

### **Редакционная коллегия журнала:**

**Главный редактор:** Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

**Ответственный редактор:** Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

### **Члены редакционной коллегии:**

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Бротфайн Е. – Университет имени Бен Гуриона (г. Беэр-Шева, Израиль)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна  
(г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, Институт медико-биологических проблем РАН (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Санкт-Петербургский университет  
Министерства внутренних дел России (г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет  
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)

Иссурин В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Калинкин Л.А. – доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, СДЮШОР (г. Бронницы, Россия)

Панков В.А. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации  
(г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического  
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания  
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации,  
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,  
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.  
E-mail: [vniifk@yandex.ru](mailto:vniifk@yandex.ru) (прием статей, консультация) ; [shustin@vniifk.ru](mailto:shustin@vniifk.ru) (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий,  
не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования,  
в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание  
ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 03.06.2016)  
по следующим группам научных специальностей:  
13.00.00 – педагогические науки; 14.03.00 – медико-биологические науки

# SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

## No. 6/2018

### *Editorial Board of Sports Science Bulletin:*

**Editor-in-chief:** Shustin B.N., Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

**Managing Editor:** Aranson M.V., Ph.D. (Biology), senior researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

### *Members of the Editorial Board:*

- |                 |   |
|-----------------|---|
| Abramova T.F.   | – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)   |
| Brotfien E.     | – Ben Gurion University of the Negev (Beer Sheva, Israel)   |
| Vodichar J.     | – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Ljubljana (Ljubljana, Slovenia)   |
| Voronov A.V.    | – Doctor of Biological Sciences, Institute for Biomedical Problems of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia)  |
| Gorelov A.A.    | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Saint-Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia (Saint-Petersburg, Russia)                     |
| Evseev S.P.     | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg, Russia)        |
| Issurin V.B.    | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel)  |
| Kalinkin L.A.   | – Doctor of Medical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)   |
| Kvashuk P.V.    | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Sports School (Bronnitsy city, Russia)   |
| Pankov V.A.     | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)   |
| Parshikova N.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)   |
| Platonov V.N.   | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)  |
| Sazansky H.     | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)   |
| Fomichenko T.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)   |
| Fudin N.A.      | – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI “Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin” of RAMS (Moscow, Russia) |

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: [vniifk@yandex.ru](mailto:vniifk@yandex.ru) (paper acceptance, consultation); [shustin@vniifk.ru](mailto:shustin@vniifk.ru) (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

© Federal scientific center for physical culture and sports  
(FSBI FSC VNIIFK)

**Издатель:** ООО «Издательство «Спорт»».  
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.  
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: [www.olimppress.ru](http://www.olimppress.ru)  
E-mail: [olimppress@yandex.ru](mailto:olimppress@yandex.ru) ; [chelovek.2007@mail.ru](mailto:chelovek.2007@mail.ru)

Подписан в печать 21.12.2018.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,0.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 238.  
Тип. заказ № 6874

Отпечатан  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль,  
ул. Клубная, 4-4

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Горелов А.А., Румба О.Г., Шустин Б.Н., Яхонтов Е.Р.</i> Логика и основные этапы организации научного исследования	4
<i>Губа В.П., Антипов А.В., Кромке К., Стула А.</i> Профессиональный скаутинг талантливых футболистов в Германии	9
<i>Тарасова Л.В., Сабирова И.А., Тарасов П.Ю., Фураев В.Д., Панков В.А.</i> Программное обеспечение спортивной подготовки в стрелковых видах спорта	14
<i>Федосеев А.М., Адодин Н.В., Мякинченко П.Е., Еремич Н.А., Мякинченко Е.Б.</i> Взаимосвязь тактических вариантов прохождения дистанции на точность стрельбы, дистанционную скорость и итоговый результат в гонке у биатлонистов высокого класса	18
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Головачев А.И., Абрамова Т.Ф., Дышко Б.А., Широкова С.В.</i> Возрастная динамика становления взрывной силы мышц рук у лыжников-гонщиков в спортивном онтогенезе	23
<i>Шагин Н.И.</i> Оценка эффективности методики формирования двигательных умений начинающих футболистов	28
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
<i>Аксенов М.О.</i> Оценка эффективности тренировки в тяжелоатлетических видах спорта с учетом полиморфизмов гена миостатина	31
<i>Ваваев А.В.</i> Аэробные способности и кардиореспираторная выносливость спортсменов-скалолазов	38
<b>Массовая физическая культура и оздоровление</b>	
<i>Чедова Т.И., Гавронина Г.А.</i> Реализация образовательного модуля «Физическая культура» на примере классического университета	52
<i>Юдин Б.Д., Масыгина Н.В., Зюрин Э.А., Ткаченко Н.Л.</i> Оценка влияния физических нагрузок на функциональное состояние женщин 55–70 лет	56
<i>Пашин А.А., Трофимов О.Б., Хмельков А.Н.</i> Модель подготовки студентов института физической культуры и спорта к тренерской деятельности	61
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
<i>Баранов В.Н., Шустин Б.Н.</i> Тенденции развития диссертационных исследований в сфере физической культуры и спорта в нашей стране	65
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Алтухов С.В., Агеев В.И.</i> Роль России в создании хоккейного рынка в Китае: спортивная дипломатия, опыт управления и бизнес-модель	71
<i>Белый К.В., Эпов О.Г.</i> Технология обучения маневрированию в соревновательных поединках спортсменов высшей квалификации киокусинкай	77
<b>Сведения об авторах</b>	
	83
<b>Правила для авторов</b>	
	87

## Contents

<b>Theory and methodic of elite sport</b>	
<i>Gorelov A.A., Rumba O.G., Shustin B.N., Yakhontov E.R.</i> Logic and basic stages of the organization scientific research	4
<i>Guba V.P., Antipov A.V., Kromke K., Stula A.</i> Professional scouting of talented football players in Germany	9
<i>Tarasova L.V., Sabirova I.A., Tarasov P.Yu., Furaev V.D., Pankov V.A.</i> Programme basis for sports training in shooting and archery	14
<i>Fedoseev A.M., Adodin N.V., Myakinchenko P.E., Eremich N.A., Myakinchenko E.B.</i> Interdependance of tactical variants of passing the distance on the accuracy of the shooting, distance speed and the outcome of the race of the high-class biathlete	18
<b>Theory and methodic of children and youth sport</b>	
<i>Golovachev A.I., Abramova T.F., Dyshko B.A., Shirokova S.V.</i> Age dynamics of formation of the explosive strength of muscles of hands in skiers-racers during sports ontogenesis	23
<i>Shagin N.I.</i> Assessment of efficiency of the technique of formation of motive abilities of beginners of football players	28
<b>Biomedical aspects in sport</b>	
<i>Aksenov M.O.</i> Evaluation of training effectiveness in weightlifting sports with regard to myostatin gene polymorphisms	31
<i>Vavaev A.V.</i> Aerobic abilities and cardiorespiratory fitness of sport climbers	38
<b>Mass physical training and improvement of the population</b>	
<i>Chedova T.I., Gavronina G.A.</i> Realization of educational module “Physical culture” on the example of classical university	52
<i>Yudin B.D., Masyagina N.V., Zyurin E.A., Tkachenko N.L.</i> Assessment of influence of physical activities on a functional condition of women of 55–70 years	56
<i>Pashin A.A., Trofimov O.B., Khmelkov A.N.</i> The model of preparation of students of the institute of physical education and sport for coaching	61
<b>Informatics in physical culture and in sport</b>	
<i>Baranov V.N., Shustin B.N.</i> Tendencies of development of dissertation research in the sphere of physical culture and sport in our country	65
<b>Works of young scientists</b>	
<i>Altukhov S.V., Ageev V.I.</i> Russia's role in creating of hockey market in China: sports diplomacy, management experience and business model	71
<i>Beliy K.V., Epov O.G.</i> Technology for training of the elite kyokushinkai athletes to maneuvering in competitive fights	77
<b>Information about authors</b>	
	83
<b>Guidelines for authors</b>	
	87

