

В.И. Столяров, И.А. Логинов, М.В. Варюшина, С.Ю. Баринов

СТАНЬ СПАРТИАНЦЕМ
(игровая программа для студентов)

Москва

2003

Центр развития спартианской культуры
Научно–методический Центр «СпАрт»
МГИМО (У) МИД РФ

В.И. Столяров, И.А. Логинов, М.В. Варюшина, С.Ю. Баринов

СТАНЬ СПАРТИАНЦЕМ
(игровая программа для студентов)

Москва
2003

В.И. Столяров, И.А. Логинов, М.В. Варюшина, С.Ю. Баринов. **Стань спартианцем!** (игровая программа для студентов). – М.: Центр развития спартианской культуры, Научно–методический Центр «СпАрт» МГИМО (У) МИД РФ, 2003. – 27 с.

© Центр развития спартианской культуры

© МГИМО (У) МИД РФ

Ниже излагается новая игровая программа для студентов под названием «*Стань спартианцем!*»

У студентов, знакомящихся с этой программой, наверное, сразу могут возникнуть вопросы: кто такой спартианец? Как им стать, если возникнет такое желание? Что для этого надо сделать? Насколько это сложно? и т.п. Попытаемся ответить на эти вопросы.

Спартианец –

это прежде всего участник спартианского движения

Спартианское движение (движение «СПАРТ») – *новое социально-культурное, гуманистическое движение*. Оно объединяет тех людей, которые стремятся использовать гуманистически ориентированные *игровые* формы и методы, основанные на *интеграции спорта с искусством и другими творческими видами деятельности*, для формирования у детей и молодежи ориентации на самосовершенствование, творчество, разностороннее и гармоничное развитие, красоту действий и поступков в условиях соревнования, соперничества, для организации активного, творческого отдыха и общения людей разного возраста, пола, для социальной реабилитации и интеграции инвалидов, преодоления их социального отчуждения.

Спартианское движение зародилось и в течение более 10 лет развивается *в России* на основе идей проекта «СпАрт» (автор – зав. кафедрой РГУФК, проф. В.И. Столяров), который был разработан в 1990 г.

В настоящее время, в условиях девальвации духовно-нравственных ценностей, ухудшения здоровья и физического состояния в целом практически всех слоев населения, спартианское движение направляет свои усилия на *духовное и физическое оздоровление* детей и молодежи, приобщение их к активному творчеству в различных сферах деятельности.

Ориентируясь на *общечеловеческие* ценности, это движение ставит своей целью возрождение и развитие лучших черт, присущих россиянину – доброты, великодушия, милосердия, высокой духовности в сочетании с