

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ  
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+  
№ 6 (676), март 2025 г.

# Народный доктор

Толока

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

## ЖИЗНЬ БЕЗ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

15

## Сода от рака



ПИТЬ ИЛИ НЕТ?

24

## КРЕМ-ПАСТА ОТ БОРОДАВОК

19

4 ТЕМА НОМЕРА

## РАЗЖИЖАЕМ ГУСТУЮ КРОВЬ

**ПОДПИШИТЕСЬ**  
НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ  
ПО ИНДЕКСАМ  
П1203 («ПОЧТА РОССИИ»),  
80122 («ПОЧТА КРЫМА»)  
**С ВЫГОДОЙ 11%!**  
А ВО ВРЕМЯ  
ВСЕРОССИЙСКОЙ  
ДЕКАДЫ ПОДПИСКИ  
**С 2 ПО 12 АПРЕЛЯ**  
ДОПОЛНИТЕЛЬНО  
**ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ**  
**5%!**

ISSN 1812-0725



9 771812 1072653

25006>

