

# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства  
массовой информации  
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

## № 5/2018

### Редакционная коллегия журнала:

**Главный редактор:** Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

**Ответственный редактор:** Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

### Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Бротфайн Е. – Университет имени Бен Гуриона (г. Беэр-Шева, Израиль)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна  
(г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, Институт медико-биологических проблем РАН (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры  
(г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации  
(г. Москва, Россия)

Иссурин В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Калинкин Л.А. – доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, СДЮШОР (г. Бронницы, Россия)

Панков В.А. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации  
(г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического  
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания  
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации,  
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,  
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.  
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий,  
не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования,  
в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание  
ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 03.06.2016)  
по следующим группам научных специальностей:  
13.00.00 – педагогические науки; 14.03.00 – медико-биологические науки

# S SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

## No. 5/2018

---

### *Editorial Board of Sports Science Bulletin:*

---

**Editor-in-chief:** Shustin B.N., Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

**Managing Editor:** Aranson M.V., Ph.D. (Biology), senior researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

---

### *Members of the Editorial Board:*

---

- Abramova T.F. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Brotfien E. – Ben Gurion University of the Negev (Beer Sheva, Israel)
- Vodichar J. – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Ljubljana (Ljubljana, Slovenia)
- Voronov A.V. – Doctor of Biological Sciences, Institute for Biomedical Problems of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia)
- Gorelov A.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia)
- Evseev S.P. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Issurin V.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel)
- Kalinkin L.A. – Doctor of Medical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Kvashuk P.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Sports School (Bronnitsy city, Russia)
- Pankov V.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Parshikova N.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Platonov V.N. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)
- Sazansky H. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)
- Fomichenko T.G. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Fudin N.A. – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI "Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin" of RAMS (Moscow, Russia)
- 

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

---

E-mail: [vniifk@yandex.ru](mailto:vniifk@yandex.ru) (paper acceptance, consultation); [shustin@vniifk.ru](mailto:shustin@vniifk.ru) (editor-in-chief)

---

Full information about Journal is available at: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

---

© Federal scientific center for physical culture and sports  
(FSBI FSC VNIIFK)

**Издатель:** ООО «Издательство «Спорт»».  
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.  
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: [www.olimppress.ru](http://www.olimppress.ru)  
E-mail: [olimppress@yandex.ru](mailto:olimppress@yandex.ru) ; [chelovek.2007@mail.ru](mailto:chelovek.2007@mail.ru)

Подписан в печать 14.11.2018.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,5.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 234.  
Тип. заказ № 6024

Отпечатан  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль,  
ул. Клубная, 4-4

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
Акопян А.О., Кулагина Л.А., Телюк С.И. Реакции антиципации в боксе и дзюдо	7
Головачев А.И., Бутулов Э.Л., Колыхматов В.И., Широкова С.В., Кондратов Н.Н., Горбунова Е.А., Усакова Н.А. Современные методические подходы к контролю физической подготовленности в лыжных гонках	11
Новиков А.А., Васильев Г.Ф., Коджаспиров Ю.Г., Крупник Е.Я. Научно-методические стенды как метод повышения мастерства единоборцев в соревновательном поединке	18
Тарасова Л.В., Кряжев В.Д., Панков В.А. Сравнительный анализ показателей функциональной подготовленности спортсменов, специализирующихся в пулевой и стендовой стрельбе	22
Тиунова О.В., Ширковец Е.А. Психодиагностика в командных видах спорта как средство оперативной коррекции тренировочного процесса	27
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
Скородумова А.П., Баранов И.С., Кузнецова О.В. Особенности физической подготовленности теннисистов 6–8 лет	32
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
Иорданская Ф.А., Абрамова Т.Ф., Цепкова Н.К., Бучина Е.В., Малкин Р.В. Мониторинг функциональной подготовленности высококвалифицированных спортсменов и совершенствование программного обеспечения в процессе тренировочных мероприятий	37
Корженевский А.Н., Кургузов Г.В., Клендар В.А. Комплексная диагностика специальной работоспособности высококвалифицированных боксеров	45
Сафонов Л.В., Ростовцев В.Л., Козловский А.П., Шурыгин С.Н., Панков В.А. Сравнительная оценка эффективности средств и методов терапии функциональной венозной недостаточности нижних конечностей у высококвалифицированных спортсменов	49
<b>Массовая физическая культура и оздоровление</b>	
Абалян А.Г., Долматова Т.В., Фомиченко Т.Г. Вовлечение населения в занятия физической культурой и спортом: анализ успешных зарубежных практик на примере Великобритании	53
Гросс Н.А., Шарова Т.Л., Беркутова И.Ю., Горбунова Е.А., Клендар В.А., Буканова Г.В., Сыркова Е.В., Молоканов А.В. Пути решения проблем реабилитации детей с двигательными нарушениями средствами физической культуры	58
Зюрин Э.А., Куренцов В.А., Бобкова Е.Н., Козлов А.А. Анализ состояния физической подготовки взрослого населения Московской области по результатам реализации комплекса ГТО	65
Иванов И.В., Калинин Л.А., Морозов В.Н. Комплекс методов оценки функционального состояния военнослужащих в процессе физической подготовки	71
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
Анцилиович А.А. Эволюция инструментов Конвенции ЮНЕСКО по борьбе с допингом в спорте с целью повышения ее эффективности	77
Арансон М.В., Озолин Э.С., Тиунова О.В., Шустин Б.Н. Физиологические аспекты олимпийских единоборств (обзор литературы)	81
Сведения об авторах	86
Правила для авторов	91

## Contents

<b>Theory and methodic of elite sport</b>	
Akopyan A.O., Kulagina L.A., Telyuk S.I. Reactions of anticipation in boxing and judo	7
Golovachev A.I., Butulov E.L., Kolykhmatov V.I., Shirokova S.V., Kondratov N.N., Gorbunova E.A., Usakova N.A. Modern methodical approaches to control of physical fitness in cross-country skiing	11
Novikov A.A., Vasiliev G.F., Kodzhaspirov Yu.A., Krupnik E.Ya. Scientific and methodological stands as a method of increasing the mastership of athletes in the competitive fight	18
Tarasova L.V., Kryazhev V.D., Pankov V.A. Indicators of functional fitness of the elite shooters specializing in bullet and trap shooting at the stage of pre-competition and competitive preparation	22
Timonova O.V., Shirkovets E.A. Psychodiagnostics in team sports as a means of operational correction of the training process	27
<b>Theory and methodic of children and youth sport</b>	
Skorodumova A.P., Baranov I.S., Kuznetsova O.V. Physical fitness features of 6–8 years old tennis players	32
<b>Biomedical aspects in sport</b>	
Iordanskaya F.A., Abramova T.F., Tsepkova N.K., Buchina E.V., Malkin R.V. Monitoring of functional fitness of elite athletes and improvement of the programs in the process of training activity	37
Korzhenevsky A.N., Kurguzov G.V., Klendar V.A. Complex diagnostics of the special working capacity in elite boxers	45
Safonov L.V., Rostovtsev V.L., Kozlovsky A.P., Shurygin S.N., Pankov V.A. Comparative evaluation of the effectiveness of means and methods of therapy of functional venous insufficiency of lower extremities in elite athletes	49
<b>Mass physical training and improvement of the population</b>	
Abalyan A.G., Dolmatova T.V., Fomichenko T.G. Involvement of different social groups in physical culture and sports: analysis of successful foreign practices on the example of the Great Britain	53
Gross N.A., Sharova T.L., Berkutova I.Yu., Gorbunova E.A., Klendar V.A., Bukanova G.V., Synkova E.V., Molokanov A.V. Ways to solve the problems of rehabilitation of children with motor disorders by means of physical culture	58
Zyurin E.A., Kurentsov V.A., Bobkova E.N., Kozlov A.A. Analysis of physical training state of the Moscow region adult population based on the results of the implementation of GTO complex	65
Ivanov I.V., Kalinkin L.A., Morozov V.N. Complex of methods for estimation of functional state of military servants in the process of physical training	71
<b>Informatics in physical culture and in sport</b>	
Antseliovich A.A. Evolution of instruments if the UNESCO Convention against doping in sport to increase its efficiency	77
Aranson M.V., Ozolin E.S., Tuponogova O.V., Shustin B.N. Physiological aspects of Olympic martial arts (literature review)	81
Information about authors	86
Guidelines for authors	91

