

NON NOCERE

новЫй терапевтический журнал

АПРЕЛЬ/МАЙ 2020

[лат. «не навреди»]



Возрастная категория

Главный редактор
Илья Вадимович Егоров
Зам. главного редактора
Анна Аксельрод
Шеф-редактор
Анна Жуковская
Ответственный секретарь
Роксана Мухарьмова
Научный редактор
Ольга Костюкевич
Редактор
Елена Дорохова
Арт-директор
Ольга Ким
Верстка
Оксана Шуранова
Корректор
Татьяна Задонская
PR-менеджер
Юлия Головенко

Научно-практический журнал

для терапевтов
и эндокринологов,
кардиологов,
гастроэнтерологов,
неврологов,
ревматологов
и других представителей
≤нехирургических≥
специальностей

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere». Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум»
Адрес: 129344, Москва, Верхоянская ул., д.18., к. 2.

Подписано в печать: 12.05.20
Формат: 70x100/16
печ. л. 11 заказ № 20-Z-0671
отпечатано в ООО «МЕДИКОЛОР»

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2020 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47
Сайт: <http://www.newtj.ru>
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>
<https://vk.com/newtjournal>
<https://www.instagram.com/newtjournal/>
Телефон с бесплатными СМС, по которому читатели могут задать вопрос, предложить темы или оставить отзыв:
8 800 5555 715

Отдел рекламы: reklama@newtj.ru

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos, www.kinopoisk.ru

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АХМЕДЖАНОВ Н.М., врач-кардиолог, к.м.н.

БАРБАРАШ О.А., врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

БАРЫШНИКОВА Г.А., врач-терапевт, д.м.н., профессор

БАШАНКАЕВ Б.Н., врач-хирург, онколог

ГЛЕЗЕР М.Г., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

ГОДКОВ М.А., врач-иммунолог, д.м.н., профессор

ЖУРАВЛЕВА М.В., клинический фармаколог, д.м.н., профессор

ЗАХАРОВ В.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

КАРНИЦКИЙ А.В., врач-терапевт, к.м.н.

КРЮКОВ А.И., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

МАЛЯВИН А.Г., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

МАРТЫНОВ А.И., д.м.н., профессор, академик РАН

МКРТУМЯН А.М., врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

МОРОЗОВ С.П., врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

НАУМОВ А.В., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

НИКОНОВ Е.Л., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

РЕЗНИК Е.В., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

ШВЕЦОВ М.Ю., врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

ШОСТАК Н.А., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

ЯКОВЕНКО Э.П., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



В НОМЕРЕ:

6 НОВОСТИ

Чем живет медицинский мир

14 ЭНДОКРИНОЛОГИЯ: НАУКА ВИДЕТЬ

Интервью с Галиной Афанасьевной Мельниченко

THEMA PRINCIPALE

24 СТРОЙНЫЕ ДУХОМ

Ожирение –
болезнь мозга?

34 УЙТИ В МИНУС

Успешно похудевший
пациент: клинический
разбор

40 БОЛЬШАЯ ПРОБЛЕМА

Акромегалия:
найти и обезвредить

46 НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТ

Работаем
с метаболическим
синдромом

62 НАМ БЕЗ САХАРА

Обзор контента
международных
конгрессов по
сахарному диабету

67 РЕШАЕМ ЗАДАЧУ

Проверка знаний

70 ФАКТОР №2

Гиперальдостеронизм
как причина вторичной
артериальной
гипертензии

76 ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Надо и не надо:
назначения пациентам

ANAMNESIS MORBI

82 СТЕКЛЯННЫЙ ЧЕЛОВЕК

Профилактика и лечение
остеопороза

90 МИРОВАЯ ПРОБЛЕМА

Рак молочной железы

106 УДАР ПО ПЕЧЕНИ

Аутоиммунный гепатит

118 БЛОК ПИТАНИЯ

Поддерживаем
пациентов

128 КАРДИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭТЮДЫ

Что нужно знать
терапевтам



**ВЗЯТЬ
И ПОХУДЕТЬ**
СТР. 34



**Я ПЬЮ
ДО ДНА?**
СТР. 156



Рекламные
публикации



**НЕ ЕШЬ
МЕНЯ!**
СТР. 62



FRAGILE!
СТР. 82

STATUS PRAESENS

- 136 ЛЕГКО НАЙТИ,
СЛОЖНО ПОТЕРЯТЬ**
Вопросы коммуникации
с тучным пациентом
- 142 ВЫСШИЙ БАЛЛ**
Очередная глава
из книги врача-легенды
Норберта Магазаника

ANAMNESIS VITAE

- 156 ПИКВИКСКИЙ КЛУБ**
Литературные синдромы
- 162 УКРОТИТЕЛИ САХАРА**
Как изобрели инсулин
- 170 НЕ В СЕБЕ**
Фильмы и сериалы
о женщинах, с которыми
что-то не так
- 175 ЛИТЕРАТУРА**
Где искать ссылки