

Рекомендованы к изданию экспертно-методическим советом

Тренерского факультета

РУС «ГЦОЛИФК»

Протокол №7 «28» марта 2024 г.

УДК: 796.323.2

Л 24

Лапшин Н.А., Чернов С.В.

**Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в защите  
баскетболистов тренировочного этапа**

Учебно-методическое пособие для обучающихся по направлениям  
подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, 49.03.01 Физическая  
культура, 49.03.04 Спорт

**ISBN 978-5-00129-470-2**

Рецензент: доктор педагогических наук, профессор Барчукова Г.В.

## Содержание

Введение.....	4
1. Основные термины и условные обозначения.....	5
2. Классификация индивидуальных тактических действий.....	6
3. Основные этапы обучения тактическим действиям.....	6
4. Основные принципы игры в защите против нападающего без мяча.....	7
5. Обучение индивидуальным тактическим действиям против нападающего без мяча.....	10
6. Обучение индивидуальных тактических действиям против нападающего с мячом.....	17
7. Комплексное совершенствование изученных тактических действий.....	22
8. Вопросы для самоконтроля.....	24
9. Список используемой литературы.....	25

Чернов С.В., Лапшин Н.А.

**Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в защите  
баскетболистов тренировочного этапа**

Учебно-методическое пособие для обучающихся по направлениям  
подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, 49.03.01 Физическая  
культура, 49.03.04 Спорт

ISBN 978-5-00129-470-2



9 785001 294702