

# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

## №2/2006

Выходит 1 раз в квартал

**Главный редактор**

Б.Н. Шустин

**Главный научный**

**консультант**

В.К. Бальсевич

**Редакционная коллегия**

В.В. Балахничев

А.И. Бондарь,

Республика Беларусь

П.А. Виноградов

С.П. Евсеев

П.В. Квашук

О.В. Матыцин

В.А. Панков

Н.Н. Пархоменко

В.Н. Платонов,

Республика Украина

С.Н. Португалов

Х. Сазаньски, Польша

А.Г. Тоневицкий

**Редактор**

М.В. Арансон

**Адрес редакции**

105005, Москва,

Елизаветинский переулок, д. 10.

Тел. 265-21-24, факс 261-58-19

e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс**

**в каталоге «Роспечать» 20953**

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать 15.06.2006 г.

Формат 60×90/8. Печ. л. 6,0.

Печать офсетная. Бумага офс. № 1.

Тираж 900 экз. Изд. № 1110. С–52.

Заказ №

ОАО «Издательство «Советский спорт».  
105064, Москва, ул. Казакова, 18.

Отпечатано в ФГУП «ПИК ВИНТИ».  
140010, Люберцы, Октябрьский пр-т, 403.  
Тел. 554-21-86

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

*Денисенко Ю.П., Высочин Ю.В., Яценко Л.Г.* Физиологические механизмы срочной адаптации и экстренного повышения физической работоспособности 2

*Селуянов В.Н., Сарсания С.К., Сарсания К.С., Стукалов Б.А.* Минимизация нагрузок гликолитической направленности – суть инновационной технологии физической подготовки футболистов 7

### Спортивная медицина

*Поварещенкова Ю.А.* Некоторые моторные механизмы формирования изменений скоростно-силовых свойств нервно-мышечного аппарата под влиянием массажа 14

*Перова Е.И.* Концепция и исследования качества жизни в спортивной травматологии и ортопедии 21

### Проблемы олимпийского спорта

*Красников А.А.* Спортивно-технические результаты и факторы, определяющие тенденции их развития 26

### Психология спорта

*Маркелов В.В.* Системная детерминация надежности соревновательной деятельности в спорте 34

### Труды молодых ученых

*Арансон М.В.* Параметры тренировочных нагрузок и подготовленность спортсменов в историческом фехтовании 39

*Жуков Ю.Ю.* Анализ соревновательной деятельности в регболе 43

*Куличенко С.В.* Организация занятий оздоровительной физической культурой с мужчинами 70–80 лет 46

*Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.  
При перепечатке ссылка на журнал обязательна.*