

УДК 796.332 (075.8)
ББК 75.578 я73
Л 34

Печатается по решению
редакционно-издательского совета
Северо-Кавказского
федерального университета

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент **Т. В. Бакшев**,
кандидат педагогических наук, доцент **А. А. Простяков**

Левченко Е. С.
Л 34 Футбол: учебное пособие. – Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2014. – 159 с.

В пособии рассматриваются основы игры. В логической последовательности дается методика обучения техническим и тактическим действиям. В конце каждого раздела предлагаются вопросы и задания для проверки и степени усвоения материала.

Предназначено для студентов факультетов физической культуры, кафедр физической культуры высших учебных заведений.

УДК 796.332 (075.8)
ББК 75.578 я73

© ФГАОУ ВПО «Северо-Кавказский
федеральный университет», 2014

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1.	
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФУТБОЛА	6
1.1. Исторические предпосылки развития футбола	8
1.2. Характеристика игровой деятельности футболистов.....	14
РАЗДЕЛ 2.	
ОСНОВЫ ТЕХНИКИ ФУТБОЛА И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	18
2.1. Классификация техники игры	18
2.2.Методика обучения технике игры	37
2.3.Возрастные особенности технико-тактических действий	62
РАЗДЕЛ 3.	
ОСНОВЫ ТАКТИКИ ФУТБОЛА И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	65
3.1.Классификация тактики игры	65
3.2. Методика обучения тактике игры	94
РАЗДЕЛ 4.	
ПРАВИЛА ИГРЫ	105
4.1. Основные правила футбола.....	105
РАЗДЕЛ 5.	
ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.....	120
5.1. Система проведения соревнований	126
РАЗДЕЛ 6.	
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ	129
6.1. Тестовые материалы для самоконтроля знаний.....	133
ГЛОССАРИЙ	151
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА	158