

советы от всех болезней

500  
рублей  
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ

Каждый день мы забываем  
какие-то бытовые вещи. Где  
оставили ключи и докумен-  
ты? Когда назначена встреча?  
Во сколько забрать ребенка?  
Подобные жизненные ситуации  
все чаще напоминают, что па-  
мять несовершенна. Так что же  
такое память и как ее трени-  
ровать?

Память можно определить как спо-  
собность к получению, хранению и  
воспроизведению жизненного опыта.  
Умение человека запоминать вызы-  
вало интерес еще в Древней Греции,  
где почиталась Мнемозина - богиня  
памяти. В античной философии па-  
мять понималась как Дар, роднящий  
человека с миром Божественного.  
Платон считал память основной спо-  
собностью души.

Продолжение на стр. 11

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## КАК ЛЕЧИТЬ ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС С ПОМОЩЬЮ МОРСКОЙ СОЛИ

Морская соль - это уникальный дар природы, который уже множество  
веков стоит на страже красоты. Белые кристаллики добавляют  
вместе с йодом в ванночки для ногтей, вместе с ними принимают  
целительные и ароматные ванны, их добавляют в состав маски для лица.

В морской соли в огромных количе-  
ствах содержится йод и натрий, селен  
и кальций, железо и цинк, а также мно-  
го других полезных микроэлементов  
для нашего организма. Поэтому не-

удивительно, что проблему выпадения  
волос часто решают с помощью соли.  
Густые и здоровые волосы, которые  
блестят словно зеркало на солнышке -  
это всегда привлекательно. → стр. 4



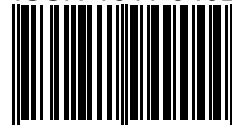
## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как снять усталость с глаз
- Почему замедляется метаболизм
- Боремся с изжогой
- Как справиться с головной болью
- Купероз - проблема разрешима?
- Я мучился псориазом
- Напитки для снижения уровня сахара
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет  
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24033



&gt;