

УДК 159.9
ББК 88.28
Б38

*Рекомендовано к печати Президиумом Российского
Психологического общества*

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Южного федерального университета (протокол № 3 от 23 ноября 2015 г.)*

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор, заместитель декана
по учебной работе, заведующая кафедрой общей и социальной
психологии факультета философии и психологии
Воронежского государственного университета *К. М. Гайдар*;
зам. директора ГБУСОН РО «Центр социальной помощи семье
и детям г. Ростова-на-Дону», психолог высшей
категории *Н. Н. Петрашова*

Бедрединова, С. В.

Б38 Профилактика и коррекция страхов : учебное пособие /
С. В. Бедрединова, А. И. Тащёва. – 2-е изд., испр. и доп. ;
Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону : Изда-
тельство Южного федерального университета, 2015. – 178 с.
ISBN 978-5-9275-1939-2

Цель учебного пособия заключается в изучении со студентами осо-
бенностей возникновения и способов преодоления различных страхов
в период жизненного цикла человека.

Данные материалы представляют собой анализ литературы по про-
блеме «страха» и систему психологической работы по минимизации стра-
хов на примере программы коррекции страхов медицинских процедур.

Учебное пособие предназначено для преподавателей и студентов
(бакалавров, специалистов и магистров) высших учебных заведений, обу-
чающихся по направлениям подготовки ВО 32.00.00 «Наука о здоровье
и профилактическая медицина», 37.00.00 «Психологические науки»,
40.00.00 «Юриспруденция», 42.00.00 «Средства массовой информации
и информационно-библиотечное дело», 44.00.00 «Образование и педагоги-
ческие науки», 47.00.00 «Философия, этика и религиоведение» и др.

ISBN 978-5-9275-1939-2

УДК 159.9
ББК 88.28

© Южный федеральный университет, 2015
© Бедрединова С. В., Тащёва А. И., 2015
© Оформление. Макет. Издательство
Южного федерального университета, 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

Часть 1.....	5
ВВЕДЕНИЕ.....	5
МОДУЛЬ 1. ПРОБЛЕМА СТРАХОВ В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ И ЗАРУБЕЖНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ.....	6
Тема 1.1. Предпосылки и причины возникновения страхов у детей.....	6
Тема 1.2. Признаки страхов у детей.....	14
Тема 1.3. Виды страхов и их динамика у детей.....	15
Тема 1.4. Последствия детских страхов.....	25
МОДУЛЬ 2. ПРОБЛЕМА ПОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЕ.....	31
Тема 2.1. Бытовая и профессиональная психологическая помощь.....	31
Тема 2.2. Специфические особенности, цели, задачи и виды профессиональной психологической помощи детям..	32
Тема 2.3. Понятие о приемах терапии увлекающими занятиями, их видах и специфических особенностях каждого.....	42
Тема 2.4. Приемы психологической терапии самораскрытием в творчестве.....	45
Тема 2.4.1. Арт-терапия.....	45
Тема 2.4.2. Терапия литературным творчеством.....	46
Тема 2.4.3. Энотерапия.....	47
Тема 2.4.4. Автобиографический метод.....	48
Тема 2.4.5. Терапия рисованием.....	48

Тема 2.4.6. Игра как средство терапии психологических проблем детей.....	66
Тема 2.4.7. Куклотерапия.....	69
Тема 2.4.8. Психогимнастика.....	73
Тема 2.4.9. Показания и противопоказания к терапии творчеством.....	76
Тема 2.5. Организационные, профессиональные и психологические требования к личности и деятельности психолога-арт-терапевта.....	77
Часть 2.....	87
ВВЕДЕНИЕ.....	87
МОДУЛЬ 1. ИГРОВАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА СТРАХОВ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР У ДЕТЕЙ.....	89
Тема 1.1. Программа психологической коррекции и профилактики страхов медицинских процедур у детей.....	89
Тема 1.2. Программа психологической коррекции и профилактики страхов медицинских процедур у детей.....	93
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	139
ЛИТЕРАТУРА.....	143
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	148