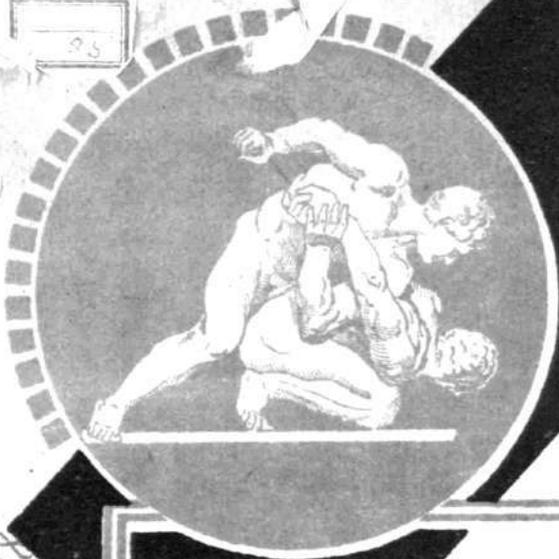


А

796/027  
95

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



796.

ВЫПУСК 1<sup>й</sup>

810 Л 1018

# РУКОВОДСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ.

СОСТАВИЛИ:  
Г. БЕЗАК, Л. МОРДОВИН,  
В. СОКОЛОВСКИЙ И ФИЛИТИС  
И ДР.



ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
ПЕТРОГРАДСКОГО ВОЕННОГО ОКРУГА

ПЕТРОГРАД - 1923



А

А

Р 85

С С Р.

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

№ 1942

БИБЛИОТЕКА  
Высшей  
Военно-Педагогич. Школы  
ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА  
8401

# РУКОВОДСТВО

ПО

# ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

ПОСОБИЕ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ СПОРТА

ВЫПУСК I.

Общие положения. Программы. Игры.

Составили Преподаватели Государственного Центрального Института Физического Воспитания Г. А. Безак, А. П. Меркулов и В. В. Соколовский, Н. С. Филатов и др.



53969 инв. 1967

55893

ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
ПЕТРОГРАДСКОГО ВОЕННОГО ОКРУГА  
ПЕТРОГРАД. — 1923.

А

## ОГЛАВЛЕНИЕ.

	Стр.
Введение . . . . .	5
Подготовка бойца: 1) со стороны моральной, 2) материальная подготовка.	
Общие положения . . . . .	12
Организация постановки дела физического образования. Правила и обязанности преподавателей. О порядке руководства физическими упражнениями. Командование. Снаряды. Составление уроков гимнастики.	
Программы военно-учебных заведений . . . . .	26
Программа пехотных школ. Программа кавалерийских школ. Программа артиллерийских школ. Программа курсов. Инstrukция для производства контроля.	
Краткие указания о физиологическом действии некоторых упражнений . . . . .	35
Приемы подачи первой помощи . . . . .	38
Обморок. Солнечный удар. Удушье. Помощь утонувшим. Замерзание. Ожоги. При поражении молнией. Ушибы. Раны. Кровотечение. Вывихи и переломы.	
Игры . . . . .	54
Медведи. Невод. Лишний. Летучий мяч. Мяч на ловле. Ножной мяч в круге. Блуждающий мяч. Гонка мячей. Колдун. Воры и жандармы. Эстафетный бег. Сложный вид эстафетного бега. Барр. Мяч праща. Большая лапта. Итальянская лапта. В перемешку кругом. Перетягивание канатов. Борьба кругом. Город за городом. Ключики (Хоккей). Ручной мяч. Городки. Борьба непрерывным канатом. Борцы. Большой тэк. Футбол.	
Зимние игры . . . . .	99
Юла или коровка. Шар—салка. Великаны. Крепость. Пленные. Ключики или хоккей.	
Таблицы и схемы . . . . .	105
Индивидуальная карточка. Оценка практических достижений. Сводка результатов практических достижений. Примерные схемы распределения упражнений в уроках. Две примерные схемы совершенствования для среднего и старшего курсов.	