



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского университета спорта
«ГЦОЛИФК»

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)
Булгакова Н.Ж. (член-корр.РАО,
д.п.н., профессор)
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)
Губа В.П. (д.п.н., профессор)
Гундэгмаа Л. (д.б.н., профессор)
Загrevская А.И. (д.п.н., профессор)
Загrevский В.И. (д.п.н., профессор)
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)
Манолаки В.Г. (доктор педагогики,
профессор)
Масягина Н.В. (д.п.н., доцент)
Манолаки В.В. (доктор педагогики,
профессор)
Неверкович С.Д. (академик РАО,
д.п.н., профессор)
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Заведующая редакцией
ОЗЕРОВА О.А.

Верстка

ТЕРЕШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

- А.С. Дзунович, А.Г. Баталов – Построение и реализация спортивного макроцикла высококвалифицированных лыжниц-гонщиц в период подготовки к Олимпийским зимним играм (Пхёнчхан, 2018 г.)..... 2
- Л.Г. Рыжкова, В.В. Шамис, К. Полишките – Оценка работоспособности, позволяющая определить уровень функциональной подготовленности квалифицированных фехтовальщиц в период подготовки к ответственному соревнованию..... 5
- Д.А. Антипов, Л.В. Тарасова, А.В. Антипов – Индивидуализация тренировочных занятий детей 5-6 лет в процессе овладения основными техническими элементами футбола..... 8
- А.И. Алифиров – Совершенствование технико-тактической подготовки юных шахматистов: теоретические и практические аспекты..... 10
- Ю.А. Хорева – Факторы психологической подготовки, положительно влияющие на результат совершенствования спортивного мастерства волейболистов..... 13
- Н.И. Шагин – Классификация игровых средств и их эффективность в процессе технико-тактической подготовки футболистов..... 16

НАУЧНЫЕ ОБЗОРЫ

- Э.В. Маркин – Современный информационный контент научных публикаций по армрестлингу..... 19
- Чжун Лэй, М.В. Жийяр – Подготовка спортсменов ушу в контексте основных концепций спортивной науки..... 22

ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ И СПОРТЕ

- Н.В. Минникаева – Концепты формирования культуры двигательной активности студентов специальной медицинской группы..... 25
- П.П. Тиссен, Е.М. Голикова, Д.Н. Самарин – Оценка уровня готовности учителей физической культуры к использованию элементов смешанного обучения в образовательном процессе..... 28

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

- Е.Д. Бакулина, Е.С. Куманцова, В.А. Кудинова, А.В. Доронцов – Результативность выполнения девушками 16-17 лет нормативов комплекса ГТО в беге на 2000 метров..... 31
- В.В. Бобков, А.А. Бетмиразев, Д.М. Гаджиев, Н.М. Нуцалов – Использование соревновательного метода на занятиях по физической культуре в вузе при подготовке студентов к выполнению нормативов комплекса ГТО..... 34

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

- Е.М. Кадомцева, Т.А. Мартиросова, Т.Н. Поборончук, Т.А. Трифоненкова – Развитие выносливости занимающихся спортивным ориентированием в вузе средствами беговой нагрузки разной интенсивности..... 37
- А.С. Кариаули – Развитие силовых способностей студентов в условиях самостоятельной работы..... 40
- О.И. Леонтьев, Л.А. Свиригина, Н.П. Тагирова – Доминирующие факторы мотивации студентов-первокурсников на систематические занятия по физической культуре..... 42
- И.С. Пастухов, Е.А. Лубышев, А.О. Чужинов, Е.В. Князева – Предпосылки использования системы физических упражнений, основанной на элементах китайской борьбы шуайцзяо, в практике физического воспитания студентов..... 44
- Б.С. Салимаев – Влияние студенческого спортивного клуба на развитие массового спорта в профильном вузе..... 47

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

- С.С. Баженов, Н.Н. Нагорный, М.Д. Кудрявцев, Е.Е. Берко – Формирование важных качеств в физическом воспитании обучающихся школ средствами регби..... 50

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

- А.Д. Суходровский – Возможности применения интеллектуальных систем управления здоровьем студентов с ОВЗИ..... 53
- А.П. Шкляренко, Т.Г. Коваленко, Д.А. Ульянов – Обобщение многолетнего опыта в методике использования средств физической культуры детьми и подростками при деформациях позвоночника..... 56

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

- Сальмерон майорка Давид Александров, В.В. Пономарев, Д.В. Жернаков – Комплексная методика физической подготовки военнослужащих армии Венесуэлы..... 59
- В.В. Пономарев, Сальмерон майорка Давид Александров, Д.С. Приходов – Спортивно-видовой подход в физической подготовке военнослужащих армии Венесуэлы: теоретический аспект..... 62

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

- Е.В. Жгун, А.В. Смирнова – Эффективность применения комплекса статических упражнений в процессе подготовки фигуристов на учебно-тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства..... 66
- Л.Ю. Иванов – Дистанционное управление подготовкой спортсменов к участию в соревнованиях..... 69
- Е.А. Юшманов, Л.Ю. Иванов – Содержание коротких розыгрышей очка ведущими теннисистами при игре на «твердом» покрытии..... 72
- А.С. Чуркина, С.А. Романченко, М.А. Рогожников – Особенности личности спортсменов, специализирующихся в женских парных и групповых акробатических упражнениях, выступающих по программе I взрослого разряда и КМС..... 75
- М.Б. Саламатов – Особенности технической подготовленности женщин в тройном прыжке..... 78

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

- Р.В. Тамбовцева, Р.Ю. Секретарев – Экзогенные и эндогенные факторы, влияющие на поддержание массы тела молодых мужчин разного телосложения..... 81

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

- П.В. Макеев – Экспертная оценка информативности тестов для анализа технической подготовленности юных футболистов..... 15
- Ли Юньлун – Круглогодичная подготовка студентов в спортивных клубах по тэквондо вузов Китая..... 18
- Хэ Цзинцзин – Оценка профессионально-педагогических компетенций тренера по художественной гимнастике в спортивных вузах Китайской Народной Республики..... 24
- Сюй Вэйвэй – Направления программы базовой прыжковой подготовки для формирования целевых установок волейболисток студенческих команд России и Китая..... 27
- Дин Яньхуа – Предсоревновательная подготовка спортсменов в регби..... 33
- Лью Гуанчао – Контроль возрастных изменений специальной скоростной подготовленности хоккеистов Китая..... 46
- А.В. Новиков, К.А. Сидорова, О.А. Драгич – Индексы телосложения курсантов (юношей) вуза ФСИН России с различным уровнем двигательной активности..... 61
- Ли Цянь – Оценка влияния спортивных танцев на развитие эстетического воспитания детей в Китае..... 64
- Ван Юй – Особенности и специфика спортивной деятельности профессиональных клубов по бадминтону в Китае..... 71

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ..... 12, 30

3. 2024