

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:

Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор
Югра научно-спортивная
Сергей КОСЕНКО

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Никита Олиниченко
и Елизавета Пусторнакова,
студенты ГАСУ; призёры
Чемпионата Мира 2018 года
(Сеул) по спортивным баль-
ным танцам



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

- Л.И. Лубышева, Л.Д. Назаренко – Современный тренд борьбы с допингом: победа или поражение? 3
А.И. Загравская, Н.П. Гусева, Т.В. Галайчук – Методология физического воспитания студентов на основе
онтокинезиологического подхода 6

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

- Н.В. Подбужка, Ю.Г. Чебакова – Особенности структуры психологических свойств личности профессионального
баскетболиста 9
Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, В.А. Минкин, Я.Н. Николаенко – Методика определения игровой агрессии технологией
визуализации 11
И.С. Коженикова, М.Н. Панков, Л.Ф. Старцева – Использование инфракрасной термографии в оценке
психомоционального состояния у спортсменов 14

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

- А.А. Гордиевских, Т.А. Шилько – Томский международный марафон – предпосылки организации крупного
легкоатлетического события в азиатской части России 16
Ю.А. Карунис, Е.В. Негоденко, Л.В. Каплевич – Особенности развития спортивного туризма на региональном уровне 18
О.В. Литвишко, Д.В. Выприков, Е.А. Лубышев – Факторы роста эффективности финансово-хозяйственной
деятельности субъектов футбольной индустрии 20

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

- Е.Ю. Дьякова, А.А. Миронов – Особенности адаптации системы внешнего дыхания у спортсменов, занимающихся
плаванием в ластах 23
В.И. Ветшев, В.В. Володин, С.О. Володина – Фагоцитарная активность лейкоцитов и уровень кортизола в крови
спортсменов до и после фитотерапевтической коррекции 26
В.Н. Шляхтов – Влияние электрической и электромагнитной стимуляции на состояние моторной системы человека 29

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

- В.Г. Шилько, Н.П. Гусева, В.С. Колпашникова – Влияние занятий физическими упражнениями на продолжительность
и качество жизни людей старшего поколения 31
Т.А. Шилько, Яцонь Чжан, Чжаоци Ян, Цяньюй Е – Влияние китайской гимнастики цигун (Ба Дуань Цзинь)
на качество жизни пожилых женщин 34
Д.В. Артамонов, Е.Б. Осипова, Ю.О. Аверясова, Т.Н. Шутова, Е.А. Лубышев – Киокушинкай карате как новый
формат обучения будущих предпринимателей 37
О.Г. Жигарёва, А.Л. Юрченко, С.В. Скрыгин, М.В. Горячева – Портрет пользователя мобильными приложениями
и гаджетами-счетчиками физической активности 40

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

- М.Ю. Золотова, О.А. Погодина, Т.Ю. Маскаева, О.Б. Васильева, С.Е. Глачаева – Роль элективных дисциплин
по физической культуре и спорту в формировании общекультурных компетенций бакалавра 43
А.В. Кабачкова – Оценка недельной двигательной активности студентов на основе опросника GPAQ 46
Е.С. Потоская, О.Н. Крупницкая – Развитие выносливости и стрессоустойчивости студентов на основе круговой
тренировки 48
К.П. Бакешин – Развитие самостоятельной познавательной деятельности студентов строительного профиля в процессе
овладения навыками решения тактических задач (на примере бокса) 51
А.В. Караван, Р.М. Кадыров – Обучение студентов умениям проектирования элективного курса по физической культуре 54
А.В. Шаронова, Н.С. Лешева, О.В. Миронова, И.С. Москаленко – Формирование творческой компетентности
студентов в условиях элективных курсов по физической культуре и спорту 57
В.Д. Гетьман – Имитационное моделирование как метод исследования самостоятельной физической тренировки студентов 59
О.А. Сафонова, Р.М. Кадыров, К.Н. Деметьев – Алгоритм использования физических упражнений комплексной
направленности студентов вуза в контексте повышения их интеллектуальной работоспособности 62

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

- А.Б. Ушурене, Ш. Шнирас – Особенности взаимодействия показателей состава тела с результатами в соревнованиях
по спортивным танцам у юных танцоров 65
А.Г. Сергеева, А.В. Караван, М.А. Рогожников – Применение эстафет на полосах препятствий в процессе базовой
технической подготовки юных тхэквондистов 68
А.М. Тихонов, А.П. Морданёв, Д.Д. Кечкин, Т.А. Полякова – Формирование способов умственных действий в системе
дополнительного образования 70

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

- М.А. Рогожников, К.Н. Деметьев, В.В. Вольский, А.Г. Сергеева – Совершенствование точности броска в баскетболе
с использованием средств пауэрлифтинга на фоне компенсаторного утомления 74
М.В. Баканов, Д.М. Воронин, А.В. Титлов – Динамика морфологических показателей конькобежцев различного
возраста 77
Д.Е. Головкин, А.И. Загравская – Кинезиологический потенциал спортсменов как фактор управления тренировочным
процессом 80
В.С. Шерин, В.А. Белоусова, Д.М. Загородникова, А.Н. Петров – Совершенствование предстартовой подготовки
спортсменов-ориентировщиков высокого класса 83

ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

- В.А. Вишневский, А.Г. Гараева, В.А. Родионов – Повышение образовательной и коррекционно-развивающей
функции урока физической культуры на основе логистики 87
М.Э. Гузич – Влияние соревновательной деятельности на психологическое состояние спортсмена 90
С.И. Логинов, А.С. Кинтохин, М.Я. Брагинский, А.С. Снигирев – Каденция и биоэнергетика ходьбы молодых людей
на севере 93

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

- Л.И. Лубышева – Актуализация технологий контроля в системе подготовки физкультурно-спортивных кадров 95
А.В. Кьергаард, Р.Б. Цаллагова, Н.В. Дубкова, Н.А. Задорожная – Особенности формирования тестовых заданий
для оценки качества профессионального образования в области физической культуры и спорта 96
А.А. Пашин, О.Б. Трофимов, А.Н. Хмельков – Формирование проективно-диагностического компонента
тренировочной деятельности у студентов института физической культуры 99
В.П. Сущенко, В.А. Щеголев, Р.А. Агаев – Механизм управления развитием современного студенческого спорта 102

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

- Н.И. Шагин – Анализ эффективности типовой экспериментальной программы начальной подготовки юных футболистов 8
Сыдзу – Оценка эффективности программы интегральной подготовки квалифицированных спортсменов
в мини-футболе (футзале) 25
А.Л. Похачевский, А.Ф. Мещеряков, В.Ф. Волков, С.А. Глушков, А.Н. Воробьев – Влияние личностных особенностей
спортсменов на скорость восстановления после максимальной физической нагрузки 33
О.Н. Алавердова, Е.А. Колинченко – Технология формирования физической культуры личности детей 7-9 лет
в условиях дополнительных форм физического воспитания сельской школы 36
М.В. Угрюмова, Т.Г. Гричанова, А.В. Козлова – Анализ тематики современных отечественных диссертационных
исследований по фигурному катанию на коньках 45
В.С. Соколова, Р.А. Морозов, О.Н. Степанова – Применение статодинамических упражнений в профилактике
изменений поясничного отдела позвоночника 61
Н.В. Пешкова, А.А. Пешков – Субъективная оценка первокурсников уровня подготовленности в сфере физической
культуры и спорта 64
В.П. Губа – Биомеханика как наука: еще в будущем или уже в прошлом 72
Н.В. Стеценко, К.А. Иосипенко – Тактические действия в быстром прорыве баскетболистов студенческих команд 82
Е.Н. Скаржинская, Е.В. Сарафанова – Актуализация интегрированной оценки квалификации специалистов отрасли
«Физическая культура и спорт» 104

ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО

- НОВЫЕ КНИГИ 67, 71, 76

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
– database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать

25.07.2019

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

SPORT SCIENCE METHODOLOGY

L.I. Lubyshva, L.D. Nazarenko – Modern anti-doping service progress trends: win or loss?3
A.I. Zagrevskaya, N.L. Guseva, T.V. Galaychuk – Academic physical education model designed on ontokinesiological approach6

SPORT PSYCHOLOGY

N.V. Podbutskaya, Yu.G. Chebakova – Professional basketball player personality: psychology profiling study9
N.V. Lutkova, Yu.M. Makarov, V.A. Minkin, J.N. Nikolaenko – Game aggression rating method driven by vibration imaging technology ...11
I.S. Kozhevnikova, M.N. Pankov, L.F. Startseva – Infrared thermography application to rate emotional states in sports14

SPORT MANAGEMENT

A.A. Gordievskikh, T.A. Shilko – Tomsk international marathon: prospects for top-ranking athletic event in Russian Asia16
J.A. Karvunis, E.V. Negodenko, L.V. Kapilevich – Peculiarities of regional development of sport tourism18
O.V. Litvishko, D.V. Vyprikov, E.A. Lubyshva – Financial and economic performance rating factors in national football industry20

SPORT PHYSIOLOGY

E.Yu. Dyakova, A.A. Mironov – External respiration system adaptation in finswimming23
V.I. Vetosheva, V.V. Volodin, S.O. Volodina – Phagocytic activity of leukocytes and blood cortisol ratings in athletes prior to and
after phytopharmacological correction26
V.N. Shlyakhtov – Benefits of electrical/ electromagnetic stimulation for human motor system29

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

V.G. Shilko, N.L. Guseva, V.S. Kolpashnikova – Benefits of physical practices for senior people's life quality and longevity31
T.A. Shilko, Yatsun Zhang, Zhaoqi Yang, Qianyu Ye – Benefits of Chinese Qigong (ba duan jin) gymnastics for senior women's
life quality34
D.V. Artamonov, E.B. Osipova, Yu.O. Aversyova, T.N. Shutova, E.A. Lubyshva – Benefits of kyokushinkai karate for business
school students37
O.G. Zhigareva, A.L. Yurchenko, S.V. Skrygin, M.V. Goryacheva – Mobile applications and physical activity registers: user portraying
study40

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

M.Yu. Zolotova, O.A. Pogodina, T.Yu. Maskaeva, O.B. Vasilyeva, S.E. Glachaeva – Benefits of elective physical education
and sport disciplines for bachelor physical education and sport trainings43
A.V. Kabachkova – Weekly academic physical activity rating by gpaq toolkit46
E.S. Potovskaya, O.N. Krupitskaya – Endurance and stress tolerance building circuit training model for female students48
K.P. Bakeshin – Cognitive qualities mobilizing boxing tactics mastering model for civil engineering university students51
A.V. Karavan, R.M. Kadyrov – Elective physical education service design course for university students54
A.V. Sharonova, N.S. Lesheva, O.V. Mironova, I.S. Moskalenko – Creativity encouragement model in elective academic physical
education and sports disciplines57
V.D. Get'man – Imitational modeling method to test progress in academic self-reliant physical trainings59
O.A. Safonova, R.M. Kadyrov, K.N. Dementiev – Intellectual performance improving integrated physical training algorithm
for academic physical education62

CHILDREN AND YOUTH SPORTS

A.B. Uspuriene, S. Sniras – Body composition versus competitive success rates in youth dance sport65
A.G. Sergeeva, A.V. Karavan, M.A. Rogozhnikov – Relay obstacle races to complement technical basics training in beginner
taekwondo68
A.M. Tikhonov, A.P. Mordanev, D.D. Kechkin, T.A. Polyakova – Formation of mental actions in additional education system70

«TRAINER» – journal in journal

M.A. Rogozhnikov, K.N. Dementiev, V.V. Volsky, A.G. Sergeeva – powerlifting practices in compensatory fatigue phase
to improve shooting accuracy in basketball74
M.V. Bakanov, D.M. Voronin, A.V. Titov – Age-specific anthropometric characteristics variation rates in speed skating sport77
D.E. Golovko, A.I. Zagrevskaya – Individual kinesiological resource mobilizing in training process80
V.S. Sherin, V.A. Belousova, D.M. Zagorodnikova, A.N. Petrov – Improved precompetitive training system for elite orienteering sport83

YUGRA – SCIENCE AND SPORT

V.A. Vishnevsky, A.G. Garaeva, V.A. Rodionov – Logorhythmics based school physical education model for learning, correction
and development87
M.E. Guzhich – Effects of competitive stressors on psychosomatic health90
S.I. Loginov, A.S. Kintyukhin, M.Ya. Braginsky, A.S. Snigirev – Young northerners' walking cadence and bioenergy rating study93

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

L.I. Lubyshva – Actualization of control technologies in physical education and sports personnel training system95
A.V. Kergaard, R.B. Tsallagova, N.V. Dubkova, N.A. Zadorozhnaya – Professional physical education and sport specialist
education quality rating tests96
A.A. Pashin, O.B. Trofimov, A.N. Khmelkov – Sport training service design and test competence building in academic physical
education99
V.P. Sushchenko, V.A. Shchegolev, R.A. Agaev – Institutional control mechanism for academic sports system102

FROM SLUSHPILE

N.I. Shagin – Analysis of efficiency of typical experimental beginner training program in youth football8
Sydebu – Rating efficiency of integrated training program for skilled futsal players25
A.L. Pokhachevsky, A.F. Meshcheryakov, V.F. Volkov, S.A. Glushkov, A.N. Vorobyov – Recovery rate after maximal exercise
in view of athletes individual characteristics33
O.N. Alaverdova, E.A. Kolenko – Personality physical culture formation technology in 7-9 year-olds under additional forms
of physical education at rural school36
M.V. Ugryumova, T.G. Grichanova, A.V. Kozlova – Analysis of topics of current dissertation researches on figure skating in Russia45
V.S. Sokolova, R.A. Morozov, O.N. Stepanova – Statodynamic exercises in prevention of lumbar spine disorders61
N.V. Peshkova, A.A. Peshkov – Subjective assessment of freshman physical fitness level in physical education and sports64
V.P. Guba – Biomechanics as a science: still in the future or already in the past72
N.V. Stetsenko, K.A. Yosipenko – Tactical actions in fast breakthrough of student team basketball players82
E.N. Skarzhinskaya, E.V. Sarafanova – Updating integrated assessment of qualifications of physical education and sports sector
experts104

ANNIVERSARY OF THE SCIENTIST 5

NEW BOOKS 67, 71, 76