



# МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ

№ 5 - 6  
2010

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Генные манипуляции?  
Никогда не слышал!



темы номера

## ПЕДИАТРИЯ

При поддержке  
Союза педиатров России

- Иммунопрофилактика в России
- ОРВИ у детей с бронхиальной астмой
- Острая инфекционная диарея
- Диагностика и лечение эпилепсии
- Прикорм в раннем возрасте

## КАРДИОЛОГИЯ

При поддержке Российского общества  
специалистов по сердечной недостаточности

- Лечение хронической сердечной недостаточности
- Антигипертензивная терапия у больных сахарным диабетом
- Острый инфаркт миокарда
- Гипертония и спорт

## ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

- Современная терапия акне
- Атопический дерматит у детей и подростков
- Алопеция: диагностика и лечение
- Генитальные бородавки

## ПРАКТИКА

- Синдром сухого глаза
- Терапия остеоартроза
- Язвенная болезнь
- Фиброзно-кистозная мастопатия

## ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ НА 2010 ГОД

«Медицинский совет» — журнал для практикующего врача, назначающего лечение, наглядно демонстрирующий применение новейших научных разработок в области медицины на практике. Статьи в журнале носят профессиональный рекомендательный характер, сочетая в себе практическую и научную информацию с новостями медицины.

Оформить подписку можно в любом почтовом отделении России:

- по каталогу агентства «Роспечать», подписной индекс 72150;
- по объединенному каталогу «Пресса России», подписной индекс 88144.

Для оформления подписки в издательстве необходимо:

### 1. Юридическим лицам:

- позвонить в отдел распространения по телефону (495) 780-34-25 или же заполнить заявку на сайте;
- оплатить счет, выставленный в соответствии с вашим заказом.

### 2. Физическим лицам:

- заполнить прилагаемую квитанцию и оплатить в любом банке;
- сообщить об оплате подписки:
  - по телефону: (495) 780-34-25
  - по e-mail: [podpiska@remedium.ru](mailto:podpiska@remedium.ru)

Стоимость подписки в издательстве:

полгода — 540 руб., год — 1080 руб. (цены указаны с учетом НДС).

Можно воспользоваться формой заявки на подписку на нашем сайте: [www.remedium.ru](http://www.remedium.ru)

## ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ

у наших партнеров — альтернативных подписных агентств:

### ООО «Интер-Почта-2003»

тел.: (495) 684-55-34,  
(495) 500-00-60  
<http://www.interpochta.ru>

### ООО «Вся Пресса»

тел.: (495) 787-34-47,  
(495) 787-34-50

### ООО «Агентство «Артос-ГАЛ»

тел.: (495) 795-23-00

### ООО «Урал-Пресс» (52 региона России)

<http://www.ural-press.ru>

### ЗАО ЦДЛ «Орикон-М»

тел.: (495) 937-49-59,  
факс: (495) 937-49-58  
[oricon@sovintel.ru](mailto:oricon@sovintel.ru)

### ООО «Информнаука»

тел.: (499) 787-38-73,  
факс: (495) 152-54-81  
<http://informnauka.com>

### ООО «АльтПресса»

тел.: (499) 502-35-51

### ООО Агентство «ЭксПресс»

тел.: (495) 234-23-80

### КА «Союзпечать»

тел.: (495) 707-12-88,  
(495) 707-12-89

### Курьер-Пресссервис

тел.: (495) 663-91-88

### (МАП) Межрегиональное агентство подписки

тел.: (495) 648-93-94

### Меганпресс

тел.: (3832) 51-26-53

### Деловая пресса

тел.: (8482) 23-20-88

### ООО «ПРЕССА-ПОДПИСКА»

тел./факс: (4012) 53-50-81,  
(4012) 53-20-11  
[zakaz@pressa.gazinter.net](mailto:zakaz@pressa.gazinter.net)

### МК-ПЕРИОДИКА

тел.: (495) 672-70-89



## ■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ .....3

### ■ DE JURO

Юристы — врачам .....8

### ■ ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА

**О.Н.МИНУШКИН**, д.м.н., профессор

Холестероз желчного пузыря:  
возможности консервативного лечения .....12

### ■ ДИССЕРТАНТ

**РОВЕНСКАЯ Ю.В., АКОЕВ Ю.С.,**

**СМИРНОВ И.Е., КУЧЕРЕНКО А.Г.**

Значение определения белка S100b, оксида азота  
и факторов апоптоза у детей раннего возраста  
с перинатальным поражением ЦНС .....15

**ЛОЛА В.В., МАЛАХОВ О.А., ЖЕРДЕВ К.В.,**

**МАЛАХОВ О.О., САМБАТОВ Б.Г.**

Тенолигаментокапсулотомия в лечении  
плоскостопной деформации стоп .....15

### ■ ПЕДИАТРИЯ

Союз педиатров России (СПР) .....16

**В.К.ТАТОЧЕНКО**, д.м.н., профессор

Достижения и перспективы  
иммунопрофилактики в России в XXI в. ....17

**В.А.БУЛГАКОВА**, д.м.н.,

**И.И.БАЛАБОЛКИН**, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН

Профилактика и терапия острой  
респираторной инфекции у детей с бронхиальной астмой .....23

**Т.В.КУЛИЧЕНКО**, к.м.н., доцент

Острая инфекционная диарея у детей .....28

Хрономедицина — новый взгляд на проблему запора .....38

**О.В.ГЛОБА**, к.м.н., с.н.с., **Л.М.КУЗЕНКОВА**, д.м.н., профессор,

**А.А.БАРАНОВ**, д.м.н., профессор, академик РАМН

Диагностика и лечение эпилепсии:  
возможности и трудности .....41

**Т.В.АБРАМОВА**, к.м.н.,

**Л.С.КОНОВАЛОВА**, к.б.н., **И.Я.КОНЬ**, д.м.н., профессор

Продукты прикорма промышленного выпуска  
в питании детей раннего возраста .....47

## ■ КАРДИОЛОГИЯ

Общероссийская общественная  
организация «Общество специалистов  
по сердечной недостаточности» .....52

**М.Ю.СИТНИКОВА**, д.м.н., профессор, **Т.А.ЛЕЛЯВИНА**

Лечение хронической сердечной недостаточности .....54

**А.О.КОНРАДИ**, д.м.н., профессор

Современная антигипертензивная терапия у больных  
сахарным диабетом. Фокус на комбинированную терапию .....60

**А.Н.ЯКОВЛЕВ**, д.м.н., профессор

Терапия гепарином в остром  
периоде инфаркта миокарда .....64

**Х.-Х. ДИКХУТ**, профессор

Гипертония и спорт .....68

Гемостатическая терапия — новые возможности .....71

## ■ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

**А.Г.ПАШИНИАН**, д.м.н., профессор

Современные методы терапии акне .....72

**А.В.КУДРЯВЦЕВА**, к.м.н.

Атопический дерматит у детей и подростков .....78

**Д.К.НАЖМУТДИНОВА**, к.м.н., доцент, **Т.В.ТАХА**, к.м.н.

Алопеция: диагностика и лечение .....87

**М.А.ГОМБЕРГ**, д.м.н., профессор,

**А.М.СОЛОВЬЕВ**, к.м.н., доцент,

**Н.И.ЧЕРНОВА**, к. м. н., доцент, **С.Г.САЕВА**

Генитальные бородавки: эффективные методы лечения .....92

## ■ ПРАКТИКА

**О.С.ФАЛХУТ**, к.м.н., доцент, **Е.В.ПОЛУНИНА**

Рациональный подход в диагностике  
и лечении синдрома сухого глаза .....100

**Сергей ЯКОВЕНКО**: «Участие в конгрессе WARM-2010

открывает широкие возможности для российских врачей» ....105

**В.В.БАДОКИН**, д.м.н., профессор

Терапия остеоартроза симптом-модифицирующими  
препаратами для местного применения .....106

**В.Г.АВДЕЕВ**, к.м.н.

Современная терапия язвенной болезни .....108

**Р.А.МАНУШАРОВА**, д.м.н., профессор,

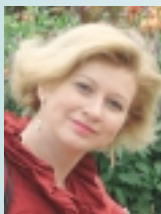
**Э.И.ЧЕРКЕЗОВА**, к.м.н.

Комплексная терапия фиброзно-кистозной мастопатии .....112

## ■ КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ .....116



## Уважаемые коллеги!



С большим уважением мы всегда относимся к людям, которые идут на шаг впереди нашего общества, которые делают намного больше того, чего требуют их должность и окружающая действительность. Не случайно в каждом номере журна-

ла мы знакомим вас с лучшими из лучших в медицине. Сегодня на страницах журнала у наших читателей есть возможность ближе познакомиться с деятельностью Союза педиатров России (во главе с академиком РАМН А.А.Барановым) и Общества специалистов по сердечной недостаточности (председатель — член-корр. РАМН Е.В.Шляхто). Эти замечательные люди, как сказал бы Жюль Верн, «впередсмотрящие» нашего общества. Педиатрами представлены статьи по лечению острой респираторной инфекции у детей с бронхиальной астмой, инфекционной диареей и эпилепсией. В том же разделе профессор В.К.Таточенко детально обсудит с читателями проблему иммунопрофилактики в России, а в статье по введению прикорма у детей раннего возраста вы сможете ознакомиться с различными продуктами питания детей, существующими сегодня на российском рынке и получить рекомендации от ведущих специалистов НИИ питания РАМН. Кардиологи из нашего выпуска узнают о современных методах лечения хронической сердечной недостаточности, острого инфаркта миокарда и артериальной гипертензии. Немецкие коллеги-кардиологи из Университетской клиники г. Фрайбурга (Германия) представили интересный материал по лечению артериальной гипертензии у спортсменов. Не так-то просто назначить препараты и подобрать дозу при значительных физических нагрузках, а также предотвратить возникновение гипертонических кризов, поэтому исследования и опыт, о которых говорится в статье «Гипертензия и спорт», очень ценны для практикующих врачей. По-прежнему актуальными в дерматологии остаются проблемы лечения генитальных бородавок, атопического дерматита, акне и алопеции. Статьи по лечению указанных патологий представили врачи и ученые из Российского государственного медицинского университета, Московского государственного медико-стоматологического университета и Московской медицинской академии им. И.М.Сеченова. По просьбам читателей в номер были добавлены статьи по лечению сухого глаза, язвенной болезни и фиброзно-кистозной мастопатии. Просьба также обратить внимание на последнюю страничку журнала тем, кому требуется повышение квалификации, там, как всегда, опубликованы сертификационные курсы для врачей. Мы желаем вам полезного чтения и удачной практики!

С уважением, д.м.н.  
Софья Владимировна Камзолова



МЕДИЦИНСКИЙ  
СОВЕТ № 5–6 2010  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Выпуск №3 («Медицинский совет» №5—6, 2010)

Учредитель: ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»  
Издатель: ООО «Издательство «Ремедиум»

Генеральный директор: Татьяна Косарева

Главный редактор, руководитель проекта:  
С.В.Камзолова, д.м.н., kamzolova@remedium.ru

Информационная поддержка: IMS

Ответственный секретарь: Галина Панина  
Научный редактор: Вилия Булгакова, д.м.н.  
Литературный редактор: Станислава Новикова  
Корректор: Галина Карасева

Отдел продвижения и распространения:  
Марина Ткачева, Татьяна Катаевская, Галина Третьякова,  
podpiska@remedium.ru

Рекламное агентство «Ре Медиа»:


Генеральный директор: Татьяна Залиханова  
Анна Луковкина, Станислав Мокрицкий, Мария Лыскова, Павел Балунцов, Юлия Калыгина, Владимир Аляутдинов,  
reklama@remedium.ru

Оформление и верстка: Анастасия Гаркуша,  
Алексей Воронков, Ирина Лазунова

Руководитель отдела производства: Юрий Новожилов

Иллюстрация на обложке: идея «Heute schon gelacht?»  
Die besten Cartoons aus Medical Tribune

Тел./факс: (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный). Для корреспонденции: Россия, 105082, Москва, а/я 8. www.remedium.ru Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007. Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы. Номер подписан в печать 11 июня 2010 г. Тираж 20 000 экз. Цена свободная

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2010

#### ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И.ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, П.П.ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи — 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее — 2,5 см, левое — 3,5 см, правое — 1,5 см. Объем тезисов — 2000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Название лекарственного средства и действующего вещества указывается со строчной («маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и (при необходимости) объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес kamzolova@remedium.ru или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в других изданиях, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.

Телефон редакции журнала  
«Медицинский совет» — (495) 780-34-25.

#### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

- М.Б.Анциферов, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва
- Д.М.Аронов, д.м.н., профессор, Москва
- И.И.Балаболкин, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
- А.А.Баранов, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
- Ю.Б.Белоусов, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
- Ю.Н.Беленков, д.м.н., профессор, академик РАН и РАМН, Москва
- Б.М.Блохин, д.м.н., профессор, Москва
- С.А.Бойцов, д.м.н., профессор, Москва
- Т.Э.Боровик, д.м.н., профессор, Москва
- Ю.А.Бунин, д.м.н., профессор, Москва
- А.Л.Верткин, д.м.н., профессор, Москва
- Н.Н.Володин, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
- А.Б.Техт, д.м.н., профессор, Москва
- В.Л.Голубев, д.м.н., профессор, Москва
- И.Н.Денисов, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
- Н.К.Дзеранов, д.м.н., профессор, академик МАИ, Москва
- И.Н.Захарова, д.м.н., профессор, Москва
- А.А.Ишмухаметов, д.м.н., профессор, Москва
- И.Я.Конь, д.м.н., профессор, академик РАЕН, Москва
- Н.А.Коровина, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
- О.Б.Лоран, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
- Р.А.Манушарова, д.м.н., профессор, Москва
- В.Ю.Мареев, д.м.н., профессор, Москва
- А.И.Мартынов, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
- Г.А.Мельниченко, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
- А.М.Мкртумян, д.м.н., профессор, Москва
- Л.С.Намазова-Баранова, д.м.н., профессор, Москва
- Е.Л.Насонов, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
- В.С.Никифоров, д.м.н., С.-Петербург
- Д.Ю.Пушкар, д.м.н., профессор, Москва
- В.А.Петеркова, д.м.н., профессор, Москва
- В.Г.Помников, д.м.н., профессор, С.-Петербург
- В.Н.Прилепская, д.м.н., профессор, Москва
- С.А.Рабинович, д.м.н., профессор, Москва
- В.И.Скворцова, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, Москва
- В.П.Сметник, д.м.н., профессор, Москва
- Г.И.Сторожаков, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
- В.А.Ступин, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
- И.В.Сидоренко, д.м.н., профессор, Москва
- В.Ф.Учайкин, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
- И.Е.Чазова, д.м.н., профессор, Москва
- А.Г.Чучалин, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва
- М.В.Шестакова, д.м.н., профессор, Москва
- Е.В.Шляхто, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН, С.-Петербург
- Н.В.Юргель, д.м.н., профессор, Москва
- Н.Д.Юшук, д.м.н., профессор, академик РАМН, Москва