

# ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

НОВОСТИ • МНЕНИЯ • ОБУЧЕНИЕ

журнал для непрерывного  
медицинского образования врачей

Том 10, № 1 (34), 2021

Главный редактор  
профессор А.С. Аметов



Организация  
Объединенных Наций по  
вопросам образования,  
науки и культуры



Сетевая кафедра ЮНЕСКО  
по теме «Биоэтика сахарного  
диабета как глобальная  
проблема» ФГБОУ ДПО  
РМАНПО Минздрава России



Журнал входит в Перечень российских рецензируемых научных журналов,  
рекомендованных Министерством науки и высшего образования Российской Федерации  
для публикации результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук  
Журнал индексируется в следующих информационно-справочных изданиях и библиографических  
базах данных: Реферативный журнал ВИНТИ, eLibrary.ru, Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

## ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

НОВОСТИ • МНЕНИЯ • ОБУЧЕНИЕ

Том 10, № 1 (34), 2021

## Главный редактор

**Аметов Александр Сергеевич** – заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии, заведующий сетевой кафедрой ЮНЕСКО по теме «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема» ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Москва, Российская Федерация)

## Научный редактор

**Пьяных Ольга Павловна** – кандидат медицинских наук, доцент кафедры эндокринологии, ученый секретарь сетевой кафедры ЮНЕСКО по теме «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема» ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, эндокринолог-диетолог клиники Hadassah Medical Moscow – официального филиала израильского госпиталя Hadassah (Москва, Российская Федерация)  
E-mail: endocrine.nmo@gmail.com

## Редакционная коллегия

**Анциферов Михаил Борисович** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Бардымова Татьяна Прокопьевна** – доктор медицинских наук, профессор (Иркутск, Российская Федерация)  
**Бирюкова Елена Валерьевна** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Бова Елена Викторовна** – кандидат медицинских наук (Ростов-на-Дону, Российская Федерация)  
**Бондарь Ирина Аркадьевна** – доктор медицинских наук, профессор (Новосибирск, Российская Федерация)  
**Вагапова Гульнар Рифатовна** – доктор медицинских наук, профессор (Казань, Российская Федерация)  
**Вербовой Андрей Феликсович** – доктор медицинских наук, профессор (Самара, Российская Федерация)  
**Волкова Наталья Ивановна** – доктор медицинских наук, профессор (Ростов-на-Дону, Российская Федерация)  
**Воробьев Сергей Владиславович** – доктор медицинских наук, профессор (Ростов-на-Дону, Российская Федерация)  
**Галстян Гагик Радикович** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Гирш Яна Владимировна** – доктор медицинских наук, профессор (Сургут, Российская Федерация)  
**Гринева Елена Николаевна** – доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург, Российская Федерация)  
**Гурьева Ирина Владимировна** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Дворяшина Ирина Владимировна** – доктор медицинских наук, профессор (Архангельск, Российская Федерация)  
**Демидова Ирина Юрьевна** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Демидова Татьяна Юльевна** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Догадин Сергей Анатольевич** – доктор медицинских наук, профессор (Красноярск, Российская Федерация)  
**Древаль Александр Васильевич** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Кудлай Инна Степановна** – кандидат медицинских наук (Краснодар, Российская Федерация)  
**Мисникова Инна Владимировна** – доктор медицинских наук (Москва, Российская Федерация)  
**Мкртумян Ашот Мусаевич** – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Петунина Нина Александровна** – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)

## Тема номера

Эволюция фармакотерапии сахарного диабета

Журнал издается совместно с ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

**Руткина Людмила Александровна** – доктор медицинских наук, профессор (Новосибирск, Российская Федерация)  
**Самсонова Любовь Николаевна** – доктор медицинских наук, доцент (Москва, Российская Федерация)  
**Славицкая Елена Семеновна** – кандидат медицинских наук (Ставрополь, Российская Федерация)  
**Стронгин Леонид Григорьевич** – доктор медицинских наук, профессор (Нижний Новгород, Российская Федерация)  
**Фадеев Валентин Викторович** – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Халимов Юрий Шавкатович** – доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург, Российская Федерация)  
**Цыганкова Оксана Васильевна** – доктор медицинских наук, доцент (Новосибирск, Российская Федерация)  
**Шестакова Марина Владимировна** – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)

## Редакционный совет

**Базарбекова Римма Базарбековна** – доктор медицинских наук, профессор (Алматы, Казахстан)  
**Гиоргадзе Елена Романовна** – доктор медицинских наук, профессор (Тбилиси, Грузия)  
**Мошетова Лариса Константиновна** – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Поддубная Ирина Владимировна** – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Савченко Людмила Михайловна** – кандидат медицинских наук, доцент (Москва, Российская Федерация)  
**Саямов Юрий Николаевич** – кандидат исторических наук, доктор политических наук (Москва, Российская Федерация)  
**Сычев Дмитрий Алексеевич** – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, профессор РАН (Москва, Российская Федерация)  
**Третьяков Николай Дмитриевич** – академик НАМН Украины (Киев, Украина)  
**Чучалин Александр Григорьевич** – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)  
**Chan Juliana C.N.** – MB, ChB, MD, FRCP, Professor of Medicine and Therapeutics (Hong Kong P.R. China)  
**Caralliddy Janaka** – MD, Professor (London, United Kingdom)  
**Lehmann Roger** – MD, Professor (Zurich, Switzerland)  
**Raz Itamar** – Professor, Full Professor of Internal Medicine (Jerusalem, Israel)  
**Scherthaner Guntram** – MD, Professor of Medicine (Vienna, Austria)

Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
ПИ № ФС-50408 от 25.06.2012.

ISSN 2304-9529 (Print)

ISSN 2658-7416 (Online)

Журнал выходит 1 раз в 3 месяца.

Никакая часть издания не может быть воспроизведена без согласия редакции.

При перепечатке публикаций с согласия редакции ссылка на журнал

«Эндокринология: новости, мнения, обучение» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Ответственность за содержание рекламных материалов несут рекламодатели.

Журнал распространяется бесплатно по базе данных врачей-эндокринологов.

Для остальных подписчиков: подписной индекс 91881 (в объединенном каталоге «Пресса России»).

Сайт журнала: <http://endocrinology-journal.ru>

## Учредитель и издатель

ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»  
115035, Москва, ул. Садовническая, д. 11, стр. 12  
Телефон: (495) 921-39-07, [www.geotar.ru](http://www.geotar.ru)

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2021. Все права защищены.

Медицинский редактор Ефимова Ольга, [myahar@geotar](mailto:myahar@geotar)

Верстка Ветров С.М.

Корректор Маурина Е.В.

Выпускающий редактор Красникова Ольга, [krasnikova@geotar.ru](mailto:krasnikova@geotar.ru)

Подписано в печать 09.04.2021. Выход в свет: 30.04.2021.

Тираж 5000 экземпляров. Формат 60 x 90 1/8.

Печать офсетная. Печ. л. 13.

Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография».

Филиал «Чеховский Печатный Двор».

142300, Московская область, г. Чехов, ул. Полиграфистов, д. 1.

Заказ №

Цена свободная.

## Endocrinology

News • Opinions • Training

Volume 10, Issue 1 (34), 2021

### Editor-in-Chief

**Ametov Alexander S.** – Honored Scientist of the Russian Federation, Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of Subdepartment of Endocrinology, Head of the UNESCO Network Chair on the subject «Bioethics of diabetes as a global problem» of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education (Moscow, Russian Federation)

### Science editor

**Olga P. P'yanykh** – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of Subdepartment of Endocrinology, Scientific Secretary of the UNESCO Network Chair on the subject «Bioethics of diabetes as a global problem» of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, endocrinologist, nutritionist of the Hadassah Medical Moscow clinic – the official branch of the Israel's Hadassah Medical Center (Moscow, Russian Federation)  
E-mail: endocrine.nmo@gmail.com

### Editorial Board

**Antsiferov Mikhail B.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Bardymova Tatyana P.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Irkutsk, Russian Federation)  
**Biryukova Elena V.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Bova Elena V.** – Candidate of Medical Sciences (Rostov-on-Don, Russian Federation)  
**Bondar Irina A.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Novosibirsk, Russian Federation)  
**Vagapova Gulnar R.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Kazan, Russian Federation)  
**Verbovoy Andrey F.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Samara, Russian Federation)  
**Volkova Natalia I.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Rostov-on-Don, Russian Federation)  
**Vorobev Sergey V.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Rostov-on-Don, Russian Federation)  
**Galstyan Gagik R.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Girsh Yana V.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Surgut, Russian Federation)  
**Grineva Elena N.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (St. Petersburg, Russian Federation)  
**Guryeva Irina V.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Dvoryashina Irina V.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Arkhangelsk, Russian Federation)  
**Demidova Irina Yu.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Demidova Tatyana Yu.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Dogadin Sergey Anatolyevich** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Krasnoyarsk, Russian Federation)  
**Dreval Alexander V.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Kudlay Inna S.** – Candidate of Medical Sciences (Krasnodar, Russian Federation)  
**Misnikova Inna V.** – Doctor of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)  
**Mkrtumyan Ashot M.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Petunina Nina A.** – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)

## Topic of the issue

## Evolution of pharmacotherapy for diabetes mellitus

The journal is published with assistance from the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education

**Ruyatkina Lyudmila A.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Novosibirsk, Russian Federation)  
**Samsonova Lyubov N.** – Doctor of Medical Sciences, Associate Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Slavitskaya Elena S.** – Candidate of Medical Sciences (Stavropol, Russian Federation)  
**Strongin Leonid G.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Nizhny Novgorod, Russian Federation)  
**Fadeev Valentin V.** – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Halimov Yuri Sh.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (St. Petersburg, Russian Federation)  
**Tsygankova Oksana V.** – Doctor of Medical Sciences, Associate Professor (Novosibirsk, Russian Federation)  
**Shestakova Marina V.** – Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)

### Editorial Council

**Bazarbekova Rimma B.** – Doctor of Medical Sciences, Professor (Almaty, Kazakhstan)  
**Giorgadze Elena Romanovna** – Doctor of Medical Sciences (Tbilisi, Georgia)  
**Moshetova Larisa K.** – Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)  
**Poddubnaya Irina V.** – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Savchenko Lyudmila M.** – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Sayamov Yuri N.** – Chairholder, Doctor of Historical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)  
**Sychev Dmitry A.** – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)  
**Tron'ko Nikolai D.** – Academician of the National Academy of Sciences (Kyiv, Ukraine)  
**Chuchalin Alexander G.** – Academician of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russian Federation)  
**Chan Juliana C.N.** – MB, ChB, MD, FRCP, Professor of Medicine and Therapeutics (Hong Kong P.R. China)  
**Caralliddy Janaka** – MD, Professor (London, UK)  
**Lehmann Roger** – MD, Professor (Zurich, Switzerland)  
**Raz Itamar** – Professor, Full Professor of Internal Medicine (Jerusalem, Israel)  
**Scherthaner Guntram** – MD, Professor of Medicine (Vienna, Austria)

The mass media registration certificate PI N FS-50408 from 29.11.2012.

Journal is published 1 time per 3 month.

ISSN 2304-9529 (Print)

ISSN 2658-7416 (Online)

No part of the journal "Endocrinology: News, Opinions, Training" can be reproduced without the written consent of the editorial office. Any reprint of publications with the consent of the editorial office is allowed provided the work is properly cited. Editorial opinion may not coincide with opinion of authors.

Advertisers carry responsibility for the content of their advertisements.

For the rest subscribers: subscription index 91881 (in the "Press of Russia" Agency catalogue).

Rules for authors in Russian and in English are available on the website

<http://endocrinology-journal.ru>

### Founder and publisher

GEOTAR-Media Publishing Group: 12/11, Sadovnicheskaya St., Moscow, Russia, 115035  
Phone: (495) 921-39-07.

© GEOTAR-Media Publishing Group, 2021. All right reserved.

Medical editor: Efimova Olga, myahar@geotar.ru

Layout: Vetrov S.M.

Proofreader: Maurina E.V.

Production editor: Krasnikova Olga, krasnikova@geotar.ru

Signed in print 09.04.2021. Publication date: 30.04.2021

Circulation of 5000 copies. Format 60x90 1/8.

Offset printing. 13 sh.

Printed in the Branch "Chekhov Printing House"

JSC "First Model Printing House"

142300, Moscow Region, Chekhov, Poligrafistov St., 1

Order No

Uncontrolled price.

# СОДЕРЖАНИЕ

## ОТ РЕДАКЦИИ

К юбилею И.И. Дедова

К юбилею М.Б. Анциферова

*Аметов А.С., Пьяных О.П., Голодников И.И.*

**Избранные лекции XVIII Всемирного конгресса по инсулинорезистентности «Диабет и сердечно-сосудистые заболевания»**

*Аметов А.С., Пьяных О.П.*

**Клиническая инертность в предотвращении сердечно-сосудистой смертности и продлении жизни пациентов с сахарным диабетом 2 типа и сердечно-сосудистыми заболеваниями**

## АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОБЗОРЫ

*Окминян Г.Ф., Латышев О.Ю., Киселева Е.В., Касаткина Э.П., Самсонова Л.Н.*

**Эволюция препаратов базального инсулина: от простого к сложному**

*Аметов А.С., Пуговкина Я.В., Вовк П.С.*

**Инсулинотерапия – история успеха длиной в век. Фокус на базальный инсулин**

*Аметов А.С., Пашкова Е.Ю.*

**Клинические случаи: гиперпролактинемия у мужчин и женщин в разные периоды жизни. Кого, чем и как долго лечить?**

*Квиткова Л.В., Халимова А.С.*

**Факторы риска онкогенеза щитовидной железы. Вклад генетических мутаций, онкогенов, дисэлементозов и ростовых факторов в формирование фолликулярных новообразований щитовидной железы у лиц с висцеральным ожирением**

*Рубцов Ю.Е., Крюков Е.В., Халимов Ю.Ш.*

**Сосудистое старение и сахарный диабет 2 типа**

## В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ

*Черникова Н.А., Аметов А.С.*

**Опыт применения российского ингибитора дипептидилпептидазы-4 гозоглиптина. Результаты исследования ОНИКС**

## В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ. ВРЕМЯ В ЦЕЛЕВОМ ДИАПАЗОНЕ

*Барсуков И.А., Древал А.В., Слесарева Е.А.*

**Непрерывное флеш-мониторирование гликемии в оптимизации помповой инсулинотерапии у пациента с сахарным диабетом 1 типа: клинический случай**

## КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

*Аметов А.С., Камынина Л.Л.*

**Динамика углеводного обмена, ассоциированная с COVID-19 (роль и место флеш-мониторирования гликемии)**

# CONTENTS

## EDITORIAL

6 To the anniversary of Ivan I. Dedov

7 To the anniversary of Mikhail B. Antsiferov

8 *Ametov A.S., Pyanykh O.P., Golodnikov I.I.*

**Selected lectures from the XVIII World Congress Insulin Resistance «Diabetes & Cardiovascular Disease»**

14 *Ametov A.S., P'yanykh O.P.*

**Clinical inertia in preventing cardiovascular mortality and prolonging the life of patients with type 2 diabetes mellitus and cardiovascular diseases**

## REVIEWS

18 *Okminyan G.F., Latyshev O.Yu., Kiseleva E.V., Kasatkina E.P., Samsonova L.N.*

**Basal insulin evolution: from simple to more complex**

26 *Ametov A.S., Pugovkina Ya.V., Vovk P.S.*

**Insulin therapy is a century-long success story. Focus on basal insulin**

34 *Ametov A.S., Pashkova E.Yu.*

**Clinical cases: hyperprolactinemia in men and women of different age. Whom, how and how long to treat?**

41 *Kvitkova L.V., Khalimova A.S.*

**Risk factors for thyroid oncogenesis. Contribution of genetic mutations, oncogenes, diselementosis and growth factors to the formation of follicular neoplasms of the thyroid gland in persons with visceral obesity**

52 *Rubtsov Yu.E., Kryukov E.V., Khalimov Yu.Sh.*

**Vascular aging and type 2 diabetes mellitus**

## TO PRACTITIONER'S CONSULT

62 *Chernikova N.A., Ametov A.S.*

**Experience of using the russian dipeptidyl peptidase-4 inhibitor gosogliptin. Results of the ONYX study**

## TO PRACTITIONER'S CONSULT. TIME IN RANGE

70 *Barsukov I.A., Dreval A.V., Slesareva E.A.*

**Continuous flash glycemic monitoring in optimizing insulin pump therapy in a patient with type 1 diabetes mellitus: clinical case**

## CLINICAL CASES

78 *Ametov A.S., Kamynina L.L.*

**The dynamics of carbohydrate metabolism associated with COVID-19 (role and place of Flash-glucose monitoring)**

Волкова А.Р., Мозгунова В.С., Лискер А.В.,  
Остроухова Е.Н., Арефьева А.Н.

**Опыт применения селективного забора крови  
из вен надпочечников у пациента с первичным  
гиперальдостеронизмом: клинический случай**

#### НЕПРЕРЫВНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Иванова Л.П.

**Особенности допуска к профессиональной деятельности  
специалиста-эндокринолога в 2021–2025 гг.**

#### НОВОСТИ

#### ИНФОРМАЦИЯ

**Конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы  
с ожирением**

88 Volkova A.R., Mozgunova V.S., Lisker A.V.,  
Ostroukhova E.N., Arefyeva A.N.

**Experience of using selective blood sampling  
from the adrenal veins in a patient with primary  
hyperaldosteronism: a clinical case**

#### CONTINUING MEDICAL EDUCATION

93 Ivanova L.P.

**Features of admission to the professional activity  
of an endocrinologist in 2021–2025**

#### 96 NEWS

#### INFORMATION

104 Congress dedicated to World Obesity Day