

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор: Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Ответственный редактор: Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Бротфайн Е. – Университет имени Бен Гуриона (г. Беэр-Шева, Израиль)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна
(г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, Институт медико-биологических проблем РАН (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Санкт-Петербургский университет
Министерства внутренних дел России (г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)

Иссурин В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Калинкин Л.А. – доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, СДЮШОР (г. Бронницы, Россия)

Панков В.А. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации
(г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации,
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

No. 2/2019

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief: Shustin B.N., Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Managing Editor: Aranson M.V., Ph.D. (Biology), senior researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Members of the Editorial Board:

- | | |
|-----------------|---|
| Abramova T.F. | – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Brotfien E. | – Ben Gurion University of the Negev (Beer Sheva, Israel) |
| Vodichar J. | – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Ljubljana (Ljubljana, Slovenia) |
| Voronov A.V. | – Doctor of Biological Sciences, Institute for Biomedical Problems of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia) |
| Gorelov A.A. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Saint-Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia (Saint-Petersburg, Russia) |
| Evseev S.P. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg, Russia) |
| Issurin V.B. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel) |
| Kalinkin L.A. | – Doctor of Medical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Kvashuk P.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Sports School (Bronnitsy city, Russia) |
| Pankov V.A. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Parshikova N.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia) |
| Platonov V.N. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine) |
| Sazansky H. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland) |
| Fomichenko T.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia) |
| Fudin N.A. | – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI "Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin" of RAMS (Moscow, Russia) |

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vniifk@yandex.ru (paper acceptance, consultation); shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal scientific center for physical culture and sports
(FSBI FSC VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 06.05.2019.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,75.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 262.
Тип. заказ № 2593

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Братков К.И., Гурин Я.В.</i> Современные экономические и организационно-педагогические аспекты деятельности частных спортивных школ в России	4
<i>Мехрикадзе В.В., Ермолаев Б.В., Славкина Е.В.</i> Взаимосвязь видов в женском легкоатлетическом семиборье	9
<i>Мякотных В.В.</i> О трансформации мышечных волокон в процессе спортивной тренировки (<i>обзор литературы</i>)	14
<i>Родин А.В., Захаров П.С., Артюгин А.В.</i> Определение должных норм специальной подготовленности и их влияние на результативность индивидуальных технико-тактических действий спортсменов в игровых видах спорта	21
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Никитинская В.Н., Квашук П.В., Федоряченко А.В.</i> Оценка величины тренировочной нагрузки при подготовке юных гимнасток на основе субъективных критериев	24
<i>Тимакова Т.С.</i> Проблемы спортивной подготовки в свете современных тенденций фенотипических сдвигов (на примере спортивного плавания)	29
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Верлин С.В., Абрамова Т.Ф., Головачев А.И., Никитина Т.М., Бучина Е.В., Полфунтикова А.В., Мингазова Д.В.</i> Эффект тренировочного воздействия втягивающего мезоцикла годичного цикла подготовки на физическую подготовленность и функциональное состояние спортсменов 16–17 лет, специализирующихся в академической гребле	35
<i>Иорданская Ф.А., Цепкова Н.К., Абрамова Т.Ф.</i> Приоритетные направления медико-биологического контроля у фигуристов	41
<i>Семенов М.М., Кобелькова И.В., Сорокина Е.Ю., Выборная К.В., Барышев М.А., Никитюк Д.Б.</i> Спортивная антропогенетика – лимитирующие факторы спортивной успешности (<i>обзор литературы</i>)	50
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Гадалов А.В.</i> Спорт как социальный феномен воспитания студенческой молодежи и ее адаптации в современном обществе	56
<i>Грец И.А., Живуцкая И.А., Булкова Т.М.</i> Психологическое здоровье и социальное благополучие женщин второго периода зрелого возраста, занимающихся и не занимающихся оздоровительной физической культурой	60
<i>Зюрин Э.А., Петрук Е.Н.</i> Стимулирование физической активности взрослого населения через формирование доступной физкультурно-спортивной среды	64
<i>Курентов В.А., Николенко В.В.</i> Исследование физической подготовленности как фактора, определяющего готовность студенческой молодежи к выполнению нормативов ВФСК ГТО VI ступени	70
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Иголкина А.Е., Митин И.Н., Назаров К.С., Жолинский А.В., Кравчук Д.А., Оганнисян М.Г., Фещенко В.С., Авдюханов Р.Х., Вацлон С.А., Митин А.И.</i> Разработка технологии виртуальной реальности для оптимизации психофизиологических состояний спортсменов	75
Труды молодых ученых	
<i>Шустов А.А., Шустова Е.В.</i> Поиск путей повышения соревновательного результата в прыжках в высоту на этапе высшего спортивного мастерства	81
Сведения об авторах	88
Правила для авторов	93

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Bratkov K.I., Gurin Ya.V.</i> Modern economic and organizational-pedagogical aspects of private sport schools in Russia	4
<i>Mekhrikadze V.V., Ermolaev B.V., Slavkina E.V.</i> Interrelation between events in women's track and field heptathlon	9
<i>Myakotnykh V.V.</i> On the transformation of muscle fibers in the process of sports training (<i>literature review</i>)	14
<i>Rodin A.V., Zakharov P.S., Artyugin A.V.</i> Determination of due standards of special readiness and their influence on effectiveness of individual technical and tactical actions of athletes in game sports	21
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Nikitinskaya V.N., Kvashuk P.V., Fedoryachenko A.V.</i> Evaluation of the value of a training load on the preparation of young gymnasts based on subjective criteria	24
<i>Timakova T.S.</i> Problems of sports training in the light of modern tendencies of phenotypic shifts (on the example of sports swimming)	29
Biomedical aspects in sport	
<i>Verlin S.V., Abramova T.F., Golovachev A.I., Nikitina T.M., Buchina E.V., Polfuntikova A.V., Mingazova D.V.</i> The effect of a training impact of a training mesocycle of annual cycle of preparation on the physical preparedness and functional condition of the rowers of 16–17 years women	35
<i>Iordanskaya F.A., Tsepkova N.K., Abramova T.F.</i> Priority directions of medical and biological control of figures	41
<i>Semenov M.M., Kobelkova I.V., Sorokina E.Yu., Vybornaya K.V., Baryshev M.A., Nikityuk D.B.</i> Sports anthropogenetics – limitative sport success factors (<i>literature review</i>)	50
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Gadalov A.V.</i> Sport as a social phenomenon the education of students and its adaptation in modern society	56
<i>Grets I.A., Zhivutskaya I.A., Bulkova T.M.</i> Psychological health and social well-being of women of the second period of matureage, going and not going in for recreational physical culture	60
<i>Zyurin E.A., Petruk E.N.</i> Stimulating the physical activity of the adult population through the formation of an accessible physical-sports environment	64
<i>Kurentsov V.A., Nikolenko V.V.</i> The study of physical fitness as a factor determining the readiness of student youth to meet the standards of the VFSK GTO VI level	70
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Igolkina A.E., Mitin I.N., Nazarov K.S., Zholinsky A.V., Kravchuk D.A., Ogannisiyan M.G., Feshchenko V.S., Avdyukhanov R.K., Vatslon S.A., Mitin A.I.</i> Virtual reality system development designed for optimization of athletes' psychophysiological states	75
Works of young scientists	
<i>Shustov A.A., Shustova E.V.</i> The search for ways to increase the competitive result in high jump at the stage of higher sports skill	81
Information about authors	88
Guidelines for authors	93

