

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,
д.п.н., проф. – главный редактор
Арансон М.В.,
к.б.н. – ответственный редактор

Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.
Бальсевич В.К.,
д.б.н., чл.-корр. РАО, проф.
Бротфайн Е., проф. (Израиль)
Виноградов П.А., д.п.н., проф.
Водичар Я., д. кинезиологии, проф.
(Словения)
Горелов А.А., д.п.н., проф.
Евсеев С.П., д.п.н., проф.
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.
Квашук П.В., д.п.н., проф.
Кравцов А.М.
Панков В.А., д.п.н., проф.
Платонов В.Н.,
д.п.н., проф. (Украина)
Португалов С.Н., к.м.н., проф.
Сазаньски Х., д.п.н., проф.
(Польша)
Яшина Е.Р., д.м.н., проф.

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: info@sovsportizdat.ru

Отпечатано с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Красногорский
полиграфический комбинат».
107140, г. Москва, пер. 1-й Красносельский, д. 3, оф. 17.

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

| | |
|---|----|
| Абрамова Т.Ф., Замотин Т.М. Оптимальный объем специальной тренировочной нагрузки в различных блоках этапной подготовки годичного тренировочного цикла | 3 |
| Виноградов П.А., Окуньков Ю.В. О некоторых проблемах развития ветеранского спорта и путях их решения | 7 |
| Феофилактов В.В., Мякинченко Е.Б., Артамонова И.А. Физическая подготовленность и развитие верхних конечностей у лыжников-гонщиков высокой квалификации в различные возрастные периоды | 12 |

Теория и методика детско-юношеского спорта

| | |
|--|----|
| Долматова Т.В. Анализ современных методик спортивной подготовки юных спортсменов в горнолыжном спорте | 18 |
| Корженевский А.Н., Корженевская Е.И., Подливаев Б.Н., Смирнова Н.В., Колокатова Л.Ф., Албычаков А.А. Возрастные особенности функциональной подготовленности спортсменов, специализирующихся в женской вольной борьбе | 22 |

Медико-биологические проблемы спорта

| | |
|---|----|
| Акопян А.О., Гаркавенко В.А., Калмыков Е.В., Моржаков В.А., Фиохиин В.М. К вопросу измерения биодинамических характеристик в спорте | 27 |
| Мавлиев Ф.А., Зотова Ф.Р., Назаренко А.С., Герасимов Е.Н., Шатунов Д.А. Динамика кардиогеомодинамических показателей хоккеистов в подготовительном периоде макроцикла | 31 |
| Рыбина И.Л., Ширковец Е.А., Нехвядович А.И., Будко А.Н. Ассоциации генетического полиморфизма с переносимостью тренировочных нагрузок в циклических видах спорта | 36 |

Массовая физическая культура и оздоровление населения

| | |
|--|----|
| Клендар В.А., Гросс Н.А. Особенности вегетативной регуляции сердечного ритма у детей с НОДА, при применении методов физической реабилитации с двигательными режимами разной направленности | 41 |
| Опейкин М.В. Структура тренировочного процесса на факультативных занятиях по каратэ-до в вузе | 45 |
| Перова Е.И., Кабачков В.А. Опыт внедрения и апробации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Республике Саха (Якутия) | 49 |
| Устищенко О.А., Шатаева Г.И. Компетентностный подход в обучении бакалавров спортивно-оздоровительной индустрии | 54 |

Труды молодых ученых

| | |
|--|----|
| Барчукова Г.В., Лаптев А.И. Модельные характеристики физической подготовленности высококвалифицированных спортсменов в настольном теннисе | 57 |
| Масягина Н.В. Реализация концепции непрерывного образования через центры непрерывного обучения специалистов физкультурно-спортивного профиля | 63 |
| Кузнецов Р.Р. Эффективность начальной физической и технической подготовки детей, занимающихся мини-футболом | 66 |
| Сведения об авторах | 69 |

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке
Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief
Aranson M.V.,
PhD (Biology) – executive editor

Editorial board members:

Balakhnichev V.V.,
Dr. Ped., prof.
Balsevich V.K.,
Dr Biol., RAE corr. member, prof.
Brotfein E., prof. (Israel)
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.
Vodicar J., Dr. Kinesiology, prof.
(Slovenia)
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.
Gorelov A.A., Dr. Red., prof.
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.
Kravtsov A.M.
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.
(Ukraine)
Portugalov S.N.,
PhD (Medicine), prof.
PhD (Pedagogics), prof.
Sazansky H.,
Dr. Ped., prof. (Poland)
Yashina E.R., Dr. Med., prof.

Адрес редакции

10, Elizavetinsky Blvd., Moscow,
Russia, 105005.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Federal scientific center for physical
culture and sports

Подписано в печать 26.05.2015.
Формат 60×90/8. Печ. л. 8,75.
Печать цифровая. Бумага офс. № 1.
Тираж 1000 экз. Изд. № 1913.
Заказ № В-3854.

Contents

Theory and methodics of elite sports

| | |
|---|----|
| <i>Abramova T.F., Zamotin T.M.</i> The optimal volume of special training load in different blocks staged preparation of year training cycle | 3 |
| <i>Vinogradov P.A., Okunkov Y.V.</i> On some problems of development of veterans sports and ways of their solution | 7 |
| <i>Feofilaktov V.V., Myakinchenko E.B., Artamonova I.A.</i> Arms physical fitness and development of elite cross country skiers at different age groups | 12 |

Theory and methods of youth sport

| | |
|--|----|
| <i>Dolmatova T.V.</i> The analysis of modern methods of sports training of young athletes in alpine skiing | 18 |
| <i>Korzhenevsky A.N., Korzhenevskaya E.I., Podlivayev B.N., Smirnova N.V., Kolokatova L.F., Albychakov A.A.</i> , Age features of functional readiness in the female free-style wrestling athletes | 22 |

Biomedical aspects in sport

| | |
|---|----|
| <i>Acopyan A.O., Garkavenko V.A., Kalmykov E.V., Morzhakov V.A., Funohin V.M.</i> To the methodic of biodynamical characteristics measurements in sport | 27 |
| <i>Mavliev F.A., Zotova F.R., Nazarenko A.S., Gerasimov E.N., Shatunov D.A.</i> Dynamics of cardiohaemodynamic indicators of hockey players in the preparatory period of the macrocycle | 31 |
| <i>Rybina I.L., Nehvyadovich A.I., Budko A.N., Shirkovez E.A.</i> Associations of gene polymorphism with training load tolerance in cyclic sports | 36 |

Mass physical training and improvement of the population

| | |
|---|----|
| <i>Klendar V.A., Gross N.A.</i> Features of vegetative regulation of the heart rhythm in children with motor disabilities, with application of physical rehabilitation methods with the motive modes of the different orientation | 41 |
| <i>Opeykin M.V.</i> The structure of the training process for elective classes in karate-do at the university | 45 |
| <i>Perova E.I.</i> Experience of introduction and approbation of the sports complex «Ready to work and defense» in the Republic of Sakha (Yakutia) | 49 |
| <i>Ustimenko O.A., Shataeva G.I.</i> Competence approach in the preparation of bachelors for sports and recreation service | 54 |

Works of young scientists

| | |
|---|----|
| <i>Barchukova G.V., Laptev A.I.</i> Model characteristics for physical fitness of elite female athletes in table tennis | 57 |
| <i>Masyagina N.V.</i> Implementation of the concept continuing education through lifelong learning centers for specialists in sports and physical education | 63 |
| <i>Kuznetsov R.R.</i> Efficiency of initial physical and technical training of the children who are engaged in mini-soccer | 66 |
| Information about authors | 69 |