



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

РЕЦЕПТЫ С ЛАВРОВЫМ ЛИСТОМ

**Снимает напряжение
и переутомление**

Чтобы расслабиться, успокоиться, снять напряжение и привести в порядок нервы, достаточно поджечь лавровый лист в комнате, и в течение 15-20 минут вдыхать его аромат. Благодаря присутствующим эфирным маслам, лавровый лист обеспечивает необходимый расслабляющий и успокаивающий эффект, не вызывая при этом сонливости, чем «славится» большинство успокоительных лекарств.

Почечная недостаточность

В случае болезни почек измельчите лавровый лист в кофемолке, а затем 1 ч.л. такого сырья залейте 2 стаканами воды и прокипятите на сильном огне 10 минут. Дав средству настояться два часа, можно принимать его 2 раза в день по 1 ст.л.

→ стр. 16

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ЛЕЧЕНИЕ ОТИТА РЕЦЕПТАМИ ВАНГИ И НЕ ТОЛЬКО



Лук репчатый

При отите Ванга советовала в течение десяти дней закапывать в ухо по три капли сока репчатого лука, запеченного в духовке с семенами тмина. Взять большую луковицу, срезать верх, сделать ямку, в эту ямку насыпать 1 чайную ложку семян тмина, вернуть верхушку луковицы на место, привязать ее нитками,

поставить в духовку запекаться на 20-30 минут. Затем отжать теплый сок и теплым закапывать в ухо на ночь.

Мумие

Смочить вату в крепком растворе «мумие» и вставить в ухо. В качестве растворителя можно взять сок неспелого винограда.

Продолжение на стр. 11



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- О пользе гречневой воды
- Как поднять низкий гемоглобин
- Полезен ли шоколад
- Народные средства при варикозе
- Как успокоить нервы за одну минуту?
- Круги под глазами
- Пищевое отравление и его лечение
- Рейтинг круп для похудения!

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24042



>