14 |

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

| | |
|--|----|
| С.Н. Литвиненко, Ю.В. Байковский, Н.С. Шумова, А.А. Митрофанов – Показатели вариационной пульсометрии в экстремальных условиях высокогорного восхождения..... | 17 |
| Ю.В. Корягина, Г.Н. Тер-Акопов, С.В. Нолин, Л.Г. Роголева, Е.В. Костюк – Применение транскраниальной электростимуляции, эндомассажа и магнитного поля для срочного восстановления и посттравматической реабилитации спортсменов..... | 20 |
| А.С. Бахарева, В.И. Заляпин, А.П. Исаев, А.С. Ушаков – Взаимосвязь липидного обмена с результативностью лыжников-гонщиков..... | 23 |
| Э.Ф. Баймухаметова, А.В. Ненашева, А.С. Аминов – Биоимпедансный анализ состава тела спортсменов-гольфистов на протяжении годового тренировочного процесса..... | 26 |
| О.В. Алексеева, Ю.А. Бондарчук, И.И. Шахматов, А.А. Блажко, С.В. Москаленко – Роль психоэмоционального компонента стрессорного воздействия в реакции системы гемостаза на дозированные физические нагрузки в эксперименте..... | 29 |
| В.В. Епишев, Ю.Б. Кораблева, А.А. Бакушин, О.Б. Ведерникова – Нарушения ритма и проводимости сердца у юных спортсменов..... | 32 |
| Ю.Н. Романов, А.А. Плетнев, Е.В. Задорина, Э.Ф. Баймухаметова – Влияние уровня физической подготовленности студенток на систему терморегуляции при охлаждении..... | 35 |
| О.Б. Добровольский, Е.Е. Ачкасов, Ю.С. Романенкова, Е.К. Кочеткова – Особенности углеводного обмена при аэробных нагрузках у спортсменов..... | 37 |
| Р.В. Кучин, М.В. Стогов, Н.Д. Нененко, Н.В. Черницына, Т.А. Максимова – Двигательная активность как эффективное средство предупреждения нарушения минерализации кости у девушек – потомков мигрантов в условиях северных широт..... | 41 |
| Ю.А. Щедрина, В.Ф. Лутков, Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, М.М. Цепелевич – Визуализация данных вариабельности ритма сердца квалифицированных спортсменов..... | 44 |
| О.А. Чурганов, Е.А. Гаврилова, Ю.В. Яковлев, М.Д. Тузлукова, П.К. Кузнецов – Особенности адаптации паралимпийцев-лыжников с нарушением зрения к условиям спортивной деятельности по данным вариабельности ритма сердца..... | 47 |
| В.В. Дорофейков, Н.Ю. Черныш, А.В. Калинин, С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, С.М. Ашкинази – Современный клинический анализ крови в допинг-контроле..... | 50 |
| ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ | |
| В.С. Быков, В.Ю. Кокин, Е.И. Целищева, К.Б. Киеклаева – Эффективность дополнительных самостоятельных физкультурных занятий девушек с использованием межпредметных заданий..... | 53 |
| А.А. Оплетин – Саморазвитие студентов в аспекте психологического сопровождения занятий по физической культуре..... | 56 |
| С.В. Корнеева, Л.В. Смирнова, Е.Н. Терехина, Д.Ю. Севостьянов – Использование китайской восстановительной практики в здоровьесбережении студентов вуза..... | 59 |

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

| | |
|--|----|
| Г.Г. Дмитриев, Г.А. Яковлев, Р.М. Кадыров, А.А. Муника – Обучение конструированию системы контроля физической подготовленности..... | 62 |
| Д.В. Викторов, И.А. Комкова, О.В. Мельникова, Н.Я. Платунова – Профессиональная адаптация студентов с низкой двигательной активностью..... | 65 |
| Е.А. Власов, Е.В. Воробьева, В.Ц. Цыренов – Организация спортизированного физического воспитания, направленного на формирование профессионального здоровья будущих специалистов..... | 68 |
| В.А. Громов, Р.Г. Шайхетдинов, И.Б. Мещерякова, Н.И. Острецов – Повышение профессиональных качеств работников мобильных автобригад средствами физической культуры..... | 71 |

КОНСУЛЬТАЦИИ

| | |
|--|----|
| О.В. Харитонов, О.О. Болдина, Л.И. Успенская, Ю.Н. Бузина – Актуализация спортивных интернет-ресурсов в обучении русскому языку как иностранному..... | 74 |
| «ТРЕНЕР» – журнал в журнале | |
| В.М. Шулятьев, В.В. Иванов, А.Д. Дуглбей, Д.А. Потапов, А.А. Сопарев – Сравнительный анализ соревновательной деятельности футболистов команд Английской и Российской Премьер-лиг с учетом амплитуды и зон поля..... | 78 |
| Р.В. Хоменко, Е.В. Антропова, Г.В. Таможникова, Р.Х. Файзрахманова – Индивидуализация предсоревновательной подготовки тяжелоатлетов высокой квалификации на основе оценки показателей сердечно-сосудистой системы..... | 81 |
| В.В. Борисова, А.В. Титова, Т.А. Шестакова – Методика специально-двигательной подготовки юных спортсменов в художественной гимнастике..... | 84 |
| Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, А.А. Рамзайцева, Е.И. Мокина, А.А. Зайцев – Формирование ориентировочной основы игровой деятельности спортсменов на первом уровне обучения..... | 87 |
| А.А. Джалилов, В.Ф. Балашова, А.А. Подпудная – Биомеханические характеристики техники поступательного движения отдельных звеньев ударной ноги в корпус в кикбоксинге..... | 90 |

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

| | |
|---|-----|
| И.В. Манжелей, Е.Т. Колунин, Г.А. Куценко – Воспитательный потенциал спортивной среды школы олимпийского резерва..... | 94 |
| Е.А. Черепов, Г.К. Калугина, А.С. Хафизова – Психолого-педагогическое обоснование понимания спортивной тренировки как потенциального вида ведущей деятельности в подростковом возрасте..... | 97 |
| О.П. Кокоулина, С.Ю. Татарова, З.Х. Низаметдинова, И. Полишкене – Проблемные аспекты допинга в современном спорте и пути их решения..... | 100 |
| А.Ю. Малофеев, С.Н. Ключникова, Д.Н. Немытов – Результативность соревновательной деятельности в детско-юношеском хоккее с мячом..... | 102 |

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

| | |
|--|----|
| Л.А. Парфенова, Е.А. Герасимов – Инклюзивные технологии физкультурно-спортивной деятельности учащихся с интеллектуальными нарушениями..... | 13 |
| Н.А. Глузман – Формирование валеологической компетентности будущих учителей в процессе физического воспитания..... | 16 |
| А.Л. Похачевский, М.Ю. Будников, А.И. Филипченко, Н.М. Дазмаров – Детализация кардиоритмограммы для прогноза физической работоспособности..... | 19 |
| А.С. Махов, И.Н. Медведев – Физиологические особенности юных футболистов, полгода назад прекративших тренировки..... | 25 |
| Гундэгмаа Лхагвасүрэн – Возрастная динамика функциональных показателей детей и подростков Монголии..... | 28 |
| Н.С. Фонталова, Г.Э. Турганова – Особенности волевой саморегуляции спортсменов-футболистов..... | 31 |
| Л.Г. Паршина, Л.П. Карпушина – Организационно-педагогические условия совершенствования физической подготовки студентов средствами музыкально-ритмического воздействия..... | 34 |
| С.В. Михайлова, А.В. Дерюгина, Т.В. Сидорова, С.Г. Съемова – Обусловленность физиологического статуса и физических качеств студентов спецификой двигательной активности..... | 40 |
| А.В. Захарова, С.В. Кондратович, Л.И. Соколова – Возрастные критерии спортивной одаренности детей дошкольного возраста..... | 55 |
| М.Т. Шаов, О.В. Шишкова, Э.М. Гидова, М.А. Нагоева – Управление частотой сердечных сокращений человека с помощью природоподобной технологии «Сфинготон – Эльбрус»..... | 58 |
| С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Стимулирование функциональных возможностей двигательной сферы у детей с детским церебральным параличом..... | 70 |
| Д.В. Губа, Ю.С. Воронцов – Педагогический потенциал оздоровительного туризма..... | 73 |
| М.В. Алексеева, В.В. Христов, Д.О. Малеев – Повышение эффективности тренировочного процесса в группах спортивного совершенствования..... | 76 |
| Т.М. Соколова, А.Р. Дорохов – Формирование базовых компетенций для спортивной подготовки студентов технического вуза..... | 86 |
| С.П. Левушкин, В.Д. Сонькин – Возрастные изменения физической подготовленности населения Российской Федерации по данным выполнения нормативов комплекса ГТО..... | 89 |
| Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин, Н.С. Леонтьева, В.В. Мельников – Олимпийское перемирие – античный пример спортивной дипломатии..... | 92 |



Теория и практика
физической культуры и спорта

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
26.12.2018

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

SPORT MANAGEMENT

- E.V. Khromin – All-Russian physical education and sport GTO complex: municipal management innovations 3
E.A. Kalieva – Municipal physical education and sports management system: communication marketing 6
I.M. Dovgalyuk, V.V. Erlikh, O.Y. Berseneva, A.S. Belenkov – Corporate operations and progress risk assessment method
for physical education and sport institution 9

SPORT PHYSIOLOGY

- V.P. Ozerov, O.Y. Tarasova, P.V. Tarasov, O.I. Shefatov – Psychodiagnostics to facilitate young people's psychomotor progress 11
A.B. Uspuriene, S. Sniras – Impact of dance sport on communication abilities of adolescents 14

SPORT PHYSIOLOGY

- S.N. Litvinenko, Y.V. Baykovsky, N.S. Shumova, A.A. Mitrofanov – High-altitude hr variability rating tests in extreme
mountaineering sport 17
J.V. Koryagina, G.M. Ter-Akopov, S.V. Nopin, L.G. Roguleva, E.V. Kostyuk – Trans-cranial electric stimulation, endomassage
and magnetic therapy to facilitate post-injury rehabilitation in elite sports 20
A.S. Bakhareva, V.I. Zalyapin, A.P. Isaev, A.S. Ushakov – Correlation between lipid metabolism and competitive success
rates in elite cross-country skiing 23
E.F. Baymukhametova, A.V. Nenasheva, A.S. Aminov – Bioimpedance body composition tests in golfers' annual training cycle 26
O.V. Alekseeva, Y.A. Bondarchuk, I.I. Shakhmatov, A.A. Blazhko, S.V. Moskalenko – The role of psycho-emotional component
of stress effect in response of hemostasis system to graded exercise in experiment 29
V.V. Epishev, Y.B. Korableva, A.A. Bakushin, O.B. Vedernikova – Heart rate and cardiac conductivity disorders in junior athletes 32
Y.N. Romanov, A.A. Pletnev, E.V. Zadorina, E.F. Baymukhametova – Female students' physical fitness rates versus thermotaxis
at low temperatures 35
O.B. Dobrovolsky, E.E. Achkasov, Y.S. Romanenkova, E.K. Kochetkova – Specifics of carbohydrate metabolism
under sport-specific aerobic workloads 37
R.V. Kuchin, M.V. Stogov, N.D. Nenenko, N.V. Chernitsyna, T.A. Maksimova – Increase in physical activity to prevent disorders
of bone mineralization in young women – migrant descendants and permanent residents of northern regions of Russia 41
Y.A. Shchedrina, V.F. Lutkov, N.V. Lutkova, Y.M. Makarov, M.M. Tsepelevich – Heart rate variability data visualizing method
for elite sports 44
O.A. Churganov, E.A. Gavrilova, Y.V. Yakovlev, M.D. Tuzlukova, P.K. Kuznetsov – Heart rate variability based sport-specific
adaptation process in Paralympic cross-country skiers with visual impairments 47
V.V. Dorofeykov, N.Y. Chernysh, A.V. Kalinin, S.E. Bakulev, V.A. Taymazov, S.M. Ashkinazi – Modern clinical blood
tests in doping control initiatives 50

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

- V.S. Bykov, V.Y. Kokin, E.I. Tselishcheva, K.B. Kiepaeva – Benefits of extra self-reliant interdisciplinary physical trainings
for young females 53
A.A. Opletin – Academic physical education and sports driven self-development model with psychological follow-up 56
S.V. Korneeva, L.V. Smirnova, E.N. Terekhina, D.Y. Sevostyanov – Benefits of Chinese health practices for academic health
service system 59

APPLIED PROFESSIONAL PHYSICAL TRAINING

- G.G. Dmitriev, G.A. Yakovlev, R.M. Kadyrov, A.A. Munika – Teaching physical fitness test system design basics 62
D.V. Viktorov, I.A. Komkova, O.V. Melnikova, N.Y. Platonova – Professional adaptation of physically inactive students 65
E.A. Vlasov, E.V. Vorobyeva, V.Ts. Tsytrenov – Academic sportized physical education system design for professional health
and progress 68
V.A. Gromov, R.G. Shaykhetdinov, I.B. Meshcheryakova, N.I. Ostretsov – Special physical training model to improve
professional qualities of mobile repair service crews 71

CONSULTATIONS

- O.V. Kharitonova, O.O. Boldina, L.I. Uspenskaya, Y.N. Buzina – Online physical education and sport service applied for teaching
Russian as foreign language 74

TRAINER – journal in journal

- V.M. Shulyatye, V.V. Ivanov, A.D. Dugbley, D.A. Potapov, A.A. Soparev – English versus Russian Football Premier-League
competitive performance analysis factoring in game positions and field control zones 78
R.V. Khomenko, E.V. Antropova, G.V. Tamozhnikova, R.Kh. Faizrahmanova – Cardiovascular system functionality tests
to individualize pre-season training process in elite weightlifting sport 81
V.V. Borisova, A.V. Titova, T.A. Shestakova – Special footwork quality improvement method for junior rhythmic gymnasts 84
N.V. Lutkova, Y.M. Makarov, A.A. Ramzaytseva, E.I. Mokina, A.A. Zaitsev – Game performance basics mastering training
for beginners 87
A.A. Jallilov, V.F. Balashova, A.A. Podlubnaya – Elementary kicking leg movement biomechanics for body kicks in kickboxing 90

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

- I.V. Manzheley, E.T. Kolunin, G.A. Kutsenko – Educatory resource of competitive environment at Olympic reserve school 94
E.A. Cherepov, G.K. Kalugina, A.S. Khafizova – Psychological and educatory service to facilitate sporting agenda formation
in adolescents in sport training process 97
O.P. Kokoulina, S.Y. Tatarova, Z.Kh. Nizametdinova, J. Polishkenea – Problem aspects of doping in modern sports
and solutions 100
A.Y. Malofeev, S.N. Klyuchnikova, D.N. Nemytov – Competitive performance rating studies in youth bandy 102

FROM SLUSHPILE

- L.A. Parfenova, E.A. – Gerasimov Inclusive physical education and sports technologies for students with intellectual disabilities 13
N.A. Gluzman – Valeological competency building in future teachers in physical education process 16
A.L. Pokhachevskiy, M.Y. Budnikov, A.I. Filipchenko, N.M. Dazmarov – Detalization of cardiac rhythmogram to predict
physical work capacity 19
A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Physiological characteristics of junior footballers who stopped training six months ago 25
Gundegma Lkhagvasuren – Age-related dynamics of functional indicators in Mongolian children and adolescents 28
N.S. Fontalova, G.E. Turganova – Features of volitional self-regulation of professional footballers 31
L.G. Parshina, L.P. Karpushina – Organization of educational process to improve academic physical training process by means
of music and rhythm 34
S.V. Mikhailova, A.V. Deryugina, T.V. Sidorova, S.G. Sjemova – Motor-activity-specific physiological status and physical
qualities of students 40
A.V. Zakharova, S.V. Kondratovich, L.I. Sokolova – Age -specific criteria of sports talent in preschoolers 55
M.T. Shaov, O.V. Pshikova, E.M. Gidova, M.A. Nagoyeva – Nature-like technology 'sfigmoton – Elbrus' for heart rate control 58
S.Y. Zavalishina, A.S. Makhov – Efforts to facilitate functional capabilities of motor sphere in children diagnosed with cerebral palsy 73
D.V. Guba, Y.S. Voronov – Educational potential of health tourism 76
M.V. Alekseeva, V.V. Khristov, D.O. Maleev – Effectivization of training process in sports excellence groups 86
T.M. Sokolova, A.R. Dorokhov – Building basic competences to train technical university students 89
S.P. Levushkin, V.D. Sonkin – Age-related changes in physical fitness of Russian population by GTO complex test results 89
N.Y. Melnikova, A.V. Treskin, N.S. Leontyeva, V.V. Melnikov – Olympic truce as antique example of sports diplomacy 92