

Издатель: ООО «Современное
сестринское дело»

Редакционный совет:

И.С. БАХТИНА, директор
Санкт-Петербургского центра
последипломного образования
работников со средним медицинским
и фармацевтическим образованием

В.А. ВИШНЯКОВА, президент
Забайкальской региональной общественной
организации «Профессиональные
медицинские специалисты»,
вице-президент Союза профессиональных
медицинских организаций

Т.В. ДРУЖИНИНА,
президент Профессиональной
ассоциации медицинских сестер
Кузбасса

Н.Н. КОСАРЕВА, президент
Самарской региональной организации
медицинских сестер, вице-президент
Союза профессиональных медицинских
организаций

И.А. ЛЕВИНА, президент Союза
профессиональных медицинских
организаций, главный внештатный
специалист по управлению сестринской
деятельностью Минздрава РФ в
УрФО, директор Свердловского
областного медицинского колледжа

О.В. ЛОГВИНОВА, заместитель
главного врача по работе со средним
медицинским персоналом Станции
скорой и неотложной медицинской
помощи им. А.С. Пучкова Департамента
здравоохранения города Москвы

Ю.В. МИХАЙЛОВА, первый
заместитель директора ЦНИИ
организации и информатизации
здравоохранения Росздрава

С.А. МУХИНА, кандидат
медицинских наук, заслуженный
учитель России, член Академии медико-
технических наук

И.В. ТАРАСОВА, директор
ГБПОУ Департамента здравоохранения
г. Москвы «Медицинский колледж № 2»

А.К. ХЕТАГУРОВА, директор
Медицинского колледжа Российской
академии медицинских наук

СОДЕРЖАНИЕ:

ОТ РЕДАКЦИИ

О пенсиях и не только 3

ПРОФСОЮЗНАЯ ТЕМА

Основные задачи Профсоюза медиков
в современных условиях 4-7

НОВЫЕ РОЛИ МЕДСЕСТРЫ

Современные подходы к подготовке и практической
деятельности специалистов со средним медицинским
образованием 8-11
Роль медицинской сестры в гериатрической практике 11-16

IV САММИТ МЕДСЕСТЕР

Сестринская помощь: профессионализм и этика..... 17-18, 33-35

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Неделя медицинского образования — 2018..... 19-22
Работа медиков, соработников и студентов
при оказании помощи пожилым пациентам 23
Юбилейный конгресс по рентгенэндоваскулярной
хирургии..... 24-25
Медсестра: новые навыки и новые роли..... 26-28

СЕСТРИЧКА 29-32

РЕГИОНЫ РОССИИ

Программа наставничества в краевой больнице..... 36-37
Работа медсестры с опасными инфекциями..... 42

УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Как избежать профессионального выгорания 38-39

ПРОФИЛАКТИКА ИСМП

Роль медицинской сестры в профилактике ИСМП 40-41

ОБМЕН ОПЫТОМ

Влияние тревожности на качество жизни пациентов
с болезнью сердца 43-46

НА ЗАМЕТКУ МЕДСЕСТРЕ

Тренировка для мозга 47-48

ИЗДАТЕЛЬ: ООО
«Современное сестринское дело»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
 Наталина КРУШИНСКАЯ

РЕДАКЦИЯ

Ответственный секретарь

Ирина ФЕТИЩЕВА

Обозреватель

Ирина МЫЛЬНИКОВА

Корреспонденты

Дмитрий КУБРАКОВ

Ирина САВЕЛЬЕВА

Технический редактор

Елена СОЛНЦЕВА

Корректор

Иван БЕЛИКИН

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Светлана СПОДОБЕЦ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тамапа КАШПОРОВА

ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА

Людмила ДАГАЕВА

СЕКРЕТАРИАТ

Евгения БЫСТРОВА

Адрес и телефоны редакции:

127254, Москва,

ул. Добролюбова, д. 21А, корп. Б

Тел./факс: (495) 664-20-42

Телефоны отдела маркетинга:

8-916-031-02-83,

8-916-930-11-29

Адрес для писем:

127254, Москва, а/я 59

E-mail: s_delo@inbox.ru

Наш сайт: www.s-delo.com

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

EDITORIAL

About pension and not only

LABOUR UNIONS

Key Objectives for Health Worker Union Today

The Health Worker Union continues to push for legislation to ensure adequate remuneration for healthcare workers, level out wage differences across regions, and improve working conditions. The Union's Central Committee met in Moscow for its Eighth Plenary to discuss the key objectives in this area.

NEW ROLES FOR NURSES

Current Approaches to Nurse Training and Practice

A federal-level conference in St. Petersburg discussed the various aspects of integrating standards in nurse training and practice.

Role of Nurses in Geriatric Practice

The Nurses in Geriatrics conference featured an exchange of recent research findings and a discussion of key issues, trends, achievements and future prospects of geriatrics, rehabilitation and palliative care.

FOURTH NURSES SUMMIT

Nursing: Professionalism and Ethics

Moscow hosted the Fourth International Summit of Nurses to discuss nurses' roles in healthcare provision, approaches to managing nursing practice in different countries, and ethical principles underlying nurses' interactions with doctors and patients.

PROFESSIONAL TRAINING

Week of Medical Education 2018

An overview of the key events of the Week of Medical Education 2018, an annual international conference hosted by the Sechenov First State Medical University in Moscow in May.

Healthcare Workers, Social Workers and Students Reach Out to Elderly Patients

A group of students at the Voronezh Medical College carried out a research project to examine the impact of general practice physicians at a polyclinic in Voronezh; the students interviewed elderly patients and reviewed outpatient records and other medical documentation.

Anniversary Congress on Endovascular Surgery

The 20th TCT Russia 2018 International Congress featured a three-day symposium for nurses. Leading Russian and international experts and practitioners made presentations for nurses working with endovascular surgeons on key developments in this area.

Nurses: New Skills and Roles

The Sechenov First State Medical University hosted a conference to discuss the future outlook for the nursing profession and to publicize clinical studies performed by nurses and evidence-based nursing practice.

SESTRICHKA

In this issue: etiquette rules followed by our great-grandmothers; choosing the right blush; how to improve your memory and mood by controlling the tone of your voice.

RUSSIAN REGIONS

Mentoring Program at Regional Hospital

A report from the Young Practitioner Orientation School at Regional Hospital No. 4 in Krasnokamensk, Trans-Baikal Territory.

Nurses Role in Responding to Dangerous Infections

The Chief Nurses Council in Moscow offers training activities for nurse practitioners. On 28 June, the Buyanov City Hospital of the Moscow Department of Health hosted a training conference on responding to highly dangerous infections.

MANAGEMENT SOLUTIONS

Avoiding Burnout

Expert psychologist Dr. Spivak, PhD, explains what causes burnout, what are some of the mistakes nurses make which increase its risk, and how to reenergize and control where you spend your vital energy.

PREVENTION OF NOSOCOMIAL INFECTIONS

Role of Nurses in Preventing Nosocomial Infection

A federal-level event, the Congress of Medical Microbiology, Clinical Mycology and Immunology, featured a symposium discuss the key aspects of preventing nosocomial infections in nursing practice.

LESSONS LEARNED

How Anxiety Affects Cardiac Patients' Quality of Life

Anxiety disorders, as well as the underlying cardiac condition, can affect the quality of life in patients with cardiovascular diseases. Early diagnosis and treatment of anxiety are essential for providing effective care and improving the patient's quality of life.

USEFUL KNOWLEDGE FOR NURSES

Brain Training

Our ability to remember and use information depends on fast and accurate brain cells interactions. Memory training and efforts to develop one's cognitive abilities and maintain interest in life have been shown to contribute to keeping the brain healthy.