

# NON NOCERE

новый терапевтический журнал

ИЮЛЬ 2020



Возрастная категория

Главный редактор  
Илья Вадимович Егоров  
Зам. главного редактора  
Анна Аксельрод  
Шеф-редактор  
Анна Жуковская  
Ответственный секретарь  
Роксана Мухарямова  
Научный редактор  
Ольга Костюкевич  
Редактор  
Елена Дорохова  
Арт-директор  
Ольга Ким  
Верстка  
Оксана Шуранова  
Корректор  
Вера Аладина  
PR-менеджер  
Юлия Головенко

Научно-практический журнал

для терапевтов  
и эндокринологов,  
кардиологов,  
гастроэнтерологов,  
неврологов,  
ревматологов  
и других представителей  
«нехирургических»  
специальностей

над номером работали:

Адашева Татьяна Владимировна, Аншина Маргарита Бениаминовна, Аргунова Ирина Аркадьевна, Аствацатурян Марина Зориковна, Егоршина Людмила Владимировна, Жукова Алена Остаповна, Исмаилова Сельминат Гаджикеримовна, Карницкий Александр Александрович, Касян Виктория Николаевна, Ковалев Валентин Сергеевич, Магазаник Норберт Александрович, Малявин Андрей Андреевич, Меситская Динара Фератовна, Муркова Марина Викторовна, Опимах Ирина Владимировна, Померанцева Елена Игоревна, Санжарова Оксана Анатольевна, Соловьева Яна Алексеевна, Сучкова Дарья Александровна, Федотова Анастасия Валерьевна, Хасина Анна Владимировна, Хвостанцева Светлана Евгеньевна

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere». Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285  
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум»  
Адрес: 129344, Москва, Верхоянская ул., д. 18., к. 2.

Подписано в печать: 05.08.20  
Формат: 70x100/16  
печ. л. 10 заказ № 20-Z-1011  
отпечатано в ООО «МЕДИКАЛОПР»

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2020 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47  
Сайт: <http://www.newtj.ru>  
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>  
<https://vk.com/newtjournal>  
<https://www.instagram.com/newtjournal/>  
Телефон с бесплатными СМС, по которому читатели могут задать вопрос, предложить темы или оставить отзыв:  
8 800 5555 715

Отдел рекламы: [reklama@newtj.ru](mailto:reklama@newtj.ru)

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos, [www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru)

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.

**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор

**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог

**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**ГОДКОВ М.А.**, врач-иммунолог, д.м.н., профессор

**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор

**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.

**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН

**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

**МОРОЗОВ С.П.**, врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



## В НОМЕРЕ:

### 6 НОВОСТИ

Чем живет медицинский мир

### 10 ЖЕЛАНИЕ ПОМОЧЬ

Интервью с Верой Николаевной Прилепской

## THEMA PRINCIPALE

### 20 СЕРДЕЧНАЯ ЖЕНЩИНА

Особенности диагностики и лечения ССП во время беременности

### 28 НЕ БУДЕМ “ЛЕЧИТЬ АНАЛИЗЫ”!

Миелоидные реакции у беременных

### 36 СЛАДКИЕ НАШИ

Углеводный обмен и беременность

### 42 9 МЕСЯЦЕВ И КОВИД

Новые данные

### 44 СВОБОДУ АКУШЕРУ-ГИНЕКОЛОГУ!

Как оптимизировать прием

### 50 ЭКО-НЕВИДАЛЬ

Коммуникации в репродуктологии

### 60 ВОПРОС ВРЕМЕНИ

Климактерический синдром на фоне снижения функции яичников и МГТ

### 65 ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Ведение пациенток в период менопаузы

### 70 ЖЕНЩИНА НА ГРАНИ

Вегетативные симптомы у женщин 45+

## ANAMNESIS MORBI

### 78 ИЗМЕНЯЯ БЕЛОК

Амилоидоз – диагностические трудности и терапевтические перспективы

### 86 ЧТО В КЛЕТКЕ?

Новые рекомендации ВОЗ: «Использование методов визуализации грудной клетки в условиях COVID-19»

### 90 СТАВИМ ДИАГНОЗ

КТ и другие методы определения COVID-19

### 94 ПОЗАБЫТАЯ БОЛЕЗНЬ

Артериальная гипотензия



КАК ЭТО  
НИЗКО...  
СТР. 94



БЕЗ УМА  
ОТ НЕГО  
СТР. 122



Рекламные  
публикации

## STATUS PRAESENS

### 106 НЕПОСЛУШНЫЙ ПАЦИЕНТ

Очередная глава  
из книги врача-легенды  
Норберта Магазаника

### 112 ОБСУЖДАЯ БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА

Как лечить боррелиоз  
и разговаривать  
о нем с пациентами

**КЕСАРЮ  
КЕСАРЕВО?**  
СТР. 136

## ANAMNESIS VITAE

### 122 МУЖЧИНА В КРАСНОМ

Самюэль-Жан  
Поцци – гениальный  
врач, сердцеед  
и просто красавец

### 128 ВЕК МАМУШЕК

Вспоминая кормилиц

### 136 ЖИЗНЬ В РАЗРЕЗЕ

Эволюция кесарева  
сечения

### 142 ВЫЗЫВАЛИ?

«Неотложные» байки

### 146 ИСТОРИЯ АСПИРИНА

Разработал еврей,  
выпускали нацисты,  
а за его формулой  
охотились американцы

### 152 РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ

Лучшие фильмы и  
сериалы о глубинах  
подсознания

### 157 ЛИТЕРАТУРА

Где искать ссылки

**ВЛЕГКУЮ!**  
СТР. 90