

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:

Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загварская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загварский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасуурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасуурэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогической науки, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь

Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная верстка

Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:

двукратная олимпийская
чемпионка по лыжным гонкам на
Играх-1988 в Калгари,
выпускница ИФКиС Удмуртского
государственного университета



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

12'2024

№(1037)

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

П.К. Петров, О.Б. Дмитриев, Э.Р. Ахмедзянов – Формирование цифровой образовательной среды в системе подготовки специалистов по физической культуре и спорту	3
С.А. Алабушев, А.Р. Хамидуллин – Онлайн-сервис в обучении студентов спортивных направлений планированию тренировочных занятий	6
В.Н. Карташова, А.Н. Пузатых, Л.Н. Щербатых – Готовность бакалавров физической культуры к организации физкультурно-оздоровительной деятельности людей пожилого возраста	8
И.В. Резанович, Р.М. Чудинский, Е.А. Черепов – Сопрежненное управление непрерывным развитием учителей физической культуры на базе педагогического кванториума	11

ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В СПОРТЕ

А.В. Михеев, П.К. Петров – Перспективы использования нейронных сетей в физической подготовке занимающихся айкидо	14
О.Б. Дмитриев, Д.А. Стерхов, Ю.В. Чураков – Технологии геймификации физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности в условиях виртуального спортивного клуба	16

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Г.А. Макарова, А.И. Погребной, А.А. Карпов, С.М. Чернуха – Медико-биологические факторы, лимитирующие развитие физических качеств и энергетических потенциалов организма высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ	19
Т.Т. Батышева, С.В. Тихонов, М.В. Алексеева, Д.А. Пеганский – Биометрия ходьбы с применением RGB-камеры и компьютерного зрения	22
И.О. Смолдовская – Теоретико-методологическое обоснование дневника тактической подготовки для спортсменов-фехтовальщиков высокой квалификации	25
Н.С. Зубарев, Н.В. Рыжикова, Г.Н. Семаева, П.В. Квашук – Исследование биомеханической и физиологической эффективности гребли в процессе моделирования соревновательного упражнения квалифицированными гребцами-академистами	28
А.Б. Рафалович – Анализ биомеханических показателей техники толчка штанги от груди тяжелоатлетов высокой квалификации в соревновательных подходах	31

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Г.А. Кузьменко, Е.А. Кабанова, В.А. Ермаков, С.Б. Серякова – Алгоритм соотношения неэффективных интеллектуально-двигательных операций и технических приемов дзюдоиста	34
Г.Е. Соловьев, А.А. Баранов – Концептуальные подходы в спортивной педагогике зарубежной школы в аспекте ситуаций риска и приключений	37
Е.М. Берестова, Л.В. Баталова, Г.В. Мерзлякова – Спортивная деятельность студенческих объединений университета как фактор профилактики конфликтного и деструктивного поведения молодежи	40

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.Б. Петров, Ю.В. Шулико, Н.Ю. Неробеев, А.Н. Денисенко – Прогнозирование физической работоспособности спортсменов на основе спирометрических показателей	43
Р.В. Тамбовцева, М.Ю. Сафронова – Влияние овариально-менструального цикла на мотивацию девушек к физическим нагрузкам	46
В.С. Кожевников, С.А. Алабушев, В.Г. Лазаренко – Показатели функции внешнего дыхания юных футболистов в зависимости от игрового амплуа	48
А.В. Добрин, О.Е. Ельникова, Н.С. Рогова – Взаимосвязь внутренней картины здоровья и особенностей кардиорегуляции у занимающихся и не занимающихся плаванием	51

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

В.А. Капустина – Особенности физической реабилитации пациентов после инсульта на основе оценки показателей психоэмоционального состояния	53
Н.О. Рубцова, Т.В. Артамонова, И.К. Спирина – Особенности общей физической подготовки подростков с нарушениями опорно-двигательного аппарата в следж-хоккее	56
Р.А. Бойко, О.А. Барабаш – Подготовка младших школьников с интеллектуальными нарушениями к выполнению силового теста при сдаче норм ФФСК ГТО с использованием тренировочного устройства	59
И.И. Шумихина, И.В. Гуштурова, Э.А. Дыгаев – Показатели вегетативного статуса студентов специальной медицинской группы	62

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

О.Д. Федотова – Визуальная репрезентация истории футбола на бумажных денежных знаках начала XX – первой трети XXI вв.	65
И.В. Журбина, С.А. Данышина, Г.В. Мерзлякова – Концепция физического воспитания патриота-защитника государства в философии Платона	67
А.В. Мутьев, С.В. Погодина, В.В. Реутова, Б.С. Якубов – Роль выпускников Центрального государственного института физической культуры в становлении спортивной отрасли в Крыму в период 20-30-х годов XX века	70
Л.В. Баталова, Г.В. Мерзлякова, И.В. Журбина, С.А. Данышина – Афинская модель физического воспитания гражданина в философии Аристотеля	73

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Н.В. Минникаева, С.К. Рукавишников, Т.И. Мельникова, О.П. Виноградова – Концептуализация становления ценностей здоровья студентов вуза средствами физического воспитания	75
И.В. Стрельникова, Н.В. Киселева, Л.Г. Уляева, Ю.И. Дудкина – Влияние занятий скандинавской ходьбой на психолого-педагогические особенности студентов неспортивных факультетов	78
Т.А. Наумова, А.А. Баранов – Йога как психолого-педагогическая технология формирования здорового образа жизни студентов системы среднего профессионального образования	81

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Е.Н. Бобкова, З.В. Васильева, Е.П. Врублевский, Е.Н. Петрук – Мониторинг физической подготовленности подрастающего поколения на основе выполнения испытаний комплекса ГТО	85
И.В. Василенко, О.В. Ткаченко – Развитие массового спорта на региональном уровне в представлениях и оценках современных студентов	88

ЗА РУБЕЖОМ

Хуан Юнь, В.П. Губа, Л.В. Булыкина, А.В. Родин – Оценка эффективности средств проприоцептивной тренировки волейболистов молодежных команд Китая	90
---	----

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

В.Г. Медведев, А.П. Давыдов – Контрольно-переводные нормативы специальной подготовленности хоккеистов, проходящих спортивную подготовку	94
А.П. Князев, В.С. Кожевников, А.В. Оралов – Влияние специальной силовой подготовки на время прохождения соревновательной дистанции в спортивном туризме	96
В.В. Новокрещенов, А.Р. Ашихмина – Проблемы реализации федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Эстетическая гимнастика»	99
А.М. Пушкарёва, А.В. Пушкарёв, А.И. Попова, Ю.А. Мельников – Динамика специальной физической подготовленности студентов-баскетболистов	102
А.Б. Саблин, С.В. Чернышев, Е.А. Ульянова, Г.Г. Полевой – Развитие физических качеств баскетболистов средствами круговой тренировки	104

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Воспитательный и спортивный потенциал профессионально-прикладной физической культуры в подготовке будущих менеджеров	107
--	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.А. Райзих, С.С. Максимова, А.Е. Алабушев – Организационно-методические аспекты проведения школьного и муниципального этапов Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»	108
А.О. Миронов, О.Е. Понимасов, Е.А. Спиридонов, С.А. Хутин – Формирование менеджмент-компетенций студентов управленческих специальностей средствами физического воспитания	111
Ю.Г. Тюрина, Т.П. Розанова, И.Ю. Швец, О.Б. Буздalina – Государственное управление развитием инфраструктуры туризма и спорта в условиях трансформационных изменений	114

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

И.М. Мазикин, А.Ф. Мещеряков, Г.А. Лебединская, Л.В. Неробеева – Взаимосвязь маркеров стресс-теста и мотивационной структуры личности с соревновательной результативностью	10
А.В. Турманидзе – Показатели спектрального анализа сердечного ритма девушек, занимающихся бадминтоном	18
Е.Д. Митусова, Л.А. Симония – Мониторинг физического здоровья студентов педагогического вуза	27
М.М. Галактионов, М.М. Полищук – Тестирование специальной подготовленности высококвалифицированных молодых футболистов в процессе кратковременной подготовки к турнирам	39
В.А. Буричев, Е.В. Буричев, С.В. Леженя – Развитие гуманистического компонента спортивной культуры личности студентов в процессе интеграции образовательной и спортивной деятельности	42
Е.В. Федорова, Л.Г. Уляева – Особенности формирования метакогнитивных умений на начальном этапе комплексной подготовки юных шахматистов	50
Л.В. Климович, Е.П. Галкина – Взаимосвязь тренировочной и спортивной деятельности с патристическими установками молодежи	55
Ю.В. Подповетная – Информационная система в междометном взаимодействии в проектной деятельности на региональном уровне	61
Т.В. Артамонова, Н.О. Рубцова, К.С. Чемоданова – Функциональные особенности юных следж-хоккеистов с детским церебральным параличом	69
Е.В. Безносюк, Н.А. Глузман – Методика диагностики и координации индивидуальной двигательной активности будущих педагогов	72
Е.Г. Копалкина, А.И. Гуляева – Роль уполномоченного по правам ребенка в развитии адаптивной физической культуры и спорта	80
М.В. Андрианов, М.В. Чайченко – Комплексное развитие физических качеств на основе использования полосы препятствий на уроке физической культуры	101
Х.Ф. Акрамов, А.С. Гоншавили – Спортивные практики молодежи Узбекистана: некоторые результаты эмпирического исследования	106
Р.Н. Володин, В.Д. Кряжев, В.М. Скуднов – Параметры бегового шага максимальной скорости бега студентов и сильнейших спринтеров мира	113

НОВЫЕ КНИГИ	30, 33, 36, 45, 58, 77, 84, 92, 98, 110, 116
-------------	--

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
07.12.2024

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет
Цена договорная

Contents

12'2024

№(1037)

VOCATIONAL TRAINING

- P.K. Petrov, O.B. Dmitriev, E.R. Akhmedzyanov – Formation of a digital educational environment in the system of training specialists in physical education and sports 3
- S.A. Alabuzhev, A.R. Khamidullina – Development and testing of the online service "training designer" for teaching students of sports specialties in planning study and training lessons 6
- V.N. Kartashova, A.N. Puzatykh, L.N. Shcherbatykh – Readiness of bachelors of physical education to organize physical education and health activities of elderly people 8
- I.V. Rezanovich, R.M. Chudinskiy, E.A. Cherepov – Connected management of continuous development of physical education teachers based on the pedagogical quantum 11

DIGITAL TRANSFORMATION IN SPORT

- A.V. Mikheev, P.K. Petrov – Prospects for using ai and neural networks in physical training of aikido practitioners 14
- O.B. Dmitriev, D.A. Sterkhov, Yu.V. Churakov – Technologies for gamification of physical culture, health and sports activities in the context of a virtual sports club 16

THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

- G.A. Makarova, A.I. Pogrebnov, A.A. Karpov, S.M. Chernukha – Medical and biological factors limiting the feasibility of developing physical qualities and energy potential of the body in highly qualified rowers on kayaks and canoes 19
- T.T. Batysheva, S.V. Tikhonov, M.V. Alekseeva, D.A. Peganskiy – Gait biometrics using RGB camera and computer vision 22
- I.O. Smoldovskaya – Theoretical and methodological justification of the tactical training diary for highly qualified fencing athletes 25
- N.S. Zubarev, N.V. Ryzhnikova, G.N. Semaeva, P.V. Kvashuk – Study of biomechanical and physiological efficiency of rowing in the process of simulation of a competitive exercise by qualified academic rowers 28
- A.B. Rafalovich – Analysis of biomechanical indicators of the jerk technique of highly qualified weightlifters in competitive approaches 31

SPORT PSYCHOLOGY

- G.A. Kuzmenko, E.A. Kabanova, V.A. Ermakov, S.B. Seryakova – Algorithm of the relationship between ineffective intellectual-motor operations and actions of a judoka when implementing technical techniques 34
- G.E. Solov'yev, A.A. Baranov – Conceptual approaches in sports pedagogy of foreign schools in the aspect of risk and adventure situations 37
- E.M. Berestova, L.V. Batalova, G.V. Merzlyakova – Sports activities of university student associations as a factor in preventing conflict and destructive behavior in youth 40

SPORT PHYSIOLOGY

- A.B. Petrov, Yu.V. Shuliko, N.Yu. Nerobeev, A.N. Denisenko – Prediction of physical performance of athletes based on spiroergometric indicators 43
- R.V. Tambovtseva, M.Yu. Safronova – The influence of the ovarian-menstrual cycle on girls' motivation to physical activities 46
- V.S. Kozhevnikov, S.A. Alabuzhev, V.G. Lazarenko – Indicators of external respiration function of young football players depending on their playing role 48
- A.V. Dobrin, O.E. Elnikova, N.S. Rogova – The relationship between the internal picture of health and the characteristics of cardiorespiration in those involved and not involved in swimming 51

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE

- V.A. Kapustina – Features of physical rehabilitation of patients after stroke based on assessment of psycho-emotional state indicators 53
- N.O. Rubtsova, T.V. Artamonova, I.K. Spirina – Features of general physical training of teenagers with disorders of the musculoskeletal system in sledge hockey 56
- R.A. Boyko, O.A. Barabash – Preparation of junior schoolchildren with intellectual disabilities for the performance of the strength test when passing the standards of the VFSK GTO using a training device 59
- I.I. Shumikhina, I.V. Gushurova, E.A. Dygaev – Indicators of the vegetative status of students of the special medical group 62

HISTORY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

- O.D. Fedotova – Visual representation of the history of football on paper money from the early 20th to the first third of the 21st centuries 65
- I.V. Zhurbina, S.A. Danshina, G.V. Merzlyakova – The concept of physical education of a patriot-defender of the state in the philosophy of Plato 67
- A.V. Mut'yev, S.V. Pogodina, V.V. Reutova, B.S. Yakubov – The role of graduates of the central state institute of physical culture in the development of the sports industry in Crimea in the 20-30s of the twentieth century 70
- L.V. Batalova, G.V. Merzlyakova, I.V. Zhurbina, S.A. Danshina – The Athenian model of physical education of a citizen in the philosophy of Aristotle 73

UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

- N.V. Minnikayeva, S.K. Rukavishnikova, T.I. Melnikova, O.P. Vinogradova – Conceptualization of the formation of health values of university students by means of physical education 75
- I.V. Strelnikova, N.V. Kiseleva, L.G. Ulyayeva, Yu.I. Dudkina – Influence of Nordic walking classes on psychological and pedagogical characteristics of female students of non-sports faculties 78
- T.A. Naumova, A.A. Baranov – Yoga as a psychological and pedagogical technology for the formation of a healthy lifestyle for students in the secondary vocational education system 81

MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

- E.N. Bobkova, Z.V. Vasilyeva, E.P. Vrublevskiy, E.N. Petruk – Monitoring the physical fitness of the young generation based on the performance of the tests of the GTO complex 85
- I.V. Vasilenko, O.V. Tkachenko – Development of mass sports at the regional level in the perceptions and assessments of modern students 88

ABROAD

- Khuan Yun, V.P. Guba, L.V. Bulykina, A.V. Rodin – Evaluation of the effectiveness of proprioceptive training means for Chinese youth volleyball players 90

«TRAINER» – JOURNAL IN JOURNAL

- V.G. Medvedev, A.P. Davydov – Control and translation standards for special preparedness of hockey players undergoing sports training 94
- A.P. Knyazev, V.S. Kozhevnikov, A.V. Orlov – Influence of special strength training on the time of competition distance in sports tourism 96
- V.V. Novokreshchenov, A.R. Ashikhmina – Problems of implementation of the federal standard of sports training in the sport of "Aesthetic gymnastics" 99
- A.M. Pushkareva, A.V. Pushkarev, A.I. Popova Yu.A. Melnikov – Dynamics of special physical fitness of student basketball players 102
- A.B. Sablin, S.V. Chernyshev, E.A. Ulyanova, G.G. Polevoy – Development of physical qualities of basketball players by means of circuit training 104

PERSPECTIVE

- L.I. Lubyshcheva – Educational and sports potential of professional and applied physical culture in the preparation of future managers 107

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

- A.A. Rayzhik, S.S. Maksimova, A.E. Alabuzhev – Organizational and methodological aspects of holding school and municipal stages of the All-Russian school Olympiad in the subject "Physical education" 108
- A.O. Mironov, O.E. Ponimasov, E.A. Spiridonov, S.A. Khutin – Formation of management competences of students of management specialties by means of physical education 111
- Yu.G. Tyurina, T.P. Rozanova, I.Yu. Shvets, O.B. Buzdalina – State management of tourism and sports infrastructure development in the conditions of transformational changes 114

FROM EDITOR'S PAPERCASE

- I.M. Mazikin, A.F. Meshcheryakov, G.A. Lebedinskaya, L.V. Nerobeeva – Relationship between stress test markers and personal motivational structure with competitive performance 10
- A.V. Turmanidze – Heart rate spectral analysis indices of girls involved in badminton 18
- E.D. Mitusova, L.A. Simonyan – Monitoring the physical health of students of a pedagogical university 27
- M.M. Galaktionov, M.M. Polishkis – Testing the special fitness of highly qualified young football players during short-term preparation for tournaments 39
- V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, S.V. Lezhennina – The development of the humanistic component of the sports culture of the personality of students in the process of integration of educational and sports activities 42
- E.V. Fedorova, L.G. Ulyayeva – Features of the formation of metacognitive skills at the initial stage of comprehensive training of young chess players 50
- L.V. Klimovich, E.P. Galkina – The relationship between training and sports activities with patriotic attitudes of youth 55
- Yu.V. Podpovetnaya – Information system in interdepartmental interaction in project activities at the regional level 61
- T.V. Artamonova, N.O. Rubtsova, K.S. Chemodanova – Functional characteristics of young sledge hockey players with cerebral palsy 69
- E.V. Beznosyuk, N.A. Gluzman – Method of diagnostics and coordination of individual motor activity of future teachers 72
- E.G. Kopalkina, A.I. Gulyaeva – The role of the commissioner for children's rights in the development of adaptive physical education and sports lesson 80
- M.V. Andrianov, M.V. Chaichenko – Complex development of physical qualities based on the use of an obstacle course in a physical education lesson 101
- Kh.F. Akramov, A.S. Gonashvili – Sports practices of Uzbekistan youth: some results of an empirical research 106
- R.N. Volodin, V.D. Kryazhev, V.M. Skudnov – Parameters of the running stride of the maximum running speed of students and the world's strongest sprinters 113

NEW BOOKS 30, 33, 36, 45, 58, 77, 84, 92, 98, 110, 116