

# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

## №4/2006

Выходит 1 раз в квартал

**Главный редактор**  
Б.Н. Шустин

**Главный научный консультант**  
В.К. Бальсевич

### Редакционная коллегия

В.В. Балахничев  
А.И. Бондарь,  
Республика Беларусь  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
Н.Н. Пархоменко  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

**Редактор**  
М.В. Арансон

### Адрес редакции

105005, Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. 265-21-24, факс 261-58-19  
e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс  
в каталоге «Роспечать» – 20953**

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать 18.12.2006 г.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 8,0.  
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.  
Тираж 900 экз. Изд. № 1164. С–106.  
Заказ №

ОАО «Издательство «Советский спорт».  
105064, Москва, ул. Казакова, 18.

Отпечатано в ООО «4 цвета»,  
140006, Люберцы, ул. Южная, 22

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

- Акопян А.О., Панков В.А., Тоневицкий А.Г.* К вопросу организации заключительного этапа подготовки спортсменов-единоборцев к Пекину 2
- Баранов В.Н., Смеловская З.К., Шустин Б.Н.* Анализ тематики диссертационных работ по основным направлениям научных исследований в сфере физической культуры и спорта 5
- Булькин Д.О., Шалманов Ал.А.* Факторы, лимитирующие эффективность стартового разгона в легкоатлетическом спринте и футболе 12
- Плеханова М.Э.* Факторы, определяющие соревновательную надежность спортсменов в художественной и спортивной гимнастике 17
- Королев Г.И.* Современные принципы системы подготовки в спорте 21

### Теория и методика детско-юношеского спорта

- Головачев А.И., Кузнецов В.К., Чулков С.А., Широкова С.В.* Исследование особенностей функционирования систем энергообеспечения юных лыжников-гонщиков в условиях выполнения предельных мышечных нагрузок различной длительности 24

### Спортивная медицина

- Шлепцова В.А., Малоченко Н.В., Куликова М.А., Тимофеева М.А., Ведяков А.М., Тоневицкий А.Г.* Изучение реактивации латентных инфекций у спортсменов в зависимости от этапа тренировочного процесса 28
- Столлов И.И.* Метод газоразрядной визуализации биоэлектродграфии и его программное обеспечение для спорта 34

### Оздоровление населения

- Жерносек А.М., Ростовцева М.Ю.* Технология регулирования интенсивности занятий оздоровительной степ-аэробикой 37
- Губа В.П., Никольская Т.В.* Моделирование процесса реабилитации лиц пожилого возраста при остром нарушении мозгового кровообращения методами лечебной физической культуры 40

- Дмитриев В.С., Троянов А.С.* Методика оздоровительной гимнастики в профилактике функциональных нарушений позвоночника у лиц зрелого возраста 43

### Труды молодых ученых

- Демченко В.Я.* Технология обучения и совершенствования приемов маневрирования в тхэквондо 47
- Дудина Н.Б.* Система соревнований и тренировки в маунтинбайке 50
- Опейкин М.В.* Физическая подготовка студентов секции каратэ-до 52
- Скоропупов В.В.* Технология управления детско-юношеским спортивно-патриотическим движением в Московской физкультурно-спортивной организации «Юный динамовец» 55
- Толасова Д.Г., Стрельникова И.В.* Особенности динамических характеристик движений рук фехтовальщиц с амбидекстральным видом функциональной асимметрии 58
- Бакулина Е.Д.* Правила судейства соревнований и критерии мастерства в процессе формирования и развития художественной гимнастики 62