

Родителем быть иногда весело, иногда хлопотно, но довольно часто – страшно. Как правило, мы понимаем это уже после того, как у нас появились дети. И этих детей рано или поздно приходится от себя куда-то отпускать, ну, хоть поблизости и ненадолго. Ведь перспектива водить за ручку в институт или, того хуже, на работу детину выше себя ростом кому приятна, хотя зачем тогда мы им, выросшим, звоним по десять раз на дню и задаём бесящие их бытовые вопросы: «Ты пообедал?», «Когда придёшь?», «Почему так поздно, ведь ехать недалеко?», «Ты в зимнем пальто?», «Почему нет?» Ну, вы понимаете.

Желание всё про них знать в удалённом доступе порождает целую индустрию добрых дел. SMS-оповещения о том, что дитя добралось до школы, что оно там поело и когда отбыло. Детские мобильные тарифы с определением местонахождения (затягивает, кто пробовал, чувствуешь себя немножко шпионом). Возможность контролировать домашку через электронный дневник, а не как раньше – понуждением забывчивого школяра к звонкам более внимательным соученикам. Ну, и многое другое. То есть образ всевидящего ока Большого Брата – это, получается, буквально наше всё.

Какая роль у ребёнка в этом учёте и контроле? В общем, незавидная. Буквально каждый его шаг оставляет заметный нам след. Некоторые дети на это не реагируют, принимая как должное тотальное внимание к своей персоне, другие, особо свободолюбивые, изощрённо борются, потому что жить под колпаком неприятно... А главное, мы-то с вами, товарищи родители, хотим не тупой покорности нашей воле, не бессмысленного и беспощадного бунта, а сознательности! Чтобы сам встал, умылся, оделся, позавтракал, ушёл, пришёл, всё сделал и с улыбкой встретил уставших после трудового дня маму с папой горячим ужином. Приготовленным по зову сердца. Добьёмся мы этого усилением контроля или ещё что-нибудь придумаем в джунглях большого города? Город такой большой, деточка наша мала, глупа, беззащитна... Или не всё так страшно?



Ваш главный редактор
Алла Виноградова

ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

Выходит при поддержке
Департаментов образования
и здравоохранения города Москвы

Учредитель и издатель: ЗАО «МЦФЭР»

МЦФЭР Генеральный директор
Максим Межанский

Издательский дом МЦФЭР

Директор издательского дома

Валентин Гирихиди

Главный редактор

Екатерина Богданова

Редакция

Главный редактор **Алла Виноградова**,
avinogradova@mcfr.ru

Заместитель главного редактора

Анастасия Шагова

Редактор **Галина Лабзина**, galabzina@mcfr.ru

Редактор **Мария Трофимова**,
mtrofimova@mcfr.ru

Литературный редактор **Анна Сазонова**

Арт-директор **Лилия Славеснова**

Дизайнер **Валентина Лёвшина**

Бильд-редактор **Светлана Колесникова**

Корректор **Анна Михайлова**

Адрес редакции

127287, Москва, ул. 2-я Хутурская,
д. 38 А, стр. 17,
тел.: (495) 937-90-80, доб. 5135
www.za-partoi.ru, www.shop.mcfr.ru

Для писем

129164, Москва, а/я 9
info@za-partoi.ru, redaktor@za-partoi.ru

Подписные индексы

«Роспечать» – 18295,
«Почта России» – 11392,
«Пресса России» – 87977

Отдел рекламы

Руководитель **Ольга Филатова**, ofilatova@mcfr.ru

Евгений Карпов, ekarpov@mcfr.ru

Анжела Мартиросян,
amartirosyan@mcfr.ru

Татьяна Монахова,
tmonakhova@mcfr.ru

Светлана Кулишина

(менеджер по размещению

рекламных полос)

Тел.: (495) 937-90-82, 933-63-17;

факс: (495) 933-52-62;

e-mail: ap@mcfr.ru

Претензии по доставке направляйте по факсу:

(495) 933-52-62 или e-mail: pressa@mcfr.ru

Отдел по работе с клиентами

Тел.: (495) 937-90-82, 933-63-17;

факс: (495) 933-52-62;

e-mail: ap@mcfr.ru

Отдел распространения и маркетинга

Кирилл Чихачёв (руководитель),
kchihachev@mcfr.ru

Татьяна Матвеева, tmateeveva@mcfr.ru

PR-группа

Наталья Полякова, pr@za-partoi.ru

Андрей Смирнов

Обложка

Фотограф: **Павел Парамонов**

Стиль: **Любовь Сердцева**

Модель: **Дмитрий Гущин**

Одежда: **MOTHERCARE**

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов.

Раздел «За партией» и комикс «Город грамотеев» выходят при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Перепечатка материалов допускается только с письменного согласия редакции.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № Ф77-22426 от 05.12.2005. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Цена свободная. Подписано в печать 09.12.2014.

Выход тиража 15.12.2014. Формат 60х90 1/8.

Тираж 130 000 экз. Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 12.

Изд. № 6705.

ЗАО «МЦФЭР» Юридический адрес: 129090, Москва, ул. Щепкина, д. 25/20. Отпечатано в типографии UAB «Spraudos Konturais», Литва, 14158, Вильнюс, ул. Вакарине, д. 1.

© ЗАО «МЦФЭР», 2015

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ ШЕСТИ ЛЕТ

Гость номера 9 Екатерина Медведева:
«Все – в Кремль!»



Тема номера

12 Пока мама на работе



За партой

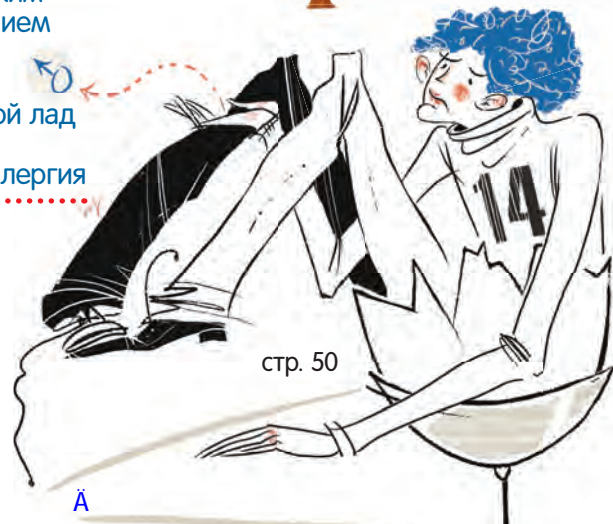
- Репортаж 20 Моя профессия – балет
- Острый угол 25 Ненавижу лыжи!
- Дошколёнок 28 Сбой коммуникации
- Круглый стол 30 Одарённые дети:
где и как учиться?
- Технологии 32 Развиваем фонематический слух
- Спецрепортаж 34 Кулинария – любовь моя



стр. 20

Медосмотр

- Вопрос-ответ 38 Почта января
- Актуальная тема 40 Лыжня зовёт
- Авторитетное мнение 44 Будь здоров, иммунитет!
- Профилактика 48 Под высоким напряжением
- Дорогие мальчики 50 Варикоз
на мужской лад
- Консультация специалиста 53 Как бы аллергия



стр. 50

Психология

- Если учиться тяжело 56 И зачем им всё это творчество?
- Растить без страха 60 Старшие и младшие
- Тест 62 Консерватор или революционер?

После уроков

- Еда без вреда 64 С Рождеством Христовым!
- Собрание родителей 68 Глюкоза: «Лиди и Вера борются между собой за право быть первой»
- Спортклуб 72 Наследники Геракла
- Самые модные 78 Когда все дома
- У зеркала 82 Натуральная роскошь
- Книжная полка 88 Страна Фантазия
- Город грамотеев 89 Неожиданное знакомство

стр. 68

стр. 82

НОВОЕ ВОДНОЕ ШОУ ТРЕХКРАТНОЙ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ МАРИИ КИСЕЛЁВОЙ

ВИТА
МИШКИ

РУССКОЕ
РАДИО

RU TV

СПАСТИ
СЕВЕРНОЕ
СИЯНИЕ

с 27 декабря
по 10 января

СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС

УНИКАЛЬНОЕ НОВОГОДНЕЕ
ПРЕДСТАВЛЕНИЕ НА ВОДЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

ELKANAVODE.RU

390-71-90

Бассейн СК "Олимпийский"
Москва, Олимпийский проспект, 16

антенна
телеСемь

ДНУ.РУ ИНТЕРНЕТ
ГАЗЕТА

ЗДОРОВЬЕ
ШКОЛЬНИКА

СЧАСТЛИВЫЕ
РОДИТЕЛИ
ЖУРНАЛ ДЛЯ МАМ И ПАП

FLUFFY
FAMILY
МЯГКИЕ ИГРУШКИ

Самый
сладкий сайт
www.7ya.ru

Детский
телеканал

PARENTS.RU

woman's day
журнал для женщин

БОЛЬШОЙ
СПОРТ

В садик – без очереди

В 2015 году планируется ввести около 350 тысяч мест в детских садах.

Об этом сказал глава Министерства образования и науки РФ Дмитрий Ливанов. Он напомнил, что в 2012 году, когда программа обеспечения семей местами в детсадах стартовала, очередь превышала 1,2 млн человек. К концу 2014 года очередь составляла 409 тысяч мест. «К счастью, у нас есть не только очередь, но и положительная демографическая динамика: с каждым годом примерно на 100 тысяч увеличивается количество детей соответствующего возраста. Задача обеспечения всех местами в детских садах очень амбициозная, но все расчёты на сегодня выполнены», – отметил министр образования.



Отдых с пользой

Отпраздновали Новый год всей семьёй, а что дальше? Обьедаются конфетами из новогодних подарков и переключать каналы ТВ? Хорошая альтернатива – зимний детский лагерь, в котором работают самые разные мастер-классы. За десять дней мальчишки и девчонки научатся делать игрушки, ставить спектакли, танцевать... Не успели купить путёвку? Не расстраивайтесь, подобные мастер-классы, работающие на каникулах, можно найти и в городе. Возможно, первая самодельная кукла или первые танцевальные па станут началом серьёзного увлечения.



«Кремлёвские университеты»

Так называется программа для слушателей семейного лектория – школьников и их родителей.

Слушатели посещают лекции и участвуют в специальных мероприятиях в Лектории Музеев Кремля: дискуссиях, викторинах, практических занятиях. Встречи проходят раз в месяц, дети получают возможность лучше узнать русскую и зарубежную историю и искусство. В программе – посещение 4 лекционных циклов, темы и периодичность посещений участники выбирают сами. Прослушанные циклы отмечаются в «Книжке участника». Зимой и весной 2015 г. слушателям предлагают темы «Рассказы о древнерусской культуре», «Рассказы о русской средневековой культуре». Стать участником программы можно, написав по адресу k.universitet@mail.ru

Для хороших студентов...

...обучение может стать бесплатным, даже если поступали они на платное отделение.

Раньше перевестись с платного отделения на бюджет могли только отличники. Однако теперь в Министерстве образования и науки РФ подписан приказ, разрешающий переводить на бесплатное обучение по программам высшего и среднего специального образования как отличников, так и студентов-хорошистов. Для этого нужно сдать экзамены за два последних семестра на «хорошо» и «отлично». Решение о переводе на бесплатное обучение будет приниматься специально создаваемой в образовательном учреждении комиссией.



О воспитании – стратегически

Правительство России готовит проект Стратегии развития воспитания детей.

Приоритетной задачей ближайших десятилетий признано развитие системы воспитания детей. Об этом шла речь на заседании Координационного совета при Президенте РФ по реализации Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 гг. Спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко сказала, что новая система воспитания – одно из главных требований времени, и заниматься этим предстоит сообща семье, обществу и государству. В результате этих усилий каждый ребёнок должен вырасти свободным ответственным гражданином России. Заместитель председателя Правительства РФ Ольга Голодец, подводя итоги заседания, говорила и о новом Федеральном стандарте дошкольного обучения, и о развивающем образовании, и об усилиях, которые предпринимаются по поддержке семей с детьми, находящихся в трудном материальном положении. Уже началось общественное обсуждение проекта – ведь в деле воспитания мелочей нет.

История по-новому

До 1 марта 2015 года в Министерство образования и науки РФ поступят все документы по новым учебникам истории.

В феврале 2013 года президент Владимир Путин сказал о разработке для средних школ единого учебника истории России, который был бы написан хорошим русским языком и не содержал внутренних противоречий и двойных толкований. Заместитель главы Минобрнауки Наталья Третьяк отметила, что пока непонятно, сколько учебников будет допущено к использованию в школах, но все пособия должны соответствовать единой концепции учебно-методического комплекса по истории. «Важно понимать, что единые подходы к преподаванию истории не означают введение единомыслия в духе Козьмы Пруткова. Мы говорим о единой логике школьного курса истории, о понимании взаимосвязи всех этапов развития российской государственности», – сказала Наталья Третьяк.

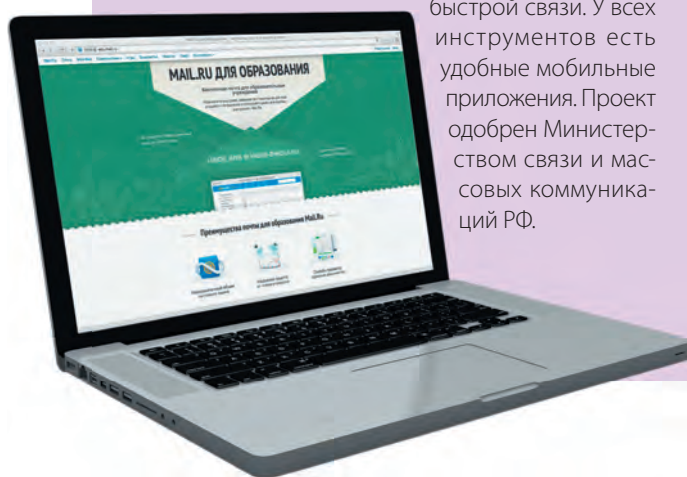


«Mail.Ru для образования»

Так называется сервис, недавно представленный почтой Mail.Ru. Он направлен на оптимизацию учебного процесса и помощь всем его участникам, прежде всего – педагогам и школьникам.

Его плюсы – защита от спама и рекламы, бесплатная почта для образовательных учреждений, неограниченный объем почтовых ящиков, а также простые и удобные инструменты для общения с коллегами и учениками. Сервис содержит календарь, в который можно вносить расписание событий, облако для хранения файлов и обмена ими, мессенджер для быстрой связи.

У всех инструментов есть удобные мобильные приложения. Проект одобрен Министерством связи и массовых коммуникаций РФ.



Принимается
Правительство
России

24 – 25 января
12:00, 15:00

по мотивам романа
Марка Твена

6+

Принц и нищий

Тел: (495)958-59-50
www.teatrium.ru

реклама



Вкусно и полезно

Бренд **VITEK** представляет новинку – мультиварку с экодекором под дерево **VT-4217**. Объединение инновационных технологий и эксклюзивного дизайна позволит не только накормить семью вкусной и здоровой едой, но и наполнит кухню уютом. Двадцать автоматических программ помогут приготовить йогурт, творог, кашу, плов, борщ и многое другое, даже такие изыски, как фондю. В модели **VT-4217** есть функции размораживания и 3D-нагрева. Внутренняя чаша с керамическим покрытием позволяет готовить без использования масла и сохранять натуральный вкус продуктов. В комплект входят лоток для приготовления на пару, мерная чашка, половник и лопатка, 6 стаканчиков для йогурта в комплекте, а также кулинарная книга.

Идеальная забота

Чувство свободы в раннем детстве способствует успешному развитию ребёнка. И никакой дискомфорт не должен мешать познавать мир и получать новые впечатления. Поэтому специалисты **Pampers** создали трусики **Pampers Premium Care**. В рамках кампании «Маленькие испытатели» **Pampers** приглашает всех малышей оценить мягкость и сухость новых трусиков. Дышащий слой обеспечивает циркуляцию воздуха и выводит лишнюю влагу, поэтому кожа ребёнка защищена от раздражений. Благодаря эластичному поясу и мягким манжетам, трусики идеально сидят даже на самых подвижных детях, не допуская протеканий. При контакте с жидкостью индикатор влаги меняет цвет и напоминает родителям, что пора поменять подгузник. Трусики **Pampers Premium Care** – выбор родителей, которые отдают предпочтение лучшим средствам по уходу за детьми.



Кожа без проблем

Подростки часто страдают от угрей, чёрных точек, сальной кожи. Как им помочь? Фармацевтическая компания «**Акрихин**» предлагает косметику **Joyskin** специально для жирной и проблемной кожи лица. В линейку **Joyskin** входят несколько средств. Очищающий гель и очищающий тоник обладают противовоспалительным и бактерицидным действиями, а гидрофильный комплекс в составе тоника способствует снижению раздражения и устранению дефицита влаги. Матирующая эмульсия, интенсивный увлажняющий крем и ночной крем способствуют снижению секреции кожного сала, питают кожу, уменьшают сухость и шелушение. Скраб «Анти-акне» и точечный гель способствуют рассасыванию застойных пятен и обладают антисептическими свойствами. Косметика **Joyskin** поможет выглядеть красиво.

Тепло и красиво

Зимние холода не должны стать помехой для игр и отдыха на свежем воздухе. Чтобы родители были уверены, что их ребёнок не замёрзнет во время катания на лыжах или коньках, игры в снежки и прочих зимних забав, компания **Reima** выпустила новую коллекцию одежды, которая появится в сезоне 2015/2016. Цветовая гамма напоминает о северном сиянии, а высококачественный утеплитель **Primaloft®** выдержит любые холода. Все швы изделий с **Primaloft®** проклеены – это сохраняет до 94 % тепла даже при намокании. Ещё один плюс коллекции – функциональность. Так, некоторые комбинезоны коллекций **Play** и **Active** оснащены внутренними эластичными подтяжками, что позволяет в помещении легко снять верхнюю часть. Рукава некоторых моделей курток можно отстегнуть, превратив куртки в жилетки. Кроме того, **Reima** предлагает серию двусторонних курток и шапок – на случай, если захочется сменить образ.





Сладкая жизнь...

...ждёт всех детей и взрослых, которые со 2 по 10 января 2015 года посетят 75-й павильон на ВДНХ. Там пройдёт 10-й **Московский международный Фестиваль сладостей**. За время существования фестиваль уже приобрёл немало поклонников, и чтобы не разочаровать постоянных гостей, организаторы стараются каждый раз удивить посетителей новыми интересными участниками и программами. Если вы ещё ни разу не были на **Фестивале сладостей**, приходите обязательно! Ведь, кроме огромного разнообразия вкусов и лакомств со всего мира, вас ждут детские творческие мастер-классы и игровая зона. Все подробности о работе **Московского международного фестиваля сладостей** и о стоимости билетов можно узнать на **сайте sweetfest.ru**.



Сам себе оператор

Что вы запланировали на зимние каникулы? Поездка в экзотические страны, катание на горных лыжах, весёлые прогулки в зимнем парке – все эти семейные приключения теперь можно снять на экшн-камеру! Компактное устройство **Garmin Virb Elite** можно закрепить на любой поверхности – от горнолыжной куртки до руля велосипеда. Камера быстро активируется: от выключенного состояния до режима записи проходит всего 15 секунд! **Garmin Virb Elite** легко включается как кнопкой на корпусе, так и с пульта управления, смартфона или других мобильных устройств Garmin. Защищённый корпус позволяет использовать камеру в дождь или погружать в воду на глубину до 1 м в течение 30 минут. В камеру также встроен Wi-Fi и GPS-приёмник. И ещё одно преимущество: **Garmin Virb Elite** позволяет снимать высококачественное видео при различном освещении и в разных режимах и получать на выходе готовый видеоролик.



«Медовое удовольствие»

Это название нового смываемого кондиционера для тела от **NIVEA**. Он подойдёт всем, у кого нет времени на неторопливый уход за собой. Новый кондиционер помогает заботиться о коже быстро и эффективно: достаточно нанести его на влажную кожу и смыть водой, необходимости дополнительно использовать обычный лосьон нет, ведь кожа уже увлажнена. Питательные ингредиенты начинают действовать практически сразу, при соприкосновении с водой. Нежный аромат медового шербета, мускуса и ванили подарит позитивный настрой, тем более что мёд издавна используется в качестве лечебного и косметического средства, поскольку помогает делать кожу мягкой и эластичной. Новый кондиционер для тела обеспечивает увлажнение на 24 часа, не оставляя на коже жирной плёнки и ощущения липкости.



Здоровые зубы...

...это важно. Стоматологи утверждают, что начинать чистить зубы нужно с самого первого зубика малыша. Для нежных дёсен и эмали марка **R.O.C.S.** разработала специальные детские пасту и щётку.

R.O.C.S. PRO Baby – зубная паста, мягкое воздействие которой не травмирует тонкую эмаль молочных зубов. Благодаря реминерализующему комплексу компонентов, паста предотвращает воспаление дёсен, способствует нормализации микробного баланса полости рта, укрепляет и защищает от кариеса зубы малыша. Зубная щётка **R.O.C.S. PRO Baby** очень удобна

в использовании. Высококачественный пластик PET безопасен для ребёнка, а экстра-мягкая щетина с уникальной тройной полировкой кончиков обеспечивает бережный уход, удаляя налёт и очищая промежутки между зубами. Продукция **R.O.C.S. PRO Baby** гипоаллергенна.

