

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
**Людмила ЛУБЫШЕВА**

Редакционный совет:

**Ашкинази С.М.** (д.п.н.,  
профессор)

**Булгакова Н.Ж.** (член-корр. РАО,  
д.п.н., профессор)

**Врублевский Е.П.** (д.п.н.,  
профессор)

**Горелов А.А.** (д.п.н., профессор)

**Губа В.П.** (д.п.н., профессор)

**Загrevская А.И.** (д.п.н.,  
профессор)

**Загrevский В.И.** (д.п.н.,  
профессор)

**Захарьева Н.Н.** (д.м.н.,  
профессор)

**Лхагвасурэн А.** (д.п.н.)

**Лхагвасурэн Л.** (д.б.н.,  
профессор)

**Лубышева Л.И.** (д.п.н.,  
профессор)

**Манжелей И.В.** (д.п.н.,  
профессор)

**Манолаки В.Г.** (доктор  
педагогической, профессор)

**Неверкович С.Д.** (академик  
РАО, д.п.н., профессор)

**Пешкова Н.В.** (д.п.н., доцент)

**Попов Г.И.** (д.п.н., профессор)

**Румбо О.Г.** (д.п.н., профессор)

**Сивохин И.П.** (д.п.н., профессор)

**Тамбовцева Р.В.** (д.б.н.,  
профессор)

Ответственный секретарь

**Ольга ОЗЕРОВА**

Компьютерная верстка

**Ольга ТЕРЁШИНА**

На обложке:

95-летие Д.П.Коркина



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

# 12'2023

№(1026)

### УПРАВЛЕНИЕ В СПОРТЕ

А.Г. Абалян, Т.Г. Фомиченко, Г.В. Богомолов, Э.А. Зюрин – Модель региональной политики вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом .....	3
И.Ю. Горская, Т.А. Кравчук, А.И. Кравчук, А.С. Белякова – Предпочтения потребителей и качество реализации услуг в сфере физической культуры и спорта .....	6
С.В. Алексеев, С.И. Филимонова, Ю.Б. Алмазова, В.М. Казакова – Совершенствование вертикали государственного управления в сфере физической культуры и спорта .....	9

### ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

И.И. Готовцев, В.Н. Логинов, В.Р. Копылова, М.С. Федосеева – Единство теории и практики в деятельности тренера-исследователя .....	11
Е.Г. Винокуров, Л.К. Адамова, Н.М. Сабарайкин – Педагогическое наследие Д.П. Коркина .....	14
Т.Г. Артеменко, Е.В. Артеменко, А.И. Данилова – Анализ взглядов Д.П. Коркина на построение тренировочного процесса в спортивной борьбе .....	16
У.А. Винокурова, Г.Г. Алексеева, В.Н. Алексеев, П.Е. Явловская – Спортивная дипломатия якутского тренера Д.П. Коркина .....	19
О.Д. Федотова – Спорт в креолизованном тексте конца XIX – первой половины XX века .....	22

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

В.П. Губа, А.А. Плешаков, П.В. Макеев, Н.Н. Жеребкин – Варьирование объема и интенсивности физических нагрузок в текущем планировании тренировочного процесса в женском мини-футболе .....	25
А.А. Шалманов, В.Ф. Скотников – Сравнительный анализ техники рывка у юных тяжелоатлетов на начальном и тренировочном этапах спортивной подготовки .....	27
П.В. Квашук, А.В. Воронов, Г.Н. Семаева, Н.В. Рыжикова – Метаболические особенности гребли квалифицированных академистов в лодке и на гребных тренажерах .....	30
М.В. Попова, Т.А. Макарова, А.П. Кондакова, Е.А. Неустроева – Взаимосвязь показателей нравственной сферы с личностными характеристиками спортсменов высокой спортивной квалификации .....	33

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Ю.Г. Калинин, И.А. Демешкин, Ю.А. Карвунис, Н.А. Карвунис, Л.В. Капилович – Кардиоинтервалографические характеристики киберспортсменов в постсоревновательном периоде .....	36
Е.С. Ткачева, Д.А. Чевычелов, С.Ю. Завалишина, М.О. Одинцова – Функциональное развитие сердечно-сосудистой системы у юных дзюдоистов .....	39
Д.В. Беспалов, А.В. Доронцов, И.Н. Медведев, С.Р. Шарифуллина – Особенности развития дыхательной системы волейболистов, тренирующихся с разной периодичностью .....	42
А.Л. Похачевский, А.Б. Петров, Ю.В. Шулико, Н.Ю. Неробеев, А.Н. Денисенко – Характерные особенности кардиоритма при максимальной физической работоспособности .....	45
И.Ю. Шишков, А.Н. Фуряев, В.А. Рыбаков – Возрастная динамика максимального потребления кислорода хоккеистов высокой квалификации .....	48

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

А.Н. Николаев, Н.Ю. Шлат, Л.В. Ануфриенко, О.М. Шалак – Волевые качества как фактор успешной адаптации спортсменов к условиям соревнований .....	51
Е.Б. Ольховская, Т.А. Салегина – Формирование стрессоустойчивости будущих педагогов в процессе физического воспитания .....	54
Е.А. Поздеева, Н.Н. Бумарскова, Ю.В. Коричко, В.А. Шалаев – Влияние двигательной активности на психологические здоровые ресурсы студентов .....	57

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Л.Г. Пашенко, О.А. Романко, И.У. Кайлибекова – Индивидуально-типологические и социально-психологические особенности студентов вузов с разным уровнем готовности к участию в спортивных соревнованиях .....	60
С.А. Григан, Т.П. Верина, Е.В. Немцева, И.А. Коробов – Развитие студенческого спортивно-оздоровительного туризма в вузе .....	63
А.А. Плешаков, Ю.С. Жемчуг, А.В. Родин, Д.Э. Файзуллин, Е.В. Митрофанова – Применение специализированных игровых средств в физкультурно-оздоровительных занятиях со студентами технического университета .....	65
И.П. Зайцева, О.Н. Зайцев – Современные здоровьесберегающие технологии в высшем образовании на занятиях по прикладной физической культуре .....	67

### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

И.В. Гордеева – Обеспечение физической активности населения путем вовлечения горожан в мероприятия спортивного туризма .....	70
С.С. Гуляева – Оценка двигательной активности женщин зрелого возраста Республики Саха (Якутия) .....	73
Л.Л. Ципин, Ф.Е. Захаров, М.А. Самсонов, М.С. Шориков – Воздействие TRX-упражнений на мышцы-стабилизаторы женщин, занимающихся оздоровительным фитнесом .....	76
Г.Г. Полевой, Э.В. Егорычева, А.В. Федоров, Л.Р. Ardigò – Подвижные игры – эффективное средство развития физических качеств младших школьников .....	79
С.А. Чуб, С.В. Агафонов, Д.А. Жихарев, Е.Н. Лобанова – Единоробства в системе физического воспитания обучающихся младшего подросткового возраста .....	82
С.А. Шенгелая, С.А. Григан, И.В. Грошевичин, Е.Ю. Шутьева, Т.В. Зайцева – Влияние дыхательной гимнастики на работоспособность офисных работников .....	84

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Л.М. Кизляев, Е.А. Хижкин, Л.В. Карпина – Развитие равновесия у детей с депривацией зрения на занятиях адаптивной физической культурой .....	87
В.Н. Минина, С.А. Иванов, М.В. Паневина – Возможности и барьеры вовлечения лиц с ОВЗ и инвалидностью в занятия физкультурой и спортом .....	90

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Е.С. Цыпенкова, А.Л. Оганджанов, М.Б. Саламатов – Управление подготовкой высококвалифицированных десятиборцев на основе разработки модели соревновательной деятельности .....	94
О.С. Коган, Р.М. Ямилева, А.В. Греб – Санитарно-гигиенические условия эффективной спортивной деятельности игроков .....	97
О.М. Мирзоев, О.В. Калинин – «Королева спорта» на пути к XXXIII олимпийским играм в Париже .....	101
А.Б. Ильин, А.Д. Черкасов, А.Н. Исков, В.И. Морозов – Профилактика и реабилитация гипотонуса мышц вертеброгенного происхождения в период подготовки к главным стартам сезона .....	104

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Профессионально-прикладная спортивная культура – новый вектор развития спортизированного физического воспитания в вузе .....	107
--	-----

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.А. Передельский, А.З. Агабала оглы Мамедов, В.В. Кортун, Д.В. Котусов, К.Ю. Донских – Время перемен и очередные задачи по перестройке учебных программ физкультурно-спортивных вузов России .....	108
Е.Я. Михайлова, Г.А. Андросова, Н.Г. Закревская – Совершенствование профессиональных компетенций специалистов по управлению в сфере физической культуры и спорта .....	111
С.В. Олейников, Н.С. Лабуш, Д.В. Кулакова, Б.Н. Коваленко, С.Б. Никонов – Правовые аспекты продвижения спортивных достижений Приднестровья на международной арене .....	114

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.В. Доронцов, В.Ю. Карпов, И.В. Николаев – Развитие дыхательной системы у юношей, начавших регулярные занятия армспортом .....	38
Ли Пенцзюнь – Оценка результативности технико-тактических действий у квалифицированных игроков европейского и азиатского стилей игры в настольном теннисе .....	53
Г. М. Гришук, Н.Ю. Мельникова – Динамика развития олимпийских летних видов спорта в странах-членах ОСА .....	56
А.Н. Белёва, Н.Б. Новикова – Динамические характеристики отталкивания в имитационных упражнениях и реальных условиях прыжка на лыжах с трамплина .....	69
Линь Яци – Приоритетные направления подготовки высококвалифицированных футболистов Китая .....	72
М.М. Полишкин, Линь Яци – Дифференциация высококвалифицированных китайских спортсменов в мини-футболе (футзале) по игровым амплуа .....	75
П.А. Кулагин, С.В. Строилов, Г.М. Лаврухина, Н.Н. Аксенова, А.К. Константинова – Динамика функционального состояния стрелков в процессе спортивной подготовки .....	81
Е.А. Трутнева, Т.М. Григоренко, А.В. Заливнова, Ю.Л. Селяков, А.Н. Денисенко – Стартовые маркеры переносимости физической нагрузки у борцов самбо, дзюдо, универсального боя .....	86
И.И. Файзуллина, О.А. Козлятников, А.С. Болдин – Уровень физического развития у студентов-первокурсников, занимающихся спортивной ходьбой .....	89
Р.Н. Володин, В.Д. Кряжев, В.М. Скуднов – Педагогические критерии нормирования тренировочных нагрузок бегунов на средние дистанции в спортивном клубе вуза .....	100
А.В. Швецов, И.Н. Медведев, А.В. Доронцов – Оздоровительные возможности регулярных пробежек при артериальной гипертензии .....	110

НОВЫЕ КНИГИ .....	5, 18, 24, 32, 35, 41, 44, 59, 64, 78
-------------------	---------------------------------------

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
11.11.2023

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет  
Цена договорная

## Contents

# 12'2023

№(1026)

### MANAGEMENT IN SPORTS

- A.G. Abalyan, T.G. Fomichenko, G.V. Bogomolov, E.A. Zyurin – Model of regional policy involving the population in systematical physical education and sports ..... 3
- I.Yu. Gorskaya, T.A. Kravchuk, A.I. Kravchuk, A.S. Belyakova – Consumer preferences and quality of services in the field of physical culture and sports ..... 6
- S.V. Alekseev, S.I. Filimonova, Yu.B. Almazova, V.M. Kazakova – Improving the vertical of public administration in the field of physical culture and sports 9

### HISTORY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

- I.I. Gotovtsev, V.N. Loginov, V.R. Kopylova, M.S. Fedoseeva – Unity of theory and practice in the activity of a trainer-researcher ..... 11
- E.G. Vinokurov, L.K. Adamova, N.M. Sabaralkin – Pedagogical heritage D.P. Korkina ..... 14
- T.G. Artemenko, E.V. Artemenko, A.I. Danilova – Analysis of the views of Korkin D.P. for building the training process in wrestling ..... 16
- U.A. Vinokurova, G.G. Alekseeva, V.N. Alekseev, P.E. Yavlovskaya – Sports diplomacy of the Yakut coach D.P. Korkin ..... 19
- O.D. Fedotova – Sports in the creolized text of the late XIX – first half of the XX century ..... 22

### THEORY AND METHODS OF SPORT

- V.P. Guba, A.A. Pleshakov, P.V. Makeev, N.N. Zhrebkin – Variation of the volume and intensity of physical activity in the current planning of the training process in women's mini-football ..... 25
- A.A. Shalmanov, V.F. Skotnikov – Comparative analysis of snap techniques in young weightlifters at the initial and training stages of sports training ..... 27
- P.V. Kvashuk, A.V. Voronov, G.N. Semaeva, N.V. Ryzhikova – Metabolic features of qualified academic woman rowing in the boat and on the rowing machines ..... 30
- M.V. Popova, T.A. Makarova, A.P. Kondakova, E.A. Neustroyeva – Relationship of indicators of the moral sphere with personal characteristics of highly qualified athletes ..... 33

### SPORT PHYSIOLOGY

- Yu.G. Kalinnikova, I.A. Demeshkin, Yu.A. Karvunis, N.A. Karvunis, L.V. Kapilevich – Cardiointervalographic characteristics of e-sportsmen in the post-competition period ..... 36
- E.S. Tkacheva, D.A. Chevychelov, S.Yu. Zavalishina, M.O. Odintsova – Functional development of the cardiovascular system in young judoists ..... 39
- D.V. Bespalov, A.V. Dorontsev, I.N. Medvedev, S.R. Sharifullina – Features of the development of the respiratory system of volleyball players training with different frequencies ..... 42
- A.L. Pokhachevsky, A.B. Petrov, Yu.V. Shuliko, N.Yu. Nerobeev, A.N. Denisenko – Characteristic features of cardiorythm at maximum physical performance ..... 45
- I.Y. Shishkov, A.N. Furaev, V.A. Rybakov – Age dynamics of maximum oxygen consumption of highly qualified hockey players ..... 48

### SPORT PSYCHOLOGY

- A.N. Nikolaev, N.Yu. Shlat, L.V. Anufryenko, O.M. Shalak – Volitional qualities as a factor of successful adaptation of athletes to competition conditions ..... 51
- E.B. Olkhovskaya, T.A. Sapagina – Formation of stress resistance of future teachers in the process of physical education ..... 54
- E.A. Pozdeeva, N.N. Bumarskova, Yu.V. Korichko, V.A. Shalaev – The influence of motor activity on the psychological health of students ..... 57

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

- L.G. Pashchenko, O.A. Romanko, I.U. Kaipbekova – Individual-typological and socio-psychological features of university students with different levels of readiness to participate in sports competitions ..... 60
- S.A. Grigan, T.P. Verina, E.V. Nemtseva, I.A. Korobov – Development of student sports and health tourism at the university ..... 63
- A.A. Pleshakov, Yu.S. Zhemchug, A.V. Rodin, D.E. Faizullin, E.V. Mitrofanova – Use of specialized gaming tools in physical education and health classes with students of the technical university ..... 65
- I.P. Zaitseva, O.N. Zaitsev – Modern health-saving technologies in higher education in applied physical education classes ..... 67

### PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

- I.V. Gordeeva – Ensuring physical activity of the population by involving citizens in sports tourism events ..... 70
- S.S. Gulyaeva – Assessment of motor activity of mature age women in the Republic of Sakha (Yakutia) ..... 73
- L.L. Tsipin, F.E. Zakharov, M.A. Samsonov, M.S. Shorikov – The effects of TRX exercises on the stabilizer muscles of women involved in recreational fitness ..... 76
- G.G. Polevoy, E.V. Egorycheva, A.V. Fedorov, L.P. Ardigò – Outdoor games - an effective means of developing physical qualities of junior schoolchildren ..... 79
- S.A. Chub, S.V. Agafonov, D.A. Zhikharev, E.N. Lobanova – Martial arts in the system of physical education of students of younger adolescence ..... 82
- S.A. Shengelaya, S.A. Grigan, I.V. Groshevikhin, E.Yu. Shutuyeva, T.V. Zaitseva – The influence of breathing exercises on the performance of office workers ..... 84

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

- L.M. Kieleväinen, E.A. Khizhki, L.V. Karpina – Development of balance in children with visual deprivation during adaptive physical education classes ..... 87
- V.N. Minina, S.A. Ivanov, M.V. Panevina – Opportunities and barriers to involving persons with health limitations and disabilities in physical education and sports ..... 90

### «TRAINER» – journal in journal

- E.S. Tsyplenkova, A.L. Ogandganov, M.B. Salamatov – Management of preparation of highly qualified decathletes based on the development of a competitive activity model ..... 94
- O.S. Kogan, R.M. Yamileva, A.V. Greb – Sanitary and hygienic conditions for effective sports activities of players ..... 97
- O.M. Mirzoev, O.V. Kalinina – "Queen of sports" on the way to the XXXIII Olympic Games in Paris ..... 101
- A.B. Ilyin, A.D. Cherkasov, A.N. Ivkov, V.I. Morozov – Prevention and rehabilitation of muscle hypotonicity of vertebrogenic origin during preparation for the main competitions of the season ..... 104

### PERSPECTIVE

- L.I. Lubyshcheva – Professionally applied sports culture is a new vector of development of sportized physical education at the university ..... 107

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

- A.A. Peredel'sky, Azer Agabala oglu Mamedov, V.V. Kortunov, D.V. Kotusov, K.Yu. Donskikh – Time for change and the next tasks for restructuring the curricula of physical education and sports universities in Russia ..... 108
- E.Ya. Mikhailova, G.A. Androsova, N.G. Zakrevskaya – Improving professional competencies of management specialists in the field of physical education and sports ..... 111
- S.V. Oleinikov, N.S. Labush, D.V. Kulakova, B.N. Kovalenko, S.B. Nikonov – Legal aspects of promoting the sporting achievements of Transnistria in the international arena ..... 114

### FROM SLUSHPILE

- A.B. Dorontsev, V.Yu. Karpov, I.V. Nikolaev – Development of the respiratory system in young men who started regular armsports ..... 38
- Li Pengjun – Assessment of the performance of technical and tactical actions in qualified players of European and Asian table tennis playing styles ..... 53
- G.M. Grishchuk, N.Yu. Melnikova – Dynamics of development of Olympic summer sports in OCA member countries ..... 56
- A.N. Beleva, N.B. Novikova – Dynamic characteristics of repulsion in simulation exercises and real conditions of ski jumping ..... 69
- Lin Yaqi – Priority areas of training of highly qualified Chinese football players ..... 72
- M.M. Polishchik, Lin Yaqi – Differentiation of highly qualified Chinese female athletes in mini-football (futsal) by game role ..... 75
- P.A. Kulagin, S.V. Strollov, G.M. Lavrukhina, N.N. Aksenova, A.K. Konstantinova – Dynamics of the functional state of shooters in the process of sports training ..... 81
- E.A. Trutneva, T.M. Grigorenko, A.V. Zalivnova, Yu.L. Selyakov, A.N. Denisenko – Starting markers of physical activity tolerance in sambo, judo, and universal combat wrestlers ..... 86
- I.I. Faizullina, O.A. Kozlyatnikov, A.S. Boldin – Level of physical development in first-year students doing sport walking ..... 89
- R.N. Volodin, V.D. Kryazhev, V.M. Skudnov – Pedagogical criteria for normalizing training loads for middle-distance runners in a university sports club ..... 100
- A.V. Shvetsov, I.N. Medvedev, A.V. Dorontsev – Health possibilities of regular jogging with arterial hypertension ..... 110

### NEW BOOKS

5, 18, 24, 32, 35, 41, 44, 59, 64, 78