

ФУТБОЛ

До EURO-2008 - 15 дней

БОЛЬШАЯ РАБОТА

Борис ЛЕВИН
из Москвы

Вчера в Москве был большой футбольный праздник. И лишь у российской сборной продолжались суровые будни. Впрочем, к празднику она тоже прикоснулась. Но обо всем по порядку.

Всю эту неделю наша национальная футбольная команда втягивается в суровую работу, цель которой - Евро-2008. Две тренировки в день, после которых игроки не думают ни о чем, кроме как об отдыхе и желании восстановить силы до следующего занятия - вот ее привычное расписание.

Характерный эпизод произошел после вечернего занятия во вторник, когда представители одного из телеканалов попросили **Владимира Быстрова** поговорить с ними несколько минут.

- Извините, но боюсь, что я эти несколько минут просто не выстою перед камерой, не говоря уже о беседе, - ответил полузащитник.

А ведь Гус Хиддинк в одном из интервью «СЭ» упоминал о том, что пик нагрузок предстоит футболистам на германском сборе. Что же с ними будет тогда? Все ли доживут до старта в чемпионате Европы?

Не беспокойтесь - ничего страшного не будет. Знающие люди объяснили мне, что немалый этап подготовки команда переживает легче, чем эти первые дни в Москве, пусть даже и нагрузка им предстоит более жесткая и объемная.

Дело в том, что через неделю все уже втянутся в подобную работу и организм каждого окажется готов к ее продолжению на более высоком уровне. Сейчас же как раз и происходит процесс втягивания - наиболее тяжелый и неприятный для мышц и связок. Да и для головы тоже - к резкому увеличению нагрузок трудно быть готовым априори, его надо пережить.

Нынешние занятия чем-то напоминают те, которые проводил «Зенит», две недели готовясь к финалу Кубка УЕФА? - поинтересовался я у **Андрея Аршавина**.

- Ничем не напоминают. Мы готовились совсем иначе. Нагрузки в сборной куда больше, чем в «Зените».

Пожалуй, что в вашем клубе от таких просто отвыкли?

- Да, у нас все построено немного иначе, поэтому в ваших словах есть истина.

И как вам сейчас работается?

- Абсолютно нормально. Втягиваемся уже.

А вот футболистам ЦСКА к подобным занятиям не привыкать, что и подтвердил мне некогда не терпящий присутствия духа **Василий Березуцкий**.

- У нас в клубе очень много похожих упражнений. Да и нагрузки вполне сравнимы. Конечно, какие-то детали отличаются, но в целом все знакомо.

Как переносите такую высокую интенсивность тренировок?

- Есть такое слово - надо.

То есть приходится терпеть?

- Ничего, вытерпим. Главное, чтобы от этого была польза.

С этим письмом трудно не согласиться. И судя по внешнему виду Хиддинка и его помощников - сурового Раймонда Верхейна и пытающегося казаться таковым Арио Филлипса, - они знают, что делают. Тренировки действительно предельно интенсивны и проходят практически без пауз, но

упражнения на них почти не повторяются. Каждый раз голландцы преподносят своим российским подопечным что-то новенькое. И что очень важно - нагрузки на мышцы почти все время обеспечиваются не заученными физическими упражнениями, а по большей части игровыми моментами. Иногда с мячом, иногда - без.

Впрочем, вчера тренерский штаб сборной дал команде некоторое послабление - тоже плановое. Утренняя тренировка была скорее разгрузочной - основную ее часть составила игра в теннисбол. Но уже вечером интенсивные упражнения возобновились.

Вторую тренировку сборная провела раньше обычного - назначена она была на 16.30, а началась и вовсе пятнадцать минутами раньше. В связи с чем? Ответ вы найдете в конце этого репортажа.

Не успела команда в начале пятого выйти из автобуса, как на стадион имени Эдуарда Стрельцова обрушился дождь. А пока футболисты готовились к выходу на поле в раздевалке, он и вовсе превратился в ливень. Но это, естественно, никого не остановило. Единственная реплика, связанная с ситуацией, которую довелось услышать у выбегавших из тоннеля игроков, была адресована нам, корреспондентам:

- Вы бы спрятались под навес - намочите ведь!

Сами они о дожде не думали. Что вполне понятно - идет большая работа, имеющая высокую цель. До скидок ли тут к себе любимым? Думаю, тот, кто только подумает о подобном подвиге своему организму, сразу же окажется в списке Хиддинка двадцать четвертым и двадцать пятым.

Вечернее занятие длилось без нескольких минут час. Сначала футболисты размялись и провели ряд упражнений без мяча. Особенно забавным было то, где они, приняв упор лежа на одной руке, пытались другой сбить противника по паре. Выдели бы вы борьбу между Павлюченко и Торбинским! Нагрузка на руки при этом - весьма немалая, но эмоциональный фон такой, что переносится она гораздо легче, чем, скажем, банальные отжимания.

Большую часть тренировки команда была поделена на три части - по крайней мере две пары команд играли в футбол 4 на 4 (у трех из них ворота защищали вратари, у четвертой голкипера не было, зато и сами ворота оказались хоккейными). А в центре две тройки отрабатывали рывки навстречу друг другу. Естественно, состав действующих лиц на разных участках поля постоянно менялся.

Ну и напоследок обещанный ответ на вопрос, почему тренировка началась ранее обычного. А заодно и объяснение того, каким образом наша команда прикоснулась вчера к московскому футбольному пиришеству под названием «Финал Лиги чемпионов».

Да самым простым - вечером российская сборная в полном составе (и вместе с корреспондентом «СЭ») отправилась в Лужники на матч «Манчестер Юнайтед» - «Челси». Кто-то - чтобы поболеть за один из английских клубов (сочувствующих «МЮ» оказалось чуть больше, чем переживающих за «Челси»), кто-то - чтобы просто посмотреть красивый футбол. А может, и присмотреть что-то к июню, когда нужно будет предвзвешивать плоды своей нынешней большой работы.

Другие материалы о сборной России и Евро-2008 - стр. 2 - 3



Вчера. Москва. Финал Лиги чемпионов. Футболисты сборной России на трибуне Лужников.



Вчера. Москва. Стадион им. Стрельцова. Тренировка сборной России.



Гус ХИДДИНК и его помощники.



Олег ИВАНОВ и Павел ПОГРЕБНЯК.

ДО ПЕРВЫХ
ПЕТУХОВ«ЭВЕРТОН» - ЦСКА:
8 МИЛЛИОНОВ ФУНТОВ
ЗА ДУДУ?

ФУТБОЛ. «Эвертон» готов заплатить ЦСКА 8 миллионов фунтов стерлингов за 25-летнего бразильского полузащитника Дуду. В апреле английский клуб уже высказывал намерение приобрести этого футболиста, но до конкретного предложения тогда дело не дошло. (tutomegacast.com)

Михаил Прохоров намерен встретиться с акционерами ГМК «Норильский никель» для обсуждения будущего спортивных проектов компании, в частности, входят футбольный клуб «Москва», баскетбольный ЦСКА и мини-футбольный «Норильский никель». В апреле Прохоров продал блокирующий пакет акций компании «Норильский никель» концерну «Российский алюминий», что породило неопределенность в судьбе его инвестиций в спорт, которые были инициированы Прохоровым, но оформлены на «Норильский». Начинается новый период в жизни этих спортивных клубов. Как известно, совсем недавно я перестал быть акционером «Норильского никеля», а эти команды перешли в руки «Росалюмин». В настоящее время я продолжаю управлять этими проектами и в ближайшее время собираюсь обсудить будущее клубов с акционерами, - заявил Прохоров. - Если мой опыт и знания пригодятся, готов обговорить условия взаимного сотрудничества». (Интерфакс)

30-летний чешский защитник Маркан Палат покинул «Луч-Энергию» - контракт, подписанный в июле 2007 года, расторгнут. (luch-energy.ru)

23-летний полузащитник «Манчестер Юнайтед» и сборной Португалии Криштиану Роналду сообщил, что согласен перейти в «Реал», и попросил руководство своего английского клуба начать переговоры с коллегами из Мадрида. На этой неделе агент футболиста Жорже Мендеш уже провел встречу со спортивным директором «Реала» Предрагом Миятовичем. (Матс)

«Севилья» приобрела полузащитника «Ле Ман» Надри Ромарику. После прохождения медосмотра был заключен четырехлетний контракт. Футболист из Кот-д'Ивуара призван заменить в составе «Севильи» Сейду Кейта, перешедшего в «Барселону». (goal.com)

Главный тренер испанского «Расинга» Марселино Гарсия Тораль покинул свой пост, несмотря на то что сезон-07/08 стал самым успешным в истории клуба, занявшего 6-е место в чемпионате страны. Тораль называется в качестве одного из главных претендентов на должность нового главного тренера «Валенсии». (Reuters)

Полузащитник «Рубина» Макбет Сибаия вызван в сборную Южной Африки для подготовки к товарищескому матчу с Нигерией, который состоится 1 июня.

Кубок России-2008/09. Матчи 1/128 финала. Сатурн-2 - Лучовицы - 0:3. Московия - Металлург Лп - 0:3. Губкин - Авангард - 1:2. Динамо-Воронеж - Локомотив Лс - 1:0.

Вчера в Инсбруке состоялось закрытое судебное заседание, по итогам которого организаторы кампании по сбору подписей о снятии сборной Австрии с Евро-2008 были оштрафованы на 1500 евро - за использование национального герба на своем интернет-сайте и нанесение вреда имиджу страны. Как заявил координатор акции Михаэль Крайсс, он намерен оспаривать решение суда. На сегодняшний день в рамках кампании было собрано около 10 тысяч подписей. (Reuters)

ХОККЕЙ. На конгрессе ИИХФ в Монреале президент КХЛ, член попечительского совета ФХР, заместитель председателя правления ОАО «Газпром» Александр Медведев утвержден в должности члена Совета ИИХФ. Отныне Медведев, за которого проголосовали 79 из 106 конгрессменов, будет представлять интересы России в главном органе международной федерации хоккея. (Официальный сайт ИИХФ)

ТЕННИС. Командный Кубок мира. Дюссельдорф. Синяя группа. Испания - РОССИЯ - 2:1. Ф. Лопес - АНДРЕЕВ - 6:4, 6:4. Гранольтерс/Ф. Лопес - ТРУСУНОВ/ЮЖНЫЙ - 3:6, 4:6. Италия - Германия - 2:1. Болелли/Стараче - Кас/Петцшнер - 2:6, 6:3, 10:4. Красная группа. Швеция - Чехия - 3:0. Соделлинг/Юханссон - Табара/Визнер - 6:4, 7:5, передает спикер «СЭ» Евгений ФЕДЯКОВ.

Турнир в Портшахе. 1-й круг. КНИЦЫН - Фиш (США, 4) - 6:1, 6:1. Кайич (Хорватия) - ГАБАШВИЛИ - 4:6, 6:4, 7:6 (7:3). **2-й круг.** Химено-Травер (Испания) - Керрей (США) - 6:1, 6:3. Любичин (Хорватия, 3) - Наварро (Испания) - 7:6 (7:3), 6:4.

Турнир в Стамбуле. 2-й круг. ДЕМЕНТЬЕВА (1) - Унгу (Румыния) - 6:2, 7:6 (7:4). ПЕТРОВА (3) - Домоховска (Польша) - 6:2, 6:2. Говардова (Белоруссия, 4) - Вьерни (Италия) - 7:6 (7:3), 6:1. Аманмурадова (Узбекистан, 6) - Намкура (Япония) - 6:3, 6:3. **Турнир в Страсбуре. 2-й круг.** Бондаренко (Украина, 2) - Глоповит (Румыния) - 6:4, 6:4. Пеннетта (Италия, 4) - Козан-Алор (Франция) - 6:3, 4:6, 6:3. Среботник (Словения, 5) - Перейбинский (Украина) - 7:6 (7:4), 6:0.

Интервью корреспондентам «СЭ» дал один из самых загадочных тренеров премьер-лиги 39-летний черногорец Миодраг Божович

МИОДРАГ БОЖОВИЧ ГРАФ МОНТЕНЕГРО

Божович произвел на нас большое впечатление. Совершенно очаровал. День спустя после встречи мы искренне переживали за него в финале Кубка. Хотя очаровываться корреспондентам не рекомендуется.

Мы приехали к Божовичу в отель при Даниловском монастыре за день до главного матча в его тренерской карьере. Любый тренер советской школы послал бы нас куда подальше, а человек по прозвищу Граф Монтенегро согласился легко. Интервью так интервью.

Параллели напрашивались. Мы драму не искали - она сама нас нашла: Божович, в божьем месте...

А Миодраг параллели нанеи не одобрил. Пожал плечами, посмотрел в окно на золотые купола и сообщил, что Бога нет. Ласково, но твердо. В вопросе отношения к Всевышнему элегантно черногорец давно определился.

Президент румынского «Стуца» как-то обронил, что только раз в жизни пошел в церковь и попросил Бога о помощи с футбольным вопросом. Но вы-то по таким делам к Богу обращаетесь чаще?

- Нет. В России я лишь однажды зашел в церковь. Перед игрой с «Рубином» в Кубани.

В Казани.

- Ах, да... Купил икону Кубанской... нет, Казанской Божь-

ей Матери. Помогилась, попросил о победе. Чем все закончилось, помните?

«Амкар» проиграл 0:1.

- Правильно. И я лишний раз убедился - если футболисты играют как надо, они победят и без помощи небес.

В гостинице Даниловского монастыря накануне финала Кубка России «Амкар» остановился не по вашей инициативе?

- Так решили руководители клуба. Наверное, считают, что Бог помогает. А я думаю, что нам помогают Белоуков, Попов, Кушев, Дринич, Дуймович и далее по списку - все, кто завтра выйдет на поле. Я атеист.

Зачем же в Казани ходили в церковь?

- Хотя не верю в Бога, православные обычай соблюдают. А вера... У меня есть хорошая история на этот счет. Когда играл в Индонезии, был в гостях у местного парня, капитана команды. Его отец, узнав, что я атеист, спросил: «Почему не веришь? Я ответил так: «Вы, мусульмане, верите, что есть только ваш Бог? Он живнул. «Но и христиане верят, что есть только их Бог». Он снова кивнул. «Иудеи тоже верят, что есть только их Бог. А еще есть буддисты, индусы - и у каждого свой Бог. Кто же ошибается?»

Что услышали в ответ?

- Старик долго молчал, потом протянул рюмку: «На здоро-

вье!».. Не подумайте, что я против церкви. Наоборот мне там нравится. Да и жить было бы легче, если б веровал. Но я считаю, что у каждого человека Бог в душе. Если работаешь честно и не делаешь плохо другим - тебе воздастся.

Говорят, в Пермь вы приехали с одним чемоданом?

- Так и есть. У меня было минимум багажа. Лишь одну пару ботинок взял с собой. Мы, тренеры, как кочевники. Зачем тащить кучу вещей, если через несколько туров с тобой могут попрощаться? Отправляясь в «Амкар», вовсе не исключал такого развития событий. У нас ведь был жуткий календарь: два матча на выез-

де, затем дома с «Динамо» и в Москве со «Спартаком». Ноль очков - и до свидания. Божович.

После перерыва в чемпионате вещей-то, наверное, привезете больше?

- Разве что захвачу пару костюмов. Хотя теперь появилась уверенность, что до конца сезона с «Амкаром» доработаю. Дальше будет видно.

Если бы вы могли купить трех любых российских футболистов - кого бы выбрали?

- Первым - понятно, Аршавина. Потом из «Локомотива» парень. Забыл фамилию...

Биллетдинов?

- Нет.

Сычев?

- Нет. Вспомнил - Торбинский! И третий - Быстров из «Спартак».

Почему?

- Про Аршавина вообще говорить не буду. Одна его голевая передача в финале Кубка УЕФА чего стоит! Гениальный пас!

Быстров полностью соответствует своей фамилии. Постоянно обостряет, может выскочить один на один с вратарем. Если этих ребят я видел раньше в матчах за сборную, то о Торбинском до приезда в Россию ничего не знал. Отличный игрок. Резкий и техничный.

Юрий ГОЛЫШАК, Александр КРУЖКОВ

Полностью интервью с Миодрагом Божовичем - завтра

РАЗГОВОР ПО ПЯТНИЦАМ