

Учредители:

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА

РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ПСИХОЛОГОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

НП «СОДРУЖЕСТВО»

Адрес редакции

10522, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСИТ, кафедра психологии
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств
массовой информации Федеральной службой
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

Технический редактор: Бульков Ю.Н.

Фотограф: Попков А.С.

Перевод на английский: Морозова. А.А

Фотографии предоставил: Управление
информации и связей с общественностью,
Управление информационных технологий
и Организационно-спортивный отдел
РГУФКСИТ.

Методист редакции, дизайн, вёрстка:
Хохлов Д.В.

Методист корректор: Басов Д.В.

Отпечатано в ООО «Анита-Пресс»

Тел./факс: 8-495-662-69-30

E-mail: APDEelta@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно - практический
журнал

Спортивный психолог

№3 (21) - 2010
апрель - июнь

Год основания - 2003

Подписной индекс - 12462

ISSN 2074 - 0182

Главный редактор:
В.Н. Непопалов

Научный редактор:
А.В. Родионов

Шеф - редактор
А.Н. Блеер

Согласно решению президиума высшей аттеста-
ционной комиссии (БАК) Минобрнауки России от
19.02.2010г журнал включен в перечень ведущих
рецензируемых научных журналов и изданий, в
которых должны быть опубликованы основные
научные результаты диссертаций на соискание уче-
ных степеней кандидата и доктора наук.



Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем ректора Российского государственного Университета физической культуры, спорта и туризма, заведующего кафедрой «Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности», член корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора *Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры, спорта и туризма
Российская Ассоциация психологов физической культуры и спорта

Главный редактор:

Непопалов Владимир Николаевич — кандидат психологических наук, профессор РГУФКСИТ, член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич — академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва.
Матыцин Олег Васильевич — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.
Неверкович Сергей Дмитриевич — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.
Родионов Альберт Вячеславович — д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.
Горская Галина Борисовна — д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.
Гусев Алексей Николаевич — д. пс. н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.
Воронова Валентина Ивановна — к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.
Ложкин Георгий Владимирович — д.пс.н., профессор, Ин-т психологии, Киев, Украина.
Моросанова Варвара Ильинична — д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва.
Николаев Александр Николаевич — д.пс.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта,

Санкт-Петербург.

Погорелов Дмитрий Юрьевич — к.пс.н., Президент Федерации спортивной акробатики РФ.
Сопов Владимир Федорович — к.пс.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва.
Стрелков Юрий Константинович — д.пс.н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.
Худадов Николай Александрович — д.п.н., ВНИИФК, Москва.
Аванесян Грант Михайлович — д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.
Сивицкий Владимир Геннадьевич — к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.
Соренсен Марит — профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия
Малкин Валерий Рафаилович — к.пс.н., профессор, Уральский Государственный университет,

Екатеринбург.

Симоненкова И.П. — магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола Рига, Латвия.

Шоку Навабинежат — профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

Яннес Каролина — президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия

Технический редактор: *Бульков Юрий Николаевич*, типография «Анита Пресс», Москва.

Фотографии предоставил: Управление информации и связи с общественностью, Управление информационных технологий и Организационно спортивный отдел РГУФКСИТ.

Фотограф — *Попков А.С.* (УИТ РГУФКСИТ)

Перевод на английский — *Морозова А.* (РГУФКСИТ)



ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Родионов В.А. – д.п.н., профессор кафедры общей и практической психологии института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ
РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ В РОССИИ. 4

Одинцова М.А. – к.п.н., доцент кафедры Института психологии и педагогики, г. Москва.
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК УСЛОВИЕ ФОРМИРОВАНИЯ «КУЛЬТУРНОЙ
ОДАРЕННОСТИ» СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА 11

Григорьянц И.А. – к.п.н., профессор, ЗРФКР, кафедра теории и методики гимнастики РГУФКСИТ
ОСНОВЫ СИСТЕМНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСШЕЙ
КВАЛИФИКАЦИИ. 16

ПСИХОЛОГИЯ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ

Ковылин М.М. – к.п.н., доцент РГУФКСИТ, Заслуженный тренер России, тренер высшей категории.
Шукаев В.П. – к.б.н., профессор СГАФКСИТ.
Ефременков К. Н. – кандидат педагогических наук, доцент
Недоуток Ю. И. – д.п.н., профессор, РГУФКСИТ, Москва
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ
МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ВЕЛОСИПЕДИСТОК - ШОССЕЙНИЦ. 22

Попова М. В. – соискатель ФГОУ ВПО Чурапчинского Государственного института физической культуры и спорта (ЧГИФКиС)
ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ У
ЕДИНОБОРЦЕВ-ЮНИОРОВ НА УРОВЕНЬ СФОРМИРОВАННОСТИ
ПСИХИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ К ПОЕДИНКУ. 27

ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Коваленко А.В. – РГУФКСИТ
ОСОБЕННОСТИ СМЫСЛОЖИЗНЕННЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СПОРТСМЕНОВ
РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА. 31

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

Бушманова В.Э. – аспирантка кафедры психологии РГУФКСИТ
ЗАНЯТИЯ ФУТБОЛОМ КАК СРЕДСТВО
СОЦИАЛИЗАЦИЯ ПОДРОСТКОВ. 34

Никитина Е.Д. – к.п.н., профессор, зав.кафедрой педагогики и психологии МГАФК
Фомин Ю.А. – д.соц.н., профессор, зав.кафедрой философских, исторических и социальных наук МГАФК
Шабалин А.А. – магистрант МГАФК
ВЛИЯНИЕ ВНЕСПОРТИВНЫХ ФАКТОРОВ НА ТРЕВОЖНОСТЬ
СПОРТСМЕНОВ-ШКОЛЬНИКОВ. 39

Москвина Н. В. – к.п.н., доцент кафедры психологии РГУФКСИТ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВОЛЕВОЙ РЕГУЛЯЦИИ (НА ПРИМЕРЕ
СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ВУЗА) 44

В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ

Гожин В.В. – д.п.н., профессор кафедры теории и методики спортивных единоборств РГУФКСИТ
Малков О.Б. – к.п.н., доцент кафедры теории и методики восточных боевых искусств РГУФКСИТ
СТРУКТУРА ИГРОВОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЕДИНОБОРЦЕВ И
ТАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБЫГРЫВАНИИ ПРОТИВНИКА. 50

В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ

- Толкунова И.В.* – к.п.н., доцент кафедры психологии и педагогики Национального университета физического воспитания и спорта Украины
Ляшенко В.Н. – аспирант кафедры психологии и педагогики Национального университета физического воспитания и спорта Украины
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ТРЕНИНГОВОЙ ПРОГРАММЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ УВЕРЕННОСТИ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ 56
- Скотников В.Ф.* – к.п.н., заведующий кафедрой Теории и методики тяжелоатлетических видов спорта им. А.С. Медведева (РГУФКСиТ)
Соловьев В.Б. – к.п.н., доцент кафедры Теории и методики тяжелоатлетических видов спорта им. А.С. Медведева (РГУФКСиТ)
ПАРЦИАЛЬНЫЕ ОБЪЕМЫ НАГРУЗОК В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МАССЫ ТЕЛА, ЭТАПА ПОДГОТОВКИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ СИЛЬНЕЙШИХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ 61

МЕТОДЫ СПОРТИВНОЙ
ПСИХОЛОГИИ

- Бабушкин Г.Д.* – д.п.н., профессор кафедры психологии СибГУФК, Россия
Салахов Р.Э. – тренер СДЮСШОР, г. Сургут
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДИКИ ОРГАНИЗАЦИИ ИГРОВОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ НА ОСНОВЕ ОБУЧЕНИЯ РЕФЛЕКСИВНОМУ МЫШЛЕНИЮ 65

МЕТОДЫ СПОРТИВНОЙ
ПСИХОДИАГНОСТИКИ

- Мельник Е.В.* – к.п.н., доцент кафедры психологии БГУФК
Силич Е.В. – аспирантка кафедры психологии БГУФК
ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА УСПЕШНОСТИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НА ПРИМЕРЕ СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА) 73
- Одинцов Д.В.* – аспирант кафедры психологии РГУФКСиТ
САМООЦЕНКА ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ГОТОВНОСТИ БОРЦОВ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 80

ПСИХОЛОГИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ

- Пяткина Светлана Анатольевна* – тренер-преподаватель СДЮСШОР № 111 г. Зеленограда
Никитина Елена Дмитриевна – к.п.н., профессор зав. кафедрой педагогики и психологии МГАФК
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ «МОЯ СЕКЦИЯ – МОЯ СЕМЬЯ» КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ УСТОЙЧИВОЙ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ У ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ 85

НАУЧНАЯ
ХРОНИКА

- Сопов В.Ф.*
МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «РУДИКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ» 2010. 89
- Родионов В.А.*
ИСТОРИЯ ПОВТОРЯЕТСЯ В ВИДЕ ФАРСА 93

НАШИ
ЮБИЛЯРЫ

- Москвину В.А.* – 60 лет со дня рождения и 30 лет со дня начала научно-профессиональной деятельности. 95

ИНФОРМАЦИЯ

- К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ 96

Москвину В. А. - 60 лет со дня рождения и 30 лет со дня начала научно-профессиональной деятельности



Москвин Виктор Анатольевич, доктор психологических наук, профессор кафедры психологии Российского государственного университета физической культуры спорта и туризма (г. Москва), сертифицированному психологу-психотерапевту, выпускнику кафедры нейро- и патопсихологии факультета психологии МГУ им. М.В.Ломоносова, ученик основателя отечественной патопсихологической школы проф. Б.В.Зейгарник и известного отечественного нейропсихолога проф. Е.Д.Хомской.

Виктор Анатольевич родился 7 октября 1950 года в семье военнослужащего. После службы в армии в 1979 г. окончил факультет психологии МГУ им. М.В. Ломоносова. В 1990 г. защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а в 2002 г. защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора психологических наук.

После окончания факультета психологии МГУ работал психологом, зав. психологической лабораторией Луганской клинической психиатрической больницы № 1, с 1982 года – зам. начальника психофизиологической лаборатории УВД по Луганской области, затем, с 1992 г. – начальником отдела профотбора Луганского центра профориентации. С 1994 г. – доцент, зав. кафедрой общей психологии Оренбургского государственного университета, с августа 2004 г. – профессор, зав. кафедрой общей и клинической психологии БГУ. С августа 2009 г. – профессор кафедры психологии РГУФКСИТ (г. Москва).

Профессор В.А. Москвин является известным специалистом. Он занимается исследованиями связи межполушарных отношений с проблемой индивидуальных различий человека, что имеет практическое значение для решения ряда проблем инженерной психологии, психологии управления и психологии спортивной деятельности. В настоящее время занят разработкой нового направления в образовании - дифференциальная нейропедагогика. Является автором учебного пособия «Основы дифференциальной нейропедагогики». Он широко известен в научном мире своими исследованиями в области функциональных асимметрий и дифференциальной психологии, его работы входят в «Хрестоматию по нейропсихологии» (под ред. проф. Е.Д.Хомской).

Профессор В.А. Москвин принимает постоянное и активное участие в работе всероссийских и международных научных конференций, является автором свыше 300 научных публикаций, в том числе пяти монографий и цикла статей по проблемам межполушарной асимметрии человека в центральном журнале «Вопросы психологии», свыше 15 учебно-методических пособий. Занимается подготовкой магистрантов, аспирантов и соискателей. В 2006 г. монография В.А.Москвины «Межполушарные отношения и проблема индивидуальных различий» во Всероссийском конкурсе психологических изданий получила диплом Федерации психологов образования России в номинации «Лучшая монография по психологии».

В 2006 г. выиграл грант РФФИ и являлся руководителем исследовательского коллектива по проекту «Нейропсихологические и психофизиологические предикторы развития аддиктивных форм поведения» (проект РФФИ № 06-06-80333-а).

В 2007 г. организовал и провел третью Международную научно-практическую конференцию, посвященную памяти А.Р. Лурия «Развитие научного наследия А.Р. Лурия в отечественной и мировой психологии» (Белгород, 2007), которая была поддержана грантами РГНФ в 2010 г. в качестве председателя программного комитета провел VI Международную научно-практическую конференцию по психологии спорта и физической культуры «Рудиковские чтения - 2010» (Москва, 2010), которая была поддержана грантом РФФИ. Награжден знаком Центрального Совета ВООП «Отличник изобретательства и рационализации» (1985), член Федерации психологов образования России, член докторского совета по психологии при Курском государственном университете, член редколлегии журнала «Спортивный психолог».

Член-корреспондент РАН, имеет звание «Заслуженный деятель науки и образования».

Кафедра психологии РГУФКСИТ поздравляет Виктора Анатольевича с юбилеем и желает дальнейших научных достижений, отличного здоровья и успехов на педагогическом поприще.



К сведению авторов

Журнал «Спортивный психолог» публикует оригинальные теоретические, экспериментальные и прикладные работы, а также обзоры отечественных и зарубежных исследований по следующим направлениям (и разделам) спортивной психологии:

- проблемы и история психологии спорта, физической культуры и Олимпийского движения;
- психология команды (спортсмена, тренера);
- психология подготовки, тренировки и соревнования;
- психология экстремального спорта;
- психология профессиональной карьеры в спорте;
- психология человека, имеющего отклонение в физическом развитии;
- психология восстановления и психорегуляции;
- психология физической культуры в школе и вне школы;
- психология семейной физической культуры;
- психология управления и организации физической культуры спорта;
- психологические методы исследования, диагностики и коррекции личности;
- в помощь тренеру, спортсмену;
- круглый стол (обзор писем читателей, дискуссии и обсуждения);
- психологии отечества;
- научная жизнь;
- за рубежом;
- архивные материалы.

Редакция принимает материалы, напечатанные в одном экземпляре в формате листа А-4, плюс дискеты с материалами для компьютерной обработки текста в программе Word, а также иллюстрации (рисунки, таблицы) к материалам в отдельных файлах.

Требования к авторам, предоставляющим редакции журнала свои материалы:

1. объем рукописи, включая список цитированной литературы, не должен превышать 7 страниц;
2. кегль шрифта в документе — 14 pt; интервал – 1
3. поля: верх, низ – 1,5; справа – 2,5; слева – 1.
4. принудительные переносы не приветствуются
5. текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратов, стрелочек и т.п.;

6. в тексте документа выделяются только ключевые слова курсивом или жирным начертанием;

7. иллюстрации к статьям предоставляются в отдельных файлах, в формате tiff с разрешением не менее 300 dpi;

8. таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой;

9. названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, не приветствуются;

10. цитируемая в статье литература приводится в алфавитном порядке в виде списка в конце статьи (см. представленный в журнале стиль списка);

11. литература на иностранных языках дается после отечественной;

12. к статье прилагаются сведения:

- **об авторе** (дата рождения, фамилия, имя и отчество, домашний почтовый адрес с индексом, телефон, специальность, ученое звание, место работы и должность, **E-mail** - адрес),
- **фотография** (и) автора (ов), в формате JPEG.
- **ключевые слова и аннотация** (резюме) на русском и английском языках.

Статьи, направленные авторам на доработку и не возвращенные в редакцию к обозначенному сроку, исключаются из портфеля редакции. Редакция знакомится с письмами читателей, но в переписку не вступает.

Материалы направляются в адрес редакции простой или заказной бандеролью (но не ценной).

**105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4,
РГУФК, кафедра психологии А. В. Родионову
(заведующий кафедрой) –
научный редактор
e-mail: albertrodionov@yahoo.com**

**дополнительные сведения об условиях
публикации статей по
e-mail: jur-sportpsy@mail.ru
В. Н. Непопалову
(главный редактор журнала).
или e-mail: psyrgufk@mail.ru**

Телефон кафедры 8-499-166-53-89.