

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Копилка идей 5

Тема номера: Мясные припасы 6-9

Тушенка, сало в рассоле, свиные колбаски,
домашняя ветчина

Рабочие будни 10-13

Омлет по-баварски, суп из чечевицы,
соус для шаурмы, картофельные клецки

Здоровая еда 14

ПП-выпечка: лепешка с сыром,
нутовые кексы, экспресс-булочки

Готовим для детей 15

Флан из рикотты и шоколадный соус

Экономная хозяйка 16-20

Песто из петрушки, капуста по-грузински,
скумбрия в масле, закусочный лук,
чатни к Рождеству, маринованная свекла,
пастила из груш, желе из калины

Супербюджетно 21

Готовим из сухого гороха кашу и пирожки

Есть повод!

Праздник в доме 22-25

Кексы из кальмаров, рыба в кляре,
куриные кебабы, торт «Наполеон по-новому»

Кухня народов мира 26-27

Ирландская кухня: овсяный суп с пореем,
пюре «Чамп», кофе со сливками и виски

Будем здоровы!

Правильное питание 28-29

«Железный» рацион: советы нутрициолога,
как повысить уровень ферритина в крови

Посиделки 30-32

Кулинарные истории и новая викторина

Свой родовой

У нас в семье есть традиция, как ее называют внуки, душевных посиделок. Маша и Миша заглядывают в гости, и мы за чаем неспешно беседуем. Обычно внуки просят рассказать что-нибудь интересное из жизни ныне живущих и отошедших в мир иной родственников. С удовольствием это делаю — знакомя младшее поколение со своими корнями. А еще незаметно воспитываю: на примерах поясняя, как не надо поступать в жизни, а то будет, как у того деда, или как надо, чтобы было, как у этого дяди.

Как-то рассказал, что моя тетя Маша в детстве мечтала стать актрисой. Как из покрывала с бахромой соорудила себе платье, а из шторы — тюрбан, и устроила представление во дворе коммунального дома. Местный фотограф ее так и сфотографировал. Внуки загорелись увидеть это довоенное фото.

У меня все старые фотографии подписаны и разложены по альбомам. И родовой до 1875 г. имеется. Не зря народная мудрость гласит: «Без корней человек, как и дерево, засыхает».

А внукам и подшивки с «Кухонькой Михалыча» будут полезны. Поэтому спешу на почту оформить подписку на «КМ» на 1-е полугодие 2025 года! Догоняйте!

Ваш МИХАЛЫЧ

ВНИМАНИЕ!

Оформите подписку на наше издание сразу на год с выгодой 10% в любом почтовом отделении по индексу П8172 («Почта России»). Или подпишитесь на сайте toloka24.ru не выходя из дома (скидка 15% по промокоду ОСЕНЬ24, а с 22 по 30 ноября скидка 20% по промокоду ПЯТНИЦА2024)