



8

Комплексное лечение гриппа и ОРВИ



17

Красивые волосы – без проблем!

## 4 НОВОСТИ

### СЕЗОН

#### 8 ВЕСЕННЯЯ ЛИХОРАДКА

Первая помощь при простуде и гриппе

#### 10 БОРЬБА С ЗЕЛЕННОЙ ТОСКОЙ

Безопасное лечение сезонного аффективного расстройства

#### 13 ГРИБНАЯ ПОРА

Что нужно знать о профилактике дерматомикозов

#### 14 ЧТОБЫ ЗАЖИВАЛО БЫСТРЕЕ

Правила защиты от солнечных ожогов

#### 17 ВЕСНА РАСПЛЕТАЕТ КОСЫ...

Подбираем оптимальный режим ухода за волосами в межсезонье

### ФАРМКЛАСС

#### 22 НЕ ПРОСТО НАСМОРК

Как избежать осложнений риносинусита

#### 24 ПРОТИВ БОЛИ

Рациональный подход к выбору НПВП

#### 28 ВЫ СПРАШИВАЛИ...

Ответы дают врачи

#### 29 КОГДА СОСУДАМ НУЖНА ПОМОЩЬ

Профилактика и лечение заболеваний, обусловленных атеросклерозом

## 34 ПРОТИВОКИСЛОТНЫЙ КОМПЛЕКС

Особенности фармакотерапии кислотозависимых заболеваний

## ПОДРОБНОСТИ

### 38 ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СНА

Почему недосып опасен для здоровья

### 42 ВЛАДИМИР ВАГНЕР:

«Провизоры могут повысить гигиеническую культуру населения»

## НАШИ ДЕТИ

### 46 БЕЗОПАСНАЯ КВАРТИРА

Если в доме появился малыш...

### 48 КАЛЕЙДОСКОП

## ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

### 52 ОТЕЦ СТЕТОСКОПА

Кто изобрел «уши» для врачей

### 56 СЛОВО ЮРИСТУ

Консультация по юридическим аспектам аптечного дела

### 58 ЗАЩИЩАЕМ СПИНУ

Полезные упражнения, которые можно выполнять прямо на рабочем месте

### 61 ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД

Секреты кулинарии для деловых людей

### 64 КНИГИ



Предотвратить инфаркт



Высыпаемся по правилам