

Учредители:  
Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
И МГМУ  
имени И.М.Сеченова  
(Сеченовский Университет)  
Издательский дом  
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
профессор **К.И. Григорьев**  
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ  
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
академик РАН **Н.И. Брико**  
академик РАН **И.Н. Денисов**  
профессор **А.В. Голенков**  
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**  
канд. психол. наук **И.В. Островская**  
(зам. главного редактора)

**О.Г. Позднякова**  
**В.А. Саркисова**  
докт. мед. наук **В.В. Скворцов**  
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:  
канд. мед. наук **М.М. Авхименко**  
(Москва)  
профессор **С.И. Двойников** (Самара)  
профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)  
канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)  
профессор **В.Н. Петров**  
(Санкт-Петербург)  
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)  
профессор **А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом  
Российской Федерации по печати  
Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98  
Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение  
или размножение материалов,  
опубликованных в журнале, допускается  
только с письменного разрешения  
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности  
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

## СОДЕРЖАНИЕ

### АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Р.Р. Кильдиярова

#### Современный подход к оценке

**физического развития детей 3**

О.Ю. Плескань

**Грудное вскармливание 7**

В.В. Корчагина

**Факторы риска развития кариеса 10**

В.В. Скворцов, А.В. Тумаренко,

С.С. Байманкулов

**Врожденные пороки сердца 14**

К.И. Григорьев, С.Н. Борзакова,

А.Л. Соловьева

**Дисметаболические нефропатии 18**

А.Е. Малков

#### Современная обработка

**эндоскопов 24**

С.В. Бельмер, А.И.Хавкин, Д.В. Печкуров

**Функциональные запоры 28**

С.А. Немкова, В.Г. Болдырев, А.С. Сорокин,

Ю.Н. Курбатов

**Детский церебральный паралич 32**

С.А. Немкова, В.Г. Болдырев, А.С. Сорокин

**Нарушения сна у детей 38**

О.В. Головкин

#### Организация профилактики детского

**травматизма в Оренбурге 45**

**ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 26**

### ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

М.С. Журавлева, В.В. Скворцов,

Е.В. Кузнецова

#### Экстракорпоральное

**оплодотворение 49**

### СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

#### Общество Красного Креста

#### в Царицыне на рубеже

**XIX–XX столетий 53**

### ЮБИЛЕЙ

**Туркина Наталия Викторовна 56**

**ИНФОРМАЦИЯ 48**

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**  
**НОМЕР ГОТОВИЛИ:**

Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**

Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**

Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**

Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**

Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**

Выход в свет 24.10.17

Формат 60х90/8. Заказ 6.

Печать офсетная. Тираж 7100 экз

Цена свободная

Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»

125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

#### АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6.

Для корреспонденции: 119270, Москва,  
3-я Фрунзенская ул., д. 6.

Телефоны: 8 (499) 242-35-94, 8 (499) 242-29-28

E-mail: [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)

Web-site: [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru),

[medsestra.rusvrach.ru](http://medsestra.rusvrach.ru)

Подписной индекс по каталогу «Роспечать»

47989

© «Медицинская сестра», 2017

Журнал издается с 1942 г.

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция картины Н. Рокуэлла из цикла «Дети»

Ministry of Health  
of the Russian Federation  
I.M. Sechenov First Moscow  
State Medical University  
(Sechenov University)  
Russkiy Vrach (Russian Physician)  
Publishing House

**EDITOR-IN-CHIEF**  
Professor **K.I. Grigoryev**  
**RESEARCH ADVISOR**  
Professor **G.M. Perfilyeva**

**EDITORIAL BOARD:**  
Academician of the Russian Academy  
of Sciences **N.I. Briko**  
Academician of the Russian Academy  
of Sciences **I.N. Denisov**  
professor **A.V. Golenkov**  
MD **N.N. Kamylnina**  
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**  
(Deputy Editor-in-Chief)  
**O.G. Pozdnyakova**  
**V.A. Sarkisova**  
MD **V.V. Skvortsov**  
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

**EDITORIAL COMMITTEE:**  
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**  
(Moscow)  
professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)  
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)  
professor **V.N. Petrov**  
(Saint Petersburg)  
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**  
(Penza)  
cand. of Med. sci **T.V. Matveichik**  
(Minsk)  
professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press  
Committee of the Russian Federation under  
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

**Reproduction of materials elsewhere  
or duplication of the materials published  
in the journal, in whole or in part, is not permitted  
without the written consent of the Russkiy Vrach  
(Russian Physician) Publishing House.**

The editors have no opportunity  
of returning manuscripts.

**The editors provide no warranty  
as to the contents of advertisements.**

The journal is typeset, made up,  
designed, and color separated  
by the **RUSSKIY VRACH** (Russian  
Physician) Publishing House.



## CONTENTS

### TOPICAL THEME

R.R. Kildiyarova

**A current approach to assessing the  
physical development of children 3**

O.Yu. Pleskan

**Breastfeeding questions and answers 7**

V.V. Korchagina

**Risk factors for dental caries  
in children 10**

V.V. Skvortsov, A.V. Tumarenko,

S.S. Baimankulov

**Congenital heart diseases 14**

K.I. Grigoryev, S.N. Borzakova, A.L. Solovyeva

**Dysmetabolic nephropathies  
in children 18**

A.E. Malkov

**Modern processing of endoscopes 24**

S.V. Belmer, A.I. Khavkin,

D.V. Pechkurov

**Functional constipation 28**

S.A. Nemkova, V.G. Boldyrev,

A.S. Sorokin, Yu.N. Kurbatov

**Infantile cerebral palsy 32**

S.A. Nemkova, V.G. Boldyrev, A.S. Sorokin

**Sleep disorders in children 38**

O.V. Golovko

**Organization of child injury**

**prevention in Orenburg 45**

**NURSE TRAINING 26**

**PROFESSION: THEORY AND PRACTICE**

M.S. Zhuravleva, V.V. Skvortsov,

E.V. Kuznetsova

**In vitro fertilization 49**

### PAGES OF HISTORY

**The Red Cross Society in Tsaritsyn**

**at the turn of the 19th and**

**the 20th centuries 54**

### ANNIVERSARY

**Turkina Natalia Viktorovna 56**

**INFORMATION 48**

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**  
**THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:**

Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**

Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**

Proof-reader: **T.S. AVERKINA**

Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**

Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**

Signed for publication: 24.10.17

Format: 60×90/8. Order: 6.

Uncontrolled price

Offset printing. Circulation: 7100 copies

Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:

24, Onejskaya st., Moscow, 125413

**ADRESS OF THE EDITORIAL OFFICE AND PUBLISHER:**

6, 3 Frunzenskaya St., Moscow

**For correspondence:** 6, 3 Frunzenskaya St.,  
Moscow 119270

**Tel.:** 7 (499) 242-35-94, 7 (499) 242-29-28

**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru),

**Web-site:** [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru),

[medsestra.rusvrach.ru](http://medsestra.rusvrach.ru)

**ROSPECHAT catalogue**

subscription index: 47989

© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2017

The Journal was launched in 1942

**On Decision of the Presidium of HAC the Journal «Meditsinskaya sestra» is included in the list of master/peer-reviewed/scientific journals and publications, in which the main results of theses for the degree of doctor and candidate of sciences should be published.**

Indexed in Russian Research Citing Index

## СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ОЦЕНКЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

Р.Р. Кильдиярова

Ижевская государственная медицинская академия

E-mail: Kildiyarova@mail.ru

**Представлены основные подходы к оценке физического развития детей различных возрастных групп, показана и проанализирована современная наглядная методика статичной и мониторинговой оценки роста, массы тела, гармоничности.**

*Ключевые слова:* дети, физическое развитие, перцентильные диаграммы.



Физическое развитие (ФР) — один из критериев комплексной оценки здоровья детей. Оценка ФР ребенка входит в обязательные функциональные обязанности медсестры.

Существует прямая корреляция между заболеваемостью и смертностью детей и их ФР [1, 2]. В клинической педиатрии термин «физическое развитие» трактуется как динамический процесс роста (увеличение длины, массы и развитие отдельных частей тела) и биологического созревания ребенка в разные периоды детства [2, 3]. Под оценкой ФР в детском возрасте чаще понимают оценку антропометрических показателей. Оптимальные показатели длины и массы тела, а также их соотношения обеспечивают совершенное функционирование опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма ребенка.

В клинической практике нашей страны нет единого подхода к оценке ФР детей. В последние годы, как и во всем мире, начали применять наглядные графические кривые (перцентильные диа-

граммы), упрощающие методику оценки антропометрических показателей. В большинстве же случаев медицинские работники по-прежнему оценивают развитие малыша и его антропометрические показатели по центильным таблицам, определяя «коридоры», к которым отводят показатели ФР конкретного ребенка. Существует несколько таких таблиц, с помощью которых можно оценить, насколько рост и масса, а также окружность груди и головы ребенка соответствуют нормальным показателям [2]. Измерив их, необходимо подставить в таблицы полученные значения и цифры, соответствующие половому признаку и возрасту, и определить, насколько они отличаются от нормальных значений.

Данный подход к оценке ФР требует много времени; кроме того, проводятся избыточные медицинские обследования, например измерение окружностей грудной клетки и головы. Чтобы оценить значимость проблемы для педиатрии, в обзоре литературы, который был опубликован онлайн в 2017 г. в журнале «Pediatrics» [4], избыточное использование возможностей медицины охарактеризовано как слишком частая проблема в педиатрической практике. Доктор Кун и его коллеги из медицинской школы Университета штата Юта США обнаружили убедительные доказательства необходимости пересмотра принятой частоты ежемесячного скринингового измерения окружности головы и груди у младенцев и указали, что эти рутинные измерения могут приводить к ненужной трате времени и стрессу для родителей. На данный момент Американская педиатрическая академия рекомендует повторять скрининг окружности головы в период от рождения до достижения ребенком двухлетнего возраста 8 раз (а в нашей стране от рождения до 1 года – 12 раз!), в то время, как, по мнению ВОЗ, вполне достаточно 2 раз – при рождении и в 8-недельном возрасте [5].

Для достоверной оценки показателей ФР необходимо шире использовать нормативные *перцентильные диаграммы* (по возможности – региональные) с оценкой отдельно каждого из антропометрических показателей и анализом их соотношения [6].