



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

АТЕРОСКЛЕРОЗ



Этой болезнью страдают пожилые люди. Она характеризуется известковыми отложениями на стенках кровеносных сосудов, приводящими к сокращению их эластичности.

Высокоэффективным является лечение сосновыми иголками и шишками:

Свежие иголки и шишки поместить в стакан до верха. Долить водкой до краев.

Настоять в течение 10 дней в теплом месте, плотно закрытым.

Процедить и принимать 3 раза в день по 10-20 капель с теплой водой перед едой.

Значительно замедляет процесс развития атеросклероза и сырой картофель:

Картофелину среднего размера измельчить на терке.

Свежую массу принимать каждое утро перед едой.

Белых Т.К., г. Пенза

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

ЧТО БУДЕТ С ВАШИМ ТЕЛОМ, ЕСЛИ СЪЕДАТЬ ПО 2 ЯЙЦА В ДЕНЬ



Независимо от того, любите ли вы яйца или нет, я уверен, у вас всегда найдется несколько штук в холодильнике.

Я на завтрак ем яйца не только потому, что мне нравится их вкус, но и потому, что я недавно узнал, что такой завтрак имеет множество преимуществ. Оказывается, яйца очень полезны.

Что содержится в яйцах?

Довольно многое. Яйца содержат витамины А, D, Е, а также В12, рибофлавин и фолат. Кроме того, в яйцах есть минералы, такие как йод, железо, кальций, цинк и селен.

Много всего, не правда ли?

Продолжение читайте
на стр. 20



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Чай: черный или зеленый?
- Чистка организма - щадящая, безопасная, простая и доступная
- Что будет с вашим телом, если съедать по 2 яйца в день
- Что делать, если вас знобит без всякой причины?
- Старинные рецепты красоты
- Солнечные ожоги, удары, обмороки
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 5 0 2 4 >

