



# ФАРМАТЕКА

РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ

## СОДЕРЖАНИЕ

- 6 Из будущего в настоящее. Инновационные решения для здоровья людей

### ОБЗОРЫ

- 10 **Ершова О.Б., Овчаренко А.М.** Интерпретация статуса витамина D в клинических рекомендациях: единство и противоречия
- 20 **Варламова Т.В., Везикова Н.Н.** Современные аспекты выявления и наблюдения доклинических стадий сахарного диабета 1 типа у детей
- 26 **Демичева Т.П.** Диабетическая ретинопатия: эпидемиологические и организационные аспекты, наблюдение (обзор литературы)
- 32 **Друк И.В., Сафронова С.С., Кулебакина К.А.** Латентный аутоиммунный диабет у взрослых: современные представления о факторах риска, диагностике и терапии

### КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ

- 40 **Котешкова О.М., Анциферова Д.М., Анциферов М.Б.** Может ли глюкометр с интеллектуальным мобильным приложением стать альтернативой непрерывному мониторингу гликемии?
- 47 **Демидов Н.А.** Динамика структуры использования неинсулиновых сахароснижающих препаратов в терапии сахарного диабета 2 типа (данные Московского сегмента Федерального регистра сахарного диабета)

### ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

- 54 **Глинкина И.В., Одерий А.В., Галкина А.П., Бердыгыльджджа Г.Ш., Фадеев В.В.** Деинтенсификация инсулинотерапии у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста: влияние на гликемический контроль и риск гипогликемии
- 62 **Сафронова С.С., Друк И.В., Канунникова О.И., Кореннова О.Ю., Подольная С.П., Клепацкая Т.Ю., Калинина И.Д.** Эффекты ипраглифлозина в группе пациентов с сахарным диабетом 2 типа, гипертонической болезнью и диастолической дисфункцией левого желудочка сердца в краткосрочном проспективном исследовании
- 70 **Елсукова О.С., Никитина Е.А.** Эффективность использования фиксированной комбинации инсулина гларгин и ликсисенатида в повседневной клинической практике
- 75 **Добровольская О.В., Козырева М.В., Демин Н.В., Торопцова Н.В.** Измерение окружности голени как инструмент скрининга саркопении у женщин с ревматоидным артритом: пилотное исследование
- 81 **Райкина Е.Н., Панкратова М.С., Нагаева Е.В., Колодкина А.А., Ширяева Т.Ю., Чикулаева О.А., Безлепкина О.Б., Петеркова В.А.** Клинико-генетическая характеристика комбинированного дефицита гормонов гипофиза, обусловленного абберациями в гене *PROPI*
- 91 **Садькова Д.И., Шайдуллина М.Р., Аксенова А.А., Галимова Л.Ф.** Влияние длительности заболевания и гликемического контроля сахарного диабета 1 типа на состояние липидного профиля и толщину комплекса интима-медия у детей
- 98 **Амергулов И.И., Павлова М.Г., Сыч Ю.П., Журавлева Ю.Р., Долов М.М., Бердыклычев М.Т., Доброхотова В.З., Санникова Е.О., Трофимова О.П., Орлова М.В., Кузнецова Д.А., Бычкова Н.М., Зайцева Н.А., Кандакова Е.Ю., Сотников В.М.,**

## ТОМ 32 №2 2025



Рене Магритт.  
Сын человеческий. 1964.  
Холст, масло, 116×89 см.  
Частная коллекция

**Рыжкова Е.Г., Фадеев В.В.** Структурные и функциональные изменения щитовидной железы в раннем и отдаленном периоде после лучевой терапии

- 109 **Жеребчикова К.Ю., Солтаханова М.О., Сыч Ю.П., Секачева М.И., Фадеев В.В., Долидзе М.В., Репетунов Г.А., Виленский А.А.** Распространенность, факторы риска и особенности течения дисфункции щитовидной железы, индуцированной иммунотерапией по поводу онкологических заболеваний
- 116 **Стуров Н.В., Попов С.В., Кобалава Ж.Д., Беликов И.И., Жуков В.А., Ляпунова Т.В., Мелешкевич Т.А.** Состояние кишечной микробиоты у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в зависимости от наличия хронического пиелонефрита на додиализных стадиях хронической болезни почек – наблюдательное исследование «случай-контроль»
- 124 **Арамисова Л.С., Журтова И.Б., Хачмахова Э.З.** Анализ прогностического качества предикторов летальности у пациентов с COVID-19 и коморбидным фоном: ретроспективное исследование
- КЛИНИЧЕСКИЙ РАЗБОР**
- 129 **Елсукова О.С.** Сахарный диабет 1 типа и физические нагрузки, возможности применения инсулина деглудек: разбор клинических случаев
- 136 **Шаронова Л.А., Булгакова С.В., Косарева О.В., Долгих Ю.А., Мерзлова П.Я., Тренева Е.В., Курмаев Д.П.** Сочетание диффузного токсического зоба и заболевания соединительной ткани (клиническое наблюдение)
- 144 **Хамнуева Л.Ю., Андреева Л.С., Грязнова М.А., Данилова Е.А., Басаева А.Г.** Феохромоцитома у пожилого пациента (случай из практики)
- 151 **Стаценко М.Е., Фабрицкая С.В., Деревянченко М.В.** Комбинированная терапия пациента с хронической сердечной недостаточностью и сахарным диабетом 2 типа: клинический случай применения мельдония
- 158 **Морозова Г.И., Боева В.В., Иващенко Е.А., Попова А.П.** Развитие первичного гиперпаратиреоза вследствие эктопированной в верхнее средостение аденомы околощитовидной железы: клинический случай в практике
- 166 **Драчук Е.С., Гайдайчук К.Е., Иващенко К.В., Пачуашвили Н.В., Урусова Л.С., Годзенко М.В., Тарбаева Н.В., Пигарова Е.А., Дзеранова Л.К., Платонова Н.М.** Поражение надпочечников при синдроме Гарднера: сложности диагностики и лечения (клинический случай и краткий обзор)



# FARMATEKA

REVIEWED JOURNAL FOR CLINICIANS

## CONTENTS

VOL. 32 №2 2025

- 6 From the future to the present. Innovative solutions for human health

### REVIEWS

- 10 **Ershova O.B., Ovcharenko A.M.** Interpretation of vitamin D status in clinical guidelines: unity and contradictions
- 20 **Varlamova T.V., Vezikova N.N.** Modern aspects of detection and monitoring of preclinical stages of type 1 diabetes mellitus in children
- 26 **Demicheva T.P.** Diabetic retinopathy: epidemiological and organizational aspects, observation (literature review)
- 32 **Druk I.V., Safronova S.S., Kulebakina K.A.** Latent autoimmune diabetes in adults: current concepts of risk factors, diagnosis, and therapy

### CLINICAL EXPERIENCE

- 40 **Koteshkova O.M., Antsiferova D.M., Antsiferov M.B.** Can a glucometer with an intelligent mobile application become an alternative to continuous glycemic monitoring?
- 47 **Demidov N.A.** Dynamics of the structure of non-insulin antihyperglycemic drug use in the treatment of type 2 diabetes mellitus (data from the Moscow segment Federal Diabetes Registry)

### ORIGINAL ARTICLES

- 54 **linkina I.V., Oderiy A.V., Galkina A.P., Berdygylzhova G.Sh., Fadeev V.V.** Deintensification of insulin therapy in elderly patients with type 2 diabetes mellitus: impact on glycemic control and risk of hypoglycemia
- 62 **Safronova S.S., Druk I.V., Kanunnikova O.I., Korennova O.Yu., Podolnaya S.P., Klepatskaya T.Yu., Kalinina I.D.** Effects of ipragliflozin in patients with type 2 diabetes mellitus, arterial hypertension and left ventricular diastolic dysfunction in a short-term prospective study
- 70 **Elsukova O.S., Nikitina E.A.** Efficiency of a fixed combination of insulin glargine and lixisenatide in everyday clinical practice
- 75 **Dobrovolskaya O.V., Kozyreva M.V., Demin N.V., Toroptsova N.V.** Calf circumference measurement as a screening tool for sarcopenia in women with rheumatoid arthritis: a pilot study
- 81 **Raykina E.N., Pankratova M.S., Nagaeva E.V., Kolodkina A.A., Shiryayeva T.Yu., Chikulaeva O.A., Bezlepina O.B., Peterkova V.A.** Clinical and genetic characteristics of combined pituitary hormone deficiency caused by aberrations in the *PROPI* gene
- 91 **Sadykova D.I., Shaydullina M.R., Aksenova A.A., Galimova L.F.** The impact of disease duration and glycemic control of type 1 diabetes mellitus on the lipid profile and intima-media thickness in children
- 98 **Amergulov I.I., Pavlova M.G., Sych Yu.P., Zhuravleva Yu.R., Dolov M.M., Berdyklychev M.T., Dobrokhotova V.Z., Sannikova E.O., Trofimova O.P., Orlova M.V., Kuznetsova D.A., Bychkova N.M., Zaitseva N.A., Kandakova E.Yu., Sotnikov V.M., Ryzhkova E.G., Fadeev V.V.** Structural and functional changes in the thyroid gland in the early and late periods after radiation therapy



René Magritte.  
The Son of Man  
(Le fils de l'homme). 1964.  
Oil on canvas, 116×89 cm.  
Private collection

- 109 **Zherebchikova K.Yu., Soltakhanova M.O., Sych Yu.P., Sekacheva M.I., Fadeev V.V., Dolidze M.V., Repetunov G.A., Vilensky A.A.** Prevalence, risk factors and features of the course of thyroid dysfunction induced by immunotherapy for cancer
- 116 **Sturov N.V., Popov S.V., Kobalava Zh.D., Belikov I.I., Zhukov V.A., Lyapunova T.V., Meleshkevich T.A.** Intestinal microbiota status in patients with type 2 diabetes mellitus depending on the presence of chronic pyelonephritis at pre-dialysis stages of chronic kidney disease – an observational case-control study
- 124 **Aramisova L.S., Zhurtova I.B., Khachmakhova E.Z.** Analysis of the prognostic quality of mortality predictors in patients with COVID-19 and comorbid background: a retrospective study

### CLINICAL CASE

- 129 **Elsukova O.S.** Type 1 diabetes mellitus and physical activity, the possibilities of using insulin degludec: analysis of clinical cases
- 136 **Sharonova L.A., Bulgakova S.V., Kosareva O.V., Dolgikh Yu.A., Merzlova P.Ya., Treneva E.V., Kurmaev D.P.** Combination of diffuse toxic goiter and connective tissue disease (clinical observation)
- 144 **Khamnueva L.Yu., Andreeva L.S., Gryaznova M.A., Danilova E.A., Basayeva A.G.** Pheochromocytoma in an elderly patient (case report)
- 151 **Statsenko M.E., Fabritskaya S.V., Derevyanchenko M.V.** Combination therapy of a patient with chronic heart failure and type 2 diabetes mellitus: a clinical case of meldonium use
- 158 **Morozova G.I., Boeva V.V., Ivaschenko E.A., Popova A.P.** Development of primary hyperparathyroidism due to ectopic parathyroid adenoma in the upper mediastinum: a clinical case in practice
- 166 **Drachuk E.S., Gaidaichuk K.E., Ivaschenko K.V., Pachuashvili N.V., Urusova L.S., Godzenko M.V., Tarbaeva N.V., Pigarova E.A., Dzeranova L.K., Platonova N.M.** Adrenal masses in Gardner syndrome: difficulties in diagnosis and treatment (case report and brief review)



**РМАНПО**

РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Журнал издается при научном  
сотрудничестве с РМАНПО**

**Главный редактор — Д.А. Сычев**

Куратор номера — Л.С. Круглова  
Научные редакторы — В.И. Соколенко,  
В.М. Полонский  
Ответственный секретарь — Е.В. Полякова  
Выпускающий редактор — Н.С. Зайцева  
Заведующая редакцией — Л.В. Линник  
Арт-директор — М.А. Линдина  
Корректор — М.К. Карышева  
Художники-дизайнеры —  
М.И. Полякова, А.И. Ларин  
Оператор верстки — Ю.В. Дорошина

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**

ООО «Бионика Медиа Инновации»

**ИЗДАТЕЛЬ:**

ООО «Бионика Медиа Инновации»  
www.bionika-media.ru



**Председатель Совета директоров —**  
И.Г. Красивская

**Генеральный директор — П.С. Власов**

**Адрес издателя:** 117485, г. Москва,  
ул. Обручева, 30/1, стр. 2

**Адрес редакции:** 117485, г. Москва,  
ул. Обручева, 30/1, стр. 2

Тел.: +7 (495) 786-25-57,

+7 (909) 150-02-82

http://www.pharmateca.ru

E-mail: pharmateca@yandex.ru

**Подписка и распространение:**

Тел.: +7 (495) 786-25-57, доб. 400

E-mail: podpiska@bionika.ru

**Размещение рекламы:**

ООО «Бионика Медиа Инновации»

Тел.: +7 (495) 786-25-57

E-mail: reklama@bionika-media.ru

**Руководитель Департамента по рекламе  
в медицинской прессе — Н.И. Дивлекеева**

**Департамент по рекламе в медицинской  
прессе — А.А. Пантелеева, А.Д. Луковкина,  
Е.С. Фомина**

**Руководитель направления**

**«Женское здоровье» — О.А. Михно**

**Свободная цена**

Издание зарегистрировано 24.03.93;  
перерегистрировано «Федеральной службой  
по надзору в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор)»

ПИ №ФС77-59679 от 23.10.14

Отпечатано в ООО «Борус-Принт»

115201, г. Москва, 1-й Котляковский пер., 3

(офис 10, 1 этаж)

Тел.: +7 (495) 748-67-34

Подписные индексы по каталогу Почта России:  
ПР303 – полугодовой.

по Объединенному каталогу «Пресса России»:  
40551 – полугодовой.

ISSN 2073-4034 (print)

ISSN 2414-9128 (online)

# ФАРМАТЕКА

РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АКАРАЧКОВА Е.С., д.м.н., Международное общество по изучению и эффективному контролю стресса и стресс-связанных расстройств, Москва, Россия  
АМЕТОВ А.С., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
АНДРЕЕВ Д.Н., к.м.н., Российский университет медицины, Москва, Россия  
АНЦИФЕРОВ М.Б., д.м.н., профессор, Эндокринологический диспансер ДЗМ, Москва, Россия  
АПОЛИХИНА И.А., д.м.н., профессор, НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова, Москва, Россия  
АРАБИДЗЕ Г.Г., д.м.н., доцент, РМАНПО, Москва, Россия  
БАБАК С.Л., д.м.н., доцент, Российский университет медицины, Москва, Россия  
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., профессор, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия  
БОРДИН Д.С., д.м.н., доцент, МКНЦ им. А.С. Логанова ДЗМ, Москва, Россия  
ВЕРБОВОЙ А.Ф., д.м.н., профессор, ООО «Центр Диабет», Самара, Россия  
ГАРИБ Ф.Ю., д.м.н., профессор, РМАНПО; Первый МГМУ им. И.М. Сеченова; МГУ им. М.В. Ломоносова, Москва, Россия  
ГЕРАСИМЕНКО М.Ю., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
ДИККЕ Г.Б., д.м.н., доцент, Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева, Санкт-Петербург, Россия  
ЕРШОВА О.Б., д.м.н., Ярославский государственный медицинский университет, Ярославль, Россия  
ЖУРТОВА И.Б., д.м.н., Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова, Нальчик, Россия  
ЗАЙЦЕВ А.А., д.м.н., профессор, Главный военный клинический госпиталь им. Н.Н. Бурденко, Москва, Россия  
ЗАМЕРГРАД М.В., д.м.н., РМАНПО, Москва, Россия  
ЗАПЛАТНИКОВ А.Л., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
ЗАХАРОВА И.Н., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
ЗЫРЯНОВ С.К., д.м.н., профессор, РУДН им. Патриса Лумумбы, Москва, Россия  
ЗЯБКИН И.В., д.м.н., ФНКЦ детей и подростков ФМБА России; РМАНПО, Москва, Россия  
КАРПОВА Е.П., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
КОСЯКОВ С.Я., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
КОШЕЛЕВА И.В., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
КРУГЛОВА Л.С., д.м.н., профессор, Центральная государственная медицинская академия УДП РФ, Москва  
ЛИЛА А.М., д.м.н., профессор, член-корр. РАН, НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой; РМАНПО, Москва, Россия  
ЛОМАКИН Н.В., д.м.н., доцент, Центральная клиническая больница с поликлиникой УДП РФ; РМАНПО, Москва, Россия  
ЛОРАНСКАЯ И.Д., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
ЛЯДОВ В.К., д.м.н., доцент, профессор, Городская клиническая онкологическая больница №1 ДЗМ; РМАНПО, Москва, Россия  
МАЗАНКОВА Л.Н., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
МАЧАЛОВ А.С., д.м.н., доцент, РМАНПО, Москва, Россия  
МИРЗАЕВ К.Б., д.м.н., доцент, РМАНПО, Москва, Россия  
МУБАРАКШИНА О.А., к.м.н., Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко, Воронеж, Россия  
МАКСИМОВ М.Л., д.м.н., профессор, РМАНПО (Москва); РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва); Казанская государственная медицинская академия, Казань, Россия  
НЕНАШЕВА Н.М., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
НИКИФОРОВ В.С., д.м.н., профессор, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия  
ОВЧИННИКОВ А.Ю., д.м.н., профессор, Российский университет медицины, Москва, Россия  
ОРЛОВА Е.А., д.м.н., доцент, Пензенский институт усовершенствования врачей, Пенза, Россия  
ОСТРОУМОВА О.Д., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
ПОДЗОЛКОВА Н.М., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
ПОПОВ С.В., д.м.н., доцент, РУДН им. Патриса Лумумбы, Москва, Россия  
ПОТЕКАЕВ Н.Н., д.м.н., профессор, Московский научно-практический Центр дерматовенерологии и косметологии ДЗМ; РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Москва, Россия  
РАЧИН А.П., д.м.н., профессор, Национальная ассоциация экспертов по коморбидной неврологии, Москва, Россия  
РЕШЕТЬКО О.В., д.м.н., профессор, Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского, Саратов, Россия  
РОДИН А.Ю., д.м.н., профессор, профессор кафедры дерматовенерологии, Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, Россия  
РЯЗАНОВ А.С., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
САМСОНОВА Л.Н., д.м.н., доцент, РМАНПО, Москва, Россия  
СВЕТНИКОВА Е.В., д.м.н., Поликлиника №1 УДП РФ; Российский биотехнологический университет, Москва, Россия  
СЕМИГЛАЗОВА Т.Ю., д.м.н., доцент, НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова; СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия  
СИНИЦИНА И.И., д.м.н., доцент, РМАНПО, Москва, Россия  
СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
СТРЕМОУХОВ А.А., д.м.н., профессор, Ассоциация врачей первичного звена СИРАНО, Москва, Россия  
СЫЧЕВ Д.А., д.м.н., профессор, профессор РАН, академик РАН, РМАНПО, Москва, Россия  
ТЕОДОРОВИЧ О.В., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва  
ТОРОПЦОВА Н.В., д.м.н., профессор, НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой, Москва, Россия  
ХАРИТ С.М., д.м.н., профессор, НИИ детских инфекций ФМБА России, Санкт-Петербург, Россия  
ХАСАНОВ Р.Ш., д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Казанская государственная медицинская академия, Казань, Россия  
ЧЕБОТАРЕВА Т.А., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия  
ЧЕРНЯК Б.А., д.м.н., профессор, Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования, Иркутск, Россия  
ШАЛАЕВ С.В., д.м.н., профессор, член-корр. РАН, Тюменский государственный медицинский университет, Тюмень, Россия  
ШАТОХИН М.Н., д.м.н., РМАНПО, Москва, Россия  
ШЕСТАКОВА Е.А., д.м.н., доцент, РМАНПО; НМИЦ эндокринологии, Москва, Россия  
ЯРУСТОВСКАЯ О.В., д.м.н., профессор, РМАНПО, Москва, Россия

**Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных Высшей  
аттестационной комиссией (ВАК).**

**Индексируется в EBSCO Information Services (EBSCO).**



Импакт-фактор РИНЦ - 0,418

Совокупный тираж 25 350 экз.

Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой

Редакция оставляет за собой право сокращать и редактировать статьи.  
Любая перепечатка статей, опубликованных в журнале, возможна только  
с письменного разрешения редакции. За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет.





**РМАННО**

РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**The journal is published in scientific collaboration with Russian Medical Academy of Continuing Professional Education**

**Editor in Chief: Dmitry A. Sychev**

Editor of Issue: Larisa S. Kruglova

Science Editors: Valentina I. Sokolenko,  
Vladimir M. Polonsky

Executive secretary: Elena V. Polyakova

Publisher editor: Nadezhda S. Zaitseva

Head editor: Lyudmila V. Linnik

Art Director: Marina A. Lyndina

Page-reader: Marina K. Karysheva

Design: Marina I. Polyakova, Alexander I. Larin

Layout: Yuliya V. Doroshina

#### THE FOUNDER:

LLC "Bionika Media Innovation"

#### THE PUBLISHER:

LLC "Bionika Media Innovation"

www.bionika-media.ru



**Director General:** Pavel S. Vlasov

**Publisher Office Address:** 30/1, Obruchev Str.,  
Build. 2, Moscow 117485, Russia

**Editorial Office Address:** 30/1, Obruchev Str.,  
Build. 2, Moscow 117485, Russia  
Tel.: +7 (495) 786-25-57, +7 (909) 150-02-82  
http://www.pharmateca.ru  
E-mail: pharmateca@yandex.ru

#### Subscription and distribution:

Tel.: +7 (495) 332-02-63  
E-mail: subscription@bionika-media.ru

#### Department of Advertising:

Tel.: +7 (495) 786-25-57, ext. 400  
E-mail: podpiska@bionika.ru

#### Head of the Department of Advertising in

**Medical Press:** Nataliya I. Divlekeeva

#### Price: free

The journal is registered on 24.03.93; reregistered by the Federal Service for Supervision in the Sphere of Telecom, Information Technologies and Mass Communications (ROSKOMNADZOR)  
PI №FS 77-59679 on 23.10.14

Printed in LLC «Borus-Press»

Address: Office 10, 1st floor, 3,  
1st Kotlyakovsky lane, Moscow 115201, Russia  
Tel.: +7 (4872) 30-74-48

Subscription index in the catalogue of Post of Russia:  
PR303 – 6 months

Subscription index in the United catalogue  
"Press of Russia":  
40551 – 6 months

ISSN 2414-9128 (online)

ISSN 2073-4034 (print)

ISSN 2073-4034



9 772073 403774 >

# FARMATEKA

REVIEWED JOURNAL FOR CLINICIANS

## EDITORIAL BOARD

- AKARACHKOVA E.S., Dr. Sci. (Med.), International Society for the Study and Effective Control of Stress and Stress-Related Disorders, Moscow, Russia
- AMETOV A.S., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- ANDREEV D.N., Cand. Sci. (Med.), Russian University of Medicine, Moscow, Russia
- ANTSIFEROV M.B., Dr. Sci. (Med.), Professor, Endocrinological Dispensary of the Moscow Healthcare Department, Moscow, Russia
- APOLIKHINA I.A., Dr. Sci. (Med.), Professor, National Medical Research Center for Obstetrics, Gynecology and Perinatology n.a. Academician V.I. Kulakov, Moscow, Russia
- ARABIDZE G.G., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- BABAK S.L., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Russian University of Medicine, Moscow, Russia
- BAKULIN I.G., Dr. Sci. (Med.), Professor, North-Western State Medical University n.a. I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia
- BORDIN D.S., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Loginov Moscow Scientific Center of the Moscow Healthcare Department, Moscow, Russia
- VERBOVOY A.F., Dr. Sci. (Med.), Professor, Diabetes Center, Samara, Russia
- GARIB F.Yu., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education; I.M. Sechenov First Moscow State Medical University; Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russia
- GERASIMENKO M.Yu., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- DIKKE G.B., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Academy of Medical Education n.a. F.I. Inozemtsev, St. Petersburg, Russia
- ERSHOVA O.B., Dr. Sci. (Med.), Yaroslavl State Medical University, Yaroslavl, Russia
- ZHURTOVA I.B., Dr. Sci. (Med.), Kh.M. Berbekov Kabardino-Balkarian State University, Nalchik, Russia
- ZAITSEVA A.A., Dr. Sci. (Med.), Professor, N.N. Burdenko Main Military Clinical Hospital, Moscow, Russia
- ZAMERGRAD M.V., Dr. Sci. (Med.), Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- ZAPLATNIKOVA A.L., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- ZAKHAROVA I.N., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- ZRYANOV S.K., Dr. Sci. (Med.), Professor, Peoples' Friendship University of Russia n.a. Patrice Lumumba, Moscow, Russia
- ZYABKIN I.V., Dr. Sci. (Med.), Federal Scientific and Clinical Center for Children and Adolescents, Federal Medical and Biological Agency of Russia; Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- KARPOVA E.P., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- KOSYAKOV S.Ya., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- KOSHELEVA I.V., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- KRUGLOVA L.S., Dr. Sci. (Med.), Professor, Central State Medical Academy of the Administrative Department of the President of the Russian Federation, Moscow
- LILA A.M., Dr. Sci. (Med.), Professor, Corr. Member of RAS, Nasonova Research Institute of Rheumatology; Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- LOMAKIN N.V., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Central Clinical Hospital with Clinic of the Administrative Department of the President of the Russian Federation; Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- LORANSKAYA I.D., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- L'YADOV V.K., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Professor, City Clinical Oncology Hospital No. 1 of the Moscow Healthcare Department; Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- MAZANKOVA L.N., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- MACHALOVA S.Ya., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- MIRZAEV K.B., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- MUBARAKSHINA O.A., Cand. Sci. (Med.) Voronezh State Medical University n.a. N.N. Burdenko, Voronezh, Russia
- MAKSIMOV M.L., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education (Moscow); Pirogov Russian National Research Medical University (Moscow); Kazan State Medical Academy, Kazan, Russia
- NENASHEVA N.M., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- NIKIFOROV V.S., Dr. Sci. (Med.), Professor, North-Western State Medical University n.a. I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia
- OVCHINNIKOV A.Yu., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian University of Medicine, Moscow, Russia
- ORLOVA E.A., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Penza Institute for Advanced Medical Training, Penza, Russia
- OSTROUMOVA O.D., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- PODZOLKOVA N.M., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- POPOV S.V., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Peoples' Friendship University of Russia n.a. Patrice Lumumba, Moscow, Russia
- POTEKAEV N.N., Dr. Sci. (Med.), Professor, Moscow Scientific and Practical Center of Dermatovenereology and Cosmetology of the Moscow Healthcare Department; Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia
- RACHIN A.P., Dr. Sci. (Med.), Professor, National Association of Experts in Comorbid Neurology, Moscow, Russia
- RESHETKO O.V., Dr. Sci. (Med.), Professor, Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky, Saratov, Russia
- RODIN A.Yu., Dr. Sci. (Med.), Professor, Professor of the Department of Dermatovenereology, Volgograd State Medical University, Volgograd, Russia
- RYAZANOV A.S., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- SAMSONOVA L.N., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- SVECHNIKOVA E.V., Dr. Sci. (Med.), Polyclinic No. 1 of the Administrative Department of the President of the Russian Federation; Russian Biotechnological University, Moscow, Russia
- SEMIGLAZOVA T.Yu., Dr. Sci. (Med.), Professor, Petrova National Medical Research Center of Oncology; North-Western State Medical University n.a. I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia
- SINITSINA I.I., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- SINOPALNIKOV A.I., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- STREMOUKHOV A.A., Dr. Sci. (Med.), Professor, Association of Primary Care Physicians SIRANO, Moscow, Russia
- SYCHEV D.A., Dr. Sci. (Med.), Professor, Professor of RAS, Academician of RAS, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- TEODOROVICH O.V., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- TOROPTSOVA N.V., Dr. Sci. (Med.), Professor, Nasonova Research Institute of Rheumatology, Moscow, Russia
- KHARITS S.M., Dr. Sci. (Med.), Professor, Research Institute of Children's Infections, Federal Medical and Biological Agency of Russia, St. Petersburg, Russia
- KHASANOV R.Sh., Dr. Sci. (Med.), Professor, Corr. Member of RAS, Kazan State Medical Academy, Kazan, Russia
- CHEBOTAREVA T.A., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- CHERNYAK B.A., Dr. Sci. (Med.), Professor, Irkutsk State Medical Academy of Postgraduate Education, Irkutsk, Russia
- SHALAEV S.V., Dr. Sci. (Med.), Professor, Corr. Member of RAS, Tyumen State Medical University, Tyumen, Russia
- SHATOKHIN M.N., Dr. Sci. (Med.), Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
- SHESTAKOVA E.A., Dr. Sci. (Med.), Associate Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education; National Medical Research Center of Endocrinology, Moscow, Russia
- YARUSTOVSKAYA O.V., Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia

**The journal included in the List of Peer-reviewed Scientific Journals recommended by the Higher Certification Committee.**

**The journal is indexed in EBSCO Information Services.**

Russian Science Citation Index (RSCI): 0,418

Cumulative print run 25,350 copies

Print run certified by the National Circulation Service

The editors reserve the right to shorten and edit articles. Any reprint of articles published in the journal is possible only with the written permission of the publisher. For the content of promotional materials edition is not responsible.



**Сычев Дмитрий Алексеевич, д.м.н.,  
профессор, профессор РАН, академик РАН,  
и.о. ректора ФГБОУ ДПО «Российская медицинская  
академия непрерывного профессионального  
образования» Минздрава России, Москва**

### *Глубокоуважаемые коллеги!*

*Настоящий номер журнала «Фарматека» посвящен проблеме сахарного диабета и других эндокринных заболеваний. На его страницах читатели найдут оригинальные статьи и обзоры, описание клинических случаев, публикации о применении лекарственных средств. Авторами работ выступили ведущие специалисты в области эндокринологии, а также практикующие врачи из разных регионов нашей страны.*

*Сахарный диабет (СД) остается одним из самых распространенных эндокринных заболеваний. Согласно данным Международной диабетической федерации численность больных СД в мире за последние 10 лет увеличилась более чем в 2 раза. К концу 2021 г. количество больных составило 537 млн. чел., а по прогнозам к 2030 г. оно возрастет до 643 млн. человек [1]. В России численность зарегистрированных пациентов с диагнозом СД составляет около 5,5 млн чел. (более 3% населения), при этом их реальное количество может достигать около 10–12 млн чел. (7% населения).*

*Достижение и удержание целевых значений гликемического контроля – актуальная задача при лечении пациентов с СД. Однако это невозможно без проведения пациентом самоконтроля гликемии. Для этого все шире используются системы непрерывного мониторинга гликемии, позволяющие проводить контроль гликемии в режиме реального времени. Метаанализы исследований по оценке эффективности этих технологий показывают преимущества по увеличению времени нахождения гликемии в целевом диапазоне и снижению периодов гипогликемий. Применение дневника питания в виде приложения способствует более эффективному снижению массы тела. Современные технологии применения непрерывного мониторинга глюкозы позволяют не только повысить мотивацию пациентов и расширить возможности по управлению заболеванием, но и открывают возможности объективизации данных терапии пациентов с применением различных инсулинов.*

*С целью интенсификации терапии СД могут быть использованы сахароснижающие препараты, обеспечивающие не только оптимальный гликемический контроль, но и обладающие дополнительными положительными свойствами. В рубрике «Оригинальные статьи» представлено исследование по изучению гликемических и негликемических эффектов фиксированной комбинации (ФК) инсулина гларгин и ликсисенатида у 35 пациентов с СД 2 типа (СД2) в повседневной клинической практике. Через 24 месяца на фоне лечения ФК инсулина гларгин и ликсисенатида было достигнуто улучшение показателей гликемического контроля без нарастания массы тела и эпизодов гипогликемий, параметров липидного обмена с положительным влиянием на уровень систолического артериального давления.*

*Своевременная диагностика феохромоцитомы (ФХЦ) затруднена ввиду ее встречаемости и вариабельности клинических симптомов. В рубрике «Клинический разбор» рассматривается клинический случай пациента пожилого возраста, который, несмотря на типичные для ФХЦ жалобы и резистентную к терапии артериальную гипертензию (АГ), длительное время наблюдался с диагнозом «Гипертоническая болезнь». Следствием этого стали неконтролируемое течение АГ и развитие острого нарушения мозгового кровообращения. Выявление и оперативное удаление ФХЦ привело к нормализации артериального давления без приема гипотензивных препаратов.*

*Представленное клиническое наблюдение показывает важность максимально ранней диагностики ФХЦ у пациентов с резистентной к терапии АГ с целью профилактики развития серьезных осложнений. В представленной статье также обобщены актуальные рекомендации по диагностике ФХЦ.*

DOI: <https://dx.doi.org/10.18565/pharmateca.2025.2.6-9>

## Из будущего в настоящее Инновационные решения для здоровья людей

Ожирение является не только эстетической проблемой, но также ведет к ухудшению прогноза в отношении продолжительности жизни. Появляются инновационные стратегии, позволяющие контролировать вес, а значит, улучшать качество и повышать продолжительность жизни пациента. Этой теме был посвящен симпозиум «Технологии будущего для управления здоровьем сегодня», который прошел при поддержке компании «Промомед» 29 марта 2025 г. в рамках XXI Московского городского съезда эндокринологов «Эндокринология столицы – 2025».

Модератором симпозиума выступил главный внештатный специалист – эндокринолог Департамента здравоохранения города Москвы, заслуженный врач Москвы и РФ, профессор кафедры эндокринологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н. Михаил Борисович Анциферов.

### Инкретины и метаболическое здоровье

С первым докладом «Инновационные инкретины в управлении метаболическим здоровьем» выступила заведующая кафедрой эндокринологии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, профессор, д.м.н. Татьяна Юльевна Демидова. Свое выступление она начала с демонстрации картины Ивана Айвазовского «Волна» и отметила, что ожирение – это мощная стихия, с которой трудно бороться и в условиях которой врачам, как маленьким лодочкам в океане, приходится «выстраивать навигацию», добиваясь своей цели. Инновационные стратегии, которые помогли бы одержать верх над этой стихией, актуальны и важны.

Профессор напомнила, что ожирение – не просто хроническое состояние и фактор риска многих заболеваний. Оно сопряжено с метаболическими, гемодинамическими и функциональными нарушениями. Это коморбидная картина, которая захватывает многие системы регуляции. Несмотря на все усилия, направленные на борьбу с ожирением, распространенность его продолжает расти<sup>1</sup>.

На сегодняшний день нет сомнений, что увеличение веса (при индексе массы тела 25 кг/м<sup>2</sup> и выше) сопряжено с ухудшением прогноза по продолжительности жизни<sup>2</sup>. Профессор подчеркнула, что до настоящего времени ни одна стратегия не приближала к пониманию того, что через снижение массы тела можно сделать жизнь более продолжительной.

Т.Ю. Демидова обратила внимание на современный арсенал лекарственных средств, которые есть у россий-

ских врачей для борьбы с ожирением и лишним весом. Она особо выделила среди препаратов центрального действия агонисты рецепторов глюкагоноподобного пептида 1 (арГПП-1) и двойные арГПП-1 и глюкозозависимого инсулинотропного пептида (ГИП).

В частности, к арГПП-1 относят препарат семаглутид («Велгия®»). Он оказывает комплексное воздействие на метаболическое здоровье. Изначально данное лекарственное средство использовали при лечении сахарного диабета 2 типа (СД2). В дальнейшем были определены концентрации и дозировки семаглутида для снижения веса. Был зарегистрирован семаглутид для снижения веса, и в настоящее время есть препарат с показанием «ожирение или избыточная масса тела» при наличии хотя бы одного сопутствующего заболевания, связанного с избыточным весом<sup>3</sup>. Семаглутид помогает контролировать аппетит. Он способен оказывать действие на центр голода и насыщения в головном мозге. Это способствует снижению чувства голода и росту чувства насыщения. Действие препарата может замедлять опорожнение желудка, что может приводить к снижению потребления пищи. Все это помогает формировать правильные пищевые привычки и удерживать достигнутые результаты. Препарат оказывает определенные метаболические эффекты. Он благотворно влияет на состояние сердечно-сосудистой системы (кардиопротекция) способствует снижению риска развития диабета и нормализации липидов крови.

Т.Ю. Демидова особо подчеркнула, что для достижения результата важен правильный старт и постепенная титрация препарата. Семаглутид вводят подкожно. Начинают с дозы 0,25 мг один раз в неделю. На протяжении 16 недель дозу постепенно увеличивают. Поддерживающая (терапевтическая) доза составляет 2,4 мг один раз в неделю.

Исследования показали, что применение семаглутида в дозировке 2,4 мг может приводить к существенному снижению массы тела<sup>4</sup>. В некоторых случаях уменьшение

<sup>1</sup> Lingvay I., Cohen R.V., Roux C.W.L., Sumithran P. Obesity in adults. Lancet. 2024 Sep 7;404(10456):972–987.

<sup>2</sup> Prospective Studies Collaboration; Whitlock G., Lewington S., Sherliker P., et al. Body-mass index and cause-specific mortality in 900 000 adults: collaborative analyses of 57 prospective studies. Lancet. 2009 Mar 28;373(9669):1083–96.

<sup>3</sup> Инструкция ЛП-№(007100)-(ПГ-РУ).

<sup>4</sup> Wilding J.P.H., Batterham R.L., Calanna S., et al.; STEP 1 Study Group. Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity. N Engl J Med. 2021 Mar 18;384(11):989–1002.