



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ УПАДКА СИЛ И СЛАБОСТИ

Какой человек хоть раз в жизни не чувствовал себя усталым?! Упадок сил может случиться независимо от возраста. По данным исследований ученых, люди часто болеют, ощущают вялость, раздражительность и сонливость в осенне-зимний период. Это связано с тем, что активность организма зависит от светового дня. А осенью и зимой обычный офисный работник солнца видит мало. Недостаток солнечного света провоцирует сонливость, апатию и снижает иммунитет.

Продолжение на стр. 4

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.



Как справиться с последствиями инсульта

Хочу рассказать, как моя кума Тамара самостоятельно справилась с последствиями инсульта.

Возникнул инсульт у нее дважды, но после второго у кумы отнялась речь и ей парализовало правую сторону. Пролечившись безуспешно медпрепаратами, кума решила применить

для восстановления здоровья народные средства.

Чтобы опять нормально ходить, она ежедневно в течение 5 месяцев, прибавляя шаг за шагом, делала по несколько шагов. Кроме этого, ей каждый день массировали руки, шею, ноги, спину и голову.

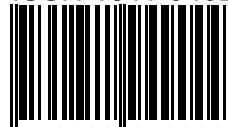
Продолжение на стр. 5



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как избавиться от косточек на ногах
- Как избавиться от пяточной шпоры
- Целебная сила виноградной косточки
- Как вылечить почки
- Упражнения, которые устраняют обострения остеохондроза
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 204 2



>