

# Лечащий Врач

Медицинский научно-практический журнал № 4 2012

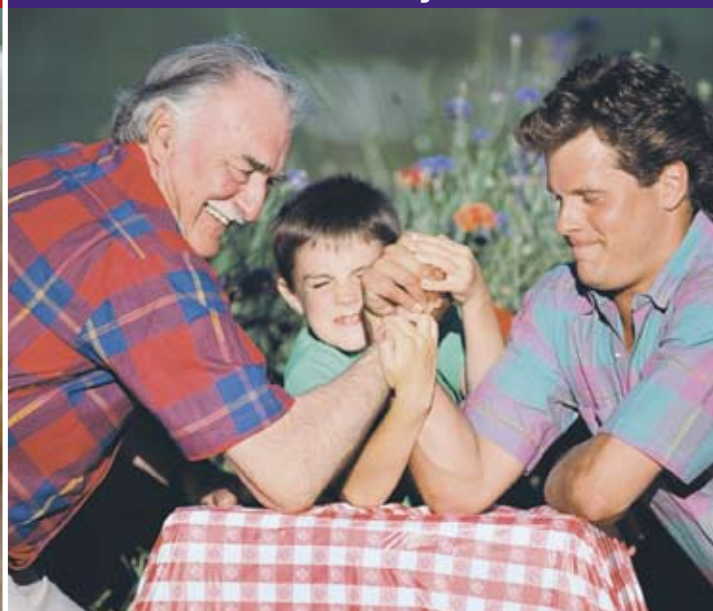
## Симпозиум



## АЛЛЕРГОЛОГИЯ

- Иммунопатология и биохимические основы терапии atopических состояний
- Особенности поллиноза у детей в современных условиях
- Инновационные методы диагностики и лечения вторичных иммунодефицитных состояний
- Анафилаксия: некоторые факторы риска ее развития

## Коллоквиум



## РЕВМАТОЛОГИЯ

- Миалгии в терапевтической практике
- Артериовенозная мальформация спинного мозга
- От остеопороза до полиморбидности ССЗ
- Поражение почек у пациентов с ревматоидным артритом
- Локальная терапия гонартроза
- Стратегии лечения пациентов с ревматоидным артритом

## Страничка педиатра

### Актуальная тема

- Диетотерапия гастроинтестинального синдрома у детей с atopическим дерматитом
- Хронический панкреатит • Репродуктивное здоровье женщин с воспалительными заболеваниями кишечника • Лечение дисфункций большого дуоденального сосочка
- Возрастные нарушения сенсорных систем и голоса • Использование пролонгированной формы метформина • Современная клинко-эпидемиологическая характеристика пневмококковых инфекций

## Из практики

- Синдром затруднения носового дыхания у детей • Симптоматическая терапия кашля
- Комплексные гомеопатические препараты в лечении и профилактике ОРВИ

## Клинические исследования

- Терапия острых инфекционных ринитов с использованием солевых растворов
- Нейропротекция в терапии гипертонической энцефалопатии • Этанерцепт в лечении активного ювенильного идиопатического артрита • Комплексная терапия гонартроза
- Atopический дерматит

ISSN 1560-5175



9 771560 517000

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,  
«Почта России» 99479

ПОДПИШИСЬ

НА ЖУРНАЛ

The Practitioner  
Лечащий Врач

И ЧИТАЙ БОЛЬШЕ!



КНИГА В ПОДАРОК\*

ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ГОДОВОЙ ПОДПИСКИ

\* Акция действительна до 31 декабря 2012



#### ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ АЛЛЕРГОЛОГИЯ-ИММУНОЛОГИЯ

Колхир П.В.

Издательство: ПРАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Книга содержит обширную информацию и рекомендации по диагностике и терапии аллергических заболеваний (астма, крапивница, атопический дерматит, риноконъюнктивит, анафилаксия, пищевая и лекарственная аллергия и др.) и первичных иммунодефицитов у детей и взрослых, представленные в виде обобщения мирового опыта в этой области.

Принципиальной особенностью издания является соответствие предлагаемых рекомендаций принципам «evidence-based medicine» — медицины, основанной на доказательствах, т.е. на результатах качественных научных исследований.

В книге подробно рассматриваются структура, функции и классификация аллергенов; особое внимание уделяется возможным перекрестным реакциям между ними, что важно знать практикующему специалисту. Значительное место отведено описанию видов и техники проведения аллергенспецифической иммунотерапии, а также существующим в мировой клинической практике методам аллергологической и иммунологической диагностики.

ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ «ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ»\*

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ

6 номеров

для получения по почте (РФ) - 660 руб.

11 номеров

для получения по почте (РФ) - 1210 руб.

В стоимость входят 10% НДС. Журналы доставляются с месяца, следующего за месяцем оплаты. Подписка производится с любого месяца текущего полугодия.

Цены действительны до 30 мая 2012 г.

Банковские реквизиты:  
ЗАО "Издательство "Открытые системы"  
ИНН 7706128372,  
р/с 40702810438170101424  
в Московском банке  
ОАО "Сбербанк России", г. Москва  
к/с 30101810400000000225,  
БИК 044525225, КПП 771001001  
ОКОНХ 87100, ОКПО 45880530

Оплата производится в рублях.  
Назначение платежа «Подписка на журнал  
«Лечащий Врач», в том числе 10% НДС»

По вопросам подписки обращаться:  
тел.: (495) 725-47-85  
e-mail: xpress@osp.ru  
http://www.lvrach.ru

Пожалуйста, заполните отрезную карточку и вышлите ее вместе с копиями сертификата подписчика (если вы владелец сертификата) и документа об оплате (копию квитанции почтового перевода или платежное поручение с отметкой банка) по факсу: (499) 253-92-04/05 с пометкой "МАРКЕТИНГ", по адресу: Россия, 123056, Москва, Электрический пер., д.8, стр.3, издательство "Открытые системы" или по e-mail: SAFRONOV@OSP.RU

#### ОТРЕЗНАЯ КАРТОЧКА ЛВ № 4/12

Пожалуйста, заполните печатными буквами:

Ф. И. О.  
полностью

Место работы

Должность

Специальность

Адрес  
страна, индекс, нас.  
пункт, область, улица,  
дом/корп./кв.

Телефон

Оплаченная сумма

Прошу оформить подписку на журнал «Лечащий Врач»

\* с 2008 года журнал вошел в список изданий, рекомендованных Высшей Аттестационной Комиссией (ВАК)

# Лечащий Врач

The Practitioner

№4/16.04.2012

## РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Ирина Ахметова, [proektlv@osp.ru](mailto:proektlv@osp.ru)

## НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир Новак

## КОРРЕКТОР

Наталья Данилова

## ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР

Дарья Давыдова

## КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА

Оксана Шуранова

Тел.: (495) 619-1130, 725-4780

Факс: (495) 725-4783, E-mail: [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)<http://www.lvrach.ru>

## МАРКЕТИНГ

Екатерина Сергеева

## ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ

Галина Блохина

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Издательство «Открытые Системы»

123056, Москва, Электрический пер.,

д. 8, строен. 3

© 2010 Издательство «Открытые Системы»

Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном

комитете Российской Федерации по печати

25.12.97. Регистрационный номер 016432

## Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных ВАК

Подписные индексы по каталогам:

Почта России — 99479, Пресса России — 38300

## РЕКЛАМА

ООО «Рекламное агентство «Чемпион»»

Светлана Иванова, Майя Андрианова,

Елена Бахирева, Алена Балакина

Тел.: (499) 253-7273

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский

полиграфический комбинат»

142400, Московская область, г. Ногинск,

ул. Индустриальная, д. 40Б,

тел.: (495) 783-9366, (49651) 73179

Журнал выходит 11 раз в год.

Заказ № 357

Тираж 50 000 экземпляров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Все исключительные (имущественные) права с момента получения материалов от авторов принадлежат редакции.

Редакция оставляет за собой право на корректуру, редактуру и сокращение текстов.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения издательства «Открытые Системы».

Иллюстрации — Stock.XCHNG.


**ОТКРЫТЫЕ  
СИСТЕМЫ**  
Open Systems Publications

## ПРЕЗИДЕНТ

Михаил Борисов

## ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Галина Герасина

## КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Татьяна Филина



## Уважаемые коллеги!

Время летит незаметно, и вот уже скоро начнет работать очередной конгресс «Человек и лекарство». Для всех участников этого конгресса хотела бы напомнить, что стенд нашего журнала будет работать на своем обычном месте — анфилада первого этажа в первом корпусе. Мы ждем всех: и читателей, и авторов нашего журнала. Для вас мы подготовили годовые и тематические подборки журналов, а также небольшие памятные подарки.

Пользуясь случаем, хотела бы провести анкетирование вот по какой проблеме: сейчас большое внимание уделяется борьбе с курением. Известно, что больницы объявлены «территорией, свободной от курения». А как себя чувствуют врачи в этой ситуации? Многие ли бросили курить? Или в их привычках ничего не изменилось? Если среди наших читателей есть врачи, которые смогли победить эту пагубную привычку, напишите нам в редакцию, как вам удалось это сделать, и мы с удовольствием опубликуем вашу историю. Может быть, ваш мотив кому-то из коллег покажется настолько убедительным, что они последуют вашему примеру.

В Государственной Думе 4 апреля состоялся пресс-брифинг «Современное состояние борьбы с табакокурением в России и мировые тенденции» с участием Николая Федоровича Герасименко, академика РАМН, первого заместителя председателя Комитета Государственной Думы по науке и наукоемким технологиям. Подробный материал можно будет прочитать в майском номере нашего журнала, сейчас хотела бы отметить одно: мировая тенденция сводится к ужесточению контроля над курением. Способы разные: и увеличение акцизов (планируется, что в 2015 году пачка сигарет в России будет стоить 2,8 евро), и аннулирование любой информации о марке табака и компании-производителе на этикетке (как это уже сделали в Австралии и Норвегии), и запрет продажи сигарет детям и так далее. Цель достойная: в 21 веке мир должен полностью освободиться от курения табака. Смогут ли люди всей планеты отказаться от этой пагубной привычки, покажет время...

*С уважением и наилучшими пожеланиями,  
главный редактор и руководитель проекта «Лечащий Врач»  
Ирина Брониславовна Ахметова*



URIAGE  
EAU THERMALE

# Гамма CU-ZN+

Уход для раздраженной кожи

Инновационный  
противовоспалительный  
комплекс



Крем



Очищающий гель



Спрей со смектитом

URIAGE  
EAU THERMALE

Source de Soins

Дерматологические лаборатории УРЬЯЖ – Франция.  
Официальный дистрибьютор в России: ООО «А-ФАРМ».  
Тел.: (495) 721-36-65, [www.afarm.ru](http://www.afarm.ru)

## Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Акушерство и гинекология	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра акушерства и гинекологии, Москва	Акушеры-гинекологи	22.05–19.06	1 мес
Аллергология и иммунология	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра клинической иммунологии и аллергологии, Москва	Аллергологи-иммунологи	03.05–29.06	2 мес
Актуальные вопросы дерматологии и дерматоонкологии	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра кожных и венерических болезней, Москва	Врачи лечебных специальностей	21.05–18.06	1 мес
Терапия	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра неотложных состояний в клинике внутренних болезней, Москва	Терапевты	30.04–27.06	2 мес
Неврология	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра нервных болезней, Москва	Неврологи	14.05–25.06	1,5 мес
Профилактическая кардиология	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра профилактической и неотложной кардиологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	02.05–28.06	2 мес
Современные вопросы ревматологии	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра ревматологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	15.05–26.06	1,5 мес
Терапия	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра терапии, Москва	Терапевты	14.05–25.06	1,5 мес
Ожирение	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра эндокринологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	06.06–20.06	0,5 мес
Клиническая аллергология и иммунология	МГМСУ, кафедра клинической аллергологии и иммунологии ФПДО, Москва	Аллергологи-иммунологи	04.05–30.06	2 мес
Избранные вопросы клинической иммунологии	МГМСУ, кафедра клинической иммунологии л/ф, Москва	Врачи лечебных специальностей	14.05–09.06	1 мес
Современные методы диагностики и лечения кожных болезней и инфекций, преимущественно передающихся половым путем	МГМСУ, кафедра кожных и венерических болезней, Москва	Дерматовенерологи	02.05–30.05	1 мес
Кардиология	МГМСУ, кафедра кардиологии ФПДО, Москва	Кардиологи	10.05–05.07	2 мес
Педиатрия	МГМСУ, кафедра педиатрии, Москва	Педиатры	19.05–30.06	1,5 мес
Диагностика и лечение болезней суставов	МГМСУ, кафедра ревматологии ФПДО, Москва	Врачи лечебных специальностей	14.05–09.06	1 мес
Вопросы терапии	МГМСУ, кафедра терапии № 2 ФПДО, Москва	Терапевты	08.05–04.07	2 мес
Актуальные вопросы эндокринологии	МГМСУ, кафедра эндокринологии и диабетологии л/ф, Москва	Эндокринологи	14.05–25.06	1,5 мес
Педиатрия	РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кафедра педиатрии и школьной медицины, Москва	Педиатры	07.05–29.06	1 мес
Акушерство и гинекология	РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кафедра акушерства и гинекологии, Москва	Акушеры-гинекологи	14.05–22.06	1,5 мес
Терапия	РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кафедра общей терапии, Москва	Терапевты	07.05–28.06	2 мес
Диетология	РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кафедра диетологии и нутрициологии, Москва	Диетологи	14.05–08.06	1 мес
Кардиология	РМАПО, кафедра кардиологии, Москва	Кардиологи	15.05–11.06	1 мес
Ревматология	РМАПО, кафедра ревматологии, Москва	Ревматологи	03.05–31.05	1 мес
Детская эндокринология	РМАПО, кафедра детской эндокринологии, Москва	Эндокринологи	14.05–09.06	1 мес
Методы диагностики и терапии аллергических заболеваний	РМАПО, кафедра клинической аллергологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	04.05–01.06	1 мес

# Энбрел

растворимый рецептор к ФНО

безопасно остановит заболевание  
на годы, а не на недели



Анкилозирующий  
спондилит



Ювенильный  
идиопатический  
полиартрит



Ревматоидный  
артрит



Псориатический  
артрит



- Сохраняет эффективность без увеличения дозы препарата<sup>3,4</sup>
- Стабильно эффективен и безопасен при повторных курсах терапии<sup>2,5</sup>
- Низкий риск развития туберкулеза<sup>6</sup>

#### Список литературы:

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Энбрел (лиофилизат), утверждена РЗН 23.07.2009 г., рег. уд. ЛСР-006031/09 от 23.07.2009 г. 2. Инструкция по медицинскому применению препарата Энбрел (готовый раствор), утверждена РЗН 19.08.2009 г., рег. уд. ЛСР-006652/09 от 19.08.2009 г. 3. Wyeth DOF/CRS 71744/22.29.31.33.36 4. Weinblatt ME, Genovese MC, Bathon JM, et al. Poster presented at: the American College of Rheumatology (ACR), October 24-29, 2008; San Francisco, CA 5. Brandt J. et al. Rheumatology 2005; 44:342-348 6. F.Tubach et al. Arthritis&Rheumatism Vol.60, NO.7, July 2009, p 1884-1894 7. Wyeth DOF IMS MIDAS Global Database, 1Q2009

#### КРАТКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА

Раствор для подкожного введения в виде одноразового шприца с готовым раствором. 1 мл раствора содержит 50 мг этанерцепта. Данная лекарственная форма предназначена для пациентов с массой тела более 62,5 кг. Этанерцепт является конкурентным ингибитором связывания ФНО с его рецепторами на поверхности клетки, и, таким образом, ингибирует биологическую активность ФНО.

#### Показания к применению

Ревматоидный артрит средней и высокой степени тяжести, псориатический артрит, анкилозирующий спондилит, ювенильный идиопатический полиартрит у детей с 4-х лет, псориаз у взрослых и детей с 8 лет.

#### Противопоказания

Повышенная чувствительность к этанерцепту или любому другому компоненту лекарственной формы; сепсис или риск возникновения сепсиса; активная инфекция, включая хронические или локализованные инфекции (в т.ч. туберкулез); беременность и период лактации.

#### Меры предосторожности

Больные должны обследоваться на наличие инфекций до назначения Энбрела, в ходе лечения и после окончания курса терапии Энбрелом. Прием Энбрела следует прервать, если у пациента развивается тяжелая инфекция. До назначения

Энбрела все больные должны быть обследованы на наличие активного или латентного туберкулеза. В случае диагностики активного туберкулеза Энбрел назначаться не должен. Диагноз неактивного туберкулеза предполагает назначение стандартной противотуберкулезной терапии перед началом лечения Энбрелом.

#### Способ применения и дозы

Энбрел вводится подкожно. У пациентов с массой тела менее 62,5 кг следует использовать лиофилизат для приготовления раствора. Рекомендуемая доза у взрослых пациентов составляет 50 мг 1 раз в неделю.

#### Побочное действие

Очень часто (>1/10): инфекции (включая инфекции верхних дыхательных путей, циститы, инфекции кожи), местные реакции после инъекций (включая кровотечение, образование подкожной гематомы, эритему, зуд, боль, припухлость).

#### Условия хранения

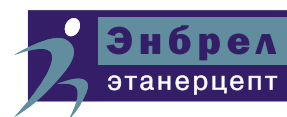
Хранить при температуре от 2 до 8°C. Не замораживать.

См. полную информацию о препарате в инструкции по применению.



Представительство Корпорации «Пфайзер Эйч. Си. Пи. Корпорэйшн» (США):  
Россия, 123317, Москва, Пресненская наб., д. 10, БЦ «Башня на Набережной» (Блок С)  
Тел.: +7 (495) 287 50 00. Факс: +7 (495) 287 53 00

На правах рекламы.



ENB-10-09



# Мощное средство против сухого кашля

РЕГ. УД, П № 011631/01 ОТ 01.04.2011 РЕКЛАМА



## Синекод®

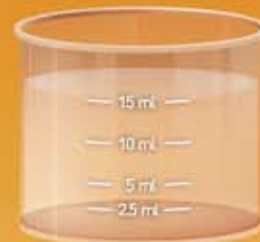
БУТАМИРАТА ЦИТРАТ

- Эффективно устраняет сухой кашель (даже при коклюше)
- Достигает максимального эффекта уже после первого применения\*
- Обладает высоким профилем безопасности
- Эффективность не снижается при длительном применении
- Не содержит кодеина

\* Матераци Ф., Капано П., Д'Урсо Б., Виско А.  
Терапевтические возможности бутамирата цитрата  
Медицинский журнал Италии 229-232;143/4;1984



1x



 NOVARTIS

Новartis Консьюмер Хелс,  
Швейцария

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ