

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:

Александр БЛЕЕР  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александр КРАВЦОВ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moskwa  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Заведующие отделами  
журнала  
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

На обложке:  
Кирилл Пригода –  
заслуженный мастер спорта,  
рекордсмен мира  
на дистанции 200 м брассом,  
чемпион мира в плавании  
на короткой воде



## Содержание

### НА ПУТИ К ЮБИЛЕЮ ТипФК

С.А. Пронин – Влияние журнала «Теория и практика физической культуры» на развитие теории и методики велосипедного спорта..... 3

### МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

В.И. Григорьев, А.А. Моха, В.О. Пискун – Холистический экoproject «Физическая культура и спорт для всех» ..... 6

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

В.Н. Шляхтов, Р.М. Горюничев – Особенности диагностики состояния моторной системы спортсменов на основе магнитной

и электрической стимуляции структур ЦНС ..... 9

К.В. Сергеева, Р.В. Тамбовцева – Спектр мощности ЭМГ во время эксцентрического и концентрического режимов

сокращения с возрастающей нагрузкой ..... 11

Н.Ю. Тарабарина, Ю.В. Краев, А.И. Тихонов – Физиологическое обоснование и практическая реализация развития силового

компонента специальной выносливости борцов ..... 14

В.Н. Пушкина, И.Н. Гернет, Н.В. Оляшев, Е.А. Лубышев – Состояние системы внешнего дыхания у юношей, проживающих

в разных регионах России ..... 17

Ю.А. Яковлева, В.В. Шарок, Е.Г. Вахнина – Спортивно-оздоровительные аспекты адаптации в северных регионах России ..... 20

А.Х. Талибов, В.А. Куванов, Я.А. Куванов – Динамика некоторых показателей кровообращения тяжелоатлетов на различных

этапах подготовки ..... 22

### СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

С.В. Нопин, Ю.В. Корягина, Г.Н. Тер-Акопов – Тестирование функционального состояния опорно-двигательного аппарата

спортсменов циклических и ситуационных видов спорта ..... 25

Б.В. Ермолаев – Распределение внимания в предстартовом состоянии спринтера ..... 28

А.В. Павленко, Н.А. Вахнин, С.А. Яковлев – Информационные технологии как сегмент тренировочного процесса

в спортивных единоборствах ..... 31

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

М.П. Бондаренко, В.А. Балуха, П.А. Сычев – Роль социальных сетей в повышении конкурентоспособности физкультурного вуза ... 33

П.Г. Бордовский, Е.В. Петренко, М.С. Страдина – Использование дистанционных технологий для повышения преемственности

знаний дисциплин медико-биологического профиля у студентов университета физической культуры и спорта ..... 36

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

С.П. Михайловский, М.М. Громов, А.И. Коваленко – Спортивное ориентирование в системе профессиональной подготовки

студентов-геологов ..... 38

Н.В. Пахолова, Е.Г. Вахнина, А.В. Зайцев – Актуальность развития личности студентов в современных условиях

М.С. Головин, Е.А. Шигаева, Т.И. Колосова, Р.И. Айзман – Морфофункциональные особенности студентов, занимающихся

по разным программам физической культуры ..... 42

В.К. Таланцева, Н.В. Алтынова, Н.Н. Пянзина – Совершенствование процесса физического воспитания на основе

применения «Физиологического портрета студента вуза» ..... 45

И. Полишкене, Э.Х. Низаметдинова, К. Полишките – Эффективность фитнес-технологий в системе физического воспитания

студенческой молодежи ..... 48

А.В. Болотов, Ю.П. Кобяков – Исследование потенциала физических кондиций студентов в аспекте комплекса ГТО:

ретроспективный и прогностический анализ ..... 50

М.Х. Хаупшев, А.З. Бажев, А.А. Хезев, Э.Б. Яхутлова – Технологии компьютерного контроля и оценки успеваемости

студентов по элективным дисциплинам ..... 53

### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

М.А. Эльмурзаев, И.А. Панченко, Е.С. Новикова – Концептуальные основы формирования мотивации субъектов

к физкультурно-рекреационной деятельности ..... 56

Т.В. Артамонова, В.В. Стещенко – Антропометрический профиль гендерного статуса современной молодежи ..... 58

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

В.В. Андреев, Л.А. Парфенова, А.В. Фоминых, И.Е. Коновалов, Ю.В. Болтиков – Модель инклюзивного образовательного

процесса по физическому воспитанию в условиях общеобразовательной организации ..... 61

И.В. Михайлова, С.Н. Фомина – Понятийное поле концепции технико-тактической подготовки лиц с отклонениями в состоянии

здоровья в шахматном спорте ..... 63

### СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

В.В. Мянкович, С.И. Росенко – Модели развития и управления системой занятий физической культурой и массовым спортом

с использованием инфраструктуры рекреационных, парковых и иных досуговых зон ..... 66

Е.В. Кузьмичева – Ресурсное обеспечение отрасли и численность занимающихся физическими упражнениями и спортом

А.В. Титовский, Д.В. Выприков, О.Б. Горюнова – Социально-экономические факторы, повлиявшие на международный успех

сборной СССР по хоккею с шайбой в 70-х гг. XX века ..... 72

### ЗА РУБЕЖОМ

П. Шольц – Отношение зрителей женского футбола к неспортивному поведению на чешских футбольных стадионах ..... 75

О.А. Шевченко, А.И. Редькина, Д.И. Воронцов – Особенности правового обеспечения проведения геномных исследований

в спорте: зарубежный опыт ..... 77

### «ТРЕНЕР» – Журнал в журнале

А.Г. Левицкий, Г.В. Руденко, Д.А. Смирнов – Алгоритмы решения тактических задач дзюдоистами различной квалификации ..... 80

Е.В. Кудряшов – Исследование эффективности игровой деятельности баскетболисток как фактора интегральной

подготовленности ..... 83

И.С. Колесник, А.И. Илькин, Д.А. Осипов – Моделирование тактической подготовки квалифицированных боксеров ..... 86

Б.Е. Лосин, М.Н. Ларионова, И.В. Бобров – Взаимосвязь показателей зрительно-двигательной реакции с эффективностью

игровой деятельности баскетболистов ..... 89

Г.В. Руденко, М.Г. Ткачук, В.А. Дорофеев – Морфологические показатели успешности соревновательной деятельности

в единоборствах ..... 92

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – 2020: надежды российских олимпийцев ..... 95

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.А. Сомкин, Г.В. Зароднюк, Н.Н. Смирнова – Олимпийские перспективы 2020 года женской сборной команды России

по спортивной гимнастике ..... 96

В.А. Литовченко, Д.А. Зубков, Т.В. Фендель – Проект «Спорт – движение к победе» как форма деятельности спортивного

кластера ..... 99

Е.А. Изотов, Я.И. Новицкий, Г.В. Солдатов – Психологическое благополучие преподавателей физической культуры вуза ..... 102

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.В. Салугин, Ф.В. Салугин, А.А. Фоменко – Оценка эффективности решения визуальных тактических заданий юными

кикбоксерами ..... 5

А.Н. Николаев – Многоуровневая организация психологической службы в спорте ..... 13

Б.К. Еримбетов – Эффективность применения педагогического контроля тренировочной и соревновательной деятельности

кураистов ..... 19

Л.В. Рощина, А.А. Челноков – Эффект чрескожной электрической стимуляции спинного мозга на функциональное состояние

моторной системы человека ..... 30

С.Н. Скороходов – Активация социального маркетинга в индустрии спорта ..... 35

Е.Ю. Лалаева – Характеристика техники исполнения махового сальто с поворотом на гимнастическом бревне ..... 68

И.В. Федотова, И.С. Таможникова, Е.В. Николаев, Д.Г. Амазан – Разработка шкалированного анализа адаптационных

возможностей детей с ограниченными возможностями здоровья в процессе адаптивного физического воспитания ..... 82

М.Г. Жалбэ – Психофизическая готовность студентов-экологов ..... 85

Т.В. Хованская, М.Н. Сандирова, И.В. Абдрахманова – К вопросу о повышении процента оригинальности выпускной

квалификационной работы в физкультурных вузах ..... 94

Л.А. Волков – Взаимосвязь мотивов занятий физической культурой и психофизической подготовленности студентов вузов ..... 98

Аль Халили Мохамед, Е.В. Стрекалова – Скоростно-силовая подготовка юных теннисисток ..... 101

Е.М. Ревенко, В.А. Сальников – Темпы прироста скоростно-силовой способности у подростков и юношей, различающихся

типологическими комплексами ..... 104

НОВЫЕ КНИГИ ..... 55

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ ..... 74

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА ..... 8, 24, 27

## Теория и практика физической культуры

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- **Scopus database;**
- **the Russian Scientific Citation Index (RSCI).**
- **database of periodicals in English EBSCO**

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать  
19.01.2020 г.

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16а  
www.cniihm.ru

© Научно-издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва  
Сиреневый бульвар, 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

### ON THE VERGE OF ANNIVERSARY OF TIPFK

S.A. Pronin – Scientific-theoretical journal "Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kutury" and its effect on theory and methodology of cycling sport ..... 3

### SPORT SCIENCE METHODOLOGY

V.I. Grigoryev, A.A. Mokha, V.O. Piskun – Holistic ecological project «Physical education and sports for all» ..... 6

### SPORT PHYSIOLOGY

V.N. Shlyakhtov, R.M. Gorodnichenov – Diagnostics of athletes' motor abilities based on magnetic and electrical stimulation of CNS ..... 9

K.V. Sergeeva, R.V. Tambovtseva – EMG spectrum power in eccentric and concentric contraction modes with incremental intensity ..... 11

N.Yu. Tarabrina, Yu.V. Kraev, A.I. Tikhonov – Physiological substantiation and practical implementation of methods of development of strength-building component of endurance training for wrestlers ..... 14

V.N. Pushkina, I.N. Gernet, N.V. Olyashev, E.A. Lubyshev – Functionality of external respiration system of young people residing in different regions of Russia ..... 17

J.A. Yakovleva, V.V. Sharok, E.G. Vakhnina – Sport and health aspects of adaptation in northern regions of Russia ..... 20

A.Kh. Talibov, V.A. Kuvanov, Ya.A. Kuvanov – Dynamics of separate indicators of blood circulation of weightlifters at different training stages ..... 22

### SPORT TRAINING

S.V. Nopin, Yu.V. Koryagina, G.N. Ter-Akopov – Functional status of locomotor system of athletes engaged in cyclic and situational sports ..... 25

B.V. Ermolaev – Attention allocation in sprinters in prestart state ..... 28

A.V. Pavlenko, N.A. Vakhnin, S.A. Yakovlev – Information technologies as segment of training process in combat sports ..... 31

### VOCATIONAL TRAINING

M.P. Bondarenko, V.A. Balueva, P.A. Sychev – Social networks to make physical education universities more competitive ..... 33

P.G. Bordovskiy, E.V. Petrenko, M.S. Stradina – Teaching biomedical disciplines based on distance education technologies at physical education and sport university ..... 36

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

S.P. Mikhailovsky, M.M. Gromov, A.I. Kovalenko – Sport orienteering in vocational training of geology students ..... 38

N.V. Pakholkova, E.G. Vakhnina, A.V. Zaitsev – Relevance of personality development of students in modern conditions ..... 40

M.S. Golovin, E.A. Shigaeva, T.I. Kolosova, R.I. Aizman – Morphofunctional features of female students trained according to different physical education programs ..... 42

V.K. Talantseva, N.V. Altynova, N.N. Pyanzina – Efforts to improve physical education process based on use of «physiological profile of university student» ..... 45

J. Polishkine, Z.Kh. Nizametdinova, K. Polishkita – Effectiveness of fitness technologies in academic physical education system ..... 48

A.V. Bolotov, Yu.P. Kobayakov – Potential of students' physical conditions in terms of GTO complex: retrospective and forecast analysis ..... 50

M.Kh. Khaupshev, A.Z. Bazhev, A.A. Khezhev, E.B. Yakhutlova – Technologies of computer-based monitoring and rating of students' academic progress in elective disciplines ..... 53

### PEOPLE' PHYSICAL ACTIVITY

M.A. Elmurzaev, I.A. Panchenko, E.S. Novikova – Conceptual foundations of motivating subjects for sports and recreational activities ..... 56

T.V. Artamonova, V.V. Steshenko – Anthropometric profile of gender status of modern youth ..... 58

### ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

V.V. Andreev, L.A. Parfenova, A.V. Fominykh, I.E. Kononov, Yu.V. Boltikov – Inclusive physical education process model in general educational organization ..... 61

I.V. Mikhailova, S.N. Fomina – Conceptual framework of technical and tactical training concept for persons with health disabilities in chess sport ..... 63

### SPORT MANAGEMENT

V.B. Myakonkov, S.I. Rosenko – Models for development and management of physical education and mass sport system using infrastructure of recreational, park and other leisure areas ..... 66

E.V. Kuzmicheva – Industry resource allocation and number of people involved in sports and physical training activities ..... 69

A.V. Titovsky, D.V. Vyprikov, O.B. Goryunova – Socio-economic factors to influence international success of soviet national ice hockey team in the 70s of XX century ..... 72

### ABROAD

P. Scholz – Female football supporters' attitudes to unsportsmanlike behavior at Czech football stadiums ..... 75

O.A. Shevchenko, A.I. Redkina, D.I. Vorontsov – Features of legal support of genomic research in sports: foreign experience ..... 77

### «TRAINER» – journal in JOURNAL

A.G. Levitsky, G.V. Rudenko, D.A. Simakov – Tactical problem solving algorithms for judokas of various skill levels ..... 80

E.V. Kudryashov – Actions to improve game performance of female basketball players as factor of integrated fitness ..... 83

I.S. Kolesnik, A.N. Ilkin, D.A. Osipov – Tactical training design for skilled boxers ..... 86

B.E. Losin, M.N. Larionova, I.V. Bobrov – Visual-motor reaction indices versus game performance of basketball players ..... 89

G.V. Rudenko, M.G. Tkachuk, V.A. Dorofeev – Morphological characteristics of competitive success in martial arts ..... 92

### PERSPECTIVE

L. I. Lubysheva – 2020: hopes of Russian Olympians ..... 95

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

A.A. Somkin, G.V. Zarodnyuk, N.N. Smirnova – 2020 Olympic prospects for Russian women's gymnastics team ..... 96

V.A. Litovchenko, D.A. Zubkov, T.V. Fendel – «Sport – way to victory» project as form of sports cluster activity ..... 99

E.A. Izotov, Ya.I. Novitsky, G.V. Soldatova – Psychological well-being of academic physical education teachers ..... 102

### FROM SLUSHPILE

A.V. Salugin, F.V. Salugin, A.A. Fomenko – Visual tactical task solving efficiency rate by junior kickboxers ..... 5

A.N. Nikolaev – Multilevel organization of psychological service in sports ..... 13

B.K. Yermibetov – Efficiency of pedagogical control of training and competitive activity of kurash wrestlers ..... 19

L.V. Roshchina, A.A. Chelnokov – Effect of percutaneous electrical stimulation of spinal cord on human motor system functionality ..... 30

S.N. Skorokhodov – Social marketing activation in sport industry ..... 35

E.Yu. Lalaeva – Characteristics of screw somersault technique on gymnastic beam ..... 68

I.V. Fedotova, I.S. Tamozhnikova, E.V. Nikolaev, D.G. Amazyan – Development of scaled analysis of adaptive capabilities of children with disabilities in adaptive physical education process ..... 82

M.G. Zhalbe – Psychophysical fitness of environmental students ..... 85

T.V. Khovanskaya, M.N. Sandirova, I.V. Abdrahmanova – On encouraging originality of graduate qualification work in physical education universities ..... 94

L.A. Volkov – Motives for physical education versus psychophysical fitness of university students ..... 98

Al Khalili Mohamed, E.V. Strekalova – Speed-strength training of youth women's tennis ..... 101

E.M. Revenko, V.A. Salnikov – Speed-strength ability growth rates in adolescents and young man with different typological complexes ..... 104

**NEW BOOKS** ..... 55

**SCIENTIFIC LIFE** ..... 74

**CONDUCT OF THE DISSERTATION COUNCIL** ..... 8, 24, 27