

## Содержание

|   |           |
|---|-----------|
| Предисловие.....  | 3         |
| <b>Федеральный общественно-государственный фонд<br/>по защите прав вкладчиков и акционеров.....</b> | <b>5</b>  |
| Указатель сокращений.....   | 8         |
| <b>Раздел I. Кредитование: возможности и риски .....</b>  | <b>11</b> |
| <b>Глава 1. Кредитор и заемщик: особенности взаимоотношений.....</b>                                | <b>11</b> |
| 1. История взаимоотношений кредитора и заемщика.....  | 11        |
| 2. Особенности правового регулирования<br>розничного кредитования.....                              | 15        |
| 3. Формирование кредитной истории.....  | 21        |
| 4. Проблемы с выплатами долга.....  | 23        |
| 5. Рекомендации, как брать кредиты .....  | 25        |
| 6. Выбор банка .....  | 26        |
| <b>Глава 2. Банкротство граждан.....</b>  | <b>28</b> |
| 1. История вопроса .....  | 28        |
| 2. Фигуранты процесса банкротства.....  | 29        |
| 3. Кто может и должен подавать заявление<br>о банкротстве гражданина?.....                          | 29        |
| 4. Подача заявления о банкротстве .....   | 30        |
| 5. Решение вопроса об обоснованности иска .....   | 32        |
| 6. Публикация информации о банкротстве.....   | 32        |
| 7. Возможные решения .....  | 33        |
| 8. Ограничения и издержки для банкрота .....  | 34        |
| 9. Проблемные зоны процедуры банкротства.....   | 36        |
| 10. Рекомендации для должников .....  | 38        |
| <b>Раздел II. Финансовая безопасность и способы защиты.....</b>                                     | <b>40</b> |
| <b>Глава 1. Как уберечься от мошенничества на финансовом рынке.....</b>                             | <b>40</b> |
| 1. «Финансовые пирамиды» .....  | 40        |

|                    |  |           |
|--------------------|--|-----------|
| 2.                 | Манипулирование рынком и инсайдерская торговля.....                  | 42        |
| 3.                 | Как свести риски к минимуму.....                                     | 43        |
| 4.                 | Как распознать мошенников под видом<br>добросовестных компаний ..... | 44        |
| 5.                 | Классика жанра .....   | 45        |
| 6.                 | Микро-аферисты.....  | 46        |
| 7.                 | Раздолжники.....   | 47        |
| 8.                 | Промежуточные выводы .....   | 48        |
| <b>Глава 2.</b>    | <b>Защита прав и интересов потребителей финансовых услуг..</b>       | <b>50</b> |
| 1.                 | Претензионный порядок урегулирования споров .....                    | 59        |
| 2.                 | Судебный порядок защиты прав потребителя.....                        | 60        |
| 3.                 | Промежуточные выводы .....   | 60        |
| <b>Раздел III.</b> | <b>Отдельные участники финансового рынка.....</b>                    | <b>62</b> |
| <b>Глава 1.</b>    | <b>Микрофинансовые организации .....</b>                             | <b>62</b> |
| 1.                 | Что такое микрофинансовая организация?.....                          | 62        |
| 2.                 | На что нужно обратить внимание, выбирая МФО.....                     | 63        |
| 3.                 | Микрозаймы.....  | 64        |
| 4.                 | Оформление микрозайма .....  | 65        |
| 5.                 | Погашение микрозайма .....   | 66        |
| 6.                 | Онлайн-микрозаймы .....  | 66        |
| 7.                 | Инвестиции в МФО .....   | 68        |
| 8.                 | Защита прав и интересов заемщиков.....                               | 69        |
| 9.                 | Вопрос — ответ.....  | 70        |
| <b>Глава 2.</b>    | <b>Кредитные потребительские кооперативы .....</b>                   | <b>83</b> |
| 1.                 | Что такое кредитный потребительский кооператив.....                  | 83        |
| 2.                 | Основные особенности кредитных<br>потребительских кооперативов ..... | 86        |
| 3.                 | Как понять, законно ли работает КПК.....                             | 88        |
| 4.                 | Как вступить в кредитный кооператив и выйти из него ....             | 88        |
| 5.                 | Передача личных сбережений в КПК .....                               | 89        |
| 6.                 | Потребительские займы от КПК.....                                    | 90        |
| 7.                 | Сохранность средств в КПК .....                                      | 91        |
| 8.                 | Доверять или не доверять?.....                                       | 92        |
| 9.                 | Вопрос — ответ.....  | 93        |
| <b>Глава 3.</b>    | <b>Ломбарды.....</b>   | <b>96</b> |
| 1.                 | Что представляет собой ломбард .....                                 | 96        |
| 2.                 | Что нужно знать клиенту ломбарда.....                                | 96        |

|   |            |
|---|------------|
| 3. Опасности «серых» ломбардов.....   | 102        |
| 4. Вопрос — ответ.....  | 104        |
| <b>Раздел IV. Как правильно инвестировать.....</b>  | <b>112</b> |
| <b>Глава 1. Основы инвестирования .....</b>   | <b>112</b> |
| 1. Цели инвестирования .....  | 112        |
| 2. Инвестиции в реальные и финансовые активы.....   | 113        |
| 3. Рынок ценных бумаг .....   | 114        |
| 4. Акции и облигации .....  | 115        |
| 5. Управляющая компания.<br>Паевой инвестиционный фонд .....  | 117        |
| 6. Биржи и брокеры.....   | 118        |
| 7. Налогообложение частных инвесторов, налоговые<br>льготы. Индивидуальный инвестиционный счет .....                | 120        |
| 8. Индексы фондового рынка.....   | 121        |
| 9. Формирование и управление инвестиционным<br>портфелем .....  | 125        |
| 10. Советы инвесторам .....   | 127        |
| <b>Глава 2. Драгоценные металлы как способ инвестирования.....</b>  | <b>129</b> |
| 1. Страницы истории и современности .....   | 129        |
| 2. Какие возможности предоставляют российские<br>банки для формирования сбережений<br>в драгоценных металлах? ..... | 132        |
| 3. Рынок драгоценных металлов .....   | 139        |
| <b>Глава 3. Возможности формирования «персональной» пенсии.....</b>   | <b>142</b> |
| 1. Обязательное пенсионное страхование .....  | 142        |
| 2. Негосударственное пенсионное обеспечение .....   | 146        |
| 3. Программы негосударственного пенсионного<br>обеспечения, предлагаемые НПФ .....                                  | 147        |
| 4. Инвестиционные стратегии НПФ<br>и существующие ограничения .....   | 148        |
| 5. На что следует обратить внимание при выборе<br>НПФ для инвестирования<br>в негосударственную пенсию .....        | 149        |
| 6. Преимущества и недостатки при инвестировании<br>в НПФ .....  | 152        |
| 7. Промежуточные выводы .....   | 153        |
| <b>Краткий словарь терминов .....</b>   | <b>155</b> |

# **Жизнь под процентом. Как уберечь деньги от инфляции и мошенников**

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| <b>Редактор</b>  | М.А. Архимандритова |
| <b>Корректор</b> | И.А. Красавина      |
| <b>Верстка</b>   | А.Л. Цветков        |

Подписано в печать 15.05.2017.  
Бумага архангельская писчая. Формат 60х88 1/16.  
Усл. печ. л. 10,0. Уч.-изд. л. 7,5. Тираж 1260 экз.  
Заказ №  
*Цена в рознице — договорная*

Свидетельство о регистрации журнала «Библиотечка «Российской газеты»  
как средства массовой информации ПИ № ФС 77-62151 от 19.06.2015

Учредитель ФГБУ «Редакция «Российской газеты»

Издатель ФГБУ «Редакция «Российской газеты»  
Генеральный директор ФГБУ «Редакция «Российской газеты» П.А. Негоица  
Главный редактор «Российской газеты» В.А. Фронин

Адрес издателя: 125993, г. Москва, ул. Правды, 24, стр. 4

По вопросам публикации и размещения рекламы  
обращаться по тел.: 8-499-257-52-64; 8-499-257-52-47;  
e-mail: [bibliotekha@rg.ru](mailto:bibliotekha@rg.ru).

Шеф-редактор журнала И.А. Бусыгина

Информация о других выпусках журнала: [www.bibliotekha.rg.ru](http://www.bibliotekha.rg.ru)

Подписные индексы:  
по каталогу «Пресса России»: 73097; по каталогу «Роспечать»: 73097;  
по «Каталогу Российской Прессы»: 12420

Отпечатано в Обособленном подразделении Академиздатцентра «Наука» —  
Производственно-полиграфическом предприятии «Типография «Наука».  
Адрес: 121099, г. Москва, Шубинский пер., 6; тел. 8-499-241-94-93

