



информационные системы
КЛИФАР
в медицине и фармацевтике

КЛИФАР- ФАРМКОНТРОЛЬ

Программный продукт
специально для аптек и аптечных сетей
с самым оперативным обновлением

- ✓ брак и фальсификация
- ✓ реестр цен на ЖНВЛП
- ✓ предельные надбавки на ЖНВЛП
- ✓ вся необходимая информация в одной программе
- ✓ оперативность и достоверность
- ✓ возможность подключения к любой программе автоматизации аптеки

107082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71

Тел. (495) 780-34-25 • e-mail: sales@clifar.ru • www.drugreg.ru

Реклама

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

24 [205] 2011



журнал корпоративного самообразования

www.rosapteki.ru



Как совместить работу и семью

ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ НА 2012 ГОД

ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

В РОССИИ

- в любом почтовом отделении:
каталог «Роспечать», индекс 79739
объединенный каталог «Пресса России»,
индекс 27871

- у официальных дилеров:
Ремедиум Северо-запад
тел. в г. Санкт-Петербурге:
(812) 971-72-13
RMBC-Поволжье
тел. в г. Н.Новгороде: (8312) 30-22-63

- у наших партнеров –
альтернативных подписных агентств
ООО «Интер-Почта-2003»,
тел.: (495) 684-5534, (495) 500-0060,
<http://www.interpochta.ru>
ООО «Союзпресс»,
тел.: (495) 675-0940
ООО «Агентство «Артос-ГАЛ»,
тел.: (495) 981-0324
ООО «Урал-Пресс» (52 региона России),
<http://www.ural-press.ru>,
тел.: (495) 789-8636
ООО «Альтернативная подписка»,
(495) 972-75-60, selut@yandex.ru
ООО «Информнаука»,
тел.: (499) 787-3873,
факс: (495) 152-5481,
<http://informnauka.com>
ООО «АльтПресса», тел.: (499) 502-3551
ООО Агентство «ЭксПресс»,
тел.: (495) 234-2380
Курьер-Пресссервис, тел.: (495) 663-9188
(МАП) Межрегиональное агентство
подписки, тел.: (495) 648-93-94

Мегапресс, тел.: (3832) 51-26-53
Деловая пресса, тел.: (8482) 23-20-88
ООО «ПРЕССА-ПОДПИСКА»,
тел./факс: (4012) 53-50-81, (4012) 53-20-11,
zakaz@pressa.gazinter.net
МК-ПЕРИОДИКА, тел.: (495) 672-7089
ООО «Информ-Плюс», (831) 277-86-11 вн. 227,
podpiska@informplusnn.ru
ООО «Деловая Пресса»,
(8332) 37-72-11, delpress-zakaz@yandex.ru

БЕЛАРУСЬ

МИНСК: агентство «Белпочта»:
тел.: (10-37517) 226-01-73, 205-41-81
Лагодапресс, тел.: (10-37517) 202-1404

В РЕДАКЦИИ ЖУРНАЛА

Для оформления подписки через редакцию,
необходимо связаться с нашими менеджерами:

- по телефону: (495) 780-34-25;
по факсу: (495) 780-34-26
- по e-mail: podpiska@remedium.ru
- по адресу: 105082, г. Москва, а/я 8

.....
Стоимость подписки на I полугодие (12 номеров)
1932 руб. 40 коп. (вкл. НДС)
Стоимость годовой подписки (24 номера)
3690 руб. 00 коп. (вкл. НДС)

Подписная цена включает стоимость доставки

Льготная подписка со скидкой

- через Интернет: www.remedium.ru
- на выставках и семинарах
- e-mail: podpiska@remedium.ru

ПОДПИСКА НА 2012 ГОД РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

журнал корпоративного самообразования

Через редакцию вы можете оформить подписку с любого номера.
Стоимость подписки на I полугодие — 1932 руб.
Стоимость годовой подписки — 3690 руб.
За дополнительной информацией обращайтесь
в отдел подписки ГК «Ремедиум».
Наш адрес: 105082, г. Москва, Бакунинская ул., д. 71, стр. 10
Для корреспонденции: 105082, г. Москва, а/я 8
Телефон: (495) 780-34-25. Факс: (495) 780-34-26.
E-mail: podpiska@remedium.ru
www.remedium.ru



СЧЕТ № РА/999-12

Наименование заказчика:					
ИНН:					
Адрес:					
Тел./факс:					
Платательщик:					
№	Наименование товара	Единица измерения	Количество	Цена, руб.	Сумма, руб.
1	Подписка на журнал «Российские Аптеки» № 1–24 (январь–декабрь) 2012 г.	комплект	1	3690,00	3690,00
Итого:					3690,00
Без налога (НДС):					
Без налога (НДС):					3690,00
<div><div>К оплате: три тысячи шестьсот девяносто руб. 00 коп. НДС не облагается. (Основание: пункт 2, статья 346.11, глава 26.2 НК РФ)</div><div>Руководитель предприятия  (Новожилов Ю.А.)</div></div>					

ОБРАЗЕЦ ЗАПОЛНЕНИЯ ПЛАТЕЖНОГО ПОРУЧЕНИЯ

Получатель: ИНН 7702774872\770201001 ООО «Издательство "Аптеки"»	Сч. №	40702810601150000326	
Банк получателя:	БИК	44525219	
ОАО «Банк Москвы» г. Москва	Сч. №	30101810500000000219	

Учредитель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Издатель ООО «Ремедиум»

Генеральный директор,
главный редактор Татьяна Косарева

Заместители главного редактора Никита Поляков
polyakov@remedium.ru
Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Объединенная редакция Руководитель:
Ольга Смирнова

Провизорский отдел:
Юлия Акимова
Миля Мартынова

Редакторский отдел:
Наталья Смирнова
Алла Пилунова

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Корректор Наталья Карганова

Рекламное агентство
«Ре Медиа»

ре
медиа

Генеральный директор:
Татьяна Залиханова

Юрий Комиссаров
Альбина Елеева
Юлия Кальгина
Евгения Крылова
Анна Луковкина
Екатерина Морозова
Анна Самсонова
Сергей Шевелев
reklama@remedium.ru

Отдел распространения Галина Третьякова
Марина Ткачева
Ирина Иванова
podpiska@remedium.ru

Руководитель отдела производства Юрий Новожилов

Оформление, верстка Мария Малахова

Рисунок на обложке Елена Долгова
© Студия Артемия Лебедева

Фотобанк Shutterstock/FotosStok

Адрес издателя и редакции: 105082, Москва, ул.
Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-
25/26 (многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru
сайт: www.rosapteki.ru
Отпечатано в типографии
ООО «Графика»
Москва, ул. Новолесная, д. 5




Дорогие друзья! В Новый год принято дарить подарки, и в этом номере они — почти на каждой странице. Подведены итоги проекта «Аптека в городе», мы благодарим за сотрудничество всех его героев, а также поздравляем и награждаем победителей нашего конкурса. Впервые мы подсчитываем баллы на счетах членов Клуба РА, которых также ждут новогодние сюрпризы. Продолжая освещать актуальные сезонные темы, в этом номере мы подробно останавливаемся на вопросах зимней «техники безопасности»: изучаем праздничную диету для лиц с хроническими заболеваниями и наиболее распространенные ошибки первой помощи при переломах и отморожениях. Но последний номер года — это еще и напоминание о том, сколько новых интересных тем нам предстоит затронуть. Мы обязательно продолжим рассказ об отечественных и о зарубежных аптеках, кроме этого начнем серию исторических очерков, представим не совсем обычный опыт врачей, провизоров и фармацевтов. Приятного вам чтения и счастливо-го Нового года!

Михаил Алексеев,
зам. главного редактора
alekseev@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Рег. Свидетельство ПИ № Ф77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.
Номер подписан в печать 07.12.2011
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871
Общий тираж 13 500 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита — ABC (www.press-abc.ru)
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

• РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2011

СОДЕРЖАНИЕ

4 НОВОСТИ

8 «АПТЕКА В ГОРОДЕ»: Награждение победителей

11 ИТОГИ ВЫСТАВКИ «АПТЕКА-2011»

СЕЗОН

13 ЗАЩИТНИК СЕРДЦА Все о витамине В₃

14 ПИР ГОРОЙ! Застольная памятка для «хроников»

18 ПРАЗДНИЧНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ Обзор косметических средств быстрого действия

ФАРМКЛАСС

21 КАПИЛЛЯРЫ И ДЫХАНИЕ За что вручили медицинскую Нобелевку в 1920 году

22 АСПИРИН: ОТ ПРИРОДЫ К GMP-ТЕХНОЛОГИЯМ История открытия ацетилсалициловой кислоты

26 КОГДА БОЯТЬСЯ ВРЕДНО Обратная сторона плацебо

30 ДОСТАТОЧНО ИНСТРУКЦИИ? Что означает отмена Перечня безрецептурных ЛС



Аспирин: 110 лет открытий
и рекордов



Помогаем печени пережить
праздники

ПРАКТИКУМ

35 В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

Рынок ЛС для местного лечения заболеваний суставов

36 БАНКЕТНЫЕ ДАННЫЕ

Как помочь организму, если пить все равно придется?

40 МОРОЗНЫЕ ОШИБКИ

Что нельзя делать при переломах и отморожениях

43 ЛИШНИЕ ТАБЛЕТКИ

Как правильно выбрасывать лекарства

46 ВЫ СПРАШИВАЛИ...

На ваши вопросы отвечают врачи и юристы

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

49 ЕЛЕНА ТЕЛЬНОВА:

«Будьте внимательнее к людям»

53 СЕМЬЯ ИЛИ РАБОТА?

Учимся успевать везде

58 DEUTSCHE АРОТНЕКЕ

Как устроено аптечное дело в Германии

62 КТО ВЫ, МИСТЕР ХОЛМС?

Прототипы сыщика с Бейкер-стрит

64 В ГОСТЯХ У СКАЗКИ

Сказочные сюжеты глазами психиатра

68 РАЗБОР ПОЛЕТОВ КРЫЛАТЫХ СЛОВ

История фразеологизмов полна неожиданностей

70 КИНОЗАЛ

72 КНИГИ



Безопасная помощь
при зимних травмах



Елена Тельнова:
«Какая аптека окажется в выигрыше?»