



# БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## СВОЙСТВА СОДЫ

Сода нужна не только  
для того, чтобы тесто  
поднималось. С ее помощью  
можно и посуду вымыть. Это  
нам всем хорошо известно.  
Но, оказывается, сода имеет  
еще ряд применений, знать  
которые полезно всем.

### Лечебные свойства соды

- Если неожиданно закончилась зубная паста, обмакните в питьевую соду кусочек ваты и протрите им зубы - желтый налет исчезнет. Правда, стоматологи не рекомендуют использовать этот прием регулярно.
- Сода - антиаритмическое средство. Внезапный приступ сердечбиения можно прекратить, приняв 1/2 чайные ложки соды, разведенной в стакане воды.

Продолжение на стр. 4

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## ЦИТРИН - КАМЕНЬ СЧАСТЬЯ И ДОСТАТКА

Цитрин развеивает любые внутренние сомнения по поводу накопления денег. Неуверенность в себе и способность копить деньги - почти всегда отговорка, которой вы пользуетесь, чтобы тратить деньги, когда не стоит этого делать. Кристалл вдохновит вас позитивно относиться к накоплению финансов. Работая с цитрином, возможно, поймете, что копить деньги - весело и приятно.

Читайте о нем на стр. 6



### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- 6 полезных добавок к чаю
- **Золотое молоко** от боли в суставах
- Камни гонят вон масло и лимон
- **Лечение нервных болезней**
- Масала - полезный напиток во время простуды
- **Методика** улучшения зрения
- Попробуйте и вы не узнаете свой позвоночник...
- **И многое другое**

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



2 5 0 0 6 &gt;



9 771811 949000