

М.А. Одинцова

**Многоликость «ЖЕРТВЫ»,
или Немного о ВЕЛИКОЙ МАНИПУЛЯЦИИ**

(система работы, диагностика, тренинги)

Учебное пособие

2-е издание, стереотипное

*Рекомендовано Редакционно-издательским Советом
Российской академии образования к использованию
в качестве учебного пособия*

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
2016

УДК 177.1=316.6(075.8)
ББК 88.52я73
О42

Главный редактор
д-р псих. н., проф., акад. РАО *Д.И. Фельдштейн*

Зам. главного редактора
д-р псих. н., проф., акад. РАО *С.К. Бондырева*

Члены редакционной коллегии:
д-р псих. н., проф., акад. РАО *Ш.А. Амонашвили*; д-р пед. н., член-корр. РАО
В.А. Болотов; д-р псих. н., проф., акад. РАО *А.А. Деркач*; д-р псих. н., проф.,
акад. РАО *А.И. Донцов*; д-р псих. н., проф., акад. РАО *И.В. Дубровина*; д-р псих. н.,
проф. *В.П. Зинченко*; д-р филол. н., проф., акад. РАО *В.Г. Костомаров*; д-р пед. н.,
проф., акад. РАО *Н.Н. Малофеев*; д-р физ.-мат. н., проф., акад. РАО *В.Л. Матросов*;
д-р пед. н., проф., акад. РАО *Н.Д. Никандров*; д-р псих. н., проф., акад. РАО
В.В. Рубцов; д-р пед. н., проф., акад. РАО *М.В. Рыжиков*; д-р ист. н., проф. *Э.В. Сайко*

Одинцова М.А.
О42 Многоликость «жертвы», или Немного о великой манипуля-
ции (система работы, диагностика, тренинги) [Электронный
ресурс] : учеб. пособие / М.А. Одинцова. — 2-е изд., стер. — М. :
ФЛИНТА, 2016. — 253 с.
ISBN 978-5-9765-0855-2

В центре внимания данного учебного пособия — такая важная и недостаточно исследованная в психологии проблема — проблема «жертвы». В пособии де-
тально анализируется понятийный аппарат, некоторые понятия вводятся впер-
вые. Предлагается авторский подход к классификации видов «жертвы» с точки
зрения социальной психологии. Рассматриваются характерные особенности чело-
века с установкой «жертвы», обсуждаются разнообразные социальные и игровые
роли «жертвы». Каждая тема сопровождается психологическими практикумами,
включающими тестовые задания, игры, упражнения, работу в группах по отдель-
ным проблемам.

Для студентов, преподавателей, практикующих психологов.

УДК 177.7=316.6(075.8)
ББК 88.52я73

ISBN 978-5-9765-0855-2

© Одинцова М.А., 2016
© Издательство «Флинта», 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
ГЛАВА I. Установка на поведение «жертвы» и механизмы ее преодоления	8
Тема 1. Сущность понятия «трудная жизненная ситуация»	8
Тема 2. Психологическая травма и ее последствия	22
Тема 3. Понятие «жертвы» в научной литературе и житейских представлениях	39
Тема 4. Проявление феномена «жертва» при анализе поведения человека (позиция, роль, статус, комплекс, установка)	58
Тема 5. Описательные характеристики социальных и игровых ролей «жертвы»	73
Тема 6. Особенности преодолевающего (копинг) поведения личности в трудных жизненных ситуациях	90
Тема 7. Классификация защитных механизмов и копинг-стратегий поведения	115
ГЛАВА II. Теоретико-практические идеи разработки программы сопровождения клиентов с установкой на поведение «жертвы»	134
Тема 8. Разновидности психологической помощи клиентам в трудных жизненных ситуациях	134
Тема 9. Жизненное творчество — основа психологического сопровождения клиентов с установкой на поведение «жертвы»	149
Тема 10. Структурная концепция «механизма творчества»	174
Тема 11. Требования, предъявляемые к психологу по работе с клиентами с установкой на поведение «жертвы»	185

Тема 12. Общая структура направленности психологического сопровождения клиентов с установкой на поведение «жертвы»	212
Тема 13. Возможность использования проективных методик для выявления и изменения установки «жертвы» у клиентов	216
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	240
Литература	243