

Российское кардиологическое общество

Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины

Научно-практический  
рецензируемый  
медицинский журнал

Журнал зарегистрирован Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 30.11.2001 г. (ПИ № 77-11335)

Журнал с открытым доступом

Журнал включен в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК

Журнал включен в Scopus (Q3), EBSCO, DOAJ

Российский индекс научного цитирования: SCIENCE INDEX (2017) 3,414  
импакт-фактор (2017) 0,897

Полнотекстовые версии всех номеров размещены на сайте Научной Электронной Библиотеки: [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

Правила публикации авторских материалов и архив номеров: <http://cardiovascular.elpub.ru>

Информация о подписке:  
[www.rosccardio.ru/ru/subscription](http://www.rosccardio.ru/ru/subscription)

Объединенный каталог "Пресса России":  
42434 — для индивидуальных подписчиков  
42524 — для предприятий и организаций

Перепечатка статей возможна только с письменного разрешения издательства

Ответственность за достоверность рекламных публикаций несет рекламодатель

Периодичность: 6 раз в год

Установочный тираж — 5 000 экз.

Отдел рекламы и распространения  
Гусева А. Е.  
e-mail: [guseva.silicea@yandex.ru](mailto:guseva.silicea@yandex.ru)

Ответственный переводчик  
Клещеногов А. С.

Компьютерная верстка  
Андреева В. Ю., Морозова Е. Ю.

Отпечатано: типография "OneBook",  
ООО "Сам Полиграфист",  
129090, Москва, Протопоповский пер., 6.  
[www.onebook.ru](http://www.onebook.ru)

Лицензия на шрифты №180397 от 21.03.2018

©КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

# КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Основан в 2002 г.

Том 18 6'2019

<b>Главный редактор</b>	<i>Оганов Р. Г.</i> (Москва)
<b>Заместители главного редактора</b>	<i>Драпкина О. М.</i> (Москва) <i>Шальнова С. А.</i> (Москва)
<b>Ответственный секретарь</b>	<i>Киселева Н. В.</i> (Москва)
<b>Ответственный редактор номера</b>	<i>Марцевич С. Ю.</i> (Москва)
<b>Редакционная коллегия</b>	
<i>Бойцов С. А.</i> (Москва)	<i>Концевая А. В.</i> (Москва)
<i>Бритов А. Н.</i> (Москва)	<i>Мамедов М. Н.</i> (Москва)
<i>Бузиашивили Ю. И.</i> (Москва)	<i>Марцевич С. Ю.</i> (Москва)
<i>Бубнова М. Г.</i> (Москва)	<i>Небиеридзе Д. В.</i> (Москва)
<i>Васюк Ю. А.</i> (Москва)	<i>Недогода С. В.</i> (Волгоград)
<i>Вебер В. Р.</i> (Великий Новгород)	<i>Ойоткинова О. Ш.</i> (Москва)
<i>Габинский Я. Л.</i> (Екатеринбург)	<i>Подзолков В. И.</i> (Москва)
<i>Галявич А. С.</i> (Казань)	<i>Погосова Н. В.</i> (Москва)
<i>Глезер М. Г.</i> (Москва)	<i>Скрипникова И. А.</i> (Москва)
<i>Горбунов В. М.</i> (Москва)	<i>Таратухин Е. О.</i> (Москва)
<i>Гринштейн Ю. И.</i> (Красноярск)	<i>Толыгина С. Н.</i> (Москва)
<i>Драпкина О. М.</i> (Москва)	<i>Шальнова С. А.</i> (Москва)
<i>Калинина А. М.</i> (Москва)	<i>Шляхто Е. В.</i> (Санкт-Петербург)
<b>Международный редакционный совет</b>	
<i>Алекперов Э. З.</i> (Баку, Азербайджан), <i>Чазова И. Е.</i> (Москва, Россия), <i>Габинский В. Л.</i> (Атланта, США), <i>Митьковская Н. П.</i> (Минск, Республика Беларусь), <i>Сейсембеков Т. З.</i> (Астана, Казахстан), <i>Mohamed Abdel Shafy Tabl.</i> (Benha, Egypt), <i>Gerald H. Tomkin</i> (Dublin, Ireland), <i>Richard Williams</i> (Oxford, United Kingdom), <i>Zaza Yakobishvili</i> (Tel Aviv, Israel)	
<b>Редактор</b>	<i>Киселева Н. В.</i> (Москва)
<b>Шеф-редактор</b>	<i>Родионова Ю. В.</i> (Москва)
<b>Выпускающий редактор</b>	<i>Рыжова Е. В.</i> (Москва)
<b>Корректор</b>	<i>Чекрыгина Л. Л.</i> (Москва)
<b>Адрес Редакции:</b>	101990, Москва, Петроверигский пер.-к, д. 10, стр. 3 тел./факс: +7 (495) 623 93 84; +7 (495) 553 69 53 e-mail: <a href="mailto:oganolv@gnicpm.ru">oganolv@gnicpm.ru</a>
<b>Издательство:</b>	ООО "Силиция-Полиграф" 115478, Москва, а/я 509; тел. +7 (985) 768 43 18; факс +7 (499) 324 22 34; e-mail: <a href="mailto:cardio.nauka@yandex.ru">cardio.nauka@yandex.ru</a> <a href="http://www.rosccardio.ru">www.rosccardio.ru</a>

Russian Society of Cardiology  
National Medical Research  
Center for Preventive Medicine

**Scientific peer-reviewed  
medical journal**

Mass media registration certificate  
ПИ № 77-11335 dated 30.11.2001

**Open Access**

**The Journal is in the List of the leading  
scientific journals and publications  
of the Supreme Examination Board (VAK)**

**The Journal is included in Scopus (Q3), EBSCO,  
DOAJ**

**Russian Citation Index:**  
SCIENCE INDEX (2017) 3,414  
Impact-factor (2017) 0,897

**Complete versions** of all issues are published:  
[www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

**Instructions for authors:**  
<http://cardiovascular.elpub.ru>

**Submit a manuscript:**  
<http://cardiovascular.elpub.ru>

**Subscription:**  
[www.roscardio.ru/ru/subscription](http://www.roscardio.ru/ru/subscription)

*United catalogue "Pressa of Russia":*  
42434 — for individual subscribers  
42524 — for enterprises and organizations

**For information on how to request permissions  
to reproduce articles/information from this journal,  
please contact with publisher**

**The mention of trade names, commercial products  
or organizations, and the inclusion  
of advertisements in the journal do not imply  
endorsement by editors, editorial board  
or publisher**

**Periodicity** — 6 issues per year

**Circulation** — 5 000 copies

**Advertising and Distribution department**  
Guseva Anna  
e-mail: [guseva.silicea@yandex.ru](mailto:guseva.silicea@yandex.ru)

**Translator**  
Kleschenogov A. S.

**Design, desktop publishing**  
Andreeva V. Yu., Morozova E. Yu.

**Printed:** OneBook, Sam Poligraphist, Ltd.  
129090, Moscow, Protopopovskiy per., 6.  
[www.onebook.ru](http://www.onebook.ru)

Font's license №180397 от 21.03.2018

©CARDIOVASCULAR THERAPY AND PREVENTION

# CARDIOVASCULAR THERAPY AND PREVENTION

founded in 2002

**Vol.18 6'2019**

**Editor-In-Chief**

*Oganov R. G. (Moscow)*

**Deputy Chief Editors**

*Drapkina O. M. (Moscow)*

*Shalnova S. A. (Moscow)*

**Executive secretary**

*Kisseleva N. V. (Moscow)*

**Executive Editor of the issue**

*Martsevich S. Yu. (Moscow)*

**Editorial board**

*Boytsov S. A. (Moscow)*

*Britov A. N. (Moscow)*

*Buzjashvili J. I. (Moscow)*

*Bubnova M. G. (Moscow)*

*Vasyuk Yu. A. (Moscow)*

*Veber V. R. (Velikiy Novgorod)*

*Gabinskiy Ja. L. (Yekaterinburg)*

*Galjavich A. S. (Kazan')*

*Glezer M. G. (Moscow)*

*Gorbunov V. M. (Moscow)*

*Grinshteyn Yu. I. (Krasnoyarsk)*

*Drapkina O. M. (Moscow)*

*Kalinina A. M. (Moscow)*

*Kontsevaya A. V. (Moscow)*

*Mamedov M. N. (Moscow)*

*Martsevich S. Yu. (Moscow)*

*Nebieridze D. V. (Moscow)*

*Nedogoda S. V. (Volgograd)*

*Oynotkinova O. Sh. (Moscow)*

*Podzolkov V. I. (Moscow)*

*Pogosova N. V. (Moscow)*

*Scripnikova I. A. (Moscow)*

*Taratukhin E. O. (Moscow)*

*Tolpygina S. N. (Moscow)*

*Shalnova S. A. (Moscow)*

*Shljahto E. V. (St-Petersburg)*

**International advisory board**

*Elman Z. Alekperov (Baku, Azerbaijan), Irina E. Chazova (Moscow, Russia), Vladimir L. Gabinsky (Atlanta, USA), Natalya P. Mitkovskaya (Minsk, Republic of Belarus), Telman Z. Seysembekov (Astana, Kazakhstan), Mohamed Abdel Shafy Tabl. (Benha, Egypt), Gerald H. Tomkin (Dublin, Ireland), Richard Williams (Oxford, United Kingdom), Zaza Yakobishvili (Tel Aviv, Israel)*

**Senior editor**

*Kisseleva N. V. (Moscow)*

**Managing editors**

*Rodionova Yu. V. (Moscow)*

*Ryzhova E. V. (Moscow)*

**Proofreader**

*Chekrygina L. L. (Moscow)*

**Editorial office address**

Petroverigskiy per. 10, str. 3,  
Moscow 101990, Russia  
Tel./Fax: +7 (495) 623 93 84;  
+7 (495) 553 69 53  
e-mail: [ogonov@gnicpm.ru](mailto:ogonov@gnicpm.ru)

**Publisher:**

Silicea-Poligraf  
115478, Moscow, a/ja509;  
tel. +7 (985) 768 43 18;  
fax +7 (499) 324 22 34;  
e-mail: [cardio.nauka@yandex.ru](mailto:cardio.nauka@yandex.ru)  
[www.roscardio.ru](http://www.roscardio.ru)

## Содержание

### Эпидемиология и профилактика

Сапунова И. Д., Концевая А. В., Мырзаматова А. О., Муканеева Д. К., Худяков М. Б., Ипатов П. В., Драпкина О. М.

Экономический ущерб от курения, ассоциированный с четырьмя группами хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации в 2016 году

Акимова Е. В., Акимов М. Ю., Гакова Е. И., Каюмова М. М., Гафаров В. В., Кузнецов В. А.  
Уровни психосоциальных факторов риска среди лиц молодого возраста открытой популяции среднеурбанизированного сибирского города: гендерный аспект (по данным кросс-секционного эпидемиологического исследования)

Камышова Т. В., Сарычева А. А., Саргсян В. Д., Сафарян А. С., Небиеридзе Д. В.  
Реклассификации риска у пациентов, впервые обратившихся к врачу с неосложненной артериальной гипертензией

### Разное

Душина Е. В., Лукьянова М. В., Барменкова Ю. А., Томашевская Л. С., Олейников В. Э.

Влияние статуса вегетативной регуляции сердечного ритма на течение постинфарктного периода и кардиореабилитацию

Браилова Н. В., Дудинская Е. Н., Ткачева О. Н., Шарашикина Н. В., Стражеско И. Д., Акашева Д. У., Шестакова М. В.

Взаимосвязь активности теломеразы с показателями углеводного обмена и параметрами сосудистой стенки

Толмачев Д. А., Сон И. М., Иванова М. А., Решетникова О. В.

Организационные аспекты проблемы функциональной диагностики в амбулаторном звене

Ларина В. Н., Головкин М. Г., Захарова М. И., Богущ Н. Л., Порядин Г. В.

Клиническая и прогностическая значимость бендопнеэ у больных пожилого возраста, наблюдающихся в амбулаторных условиях

### Мнение по проблеме

Карась С. И., Аржаник М. Б., Баев А. Е., Ваизов В. Х., Васильцева О. Я., Гракова Е. В., Гуляев В. М., Завадовский К. В., Кара-Сал Э. Э., Усов В. Ю.

Виртуальные пациенты с сердечно-сосудистой патологией: образовательная технология повышения клинической квалификации врачей

Шепель Р. Н., Драпкина О. М.

Новые векторы в диагностике метаболического синдрома: оценка уровня сосудистого эндотелиального фактора роста, пентраксина-3 и трансформирующего фактора роста бета

Горшков А. Ю., Федорович А. А., Драпкина О. М.

Дисфункция эндотелия при артериальной гипертензии: причина или следствие?

## Contents

### Epidemiology and prevention

Sapunova I. D., Kontsevaya A. V., Myrzamatova A. O., Mukaneeva D. K., Khudyakov M. B., Ipatov P. V., Drapkina O. M.

Economic damage from smoking associated with four groups of chronic non-communicable diseases in the Russian Federation in 2016

Akimova E. V., Akimov M. Y., Gakova E. I., Kayumova M. M., Gafarov V. V., Kuznetsov V. A.  
Psychosocial risk factors among young people of medium urban Siberian city: a gender aspect (according to a cross-sectional epidemiological study)

Kamyshova T. V., Sarycheva A. A., Sargsyan V. D., Safaryan A. S., Nebieridze D. V.  
Risk reclassification in patients first contacting a doctor with uncomplicated hypertension

### Miscellaneous

Dushina E. V., Lukyanova M. V., Barmenkova Yu. A., Tomashevskaya L. S., Oleinikov V. E.  
Influence of status of heart rate autonomic control on the course of the post-infarction period and cardiac rehabilitation

Brailova N. V., Dudinskaya E. N., Tkacheva O. N., Sharashkina N. V., Strazhesko I. D., Akasheva D. U., Shestakova M. V.  
Relationship between telomerase activity and parameters of carbohydrate metabolism and vascular wall

Tolmachev D. A., Son I. M., Ivanova M. A., Reshetnikova O. V.  
Organizational aspects of outpatient functional diagnostics

Larina V. N., Golovko M. G., Zakharova M. I., Bogush N. L., Poryadin G. V.  
Clinical and prognostic significance of bendopnea in elderly outpatients

### Opinion on a problem

Karas S. I., Arzhanik M. B., Baev A. E., Vaizov V. Kh., Vasil'tseva O. Ya., Grakova E. V., Gulyaev V. M., Zavadovsky K. V., Kara-Sal E. E., Ussov W. Yu.  
Virtual patients with cardiovascular pathology: technology for postgraduate medical education

Shepel R. N., Drapkina O. M.  
New directions in metabolic syndrome diagnosis: assessment of vascular endothelial growth factor, pentraxin-3 and transforming growth factor beta levels

Gorshkov A. Yu., Fedorovich A. A., Drapkina O. M.  
Endothelial dysfunction in hypertension: cause or effect?

- Васильев Д. К., Руденко Б. А.*  
Современные аспекты реваскуляризации миокарда при хронических окклюзиях коронарного русла
- Бутина Е. К., Бочкарева Е. В., Ким И. В.*  
Статины и риск развития катаракты
- Ильин Н. В., Иванов К. И., Мартынюк Т. В.*  
Новые возможности терапии легочной артериальной гипертензии — первый селективный агонист IP-рецепторов простаглицина селексипаг
- Клиника и фармакотерапия**
- Ойноткинова О. Ш., Никонов Е. Л., Крюков Е. В., Баранов А. П., Воевода М. И.*  
Эволюция дислипидемии: от этиологических механизмов к новым мишеням персонализированной профилактической нутрицевтической терапии красным дрожжевым рисом
- Исследования и регистры**
- Андреев Е. Ю., Лукьянов М. М., Якушин С. С., Воробьев А. Н., Кудряшов Е. В., Явельов И. С., Кляшторный В. Г., Переверзева К. Г., Бойцов С. А., Драпкина О. М.*  
Больные с ранним развитием сердечно-сосудистых заболеваний в амбулаторной практике: возрастные и гендерные характеристики, коморбидность, медикаментозное лечение и исходы (данные регистра РЕКВАЗА)
- Васюкова Н. О., Лукина Ю. В., Звонарева О. И., Воронина В. П., Толпыгина С. Н., Дмитриева Н. А., Лерман О. В., Загребельный А. В., Будаева И. В., Некошнова Е. С., Кутишенко Н. П., Марцевич С. Ю.*  
Оценка приверженности к посещению лечебных учреждений и приему лекарственных препаратов у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, принимавших участие в международных рандомизированных контролируемых исследованиях
- Клинический случай**
- Рабицун А. А., Попова И. В., Чебан А. В., Карпенко А. А.*  
Хирургическое лечение пациента с гигантской аневризмой подвздошной артерии типа E и подковообразной почкой ☼
- Цыганкова О. В., Латынцева Л. Д., Батлук Т. И., Платонов Д. Ю., Ахмеджанов Н. М.*  
Использование миокардиального цитопротектора триметазидина у пациента с гемодинамической стенокардией как пример назначения лекарственного средства вне инструкции ☼
- Фещенко Д. А., Руденко Б. А., Драпкина О. М., Гаврилова Н. Е., Шаноян А. С., Шукуров Ф. Б., Васильев Д. К.*  
Клинический случай радиочастотной денервации легочного ствола при резидуальной хронической тромбоэмболической легочной гипертензии ☼
- Обзоры**
- Шарыкин А. С., Бадтиева В. А., Трунина И. И., Османов И. М.*  
Фиброз миокарда — новый компонент ремоделирования сердца у спортсменов? ☼
- Vasiliev D. K., Rudenko B. A.*  
Modern considerations of myocardial revascularization in coronary chronic total occlusion
- Butina E. K., Bochkareva E. V., Kim I. V.*  
Statins and the risk of cataract
- Ilyin N. V., Ivanov K. I., Martynyuk T. V.*  
New treatment options for pulmonary arterial hypertension — the first selective IP-receptor agonist selexipag
- Clinic and pharmacotherapy**
- Oinotkinova O. Sh., Nikonov E. L., Kryukov E. V., Baranov A. P., Voevoda M. I.*  
Evolution of dyslipidemia: from etiological mechanisms to new targets of personalized preventive nutraceutical therapy with red yeast rice
- Studies and registers**
- Andreenko E. Yu., Lukyanov M. M., Yakushin S. S., Vorobyev A. N., Kudryashov E. V., Yavelov I. S., Klyashtorny V. G., Pereverzeva K. G., Boytsov S. A., Drapkina O. M.*  
Young ambulatory patients with cardiovascular diseases: age and gender characteristics, comorbidity, medication and outcomes (according to RECVASA register)
- Vasyukova N. O., Lukina Yu. V., Zvonareva O. I., Voronina V. P., Tolpygina S. N., Dmitrieva N. A., Lerman O. V., Zagrebelsky A. V., Budaeva I. V., Nekoshnova E. S., Kutishenko N. P., Martsevich S. Yu.*  
Assessment of adherence to medication and visits in healthcare facilities for cardiovascular patients who participated in international randomized controlled trials
- Clinical study**
- Rabitsun A. A., Popova I. V., Cheban A. V., Karpenko A. A.*  
Surgical treatment of a patient with a giant iliac artery type E aneurysm and a horseshoe kidney ☼
- Tsygankova O. V., Latyntseva L. D., Batluk T. I., Platonov D. Yu., Akhmedzhanov N. M.*  
The use of the myocardial cytoprotector trimetazidine in a patient with angina as an example of off-label use ☼
- Feshchenko D. A., Rudenko B. A., Drapkina O. M., Gavrilova N. E., Shanoyan A. S., Shukurov F. B., Vasiliev D. K.*  
A clinical case of radiofrequency pulmonary artery denervation for treatment of a patient with residual chronic thromboembolic pulmonary hypertension ☼
- Reviews**
- Sharykin A. S., Badtieva V. A., Trunina I. I., Osmanov I. M.*  
Myocardial fibrosis — a new component of heart remodeling in athletes? ☼



Гаврилова Н. Е., Жаткина М. В., Метельская В. А., Руденко Б. А., Драпкина О. М.  
Методы оценки и возможности инструментальной диагностики субклинического атеросклероза коронарных артерий

Нагибина Ю. В., Кубарева М. И., Князева Д. С.  
Медико-социальные особенности больных ишемической болезнью сердца с различным уровнем депрессии

## Информация

Перечень материалов, опубликованных в журнале Кардиоваскулярная терапия и профилактика в 2019 году

136 Gavrilova N. E., Zhatkina M. V., Metelskaya V. A., Rudenko B. A., Drapkina O. M.  
Assessment methods and possibilities of instrumental diagnosis of subclinical atherosclerosis of coronary arteries

142 Nagibina Yu. V., Kubareva M. I., Knyazeva D. S.  
Medical and social features of patients with coronary artery disease and depression

## Information

153 Articles published in Cardiovascular Therapy and Prevention 2019



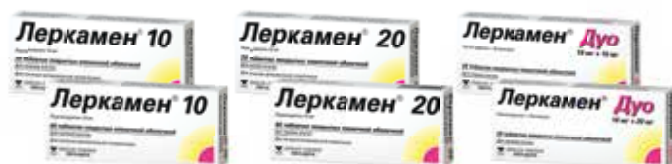
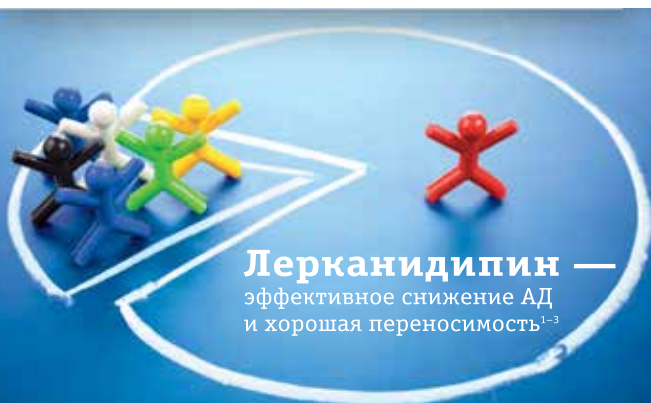
текст доступен в электронной версии  
text is available in electronic version

# Леркамен®

Лерканидипин

# Леркамен® Дуо

Лерканидипин + Эналаприл



**Краткая инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата: Леркамен® 10, Леркамен® 20. МНН: лерканидипин. Фармакотерапевтическая группа:** селективные блокаторы кальциевых каналов с преимущественным влиянием на сосуды. **Показания к применению:** эссенциальная артериальная гипертензия легкой и умеренной степени тяжести. **Способ применения и дозы:** 10-20 мг внутрь, один раз в сутки, не менее чем за 15 минут до еды, предпочтительно утром, запивая достаточным количеством воды, не разжевывая. Терапевтическая доза подбирается постепенно, при необходимости увеличение дозы до 20 мг/сут осуществляется через 2 недели после начала приема препарата. **Противопоказания:** повышенная чувствительность к лерканидипину, другим производным дигидропиридинового ряда или к любому компоненту препарата; нелеченная сердечная недостаточность; нестабильная стенокардия; обструкция сосудов, исходящих из левого желудочка; период в течение 1 месяца после перенесенного инфаркта миокарда; тяжелая печеночная недостаточность; тяжелая почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/мин); непереносимость лактозы, дефицит лактазы, синдром глюкозо-галактозной мальабсорбции; беременность и период грудного вскармливания; применение у женщин детородного возраста при отсутствии надежной контрацепции; возраст до 18 лет (эффективность и профиль безопасности не установлены). **С осторожностью:** почечная недостаточность (КК более 30 мл/мин); печеночная недостаточность легкой или средней степени тяжести; пожилой возраст; синдром слабости синусового узла (без наличия ЭКС); ИБС; дисфункция левого желудочка. **Побочные эффекты:** препарат хорошо переносится; нечастые эффекты, связанные с сосудорасширяющим действием препарата (периферические отеки, ощущение приливов крови к лицу, сердцебиение, снижение АД). Подробная информация содержится в инструкциях по медицинскому применению препаратов Леркамен® 10 ЛСР-007057/09 от 07.09.2009, Леркамен® 20 ЛСР-006976/08 от 01.09.2008.

**Краткая инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Леркамен® Дуо: Регистрационный номер:** ЛП №001184 МНН: Лерканидипин + Эналаприл. **Лекарственная форма:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой. **Показания к применению:** Дозировка 10 мг+10 мг: эссенциальная гипертензия (при неэффективности монотерапии лерканидипином 10 мг). Дозировка 10 мг+20 мг: эссенциальная гипертензия (при неэффективности монотерапии эналаприлом 20 мг). **Противопоказания:** повышенная чувствительность к лерканидипину, эналаприлу или к любому другому ингибитору АПФ и другим БМКК, производным дигидропиридина, а также к любому другому компоненту препарата; обструкция выносящего тракта левого желудочка, включая стеноз аортального клапана; хроническая сердечная недостаточность в стадии декомпенсации; наследственный и/или идиопатический ангионевротический отек (в том числе – в анамнезе); у пациентов с сахарным диабетом или с нарушением функции почек (при скорости клубочковой фильтрации < 60 мл/мин/1,73 м²) на фоне применения препаратов, содержащих алискирен; нестабильная стенокардия; в течение первого месяца после перенесенного инфаркта миокарда; тяжелая почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/мин), включая пациентов, находящихся на гемодиализе; тяжелая печеночная недостаточность; одновременное применение с сильными ингибиторами изофермента CYP3A4 (кетоназол, итраконазол, эритромицин, ритонавир, тропикамидин), а также циклоспорином и грейпфрутовым соком; дефицит лактазы, непереносимость лактозы и синдром глюкозо-галактозной мальабсорбции; детский возраст до 18 лет; беременность, грудное вскармливание; женщины, способные к деторождению и не пользующиеся надежными средствами контрацепции. **С осторожностью:** синдром слабости синусового узла (без одновременного применения искусственного водителя ритма сердца); левожелудочковая недостаточность, ишемическая болезнь сердца; почечная недостаточность (клиренс креатинина более 30 мл/мин); реноваскулярная гипертензия; цереброваскулярные заболевания; состояние после недавно выполненной трансплантации почки (опыт применения отсутствует); печеночная недостаточность; угнетение костномозгового кроветворения (нейтропения/агранулоцитоз); тяжелые аутоиммунные заболевания соединительной ткани (в т.ч. склеродермия, системная красная волчанка); одновременное применение с иммунодепрессантами, аллопурином, прокаиномидом; одновременное применение с индукторами CYP3A4 (например, фенитоин, карбамазепин, рифампицин); сахарный диабет; хирургические вмешательства и общая анестезия; пациенты, соблюдающие диету с ограничением потребления поваренной соли, гиперкалиемию; одновременное применение с препаратами лития; одновременное применение с антиагонистами рецепторов ангиотензина II или препаратами, содержащими алискирен; анафилактические реакции при десенсибилизации к ядам перепончатокорных; анафилактические реакции во время афереза липопротеиновой фракции; низкая плотность; пациенты нетрудоспособного возраста; состояние, сопровождающееся снижением объема циркулирующей крови, в т.ч. диарея, рвота, а также на фоне применения диуретиков; первичный гиперальдостеронизм. **Способ применения и дозы:** Внутрь, принимать препарат следует по одной таблетке один раз в сутки. Принимать желательно утром, не ранее чем за 15 минут до еды, не разжевывая, запивая достаточным количеством воды. Нельзя запивать грейпфрутовым соком. Препарат Леркамен® Дуо не предназначен для стартового лечения гипертензии. Терапию препаратом следует начинать после предварительного титрования доз монопрепаратов лерканидипина и эналаприла. Дозировка 10 мг+10 мг: при неэффективности монотерапии лерканидипином 10 мг, следует начать прием препарата Леркамен® Дуо в дозе 10 мг+10 мг. Дозировка 10 мг+20 мг: при неэффективности монотерапии эналаприлом 20 мг, следует начать прием препарата Леркамен® Дуо в дозе 10 мг+20 мг. Дозу препарата выбирает врач. **Побочное действие:** Ничего не приведено наиболее часто встречающиеся побочные эффекты при применении препарата Леркамен Дуо, а также эналаприла или лерканидипина в отдельности. Нарушения со стороны нервной системы: головокружение, головная боль, депрессия; Нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы: головокружение, артериальная гипотензия (включая ортостатическую гипотензию), синкопальное состояние, боль в грудной клетке, нарушения ритма, стенокардия, тахикардия; Нарушения со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения: кашель, одышка; Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта: тошнота, диарея, боль в животе, нарушение вкуса; Нарушения со стороны кожи и подкожной клетчатки: сыпь, гиперчувствительность / ангионевротический отек; Нарушения общего характера: астения, усталость; Результаты обследования: гиперкалиемию, повышение концентрации креатинина в сыворотке. Подробная информация содержится в Инструкции по медицинскому применению препарата Леркамен® Дуо: ЛП №001184 от 11.11.2011 с внесенными изменениями от 28.09.17. Препарат отпускается по рецепту. 1. Barrios V., Navarro A., Estera A., Luque M., Romero J., Tamargo J., Prieto L., Carrasco J.L., Heranz L., Navarro-Gil J., Ruilope L.M. Antihypertensive efficacy and tolerability of lercanidipine in daily clinical practice. The Elyps study. Blood Pressure, 2002; 11:95-100. 2. Barrios V., Escobar C., Navarro A., et al. Lercanidipine is an effective and well tolerated antihypertensive drug regardless the cardiovascular risk profile: the LAURA Study. Int J Clin Pract, November 2006; 60, 11, 1364-1370. 3. Barrios V. The effectiveness and tolerability of lercanidipine is independent of body mass index or body fat percent. The LERZAMIG study. Br. J. Card., 2006; 13: 434-440.

По лицензии Recordati  
000 «Берлин-Хеми/А. Менарини», 123112, Москва,  
Пресненская наб. д.10, БЦ «Башня на Набережной», блок Б.  
Тел: (495) 785-01-00, факс: (495) 785-01-01,  
<http://www.berlin-chemie.ru>

**БЕРЛИН-ХЕМИ**  
**МЕНАРИНИ**