

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№ 2 (272), февраль, 2016 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Редакционный совет
Виктор Ахломов
Нина Самохина
Татьяна Сахарчук

Главный редактор
Ирина Мамичева

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Вера Шабельникова
Иван Мамичев

Верстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Отдел
распространения
Татьяна
Сыромятникова

Адрес редакции:
Москва 127018
Сущевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2016 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Михаил Филонов Писатели предвидят будущее	3
Игорь Калайтанов Опасности ледовой стихии	8
<i>Лента новостей</i>	12
Вера Козлова Выпрямитесь, пожалуйста!	14
Дина Баясова Берегите селезенку	19
Александр Рылов Что нужно знать о раке желудка	23
Елена Сундукова Аллергенный Васька	28
Светлана Чечилова Диагностика по характеру	32
Татьяна Агушина Для красивой улыбки	35
Марина Кирина Главное кресло	39
<i>Поможем друг другу</i>	42
<i>Консультация специалиста</i> Взаимодействие лекарств и продуктов	44
Светлана Чечилова 7 потерянных волосков	46
Наталья Юрченко Когда подешевеет «зеленая» продукция?	50
Анна Барина Не кричи на меня!	54
Людмила Письман Есть ли жизнь на пенсии?	60
Игорь Антонов Кулинары против диетологов	67
Светлана Чечилова Женщина, которая пьет... ..	72
<i>Без подробностей</i>	76
Михаил Политыкин Таинственный мир запахов	78
<i>Советы на каждый день</i>	82
Наталья Ефимова Все познается в сравнении	84
<i>Проверка интеллекта</i>	88
<i>Пером и скальпелем</i> Наталья Ефимова Скандалная слава «Записок врача»	89