

Общероссийская общественная организация
«Российская ассоциация геронтологов и гериатров»
Общественная организация «Российское общество психиатров»
Общественная организация «Всероссийское общество неврологов»

Клинические рекомендации «Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста»

Москва
2024

**Состав рабочей группы
по разработке клинических рекомендаций**

Ткачева Ольга Николаевна (Москва)
Яхно Николай Николаевич (Москва)
Незнанов Николай Григорьевич (Санкт-Петербург)
Шпорт Светлана Вячеславовна (Москва)
Шамалов Николай Анатольевич (Москва)
Левин Олег Семенович (Москва)
Костюк Георгий Петрович (Москва)
Гусев Евгений Иванович (Москва)
Мартынов Михаил Юрьевич (Москва)
Гаврилова Светлана Ивановна (Москва)
Котовская Юлия Викторовна (Москва)
Мхитарян Элен Араиковна (Москва)
Чердак Мария Алексеевна (Москва)
Колыхалов Игорь Владимирович (Москва)
Шмуклер Александр Борисович (Москва)
Пищикова Любовь Евгеньевна (Москва)
Боголепова Анна Николаевна (Москва)
Литвиненко Игорь Вячеславович (Санкт-Петербург)
Емелин Андрей Юрьевич (Санкт-Петербург)
Лобзин Владимир Юрьевич (Санкт-Петербург)
Васенина Елена Евгеньевна (Москва)
Залуцкая Наталья Михайловна (Санкт-Петербург)
Захаров Владимир Владимирович (Москва)
Преображенская Ирина Сергеевна (Москва)
Курмышев Марат Витальевич (Москва)
Савилов Виктор Борисович (Москва)
Исаев Руслан Ибрагимович (Москва)
Чимагомедова Ачча Шахбулатовна (Москва)
Дудченко Надежда Георгиевна (Москва)
Пальчикова Екатерина Игоревна (Санкт-Петербург)
Гомзякова Наталья Александровна (Санкт-Петербург)
Занин Кирилл Валерьевич (Санкт-Петербург)

Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: F00—03, F06.7, G30—31, I67—69.

Возрастная группа: Взрослые

Год утверждения: 2024

Разработчик клинической рекомендации:

- Общероссийская общественная организация «Российская ассоциация геронтологов и гериатров»
- Общественная организация «Российское общество психиатров»
- Общественная организация «Всероссийское общество неврологов»

Как цитировать:

Ткачева О.Н., Яхно Н. Н., Незнанов Н.Г., Шпорт С.В., Шамалов Н.А., Левин О.С., Костюк Г.П., Гусев Е.И., Мартынов М.Ю., Гаврилова С.И., Котовская Ю.В., Мхитарян Э.А., Чердак М.А., Колыхалов И.В., Шмуклер А.Б., Пищикова Л.Е., Боголепова А.Н., Литвиненко И.В., Емелин А.Ю., Лобзин В.Ю., Васенина Е.Е., Залуцкая Н.М., Захаров В.В., Преображенская И.С., Курмышев М.В., Савилов В.Б., Исаев Р.И., Чимагомедова А.Ш., Дудченко Н.Г., Пальчикова Е.И., Гомзякова Н.А., Занин К.В. Клинические рекомендации «Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста». *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. 2025;125(3-3):7–149. <https://doi.org/10.17116/jnevro2025125337>

Tkacheva ON, Yahno NN, Neznanov NG, Shport SV, Shamalov NA, Levin OS, Kostyuk GP, Gusev EI, Martynov MYu, Gavrilova SI, Kotovskaya YuV, Mkhitaryan EA, Cherdak MA, Kolykhalov IV, Shmukler AB, Pishchikova LE, Bogolepova AN, Litvinenko IV, Emelin AYU, Lobzin VYu, Vasenina EE, Zalutskaya NM, Zaharov VV, Preobrazhenskaya IS, Kurmyshev MV, Savilov VB, Isaev RI, Chimagomedova ASH, Dudchenko NG, Palchikova EI, Gomzyakova NA, Zanin KV. Clinical guidelines «Cognitive disorders in the elderly and senile persons». *S.S. Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry*. 2025;125(3-3):7–149. (In Russ.). <https://doi.org/10.17116/jnevro2025125337>

Оглавление

Список сокращений	7
Термины и определения	8
1. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группе заболеваний или состояний)	8
1.1. Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)	9
1.2. Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)	9
1.2.1 Этиология и патогенез болезни Альцгеймера	9
1.2.2 Этиология и патогенез сосудистых когнитивных расстройств	10
1.2.3 Этиология и патогенез смешанной деменции	12
1.2.4 Этиология и патогенез лобно-височной деменции	12
1.2.5 Этиология и патогенез деменции с тельцами Леви	12
1.3. Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)	13
1.4. Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10)	14
1.5. Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)	14
1.5.1 Классификация болезни Альцгеймера	15
1.5.2 Классификация сосудистых когнитивных расстройств	15
1.5.3 Классификация смешанной деменции	15
1.5.4 Классификация лобно-височной деменции	16
1.5.5 Классификация деменции с тельцами Леви	16
1.6. Клиническая картина заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)	16
1.6.1 Клиническая картина болезни Альцгеймера	16
1.6.2 Клиническая картина сосудистых когнитивных расстройств	18
1.6.3 Клиническая картина смешанной (БА+СКР) деменции	19
1.6.4 Клиническая картина лобно-височной деменции	20
1.6.5 Клиническая картина деменции с тельцами Леви	20
2. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний), медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики	22
2.1. Жалобы и анамнез	22
2.1.1 Общие положения по сбору жалоб и анамнестических сведений у лиц с предполагаемыми когнитивными расстройствами	22
2.1.2 Болезнь Альцгеймера	23
2.1.3 Сосудистые когнитивные расстройства	23
2.1.4 Смешанная деменция	24
2.1.5 Лобно-височная деменция	24
2.1.6 Деменция с тельцами Леви	24
2.2. Физикальное обследование	25
2.2.1 Общие положения по физикальному и неврологическому обследованию лиц с когнитивными расстройствами	25
2.2.2 Болезнь Альцгеймера	25
2.2.3 Сосудистые когнитивные расстройства	25
2.2.4 Смешанная деменция	26
2.2.5 Лобно-височная деменция	26
2.2.6 Деменция с тельцами Леви	26
2.3. Лабораторные диагностические исследования	26
2.3.1 Общие положения по лабораторному обследованию лиц с когнитивными расстройствами	26
2.3.2 Болезнь Альцгеймера	27
2.3.3 Сосудистые когнитивные расстройства	28
2.3.4 Смешанная деменция	29
2.3.5 Лобно-височная деменция	29
2.3.6 Деменция с тельцами Леви	29

2.4. Инструментальные диагностические исследования	29
2.4.1 Общие положения по инструментальной диагностике когнитивных расстройств	29
2.4.2 Болезнь Альцгеймера	30
2.4.3 Сосудистые когнитивные расстройства	30
2.4.4 Смешанная деменция	31
2.4.5 Лобно-височная деменция	31
2.4.6 Деменция с тельцами Леви	32
2.5. Иные диагностические исследования	32
2.5.1 Общие положения по нейропсихологическому обследованию пациентов с предполагаемыми когнитивными расстройствами	32
2.5.2 Болезнь Альцгеймера	35
2.5.3 Сосудистые когнитивные расстройства	35
2.5.4 Смешанная деменция	37
2.5.5 Лобно-височная деменция	38
2.5.6 Деменция с тельцами Леви	39
3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения	40
3.1. Общие положения по лечению когнитивных расстройств	40
3.2. Лечение болезни Альцгеймера	45
3.3. Лечение сосудистых когнитивных расстройств	49
3.4. Лечение смешанных (БА+СКР) когнитивных расстройств	52
3.5. Лечение лобно-височной деменции	52
3.6. Лечение деменции с тельцами Леви	53
4. Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации, в том числе основанных на использовании природных лечебных факторов	57
5. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики	59
5.1. Профилактика	59
5.2. Диспансерное наблюдение	60
6. Организация оказания медицинской помощи	61
7. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния)	65
Критерии оценки качества медицинской помощи	65
Список литературы	66
Приложение А1. Состав рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций	81
Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций	83
Приложение А3. Справочные материалы, включая соответствие показаний и противопоказаний к применению, способов применения и доз лекарственных препаратов, инструкции по применению лекарственного препарата	84
Приложение Б. Алгоритмы действий врача	91
Приложение В. Информация для пациента	92
Приложение Г1. Краткая шкала оценки психического статуса	92
Приложение Г2. Монреальская шкала оценки когнитивных функций (МоСА-тест)	94
Приложение Г3. Адденбрукская когнитивная шкала (модифицированная)	99
Приложение Г4. Модифицированная методика Мини-Ког	105
Приложение Г5. Батарея тестов для оценки лобной дисфункции	106
Приложение Г6. Тест рисования часов	107
Приложение Г7. Тест свободного и ассоциированного селективного распознавания с непосредственным воспроизведением	108
Приложение Г8. Тест 5 (12) слов	110
Приложение Г9. Методика «вербальных ассоциаций» (литеральных и категориальных)	111
Приложение Г10. Тест символьно-цифрового кодирования	112
Приложение Г11. Бостонский тест называния	113

Приложение Г12. Методика «таблицы Шульте»	115
Приложение Г13. Тест слежения	116
Приложение Г14. Повторение цифр в прямом и обратном порядке	117
Приложение Г15. Тест 3-КТ	118
Приложение Г16. Клиническая рейтинговая шкала деменции	119
Приложение Г17. Шкала общего ухудшения	120
Приложение Г18. Шкала оценки инструментальной деятельности в повседневной жизни Лоутона	121
Приложение Г19. Индекс активности в повседневной жизни (индекс Бартел)	122
Приложение Г20. Опросник информантов о когнитивном снижении у пожилых	123
Приложение Г21. Опросник функциональной активности	124
Приложение Г22. Опросник для скрининга деменции AD8	125
Приложение Г23. Нейропсихиатрический опросник	126
Приложение Г24. Гериатрическая шкала депрессии	139
Приложение Г25. Шкала Гамильтона для оценки депрессии	140
Приложение Г26. Госпитальная шкала тревоги и депрессии	142
Приложение Г27. Шкала оценки спутанности сознания (делирия)	143
Приложение Г28. Метод визуальной оценки атрофии медиальных отделов височных долей Шелтенса (шкала МТА)	144
Приложение Г29. Тест распознавания эмоций	145
Приложение Г30. Шкала антихолинергической нагрузки АСВ	146
Приложение Г31. Аризонский опросник для родственников	147
Приложение Г32. Опросник для самодиагностики когнитивного расстройства Макнера и Кана	148
Приложение Г33. Шкала оценки изменений белого вещества головного мозга по Фазекасу	149