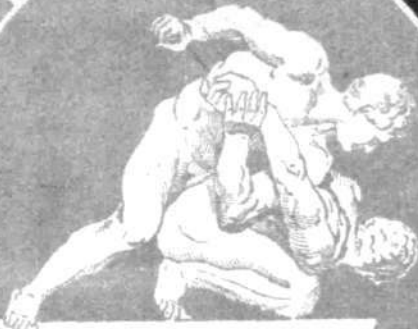


А

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



786.

ВЫПУСК 1^й

РУКОВОДСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ.

СОСТАВИЛИ:

Г. БЕЗАК, Л. МОРДОВИН,
В. СОКОЛОВСКИЙ И
Н. ФИЛИТИС
И ДР.



ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
ПЕТРОГРАДСКОГО ВОЕННОГО ОКРУГА

ПЕТРОГРАД - 1923

1484



А

Р 85

А

С. С. Р.

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

nr. 1948

БИБЛИОТЕКА
Высшей
Военно-Педагогич. Школы
имени В. И. Ленина
8401

РУКОВОДСТВО

ПО

ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

ПОСОБИЕ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ СПОРТА

ВЫПУСК I.

Общие положения. Программы. Игры.

Составили Преподаватели Государственного Центрального Института
Физического Воспитания Г. А. Безак, А. П. Морозов, В. В. Со-
коловский, Н. С. Филатов и др.

53969 кн. 1967
55893



ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
ПЕТРОГРАДСКОГО ВОЕННОГО ОКРУГА
ПЕТРОГРАД. — 1923.

А

ОГЛАВЛЕНИЕ.

Введение	Стр. 5
Подготовка бойца: 1) со стороны моральной, 2) матери- альная подготовка.	
Общие положения	12
Организация постановки дела физического образо- вания. Правила и обязанности преподавателей. О порядке руководства физическими упражнениями. Командование. Снаряды. Составление уроков гимнастики.	
Программы военно-учебных заведений	26
Программа пехотных школ. Программа кавалерийских школ. Программа артиллерийских школ. Программа кур- сов. Инструкция для производства контроля.	
Краткие указания о физиологическом действии некото- рых упражнений	35
Приемы подачи первой помощи	38
Обморок. Солнечный удар. Удушье. Помощь утонув- шим. Замерзание. Ожоги. При поражении молнией. Ушибы. Раны. Кровотечение. Вывихи и переломы.	
Игры	54
Медведи. Невод. Лишний. Летучий мяч. Мяч на ловле. Ножной мяч в круге. Блуждающий мяч. Гонка мячей. Кол- дун. Воры и жандармы. Эстафетный бег. Сложный вид эстафетного бега. Барр. Мяч праща. Большая лапта. Итал- янская лапта. В перемешку кругом. Перетягивание кана- тов. Борьба кругом. Город за городом. Ключики (Хоккей). Ручной мяч. Городки. Борьба непрерывным канатом. Борцы. Большой тэк. Футбол.	
Зимние игры	99
Юла или коровка. Шар—саяка. Великаны. Крепость. Плечные. Ключики или хоккей.	
Таблицы и схемы	105
Индивидуальная карточка. Оценка практических дости- жений. Сводка результатов практических достижений. При- мерные схемы распределения упражнений в уроках. Две примерные схемы совершенствования для среднего и стар- шего курсов.	