

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:

– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Владимир ГУБА  
Александра ЗАГРЕВСКАЯ  
Олег МАТЫЦЫН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska (Poland)  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

1'2023  
№(1015)

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

С.И. Петров – Структурные показатели образовательной деятельности в вузах физической культуры.....	3
В.Б. Соловьев, С.И. Петров, Е.Н. Медведева, Н.Г. Закревская – Подготовка спортивного резерва в высшем образовании в области физической культуры и спорта .....	5

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

В.Г. Медведев, Е.М. Медведева, А.П. Давыдов, К.С. Напалков – Информационные показатели двигательной подготовленности юных хоккеистов .....	8
А.В. Шаханова, Т.В. Чельщикова, О.А. Сажина, А.Х. Агиров – Особенности функционального состояния и свойств центральной нервной системы квалифицированных велосипедистов 17–18 лет в различные периоды тренировочного макроцикла.....	11
О.Е. Понимасов, И.Ю. Пугачев, В.Б. Парамзин, С.В. Разновская – Кинематический анализ техники плавания на основе синхронной видеозаписи линейного движения.....	14
Лэй Чжун, А.А. Передельский, В.Н. Ахапкин, Азер Агабала оглы Мамедов – Особенности восстановления спортсменов ушу на различных этапах подготовки к главным соревнованиям года .....	17
О.Г. Эпов, Е.М. Калинин, В.А. Кузьмичев, К.А. Потапова – Оценка кинематических характеристик при выполнении соревновательных упражнений спортсменами ударных видов единоборств на примере тхэквондо ВТФ.....	19
Пан Юаньцзоань, Х.С. Хоршидакмед, Е.П. Врублевский – Методика организации специальной силовой подготовки юных бегунов короткой дистанции в годичном макроцикле тренировки.....	22
И.И. Новикова, Е.В. Усачева, Н.А. Зубовская, М.В. Семенюхина – К вопросу об оптимальном возрасте начала занятий спортом: результаты библиометрического анализа трудов зарубежных и российских ученых.....	25

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тамбовцева, Д.И. Сечин – Влияние нормобарической гипоксии на сердечно-сосудистую систему при выполнении умственной работы.....	28
П.А. Кулагин, М.М. Лапкин, Е.А. Трутнева, А.П. Похачевский, А.И. Филиппенко – Применение реоэнцефалографии как метода оценки функциональной патеральной организации в молодежной выборке.....	31
С.П. Левушкин, И.А. Мищенко, М.С. Фесенко, Ли Сюнь – Особенности влияния физических нагрузок различной направленности на показатели регуляции деятельности сердечно-сосудистой системы студентов разных соматотипов.....	35

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Н.В. Москвина, Е.В. Кузьмичева, А.Д. Колесов, В.Ф. Сопов, И.В. Цыплакова – Особенности копинг-навыков спортсменов-фигуристов с разным уровнем мотивации достижений, экстраверсии и нейротизма.....	39
Н.С. Скок, Ю.М. Макаров, В.С. Куликов, Н.В. Луткова – Показатели проявлений девиантного поведения юных спортсменов в процессе тренировочной деятельности.....	42
Е.Е. Хаацкая, О.В. Коршунова, А.Л. Штуккерт – Справедливые групповые нормы как социально-психологический критерий здоровой спортивной среды.....	44
С.Р. Аракелян, Е.А. Байер, Н.Н. Быков – Динамика психомоторных способностей у гребцов-академистов на этапе совершенствования спортивного мастерства.....	47

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

С.П. Есеев, О.Э. Есеева, А.А. Шелехов, И.Г. Ненахов – Теоретические основы классификации дисциплин адаптивного спорта по интенсивности физических нагрузок.....	50
А.В. Аксенов, Е.Б. Ладыгина, И.Г. Крюков, А.А. Грачиков – Технологии тестирования относительных показателей физической подготовленности инвалидов в формате ВФСК ГТО.....	53
Л.М. Кизляев – Обеспечение аэробного режима работы на занятиях адаптивной физической культурой для людей с детским церебральным параличом.....	56

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Г.Б. Глазкова, Е.А. Лубышева, О.В. Мамонтова, М.Н. Пухова – Отношение студентов к физической активности в условиях смешанного обучения.....	59
Л.М. Волкова, О.В. Миронова, Л.В. Ярчиковская, А.В. Шаронова – Формирование коммуникативных навыков у студентов вузов средствами плавательной подготовки.....	62
Т.А. Мартиросова, Т.Н. Поборончук, Т.А. Трифоненкова, Е.М. Кадомцева – Анализ причин снижения уровня физической подготовленности студентов технических вузов.....	65
И.В. Стрельникова, Н.В. Киселева, Д.Н. Мальцев, Ю.И. Дудкина – Влияние урбанизации среды на уровень физической подготовленности и общей заболеваемости первокурсниц.....	67
Чжоу Цзыай, Е.А. Миласкевич, Е.И. Русанова, Л.Б. Лукина – Физическая подготовленность и адаптационные способности сердечно-сосудистой системы организма иностранных студентов, занимающихся баскетболом.....	70
Ю.Н. Гут, М.К. Кабардов, Ю.П. Кошелева, З.З. Жамбеева, А.К. Осницкий – Динамика особенностей мотивации к физической культуре у студентов неспортивных специальностей.....	73
Моханед Аль Халили, А.К. Беляков, М.Е. Степанова – Сравнительная оценка уровня скоростно-силовой подготовленности студентов спортивного вуза разного профиля обучения.....	76

### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Г.Г. Полевой, А.Б. Саблин, С.В. Чернышев – Влияние бёрпи на выносливость и быстроту школьников.....	78
М.С. Расин, Н.А. Мальцева – Физкультурно-спортивная территория – парадигма в развитии массового спорта и физической культуры населения.....	81

### КОНСУЛЬТАЦИИ

А.Ю. Лонская, Е.А. Бурская, Н.М. Карпущина, Л.В. Панова – Лексические средства создания образа Олимпийских игр 2022 г. в Пекине в российских новых медиа.....	84
---	----

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Н.С. Загурский, Я.С. Романова – Взаимосвязь показателей состава тела с эффективностью соревновательной деятельности высококвалифицированных биатлонисток.....	88
В.Н. Юшкин – Влияние зрителей на результаты выступлений спортивных команд.....	91
О.Н. Никифорова, Э.В. Маркин, Д.В. Сорокин, М.В. Хотеева – Спортивная подготовка в летнем полиатлоне на основе рационального распределения тренировочных нагрузок.....	94
С.А. Григан, Н.В. Рыжкин, Р.В. Полин, Г.Н. Токарев – Влияние максимальной силы гребка и сужения тренировочных объемов на спортивный результат в плавании.....	97
Ола Амин Эльсайед Махмуд Амин Эльшериф, В.Р. Соломатин – Особенности дыхания при выполнении технической программы у сборных команд России и Египта по художественному плаванию на XXXII Летних Олимпийских играх.....	100

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Феномен «сплоченности» с позиции социологического знания.....	103
---	-----

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.Н. Мелентьев, А.И. Раковецкий, Д.В. Сорокин, А.Н. Малинин – Профессиональная деятельность коллектива кафедры физической культуры и спорта в аспекте социологического анализа.....	104
А.А. Передельский, В.Н. Ахапкин, А.Н. Малинин, Д.В. Сорокин – Инновационный подход к совершенствованию профессионально-прикладного раздела физической культуры в вузе с использованием средств единоборств.....	107
С.Б. Никонов, Е.А. Каверина, А.С. Пуя – Микширование спортивной и политической журналистики: современные коммуникационные технологии.....	110

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.О. Звездова, А.А. Ромашов – Защита-подготовка атаки уклоном при выполнении «маятника» в боксе по системе Кас Д'Амато.....	7
А.Г. Наймушина, А.М. Дуров – Условия формирования здоровьесохраняющего поведения студентов.....	16
Л.Е. Игнатьева, А.А. Кунаева – Влияние психофункциональных особенностей на состояние опорно-двигательного аппарата биатлонистов.....	21
В.П. Лукьяненко, Н.В. Лукьяненко – Функциональный потенциал организма студентов педагогического вуза: критерии оценки, показатели состояния.....	34
Т.Н. Петрова, В.К. Таланцева, О.В. Шиленко, А.И. Платунов – Коррекция массы тела женщин на основе применения индивидуальных траекторий оздоровительных программ и питания.....	38
Н.Е. Калинина, Е.А. Горбунов – Развитие выносливости будущих архитекторов на занятиях по физической культуре в вузе.....	46
Л.В. Блонский – Отечественные фильмы о спорте как источник формирования исторической памяти среди студенческой молодежи.....	55
Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев, И.В. Кожанов – Развитие интеллектуальных способностей квалифицированных боксеров.....	58
В.С. Миласкевич – Динамика времени слухомоторной реакции студентов, занимающихся спортивными играми.....	61
М.В. Андрианов, Е.Д. Митусова – Использование парных упражнений для развития силовых способностей у девочек 11-12 лет на уроках физической культуры.....	69
П.И. Ивашина – Особенности развития и распространения гольфа в странах мира.....	75
Т.В. Скобликова, В.Ю. Андреева, Е.В. Скриплева – Развитие спортивной инфраструктуры как фактор активизации массового спорта.....	80
М.Ю. Золотова, Т.Ю. Маскаева, С.Е. Глачаева – Анализ компонентного состава тела девушек под воздействием занятий тай-бо в сочетании с восточными оздоровительными практиками.....	86
А.В. Русанов, Е.И. Русанова – Двигательная активность студенток различных физкультурных отделений, перенесших Covid-19.....	89
М.В. Зайнетдинов, К.М. Берулава – Организационно-методические аспекты преподавания базовых спортивных дисциплин в вузе физкультурного профиля.....	106
Т.С. Лисицкая, С.И. Кувшиникова – Теория и методика базовой ментальной гимнастики (basic body mind gymnastic – bbm-gym).....	109

НОВЫЕ КНИГИ.....	16, 27, 41, 49, 52, 83, 102, 112
------------------	----------------------------------

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);  
– database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
20.12.2022

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

# 1'2023

№(1015)

### VOCATIONAL TRAINING

S.I. Petrov – Structural indicators of educational activity in universities of physical culture .....3  
V.B. Solovoyov, S.I. Petrov, E.N. Medvedeva, N.G. Zakrevskaya – Preparation of a sports reserve in higher education in the field of physical culture and sports.....5

### THEORY AND METHODS OF SPORT

V.G. Medvedev, E.M. Medvedeva, A.P. Davydov, K.S. Napalkov – Informative indicators of motor fitness of young hockey players .....8  
A.V. Shakhanova, T.V. Chelyshkova, O.A. Sazhina, A.Kh. Agirov – Peculiarities of the functional state and properties of the central nervous system  
of qualified cyclists aged 17–18 years in different periods of the training macrocycle .....11  
O.E. Ponimasov, I.Yu. Pugachev, V.B. Paramzin, S.V. Raznovskaya – Kinematic analysis of swimming technique based on synchronous video recording  
of linear motion .....14  
Lei Zhong, A.A. Peredelskiy, V.N. Akhapiin, Azer Agabala oglu Mamedov – Peculiarities of restoration of wushu athletes at different stages of preparation  
for the main competitions of the year .....17  
O.G. Epov, E.M. Kalinin, V.A. Kuzmichev, K.A. Potapova – Evaluation of kinematic characteristics when competitive exercises performed by sportsmen  
of shock styles of single combats on the example of taekwondo WTF .....19  
Pan Yuanquan, H.S. Khorshid Ahmed, E.P. Vrublevskiy – Methods of organizing special strength training for young short-distance runners in a one-year  
training macrocycle.....22  
I.I. Novikova, E.V. Usacheva, N.A. Zubitsovskaya, M.V. Semenikhina – On the question of the optimal age for starting sports: results of a bibliometric  
of the works of foreign and Russian scientists .....25  
R.V. Tamboltseva, D.I. Sechin – Influence of normobaric hypoxia on the cardiovascular system when performing mental work.....28  
P.A. Kulagin, M.M. Lapkin, E.A. Trutneva, A.L. Pokhachevsky, A.I. Filipchenko – Application of rheoencephalography as a method for assessing functional  
lateral organization in a youth sample .....31  
S.P. Levushkin, I.A. Mishchenko, M.S. Fesenko, Li Xun – Features of the influence of physical loads of different directions on the indicators of the regulation  
of the activity of the cardiovascular system of students of different somatotypes .....35

### SPORT PSYCHOLOGY

N.V. Moskvina, E.V. Kuzmicheva, A.D. Kolesov, V.F. Sopov, I.V. Tsyapkova – Features of coping skills of figure skaters with different levels of achievement  
motivation, extraversion and neuroticism .....39  
N.S. Skok, Yu.M. Makarov, V.S. Kulikov, N.V. Lutkova – Indicators of manifestations of deviant behavior of young athletes in the process of training activity.....42  
E.E. Khvatskaya, O.V. Korshunova, A.L. Shtukker – Fair group norms as a socio-psychological criterion of a healthy sports environment .....44  
S.R. Arakelyan, E.A. Bayer, N.N. Bykov – Dynamics of psychomotor abilities in academic rowers at the stage of improvement of sports skills .....47

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

S.P. Evseev, O.E. Evseeva, A.A. Shelekhov, I.G. Nenakhov – Theoretical foundations of classification of adaptive sport disciplines by physical load intensity .....50  
A.V. Aksenov, E.B. Ladygina, I.G. Kryukov, A.A. Grachikov – Technologies for testing relative indicators of physical fitness of disabled people in the format  
of the VFSK GTO .....53  
L.M. Kielevainin – Providing an aerobic work regime in adaptive physical education classes for people with cerebral palsy.....56

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

G.B. Glazkova, E.A. Lubyshchev, O.V. Mamonova, M.N. Pukhovskaya – Students' attitude to physical activity under blended learning.....59  
L.M. Volkova, O.V. Mironova, L.V. Yarchikovskaya, A.V. Sharonova – Formation of communication skills among university students by means  
of swimming training .....62  
T.A. Martirosova, T.N. Poboronchuk, T.A. Trifononkova, E.M. Kadomtseva – Analysis of the reasons for the decrease in the level of physical fitness  
of students of technical universities .....65  
I.V. Strelnikova, N.V. Kiseleva, D.N. Maltsev, Y.I. Dudkina – Influence of urbanization on the level of physical fitness and general morbidity of first-year female  
students .....67  
Zhou Zikai, E.A. Milashechkina, E.I. Rusanova, L.B. Lukina – Physical fitness and adaptive abilities of the cardiovascular system of the organism of foreign  
students involved in basketball.....70  
Yu.N. Gut, M.K. Kabardov, Yu.P. Kosheleva, Z.Z. Zhambeeva, A.K. Osnitsky – Dynamics of motivation features to physical culture among students  
of non-sports specialties .....73  
Mohamed Al Khalili, A.K. Belyakov, M.E. Stepanova – Comparative assessment of the level of speed-strength preparedness of students of a sports university of  
different profiles of training .....76

### PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

G.G. Polevoy, A.B. Sablin, S.V. Chernishev – Influence of burpee on endurance and speed of schoolchildren.....78  
M.S. Rasin, N.A. Maltseva – Physical culture and sports territory – a new paradigm in the development of mass sports and physical culture of the population .....81

### CONSULTATIONS

A.Yu. Lonskaya, E.A. Burskaya, N.M. Karpukhina, L.V. Panova – Lexical means of creating the image of the 2022 Olympic Games in Beijing in Russian  
new media .....84

### «TRAINER» – journal in journal

N.S. Zagurskiy, Ya.S. Romanova – Interrelation of indicators of body composition with the effectiveness of competitive activity of highly qualified biathletes.....88  
V.N. Yushkin – Influence of the viewers on the performance results of sports teams .....91  
O.N. Nikiforova, E.V. Markin, D.V. Sorokin, M.V. Khoteeva – Sports training in summer polyathlon based on the rational distribution of training loads .....94  
S.A. Grigan, N.V. Ryzhkin, R.V. Polin, G.N. Tokarev – Influence of maximum stroke force and reduction in training volumes on athletic performance  
in swimming.....97  
Ola Amin Elsayed Mahmoud Amin Elsherif, V.R. Solomatin – Breathing peculiarities during the performance of the technical routine of the artistic swimming  
national teams of Russia and Egypt at the XXXII summer Olympic Games.....100

### PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – The phenomenon of "cohesion" from the position of sociological knowledge.....103

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

A.N. Melentiev, A.I. Rakovetskiy, D.V. Sorokin, A.N. Malinin – Professional activity of the staff of the Department of Physical Culture and Sports in the  
aspect of sociological analysis .....104  
A.A. Peredelskiy, V.N. Akhapiin, A.N. Malinin, D.V. Sorokin – Innovative approach to improvement of the professional and applied section of physical  
culture in university using means of single combats.....107  
S.B. Nikonov, E.A. Kaverina, A.S. Puyu – Mixing sports and political journalism: modern communication technologies .....110

### FROM SLUSHPILE

A.O. Zvezdova, A.A. Romashov – Defense-preparing an attack with a bias when performing a "pendulum" in boxing according to the Cus D'Amato system .....7  
A.G. Naimushina, A.M. Durov – Conditions for the formation of health-preserving behavior of students.....16  
L.E. Ignatieva, A.A. Kunaeva – The influence of psychofunctional features on the state of the musculoskeletal system of biathletes .....21  
V.P. Lukyanenko, N.V. Lukyanenko – Functional potential of the organism of pedagogical university students: assessment criteria, state indicators.....34  
T.N. Petrova, V.K. Talantseva, O.V. Shilenko, A.I. Platonov – Correction of women's body weight based on the use of individual trajectories of health  
programs and nutrition.....38  
N. E. Kalinina, E.A. Gorbunov – Developing the endurance of future architects in physical education classes at the university .....46  
L.V. Blonsky – Domestic films about sports as a source of historical memory formation among students.....55  
E.V. Burtseva, V.A. Burtsev, I.V. Kozhanov – Development of intellectual abilities of qualified boxers .....58  
V.S. Milashechkina – Dynamics of hearing-motor reaction time of female students involved in sports games .....61  
M.V. Andrianov, E.D. Mutsova – The use of pair exercises to develop strength abilities in girls 11-12 years old in physical education lessons.....69  
P.I. Ivashina – Features of the development and distribution of golf in the countries of the world.....75  
T.V. Skoblikova, V.Yu. Andreeva, E.V. Skripileva – Development of sports infrastructure as a factor of activation of mass sports .....80  
M.Yu. Zolotova, T.Yu. Maskava, S.E. Glashaeva – Analysis of component composition of the girls' body under the influence of Tai-Bo classes  
in combination with oriental health practices .....86  
A.V. Rusanov, E.I. Rusanova – Motor activity of female students of various physical education division who underwent Covid-19 .....99  
M.V. Zainetdinov, K.M. Berulava – Organizational and methodological aspects of teaching basic sports disciplines in the university of a physical profile .....106  
T.S. Lisitskaya, S.I. Kuvshinikova – Theory and methods of basic mental gymnastics (basic body mind gymnastic – bbm-gym) .....109

NEW BOOKS .....16, 27, 41, 49, 52, 83, 102, 112