

## ТЕМА НОМЕРА: В КАДРЕ

### В ФОКУСЕ

4

**Амир Ахмеров: «Патриотизм для меня – знать историю своей страны»**

Ему всего четырнадцать лет, но Амир уже успел сняться в нескольких проектах и получить приз на международном конкурсе за лучшую роль. Наш корреспондент встретился с юным актером и расспросил его о кино, учебе и правилах безопасности на съемочной площадке.

6

**Прививка от звездной болезни**



### О ВАЖНОМ

12

**Опасна ли квадробика?**

Почему подражание животным набирает популярность, как взрослым безопасно реагировать на возникший у ребенка интерес к квадробике – в нашем материале.

### ИНИЦИАТИВА

16

**Анна Горвая: «Травля – это болезнь коллективная»**

Руководитель отдела разработки игровых образовательных решений фонда социального развития «Полдень» рассказала о том, как определить признаки буллинга, что можно сделать для того, чтобы с ним бороться, и как здесь могут помочь игры.

### ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

22

**Назад в школу**

В «ОБЖ» специалисты Центра экстренной психологической помощи МЧС России предлагают практические рекомендации студентам, педагогам, школьникам и их родителям, как сделать сентябрь приятным месяцем для всех.

### НАУЧПОП

28

**Стресс: друг или враг?**

### УЧИТЕЛЬСКАЯ

32

**ОБЗР: что изменилось по сравнению с ОБЖ**

36

**Кабинет для эффективного обучения**



### ПОСЛЕ ШКОЛЫ

40

**«Серебряные» чирлидеры**

Интервью с руководителем «Активного поколения» Ириной Панаистовой об уникальной команде чирлидинга.

## ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

44

**С деньгами на «ты»**

Вместе с экспертами объясняем, почему знать, как работают финансовые инструменты, недостаточно.

## УЧАСТВУЙ И ПОБЕЖДАЙ

46

**Гай Кузнецов: «Что? Где? Когда?» не просто моя игра. Это моя жизнь»**

Тренер спортивной версии интеллектуальной игры – о том, где проходят битвы умов, в каких форматах они организуются и как развивать свою эрудицию.



## В ПОИСКАХ ПРИЗВАНИЯ

52

**Под парусом открытий: где школьнику стать корабелом?**

## КОНСПЕКТ ПЕДАГОГА

56

**Шум и здоровье человека**

Сценарий урока, в котором использованы разнообразные педагогические приемы – от деноатного графа до творческих заданий и проектной деятельности.



## БУДЬ ГОТОВ ПОМОЧЬ

60

**Ситуационные задачки по первой помощи**

На реальных примерах из жизни разбираем, как оказать ПП правильно и не навредить пострадавшему. Формат задачек позволит использовать материал как для уроков в школе, так и для разговора с детьми в семье.

## ШПАРГАЛКА

64

**Расписание уроков**

# ОБЖ

**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Информационно-методическое издание по детской безопасности

9 (297) сентябрь 2024 г.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство о регистрации  
ПИ ФС77-67964 от 6.12.2016

12+

**УЧРЕДИТЕЛЬ**

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

**ИЗДАТЕЛЬ**

Федеральное государственное бюджетное учреждение «МЧС Медиа»  
121357, г. Москва, ул. Ватутина, д. 1  
тел.: (495) 400-94-87 (доб. 5112),  
info@mchsmedia.ru

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

Максимова Екатерина Александровна

**РЕДАКЦИЯ**

121357, г. Москва, ул. Давыдовская, д. 7  
тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5108);  
vpsob@mchsmedia.ru

**ШЕФ-РЕДАКТОР**

Арнаутова Дарья Павловна

**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ**

Барне А.О., Васютинская Ю.А.,  
Захарова Н.В., Сидорочева О.Ф.,  
Якубов И.Л.

**РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ**

reklama@mchsmedia.ru

**ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ**

тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5116),  
+7 (991) 976-61-43,  
+7 (991) 976-61-44,  
+7 (991) 976-61-45  
podpiska@mchsmedia.ru

**ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ**

П4164, По364 – в почтовых отделениях  
«Почты России»

При оформлении подписки у других подписных агентств необходимо дополнительно уточнять подписные индексы по каталогам

Цена свободная

Номер подписан в печать 26.08.2024

Заказ № 065

Тираж 2470 экз.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции

Перепечатка материалов допускается только с согласия издателя

**ОТПЕЧАТАНО**

ИП Илюхин Владимир Сергеевич  
117209, г. Москва, ул. Керченская,  
д. 6, корп. 1

ISSN 2949-2378



9 772949 237007 &gt;