

**Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П.Павлова
Федеральный центр сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова
Общероссийская Антигипертензивная ЛИГА**

Главный редактор

Е.В. Шляхто

Зам. главного редактора

А.О. Конради

В.А. Цырлин

Секретарь

Л.С. Коростовцева

Editor-in-Chief

E. Shlyakhto

Vice-editors

A. Conrady

V. Tsyrlin

Secretary

L.A. Korostovtceva

Члены редакционной коллегии

А.Я. Багров (США), Е.И. Баранова (СПб),
А.С. Галявич (Казань), Р.С. Карпов (Томск),
Ж.Д. Кобалава (Москва), А.М. Калинина (Москва),
М.А. Карпенко (СПб), О.М. Моисеева (СПб)
Д. Небиеридзе (Москва), С.В. Недогода (Волгоград),
Н.Н. Петрищев (СПб), Г.И. Симонова (Новосибирск),
С.Б. Шустов (СПб), В.Н. Хирманов (СПб), Е.Г. Лакката
(США), С.Н. Орлов (Канада), П. Хамет (Канада),
Д.И. Шапино. (США)

Editorial board

A. Bagrov (USA), E. Baranova (Saint-Petersburg),
A. Galyavich (Kazan), R. Karpov (Toms), G.D. Kobalava
(Moscow), D. Nebieridze (Moscow), N. Petrizhev (Saint-
Petersburg), G. Simonova (Novosibirsk), S. Shustov
(Saint-Petersburg), V. Khirmanov (Saint-Petersburg),
E.G. Lakatta (USA), S.N. Orlov (Canada), P. Hamet
(Canada), J.I. Shapiro(USA)

Редакционный совет

Г.П. Арутюнов (Москва), И.Н. Бокарев (Москва),
Б.Б. Бондаренко (Санкт-Петербург), В.С. Волков
(Тверь), Л.И. Гапон (Тюмень), В.А. Добронравов
(Санкт-Петербург), Е.М. Евсиков (Москва),
Э.В. Земцовский (Санкт-Петербург), Л.И. Кательницкая
(Ростов-на-Дону), Н.В. Козиолова (Пермь),
Ю.Р. Ковалев (Санкт-Петербург), Л.Б. Лазебник
(Москва), В.И. Маколкин (Москва), А.И. Мартынов
(Москва), Л.Н. Мингазетдинова (Уфа), В.С. Моисеев
(Москва), Р.Г. Оганов (Москва), Е.В. Ощепкова
(Москва), А.В. Панов (Санкт-Петербург), Ю.В. Постнов
(Москва), С.В. Терещенко (Москва), С.К. Чурина
(Санкт-Петербург), С.А. Шальнова (Москва),
А. Занчетти (Италия), Жан К. Ланфан (США), П. Слейт
(Великобритания), Дж. А. Стессен (Бельгия)

Editorial council

G. Arutyunov (Moscow), I. Bokariov (Moscow),
B. Bondarenko (Saint-Petersburg), V. Volkov (Tver),
V. Dobronravov (Saint-Petersburg), E. Evsikov (Moscow),
L. Katelnitskaya (Rostov-na-Donu), Ju. Kovalev (Saint-
Petersburg), L. Lazebnik (Moscow), V. Makolkin
(Moscow), A. Martinov (Moscow), L. Mingazetdinova
(Ufa), V. Moiseev (Moscow), R. Oganov (Moscow),
E. Oschepkova (Moscow), A. Panov (Saint-Petersburg),
Yu. Postnov (Moscow), S. Tereschenko (Moscow),
S. Churina (Saint-Petersburg), S. Shalnova (Moscow),
A. Zanchetti (Italy), C. Lanfant (USA), P. Sleight (United
Kingdom), J.A. Steassen (Belgium).



© «Медицинское издательство»

Фонда развития медицинской науки и образования
им. В. А. Алмазова («Фонд Алмазова»)

Тираж 5 000 экз.

ISSN 1607-419X

Директор по маркетингу

Главный бухгалтер

Верстка

С.А. Гридасова

В.Ю. Елисеева

Р.А. Морозова

Почтовый адрес издательства:

194156, Санкт-Петербург, пр. Пархоменко 15,

Тел./факс (812) 2942961

e-mail: almazov_foundation@yahoo.com; ag_journal@mail.ru

**Журнал зарегистрирован в Государственном комитете
РФ по печати.**

Свидетельство о регистрации № 017632 от 22. 05.1998 г.

Все права защищены. Полное или частичное воспроизведе-
ние материалов, опубликованных в журнале, допускается
только с письменного разрешения редакции.

Тематическая рассылка по специалистам.

Подписка по каталогу агентства «Роспечать» –
подписной индекс **36876** (стр.84)

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов.

Содержание:

American Heart Association Professional Education Committee Резистентная артериальная гипертензия: диагностика, тактика и лечение	187
Баранова Е.И., Большакова О.О., Беркович О.А. Блокада альдостерона — новая стратегия лечения резистентной артериальной гипертензии	203
Барсуков А.В., Багаева З.В., Кадин Д.В., Баранов В.Л., Шустов С.Б. Минералокортикоидный эксцесс и гипертрофия левого желудочка	211
Федорова О.В., Коростовцева Л.С., Шапиро Дж. И., Багров А.А. Эндогенные кардиотонические стероиды: клинические перспективы	220
Латфуллин И.А. Несколько слов о бета-блокаторах	233
Петров В.И., Недогода С.В., Эпштейн О.И., Чаляби Т.А., Брель У.А., Чепурина Н.Г., Мазина Г.В., Качанова М.В., Сабанов Л.В., Тарасов С.А., Колосова А.Э., Сергеева С.А. Лечение артериальной гипертензии с использованием сверхмалых доз антител к С-концевому фрагменту АТ1 рецептора ангиотензина II	236
Беркович О.А., Баженова Е.А., Вахрамеева Н.В., Волкова Е.В., Ларионова В.И., Шляхто Е.В. Полиморфизм генов ренин-ангиотензиновой системы и дисфункция эндотелия у мужчин, перенесших инфаркт миокарда в молодом возрасте	239
A.C. Keech, P. Mitchell, P.A. Summanen, J. O'Day, T. M.E. Davis, M.S. Moffitt, M-R Taskinen, R.J. Simes, D.Tse, E. Williamson, A. Merrifield, L.T. Laatikainen, M.C. d'Emden, D.C. Crimet, R. L. O'Connell, P.G. Colman Влияние фенофибрат на необходимость лазерного лечения диабетической ретинопатии (исследование FIELD): рандомизированное контролируемое исследование	245
Сумин А.Н., Сумина Л.Ю., Галимзянов Д.М. Эндотелиальная функция у больных гипертонической болезнью в условиях стресса, мышечной релаксации и их сочетания	257
Свиричев Ю.В., Звартау Н.Э., Ротарь О.П., Коростовцева Л.С., Конради А.О., Калинин А.Л. Использование СРАР-терапии на фоне медикаментозного лечения артериальной гипертензии у больных с синдромом апноэ во сне	264
Селиванова Г.Б. Вопросы оптимизации лечения артериальной гипертензии при гипотиреозе: роль и место ингибиторов ангиотензин-превращающего фермента	270
Кулешова Э.В. Место антагонистов кальция в терапии артериальной гипертензии у больных ишемической болезнью сердца	275
Конради А.О. Гипертрофия левого желудочка и блокаторы рецепторов к ангиотензину II. От исследований к практическим рекомендациям	281
Емельянов И.В., Цой У.А., Кравчук Е.Н., Дулаева Н.М., Кашерининов Ю.Р., Конради А.О., Гринева Е.Н. Нормализация АД у больной с резистентной АГ после удаления альдостеромы	285
Карпов Ю.А. Результаты исследования ADVANCE — движение вперед в лечении артериальной гипертензии и сахарного диабета	288
Экспертный совет	294
Кунсткамера	296

Content:

American Heart Association Professional Education Committee Resistant Hypertension: Diagnosis, Evaluation and Treatment	187
Baranova E.I., Bolshakova O.O., Berkovich O.A. Aldosterone blockade, a new strategy in the treatment of resistant hypertension	203
Barsukov A.V., Bagayeva Z.V., Kadin D.V., Baranov V.L., Shustov S.B. Mineralocorticoid excess and left ventricular hypertrophy	211
Fedorova O.V., Korostovtseva L.S., Shapiro J.I., Bagrov A.Y. Endogenous cardiostonic steroids: clinical perspectives	220
Latfullin I.A. A few words about beta-blockers	233
Petrov V.I., Nedogoda S.V., Epshtein O.I., Chalabi T.A., Brel U.A., Chepurina N.G., Masina G.V., Kachanova M.V., Sabanov L.V., Tarasov S.A., Kolosova A.E., Sergeeva S.A. Treatment of hypertension with a very low dose of antibody to C-fragment of type 1 angiotensin II receptor	236
Bekovitch O.A., Bazhenova E.A., Vakhrameeva N.A., Volkova E.V., Larionova V.I., Shlyakhto E.V. Polymorphisms of renin-angiotensin system genes and endothelial dysfunction in young males with a history of myocardial infarction.....	239
Keech A.C., Mitchell P., Summanen P.A., O'Day J., Davis T. M.E., Moffitt M.S., Taskinen M-R., Simes R.J., Tse D., Williamson E., Merrifield A., Laatikainen L.T., d'Emden M.C., Crimet D.C., O'Connell R. L., Colman P.G. Effect of fenofibrate on the need for laser treatment for diabetic retinopathy: a randomized controlled trial (FIELD)	245
Sumin A.N., Sumina L.Y., Galimzyanov D.M. Endothelial function in hypertensive patients under the conditions of stress, muscle relaxation and their combination	257
Sviryaev Y.V., Zvartau N.E., Rotar O.P., Korostovtseva L.S., Konradi A.O., Kalinkin A.L. CPAP-therapy in pharmacologically-treated hypertensive patients with sleep apnea	264
Selivanova G.B. Optimization of treatment of hypertension in hypothyroidism: the role and place of angiotensin-converting enzyme inhibitors	270
Kuleshova E.V. The place of calcium antagonists in the treatment of hypertension in patients with coronary artery disease	275
Konradi A.O. Left ventricular hypertrophy and angiotensin II receptor blockers. From clinical studies to clinical guidelines	281
Emalyanov I.V., Tsoy U.A., Kravchuk E.H., Dulaeva Y.V., Kasherininov Y.R., Konrady A.O., Grineva E.N. A Normalization of blood pressure following surgical removal of aldosteroma	285
Karpov Y.A. Results of ADVANCE study — an advance in the treatment of hypertension and diabetes mellitus	288
The expert council	294
History corner	296



Глубокоуважаемые читатели!

Очередной номер журнала «Артериальная гипертензия» посвящен чрезвычайно важной проблеме — резистентной гипертензии. В последние годы не только четко сформулировано представление о резистентной гипертензии, но и определены основные причины развития резистентности к антигипертензивной терапии.

Центральное место в данном номере журнала занимает перевод научного досье Американской ассоциации сердца «Резистентная гипертензия: диагностика и лечение» (2008). Клиницисты в своей практической деятельности нередко встречаются с отсутствием должного эффекта антигипертензивной терапии у больных с артериальной гипертензией, однако часто эта резистентность не является истинной. Псевдорезистентность при лечении больных артериальной гипертензией может быть обусловлена действиями врача, в частности, погрешностями при измерении артериального давления, назначением больным недостаточных доз антигипертензивных препаратов в не оптимальных сочетаниях. Кроме того, одна из наиболее актуальных проблем в лечении гипертензии — отсутствие должной приверженности больных к назначенному врачом лечению, в том числе, нежелание пациентов изменить образ жизни и регулярно принимать антигипертензивные препараты. Наряду с проблемами псевдорезистентности в журнале обсуждаются причины истинной нечувствительности больных артериальной гипертензией к лечению и пути преодоления резистентности.

Известно, что среди причин резистентной гипертензии особое место занимают не диагностированные симптоматические артериальные гипертензии. Диагностика причин вторичных гипертензий и своевременное лечение больных с

этой патологией позволяет в ряде случаев избавить пациентов от необходимости регулярного применения антигипертензивных препаратов. Исследования последних лет показали, что нередко причиной симптоматических гипертензий является синдром обструктивного апноэ/гипопноэ во время сна и не диагностированный первичный гиперальдостеронизм. Журнал содержит публикации, посвященные проблемам патогенеза и диагностики этих состояний.

Несмотря на то, что в настоящее время отсутствуют рандомизированные исследования по изучению прогноза у больных с резистентной гипертензией при эффективном лечении, можно с большой уверенностью предположить, что такая тактика приведет к снижению частоты развития сердечно-сосудистых осложнений. В журнале обсуждаются принципы диагностики резистентной гипертензии, приводятся сведения об оптимальных комбинациях антигипертензивных препаратов у больных с этим видом гипертензии. По мнению редакции, эта информация будет полезна практикующим врачам.

Несмотря на большой арсенал антигипертензивных препаратов, имеющихся в арсенале врачей, проблема подходов к терапии больных с резистентной гипертензией до настоящего времени полностью не решена. Редакция журнала приглашает читателей к активному обсуждению этой проблемы.

С уважением,

Е.И. Баранова,
член редакционной коллегии
д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии
Санкт-Петербургского государственного
медицинского университета им. акад. И.П. Павлова