



№ 6/2012

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,
д.п.н., проф. – главный редактор
Арансон М.В.,
к.б.н. – ответственный редактор

Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.
Бальсевич В.К.,
д.б.н., чл.-корр. РАО, проф.
Виноградов П.А., д.п.н., проф.
Евсеев С.П., д.п.н., проф.
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.
Квашук П.В., д.п.н., проф.
Кравцов А.М.
Панков В.А., д.п.н., проф.
Платонов В.Н.,
д.п.н., проф. (Украина)
Португалов С.Н., к.м.н., проф.
Радчик И.Ю., к.п.н., проф.
Сазаньски Х., д.п.н., проф.
(Польша)

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано в ООО «КОНТЕНТ-ПРЕСС».
127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1,
стр. 18, под. 3, оф. 111.
Тел./факс: (495) 64-888-60, 971-82-90

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

<i>Радчик И.Ю.</i> Актуальные аспекты разработки федеральных стандартов спортивной подготовки в олимпийских видах спорта	3
<i>Мейтин А.Е.</i> Начальное обучение пулевой стрельбе студентов физкультурного вуза с использованием технических средств	10
<i>Оганджанов А.Л., Мосина Е.И., Цыпленкова Е.С.</i> Научно-методические аспекты беговой подготовки квалифицированных легкоатлетов-прыгунов	14
<i>Портнягин И.И.</i> Интеллектуальное развитие школьников-спортсменов	19
<i>Схалыхо Ю.М., Шишкин С.А.</i> Вариативность техники бросков спортивного дзюдо в условиях взаимной согнутой стойки	23
<i>Шкунова Е.А., Литвишко О.В.</i> Перспективы первичного публичного размещения акций российскими спортивными клубами	28

Теория и методика детско-юношеского спорта

<i>Акопян А.О., Панков В.А.</i> О распределении тренировочных средств на начальном и тренировочном этапах спортивной подготовки в спортивных единоборствах	32
<i>Воронов Ю.С.</i> Управление учебно-тренировочным процессом юных спортсменов-ориентировщиков на основе учета вариативности средств подготовки	35

Медико-биологические проблемы спорта

<i>Марьясис В.Б.</i> Сравнительная оценка эффективности воздействия элементов трехступенчатого массажа на интегральный показатель функционального состояния позвоночника у бывших спортсменов и лиц, ведущих физически пассивный образ жизни	39
<i>Сологуб Е.В., Абрамова Т.Ф., Никитина Т.М., Кочеткова Н.И.</i> Пальцевая дерматоглифика в прогнозе поведенческих реакций спортсменов различной успешности при подготовке к основным стартам	45

Массовая физическая культура и оздоровление населения

<i>Бурмистров Д.А., Демин Г.С.</i> Использование учебно-тренировочной методики СТАН лицами разного возраста с целью снижения артериального давления	53
<i>Винокурова С.С.</i> К вопросу регионализации процесса физического воспитания в системе общеобразовательной школы	58
<i>Платонова Р.И.</i> Миссия национальных видов спорта в глобализирующемся мире	61

Труды молодых ученых

<i>Бейсенова Г.К.</i> Использование методов математической статистики в тестировании физической подготовленности спортсменов	65
<i>Шамонин А.В.</i> Компенсаторная направленность педагогических воздействий на занятиях физической культурой со студентами, имеющими ограниченные возможности слухового анализатора	69
<i>Хомподоева М.В., Олесов Н.П.</i> Место и роль спортивно-массовой информации в информационной инфраструктуре региона	72
Сведения об авторах	75

**Выпуск издания осуществлен
при финансовой поддержке Федерального агентства
по печати и массовым коммуникациям**

Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief
Aranson M.V.,
PhD (Biology) – executive editor

Editorial board members:

Balakhnichen V.V.,
Dr. Ped., prof.
Balsevich V.K.,
Dr Biol., RAE corr. member, prof.
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.
Kravtsov A.M.
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.
(Ukraine)
Portugalov S.N.,
PhD (Medicine), prof.
Radchich I.Ju.,
PhD (Pedagogics), prof.
Sazansky H.,
Dr. Ped., prof. (Poland)

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Contents

Theory and methodics of elite sports

<i>Radchich I.Ju.</i> Actual aspects of development of the federal standards for sports training in olympic sports	3
<i>Meitin A.E.</i> Initial shooting learning in physical culture institute students using technical means	10
<i>Oganjanov A.L., Mosina E.I., Tzyplenkova E.S.</i> Scientific and methodical aspects of running training in elite jumpers	14
<i>Portnyagin I.I.</i> Intellectual development of the school athletes	19
<i>Shaljah Ju.M., Shiskin S.A.</i> Variability of technics of throws of the sports judo in the conditions of the mutual bent pose shikunova e.v., litvishko o.v. initial public stock offering and professional sport clubs	23
<i>Shikunova E.V., Litvishko O.V.</i> Initial public stock offering and professional sport clubs	28

Theory and methodics of children and youth sports

<i>Akopyan A.O., Pankov V.A.</i> About distribution of training means on different stages of sports training in combat sports voronov y.s. management of training process in young sports orienteers based on regard toward variability of preparation means	32
<i>Voronov Ju.S.</i> Management of training process in young sports orienteers based on regard toward variability of preparation means	35

Biomedical aspects in sport

<i>Maryasis V.B.</i> Comparative estimation of three-stage massage efficiency for improvement of integral spine parameters in former athletes and sedentary people	39
<i>Sologub E.V., Abramova T.F., Nikitina T.M., Kochetkova N.I.</i> Fingerprints characteristic in the forecast of behavioral reactions of athletes with various success at preparation for the main starts	45

Mass physical training and improvement of the population

<i>Burmistrov D.A., Demin G.S.</i> Usage of athletic exercises by the STAN technique for decrease of blood pressure in people of different age	53
<i>Vinokurova S.S.</i> Toward the problem of regionalization of the physical education process in elementary school	58
<i>Platonova R.I.</i> Misson of national sports in globalizing world	61

Works of young scientists

<i>Beysenova G.K.</i> Use of the mathematical statistics methods in testing of athlete physical preparedness	65
<i>Shamonin A.V.</i> Compensatory orientation of pedagogical influences on employment by physical training with the students having limited possibilities of the acoustic annalyzer	69
<i>Khompodoeva M.V., Olesov N.P.</i> The place and role of sports mass media in information infrastructure of the region	72
Information about authors	75

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

АКТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ РАЗРАБОТКИ ФЕДЕРАЛЬНЫХ СТАНДАРТОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ОЛИМПИЙСКИХ ВИДАХ СПОРТА

И.Ю. РАДЧИЧ,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Аннотация

В статье обсуждаются проблемы, возникшие при разработке федеральных стандартов по видам спорта.

Ключевые слова: спортивная подготовка, стандарты, олимпийские виды спорта.

Abstract

Problems revealed during development of federal standards for sports training are discussed in this paper.

Key words: sports training, standards, olympic sports.

Одним из шагов в выстраивании новой системы подготовки резерва является принятие Федерального закона № 412-ФЗ, который внес изменения в действующий Закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации (№ 329-ФЗ). Важным является тот факт, что с принятием данного закона у Минспорта России появились новые полномочия по утверждению федеральных стандартов спортивной подготовки и контрольные функции за соблюдением требований федеральных стандартов спортивной подготовки (ФССП).

В связи с этим Федеральный научный центр физической культуры и спорта получил Госзадание от Министерства спорта России на разработку ФССП по всем зимним и летним олимпийским видам спорта, а Санкт-Петербургский НИИФК – по паралимпийским видам спорта.

Федеральные стандарты спортивной подготовки создаются для формирования целевых представлений и установок системы многолетней подготовки спортсменов и создания программ формирования полноценного резерва для олимпийских сборных команд России. Это государственный документ, устанавливающий основные положения системы спортивной подготовки в конкретном виде спорта, предусматривающий перечень требований и нормативов, выполнение которых обуславливает целесообразность и обеспечивает плановость многолетнего тренировочного процесса в спорте.

Федеральные стандарты спортивной подготовки создаются для формирования целевых представлений и установок системы многолетней подготовки спортсменов и создания программ формирования полноценного резерва для олимпийских сборных команд России.

В процессе работы были проведены следующие организационные мероприятия:

- создана рабочая группа из ведущих специалистов отрасли и всех заинтересованных учреждений, включая юристов, медиков, педагогов, руководителей УОР, для повышения эффективности и качества разработки Федеральных стандартов спортивной подготовки;
- назначены 15 руководителей тем с исполнителями по разработке федеральных стандартов спортивной подготовки;
- подготовлены Методические рекомендации по разработке федеральных стандартов спортивной подготовки;
- собрана и проанализирована база данных нормативно-правовой, законодательной и методологической основ для разработки федеральных стандартов спортивной подготовки;
- еженедельно на протяжении 6 месяцев (с февраля по июль) проводились совещания по определению единых подходов в разработке федеральных стандартов спортивной подготовки;
- 27 апреля 2012 года проведена Всероссийская научно-практическая конференция по обсуждению первой редакции федеральных стандартов подготовки с участием более 150 специалистов, в том числе и из регионов;
- проведен ученый совет ФНЦ ВНИИФК с участием представителей Департамента науки и образования Минспорта России для обсуждения подготовленных проектов федеральных стандартов и коррекции их по разделам;
- 2 июля 2012 года, согласно Техническому заданию по НИР, 49 проектов федеральных стандартов спортивной подготовки по олимпийским видам спорта были направлены в Минспорт России.

