

ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ 120/80

№ 5 (60),
май
2024

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

Толока

16+



6
стр

Почему не снижается давление?

О возможных причинах неэффективного лечения гипертонии — в интервью с кардиологом Виталием ИВАНОВЫМ

14
стр

Доктор Шишонин:

«Не так страшна соль,
как... сахар!»

15
стр

Аспирин сердечный и обычный:

в чем разница

21
стр

Ручной эспандер

вместо таблетки

11
стр

Зачем сдавать анализы

Подписаться
на полугодие
или год
со скидкой 15%
можно с любого
месяца на любое
издание «Толоки»
на сайте toloka24.ru
по промокоду
лето24

ISSN 2658-7076



2 4 0 0 5 >



9177265817070061

22
стр

Золотинка
от панических атак.

Нестандартный метод
самоспасения от нутрициолога
Екатерины АНДРЕЕВОЙ

