

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№ 4 (274), апрель, 2016 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Редакционный совет
Виктор Ахломов
Нина Самохина
Татьяна Сахарчук

Главный редактор
Ирина Мамичева

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Вера Шабельникова
Иван Мамичев

Верстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Ирины Бахметовой

Отдел
распространения
Татьяна
Сыромятникова

Адрес редакции:
Москва 127018
Суцеский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2016 г.

Татьяна Абрамова Ее величество Просьба	3
Михаил Политыкин Весенняя усталость	7
Александр Раков Миозит: актер одной роли.....	10
Алексей Каздым Пыль в большом городе	15
Светлана Чечилова Ах, эта родинка... ..	19
Ксения Богданова Правда о самолечении	23
<i>Лента новостей</i>	28
Татьяна Абрамова Тайны солнечного витамина	30
Владимир Кириллов Травмы глаз на дачном участке	36
<i>Поможем друг другу</i>	42
<i>Консультация специалиста</i> Хронический насморк	44
Игорь Микуленок Забытый доктор	49
Михаил Политыкин Лопух: знакомый незнакомец	54
Людмила Полонская Судьба на кончике пера	59
Валентин Петрушин Терапия размышлением	65
Анна Барина Люди из прошлого	70
<i>Новейшие исследования</i> Кто нас делает глупее?	76
<i>Без подробностей</i>	78
Наталья Юрченко Восток – дело вкусное	80
<i>Проверка интеллекта</i>	83
Юлия ИONOва Как пахнет возраст	84
<i>Пером и скальпелем</i> Наталья Ефимова Вторая страсть Михаила Булгакова.....	88